

Großer Gesundheitstag für Jung und Alt im Westpark

Samstag, 25. Mai 2019
11 – 17 Uhr

Das Quartier 55^{plus} am Westpark
lädt herzlich ein zum großen Gesundheitstag.



Das Programm und Informationen zum Gewinnspiel
finden Sie in diesem Flyer.

Weitere Infos unter 0241/87918-888 oder <https://unser-quartier.de/55plus-am-westpark>

BB medica
izinische Vertriebs- und Ingenieurgesellschaft mbH



Dirk König
Physio Vital
Aachen

Dorothee Geilenkirchen
Ergotherapie · Logopädie · Physiotherapie



Altengerechte
Quartiere.NRW

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Altenheim St. Elisabeth



In Kooperation mit der
stadt aachen

Aachener Therapiepraxis Dorothee Geilenkirchen

- Informationen und Quiz zum Thema gesunde Ernährung



Altenheim St. Elisabeth

- Bio-Slusheis (kostenlos)
- 12 – 17 Uhr Offener Mittagstisch und Cafeteria



ASEAG

- 13 – 17 Uhr: Mit dem Rollator in den Bus? Üben mit der ASEAG an der Haltestelle Welkenrather Straße



bb medica

- Blutzucker- und Sauerstoffmessung
- Schlaganfallrisikomessung
- Rollator-Führerschein



Blutspendedienst der Uniklinik RWTH Aachen

- Informationen zum Blutspenden
- Luftballonweitflug Wettbewerb



Couven Gymnasium

- 14:30 Uhr Konzert der Bläserklasse



Matthias Kaulard Optik + Akustik

- Hörtest im Hörmobil
- 13 Uhr Vortrag Smartphone und Hörgerät



Malteser Aachen

- Begehrter Krankenwagen
- Erste-Hilfe-Training und Frühdefibrillation
- Verarzteten von Kuscheltieren und Puppen
- Informationen zum Berufsbild „Notfallsanitäter“
- 14 Uhr: Vorführung Erste Hilfe bei Motorradunfall



Feuerwehr Aachen

- Sportparcours
- Informationen zum Berufsbild Feuerwehr



KGS Hanbruch

- 13:30 Uhr Konzert der Streicherklasse



Krebsberatungsstelle Aachen

- Infostand der Krebsberatungsstelle
- Infostand der Diabetes Selbsthilfegruppe



Optik Mecking by Jonen

- Sehtest



Physio Vital Dirk König

- Fitnesskurse
 - 11:30 Uhr und 16:30 Uhr Functional Movement
 - 15:00 Uhr Fit 50 +



Quartier 55 plus am Westpark

- Alterssimulationsanzüge zum Ausprobieren
- Infostand Notfalldosen
- Demonstration von TaiChi & Qigong
- Glücksrad



Suchthilfe Aachen

- 12 – 15 Uhr Rauschparcours
- Schadstoffzigarette



Westpark-Apotheke

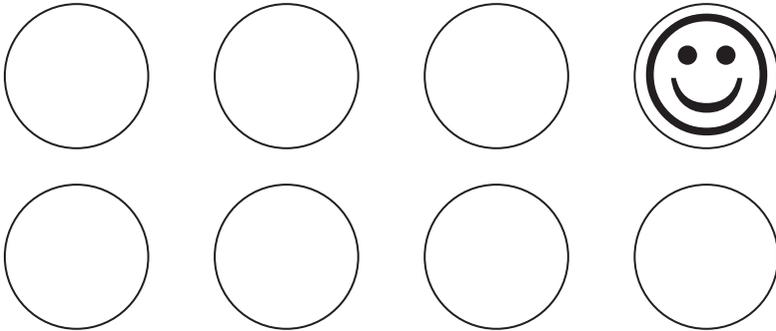
- Blutdruckmessung



Gewinnspiel

- Auf der Rückseite dieses Flyers finden Sie eine Stempelkarte.
- Bei jedem Angebot, an dem Sie teilnehmen, bekommen Sie einen Stempel.
- Die volle Karte geben Sie bitte beim Quartier 55 plus am Westpark wieder ab.
- Alle vollen Stempelkarten nehmen an einer Verlosung teil.
- Als Preise winken:
 - Blutdruckmessgerät (Hauptgewinn)
 - Massagegutscheine (zweiter und dritter Preis)
 - Notfalldosen

Gewinnspiel Gesundheitstag im Westpark, 25. Mai 2019



Bei jedem Angebot, an dem Sie teilnehmen, erhalten Sie einen Stempel. Die volle Stempelkarte können Sie am Stand vom *Quartier 55^{plus} am Westpark* abgeben. Die Gewinner werden per Los ermittelt und bis Mitte Juni benachrichtigt. Bitte hinterlassen Sie deshalb Ihren Namen und Kontaktdaten.



Vorname: _____

Name: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Datenschutzerklärung:

Durch die Teilnahme an dem Gewinnspiel erklärt sich der/die Teilnehmende einverstanden, dass zur Ermittlung der Gewinner freiwillig angegebene Daten gespeichert und verarbeitet werden. Nach Ende des Gewinnspiels werden diese Daten gelöscht. Außerdem erklärt er/sie sich damit einverstanden, dass er/sie im Falle des Gewinns benachrichtigt wird und sein/ihr Name und Vorname in Presseveröffentlichungen über die Quartiersveranstaltung und des Gewinnspiels im Aachener Raum veröffentlicht wird. Verantwortlich für das Gewinnspiel: Quartier 55 plus am Westpark, Marion Bergk, Welkenrather Str. 69 – 71, 52074 Aachen.