

# Alzheimerstage 2019

in der StädteRegion Aachen  
„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**

 Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
Selbsthilfe Demenz

## **Welt-Alzheimerstag am 21. September 2019** **Demenz. Einander offen begegnen**

Am 21. September ist Welt-Alzheimerstag.

Dieses Jahr steht der Tag in Deutschland unter dem Motto  
„Demenz. Einander offen begegnen“.

Weltweit und auch überall in Deutschland finden rund um den Welt-Alzheimerstag vielfältige Aktionen statt, um auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen aufmerksam zu machen.

Das Motto des Welt-Alzheimertags (WAT) und der Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen weist darauf hin, dass wir für ein gutes Miteinander Offenheit in unserer Gesellschaft brauchen. Dies gilt auch und ganz besonders in der Begegnung mit Menschen mit Demenz. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sollen erleben, dass sie trotz der Erkrankung akzeptiert werden und dazugehören. Ein offener Umgang mit ihnen erleichtert es den betroffenen Menschen, selbst offen mit ihrer Krankheit umzugehen.

In diesem Jahr tragen wieder zahlreiche Akteure in der StädteRegion Aachen mit einem abwechslungsreichen Programm dazu bei, Wissen und Verständnis in der gesamten Gesellschaft zu vermehren.

Herzlicher Dank an die Kooperationspartner\*innen und alle beteiligten Akteure, die miteinander ein solch umfangreiches und abwechslungsreiches Programm gestalten!

# Alzheimerstage 2019

## in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**



### Leben mit Demenz

Kurs für pflegende Angehörige, Nahestehende und Interessierte

**Freitag, 06.09.2019** von 17:00 – 20:00 Uhr,  
samstags 07.09.2019, 14.09.2019 und 28.09.2019 von 10:00 – 13:00 Uhr  
Helene-Weber-Haus, Oststraße 66, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Angehörige von Demenzerkrankten sowie Interessierte, die unterstützen möchten

Referentin: Ulrike Tischer

Veranstalter: Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg  
Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02402-95560

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Informationen: ☎ 0241-464262 (AOK Rheinland/Hamburg, Karlishof am Markt, 52062 Aachen)

Sie erhalten grundlegende Informationen zu den Themenbereichen:

- Basiswissen Demenz
- Menschen mit Demenz verstehen
- Bewältigungsstrategien und Krisenbewältigung für Angehörige
- Entlastungsmöglichkeiten
- rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat und weitere Unterlagen.

### Beratung von Angehörigen für Angehörige

Selbsthilfeberatung

**Montag, 09.09.2019** von 13:30 – 15:00 Uhr  
Rathaus Stolberg, Rathausstr. 11-13, 1.OG Raum 105, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Monika Böttger

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02402-9058720

Wer kann sich am Besten in die Situation von betroffenen Familienangehörigen hineinversetzen als diejenigen, die es selber erleben oder erlebt haben? Im vertrauensvollen Gespräch können betroffene Zugehörige sich „Alles von der Seele reden“, erhalten hilfreiche Informationen und Anregungen und werden bei Bedarf an weiterführende Ansprechpartner\*innen verwiesen.

### Gemütlicher Kaffeemittag

Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

**Dienstag, 10.09.2019** von 15:00 – 17:00 Uhr  
Oidtweiler Treff, EWV-Bürgerhalle, Bahnhofstr. 39A, 52499 **Baesweiler-Oidtweiler**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Referentinnen: Karen Stephan und Team

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang und gute Parkmöglichkeit

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen

Nähere Informationen: ☎ 02401-3202 (nach 19:00 Uhr)

Teilhabe und in der Gemeinschaft willkommen sein, diese Erfahrung vermitteln wir beim gemeinsamen Kaffeetrinken. Begleitend zur geselligen Kaffeetafel laden Lieder, Gedichte und Geschichten zum Mitsingen ein. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 08.10.2019.



# Alzheimerstage 2019

## in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**



### Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen

**Dienstag, 10.09.2019**, von 17:30 -19:00 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Nagelschmiedstraße 41-45, 52249 **Eschweiler-Dürwiß**,

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Astrid Reißmayer

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 01577-7746944

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.

### Filmvorführung „Das innere Leuchten“

Im Anschluss können eventuell auftretende Fragen zum Film diskutiert werden

**Dienstag, 10.09.2019** von 17:00 – 19:00 Uhr

Rathaus Gemeinde Simmerath (großer Saal), Rathausplatz 1, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: alle Interessenten

Referent\*innen: Dr. Ulrich Albert, Andrea Karbig

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02406-8096866 / [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Für Außenstehende ist es oft schwer, Handlungs- und Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz zu verstehen. Der Film nimmt sich Zeit, gemeinsam mit seinen Protagonisten Augenblicke wie Langsamkeit, Mühseligkeit zu erleben und gleichzeitig die Schönheit der stets wiederkehrenden Rituale des Alltags zu entdecken. Mit großer Wertschätzung dürfen Traurigkeit, Heiterkeit und Nachdenklichkeit unkommentiert für sich sprechen.

### Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz

Selbsthilfegruppentreffen

**Mittwoch, 11.09.2019** von 16:30 – 18:00 Uhr

Nachbarschaftstreff, Stolberger Str. 172, 52068 **Aachen**

(Haltestelle Bus: Geschwister-Scholl-Gymnasium, Linie 2, 12 und 22)

Zielgruppe: Menschen mit beginnender Demenz

Referentin: Ulrike Tischer

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 01769-992201 / [uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Die unterstützte Selbsthilfegruppe richtet sich an Menschen mit kognitiven Einschränkungen. In der Gruppe geht es um die Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation und deren Bewältigung.

# Alzheimerstage 2019

in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
Selbsthilfe Demenz

## Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen

**Montag, 16.09.2019** von 18:30 – 20:30 Uhr

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Daniela Hunhoff-Peulers

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 01517-5000229 / hunhoff@freenet.de

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.

## Freude & Therapie mit Hunden

**Montag, 16.09.2019** um 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: AGO Senotel Eschweiler, im Saal, Englerthstr. 30-34, 52249 **Eschweiler**

Referentin: Brigitte Danker

Veranstalter: AGO Senotel Eschweiler

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02403-8727-0

In der tiergestützten Therapie geht es vorrangig um den Zugang zu Menschen mit körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen.

## Sensibilisierung für das Thema Demenz

Film-Frühstück

**Dienstag, 17.09.2019**, 09:30 – 12:30 Uhr

Begegnungsstätte der Arbeiterwohlfahrt (AWO OV-Haaren), Alt-Haarener-Straße 133-135, 52080 **Aachen**

Zielgruppe: Ehrenamtliche im Bereich Seniorenarbeit

Veranstalter: AWO-Kreisverband Aachen-Stadt e.V. (AT-Haaren, BZ-Nord, BZ-Ost)

Barrierefreier Zugang

Kostenumlage (Frühstück)

Anmeldung bis 10.09.2019 erforderlich!

Anmeldung und Informationen: ☎ 0241-88916-35 o. 46337547 / verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de

Beim Filmfrühstück soll an das Thema Demenz in den Einrichtungen, die ehrenamtlich geleitet werden, herangeführt werden.

## Demenz Partner Schulung

**Dienstag 17.09.2019** von 17:00 – 20:00 Uhr

AWO Tagespflege Alsdorf Siedlung Ost, Pommernstr. 2 d, 52477 **Alsdorf**

Zielgruppe: Bewohner\*innen und Dienstleister\*innen aus Alsdorf Siedlung Ost

Referentinnen: Birgit Kessels und Manuela Kuck

Veranstalterin: AWO Tagespflege Alsdorf Siedlung Ost

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02404 -9140410

Anmeldung erforderlich!



# Alzheimer Tage 2019

## in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**



*(Fortsetzung Demenz Partner Schulung 17.09.2019)*

In unserem Wohnumfeld begegnen wir nahezu täglich Menschen mit Demenz. Auch im Einzelhandel, bei Bankgeschäften und vielen weiteren, alltäglichen Dienstleistungen treffen wir auf Menschen mit Demenz. Erkannt oder unerkannt sind viele Betroffene aktiv im Alltag unterwegs. Im gesellschaftlichen Leben ebenso wie im Berufsalltag ist ein Grundwissen über das Erscheinungsbild der Demenz und über Möglichkeiten der Kommunikation mit Menschen mit Demenz hilfreich. Die Schulung richtet sich an Stadtteilbewohner\*innen und Dienstleister\*innen, die in Alsdorf Siedlung Ost als "Demenz Partner" dazu beitragen möchten, dass Demenzerkrankungen weniger tabuisiert und Menschen mit Demenz weniger stigmatisiert werden.

### Beratung von Angehörigen für Angehörige

Selbsthilfeberatung

**Dienstag, 17.09.2019** von 18:00 – 19:00 Uhr

Café H im Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Monika Böttger

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02402-9058720

Wer kann sich am Besten in die Situation von betroffenen Familienangehörigen hineinversetzen als diejenigen, die es selber erleben oder erlebt haben? Im vertrauensvollen Gespräch können betroffene Zugehörige sich „Alles von der Seele reden“, erhalten hilfreiche Informationen und Anregungen und werden bei Bedarf an weiterführende Ansprechpartner\*innen verwiesen.

### Behandlung und Begleitung von Menschen mit Demenz

Sechs erfahrene Behandler berichten anschaulich und mit viel Zeit für Ihre Fragen

**Mittwoch, 18.09.2019** von 14:00 -18:00 Uhr

Luisensaal 2 & 3 im Luisenhospital, Boxgraben 99, 52064 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige und Begleiter von Menschen mit Demenz, Pflegekräfte, (Haus)-Ärzte und Interessierte

Referent\*innen:

Herr Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz, Alzheimer Gesellschaft<sup>1</sup>

Frau Dr. med. A. Häger, Neurologische Klinik – Universitätsklinikum Aachen<sup>2</sup>

Herr Priv.-Doz. Dr. med. M. Paulzen, Chefarzt u. Ärztlicher Direktor - Alexianer Krankenhaus Aachen<sup>3</sup>

Herr Dr. phil. Dipl.-Psych. R. Vohn, Neuropsychologie - Rhein-Maas-Klinikum Würselen<sup>4</sup>

Frau Dr. A. Stephan, Pflegeentwicklung - Uniklinik RWTH Aachen<sup>5</sup>

Frau S. Maracic, Silviahemmet Trainerin, Case Managerin – Uniklinik RWTH Aachen<sup>5</sup>

Herr Dr. med. J. Bauschulte, Geriatrische Klinik - Luisenhospital Aachen<sup>6</sup>

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. & Luisenhospital Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 0241-414 2645 / [alfred.wilbertz@luisenhospital.de](mailto:alfred.wilbertz@luisenhospital.de)

Anmeldung erforderlich!

<sup>1</sup>Impuls-Vortrag: Aufgaben der Alzheimer Gesellschaft – Kommunikation mit Demenzzkranken

<sup>2</sup>Diagnostik, Beratung, Nicht-medikamentöse Therapie

<sup>3</sup>Optimierung der Psychopharmakotherapie im Alter

<sup>4</sup>Umgang mit Hinweisen auf vermeintliche Demenz

<sup>5</sup>Entwicklung einer personenzentrierten Haltung in der Pflege von Menschen mit Demenz

<sup>6</sup>Herausforderungen bei Mobilisation und Entlassung

Weiterführende Informationen unter: [www.alzheimergesellschaft-aachen.de](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de)



# Alzheimerstage 2019

## in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**



### **Auf dem Weg zum Pflegegrad – Gut vorbereitet ist die halbe Miete**

**Mittwoch, 18.09.2019** von 18:00 – 19:30 Uhr  
VHS Aachen, Petersstraße 21-25, Raum 214, 52062 **Aachen**  
Zielgruppe: Interessierte Angehörige und Betroffene  
Referentin: Simone Kloss, Pflegeberatung der StädteRegion Aachen  
Veranstalterin: VHS Aachen und Pflegeberatung der StädteRegion Aachen  
Barrierefreier Zugang  
Kostenfrei  
Nähere Informationen: ☎ 0241-5198-5024  
Anmeldung erforderlich: ☎ 0241-4792-111

Frau Kloss stellt die Arbeit der unabhängigen Pflegeberatung vor. Sie informiert darüber, was hinter dem seit Januar 2017 eingeführten Begutachtungssystem steckt, welche Voraussetzungen für einen Pflegegrad erfüllt sein müssen und wie man sich gut vorbereiten kann. Eigene Fragen werden beantwortet.

### **Ich hab`versucht, das Beste daraus zu machen!**

Ein Gespräch über das Leben mit Demenz  
**Mittwoch, 18.09.2019** von 16:00 – 17:30 Uhr  
Rathaus Alsdorf, Hubertusstraße 17, 52477 **Alsdorf**  
Zielgruppe: Angehörige und Interessierte  
Referentinnen: Frau Esser (verwitwete Angehörige) im Gespräch mit Ute Schneider (Mitarbeiterin Pflegeberatung)  
Veranstalterinnen: Stadt Alsdorf und Pflegeberatung der StädteRegion Aachen e.V.  
Barrierefreier Zugang  
Kostenfrei  
Nähere Informationen: ☎ 0241-5198 5012

Frau Esser wird uns im Gespräch mit Frau Schneider über die lange Zeit der Pflege und Betreuung ihres inzwischen verstorbenen Mannes berichten. Wir hören, welche Erfahrungen im Nachhinein hilfreich waren. Im zweiten Teil der Veranstaltung werden die Gäste eingeladen, ihre persönlichen Erfahrungen einzubringen und darüber ins Gespräch zu kommen.

### **Einander Verstehen bei Demenz**

Möglichkeiten der Kommunikation  
**Mittwoch 18.9.2019** um 19:00 Uhr  
Haus Setterich, Emil-Mayrisch Str. 20, 52499 **Baesweiler**  
Zielgruppe: Personen, die demenziell veränderte Menschen begleiten und unterstützen  
Referentin: Karina Finken, Marte Meo Practioner, Angehörige  
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz-Kreisverband StädteRegion Aachen e.V.,  
Stadtteilbüro Setterich/Baesweiler, „Lange leben im Quartier“ ein Projekt der Glücksspirale  
Barrierefreier Zugang  
Kostenfrei  
Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02401-6037238  
Anmeldung erforderlich!

Gesprächs- und Informationsrunde für Personen, die demenziell veränderte Menschen begleiten und unterstützen



# Alzheimerstage 2019

in der StädteRegion Aachen  
„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**

 Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
Selbsthilfe Demenz

## Die Kraft der Musik

Möglichkeiten der Aktivierung und Entspannung durch verschiedenste Formen der Musik

**Mittwoch, 18.09.2019** von 14:30 – 16:00 Uhr

ProSeniore Residenz Eschweiler, Odilienstraße 46-70, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Kollegen, Angehörige, Betroffene mit beginnender Demenz

Referentinnen: Esther Kirch, Gabriele Walczak

Veranstalterin: ProSeniore Residenz Eschweiler

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02403-509 09 / [eschweiler@pro-seniore.com](mailto:eschweiler@pro-seniore.com)

Anmeldung erforderlich!

Fachlicher Vortrag gespickt mit musikalischen Elementen, um einen Einblick in die vielfältigen Kräfte der Musik im geriatrischen Bereich zu ermöglichen. Hier darf man im wahrsten Sinne des Wortes "Zuhören".

## Angebotsmöglichkeiten für ein entspanntes Miteinander von an Demenz erkrankten Menschen und ihren Angehörigen

**Mittwoch, 18.09.2019** von 14:30 – 16:00 Uhr

Haus Lucia, Am Halsbrech 3, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: An Demenz erkrankte Menschen und deren Angehörige

Referentin: Heike Lentzen-Müller, Krankenschwester, Gerontopsychiatrische Fachkraft

Veranstalter: Haus Lucia

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ Sr.Heike 02402-10295101 / [sozialdienst@hauslucia.de](mailto:sozialdienst@hauslucia.de)

Angebote für ein entspanntes Miteinander durch spezielle Spiele, Literatur und Sitztanz für Menschen mit Demenz (Vertellekes, Sonnenuhrspiel, Gedächtnistraining für Senioren). Hierbei kann das Langzeitgedächtnis und die Kommunikation in einer angenehmen fröhlichen Zeit angeregt werden.

## "Das Familienfoto"

CineCafé: Filmvorführung mit Frühstück und Infostand zum Thema „Demenz“

**Donnerstag, 19.09.2019**, 9:00 - 13:00 Uhr

Cineplex Aachen, Borngasse 30, 52064 **Aachen**

Zielgruppe: alle Interessierten

Veranstalter: Evangelisches Erwachsenenbildungswerk und weitere Akteure in Kooperation mit dem Cineplex

Barrierefreier Zugang

Karten- und Frühstücksvorbestellung: ☎ 0241-413180 / [www.cineplex-aachen.de](http://www.cineplex-aachen.de)

Ab 9:00 Uhr Frühstück und Infostand, Film mit Einführung ab 10:30 Uhr

Kosten: Tageskasse 7,40 €, inkl. Frühstück 8,40 €; Vorbestellung 6,40 € Film, inkl. Frühstück 7,40€

Um unerfüllte Wünsche, Auseinandersetzungen, Verletzungen und Zusammenhalt geht es in der französischen Tragikomödie "Das Familienfoto". Seit langem kommt die Familie zur Beerdigung des Opas wieder zusammen. Die Demenz der Großmutter fordert die entzweite Familie heraus, sich erneut zusammenzuraufen.

# Alzheimertage 2019

## in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**



### Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen

**Donnerstag, 19.09.2019** von 16:30 – 18:00 Uhr

Artemed Seniorenzentrum Seliger Gerhard, Kammerbruchstr. 18, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Petra Schiller

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 01573-39493961 / [petra.schiller@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:petra.schiller@alzheimergesellschaft-aachen.de)

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.

### Informationsveranstaltung zur Basisqualifizierung für die Begleitung von Betreuungs- und Entlastungsangeboten

(40 Stunden nach AnFöVO § 8 Abs. 2 und 3)

**Samstag, 21.09.2019** von 14:00 - 15:00 Uhr

AWO Pluspunkt Begegnungszentrum Preuswald, Reimser Straße 84, 52075 **Aachen**

Zielgruppe: alle interessierten Bürgerinnen und Bürger

Referentinnen: Zorica Gottschalk; Gaby Lang

Veranstalter: AWO Pluspunkt Begegnungszentrum Aachen-Preuswald

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 0241-46337547

Vorstellung der Schulungsinhalte, die Menschen / an Ehrenamt Interessierte qualifizieren und ihnen das nötige Rüstzeug geben, um Betreuungs- und Entlastungsangebote zu erbringen. Der Kurs umfasst u. a.: Basiswissen zu gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern, angemessenes Grund- und Notfallwissen im Umgang mit dementen Menschen, Grundkenntnisse der besonderen Anforderungen an die Kommunikation mit an Demenz erkrankten, Rahmenbedingungen in der Betreuung, Grundkenntnisse über Angebote zur Unterstützung im Alltag.

### Betreuungscafé Haus Preuswald

Aktivitäten und kreative Beschäftigung rund um Demenz

**Samstag, 21.09.2019** von 15:00 bis 16:00 Uhr

AWO Pluspunkt Begegnungszentrum Preuswald, Reimser Straße 84, 52075 **Aachen**

Zielgruppe: alle interessierten Bürgerinnen und Bürger

Referentinnen: Zorica Gottschalk; Gaby Lang

Veranstalter: AWO Pluspunkt Begegnungszentrum Aachen-Preuswald

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 0241-46337547

Vorstellung des „Betreuungscafés Haus Preuswald“ im AWO Begegnungszentrum Preuswald. Beschreibung des Ablaufs eines 3-stündigen Betreuungsnachmittags im Demenzcafé zur Entlastung betreuender Angehöriger. Vorstellung der verschiedenen Beschäftigungsmaterialien und –möglichkeiten, Geschicklichkeitsspiele und Formen der Aktivierung und Bewegung.





# Alzheimerstage 2019

## in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**

 Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
Selbsthilfe Demenz

### Tanzen nach Herzenslust

Tanzfete im KuKuK

**Samstag, 21.09.2019** von 18:00 - 22:00 Uhr

KuKuK an der Grenze, Eupener Straße 420, 52076 **Aachen**

Referentin: Uli Tischer

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 0241-871540 / uli.tischer @alzheimergesellschaft-aachen.de

Zusammen in Bewegung, ob jung oder alt, vergesslich oder nicht. Die Tanzfete ist offen für alle, die Lust am Tanzen haben: Menschen mit Demenz, ihre Partner und Familien, Freunde und Interessierte

### Die Leistungen der Pflegeversicherung

Füllhorn oder Tropfen auf den heißen Stein?

**Samstag, 21.09.2019** von 11:00 – 12:30 Uhr

Tagespflegehaus der fauna, Stolberger Str. 23, 52068 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige und sonstige Interessierte

Referent: Jörg Limbrock

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 0241-510 530 0

Die Pflegeversicherung bietet im Fall von Pflegebedürftigkeit für Menschen, die zu Hause gepflegt und betreut werden eine ganze Reihe unterschiedlicher finanzieller Hilfen an. Nur ein kleiner Teil der Betroffenen nutzt die Leistungen, die zur Verfügung stehen. Viele kennen z.B. nicht die "Urlaubs- und Verhinderungspflege" oder die Möglichkeiten, den „Entlastungsbetrag“ einzusetzen und wissen nicht, wann auf diese Leistungen ein Anspruch besteht und wie diese Leistungen in Anspruch genommen werden können.

Der Vortrag vermittelt ihnen einen Überblick über diese Möglichkeiten.

### „Demenz. Einander offen begegnen“ auf dem Markt der Möglichkeiten

Infostand am Welt-Alzheimerstag

**Samstag, 21.09.2019** von 14:00 – 18:00 Uhr

August-Schmidt-Platz (bei schlechtem Wetter Dietrich-Bonhoeffer-Schule), 52134 **Herzogenrath-Merkstein**

Referent\*innen: Aktive der Alzheimer Gesellschaft

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02406-8096866 / info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Der Markt der Möglichkeiten „Engagiert in Merkstein“ wird vom Koordinationsbüro „Rund ums Alter“ der Stadt Herzogenrath und vom Quartiersbüro „Mitten in Merkstein“ der AWO KV Aachen-Land e.V. organisiert.

Gemeinsam mit vielen weiteren bürgerschaftlich aktiven Akteuren präsentiert die Alzheimergesellschaft beim Markt der Möglichkeiten ihr Engagement. Sie informiert über ehrenamtliche Beteiligungsmöglichkeiten und natürlich auch allgemein über Themen im Kontext Demenz.

# Alzheimertage 2019

## in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**



### Herbstblues im Café H

**Samstag, 21.09.2019** von 14:30 – 16:45 Uhr

Helene-Weber-Haus, Oststraße 66, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Zugehörige und Interessierte

Referent\*innen: Monika Böttger, Norbert Bree, Gerlinde Evertz

Veranstalterinnen: Mehrgenerationenhaus Helene-Weber-Haus in Kooperation mit der Selbsthilfegruppe Demenz Eschweiler/Stolberg der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Es wird eine Kursgebühr erhoben.

Nähere Informationen: ☎ 02402-9058720

Anmeldung erforderlich mit der Kursnummer 19-201302 unter ☎ 02402-95560

Mit der bewährten musikalischen Begleitung lädt Norbert Bree auf seinem Keyboard zum Tanz in den goldenen Herbst ein. Bei der Veranstaltung in der Gemeinschaft von Gleichgesinnten werden sie Freude und Spaß haben. Das gemütliche Beisammensein bei Kaffee und Kuchen rundet den Nachmittag ab.

### Singen mit Senioren

In Kooperation mit den radelnden Musiktherapeuten

**Montag, 23.09.2019** ab 10:00 Uhr

Tagespflegehaus der Diakonie, Malmedyerstr. 29a, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Senioren mit beginnender und fortgeschrittener Demenz

Referentinnen: Ivonne Frieß, Bärbel Ehlert, Susanne Förster

Veranstalter: Tagespflegehaus der Diakonie in KKr. Aachen

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 0241-607377

Volkslieder singen und musizieren mit unseren Musiktherapeuten. Dieses Angebot richtet sich an Senioren mit beginnender und fortgeschrittener Demenz.

### Spielfilm „Eines Tages“ und inhaltlicher Austausch

Der Film erzählt von Menschen, die sich dem Thema Demenz stellen

**Montag, 23.9. 2019** von 18:00 bis ca. 20:00 Uhr

VHS Stolberg, Frankentalstr.3, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Interessierte Bürgerinnen und Bürger

Referentinnen: Monika Böttger, Alzheimer Gesellschaft & Astrid Paschke, Stadt Stolberg

Veranstalter: Senioren Info-Center der Stadt Stolberg

Barrierefreier Zugang! Kostenfrei!

Nähere Informationen: ☎ 02402/13-238

Veranstalter: Senioren Info-Center der Stadt Stolberg

In dem Film kreuzt sich das Schicksal dreier Familien:

Die Geschwister Leon und Annette sind mit der zunehmenden Demenzerkrankung ihrer Mutter konfrontiert. Ihre Vorstellungen von Versorgung gehen weit auseinander.

Der Architekt Frieder hat zunehmende Gedächtnislücken, versucht aber die Symptome vor seinem Umfeld zu verbergen.

Margot hat ihr Leben komplett auf die Versorgung ihres dementen Ehemannes abgestimmt, der Alltag fällt ihr mit dem Fortschreiten der Erkrankung zunehmend schwerer.

# Alzheimer Tage 2019

## in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**



### „Kinder haften für ihre Eltern im Pflegefall“

Vortragsabend zum Thema Elternunterhalt

**Dienstag, 24.09.2019** um 19:00 Uhr

Wohnanlagen für Senioren- und Behinderte An der Stadthalle, Cafe Anna I, 52477 **Alsdorf**

Zielgruppe: Angehörige und Interessierte

Referent: Rechtsanwalt Michael Bogalski, Düren

Veranstalter\*innen: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW, AOK Rheinland/Hamburg und die Wohnanlage für Senioren- und Behinderte Alsdorf

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02404-5988-418 Herr Marleaux / ☎ 5988-420 Frau Baumann

### Pflegegrad erhalten, wie geht es weiter?

**Mittwoch, den 25.09.2019** von 18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Aachen, Raum 214, Peterstraße 21-25, 52062 **Aachen**

Veranstalterinnen: VHS Aachen und Pflegeberatung der StädteRegion Aachen

Referentin: Mona Kloß, Pflegeberatung der StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0241-51985024

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241-4792-111

Frau Kloß stellt die Arbeit der unabhängigen Pflegeberatung der StädteRegion vor. Welche Pflegeleistungen stehen Menschen mit einem Pflegegrad zu? Frau Kloß informiert über das Leistungsspektrum, die Hilfsmöglichkeiten und die individuellen Nutzungsmöglichkeiten im jeweiligen Pflegegrad. Fragen der Teilnehmenden werden beantwortet.

### Rollatortraining und Gleichgewichtsschulung

**Mittwoch: 25.09.2019** um 15:30 Uhr

Stella Vitalis Seniorenzentrum, Eschweilerstr. 2, 52477 **Alsdorf**

Zielgruppe: Menschen mit einem Rollator

Referent\*innen: Sozialer Dienst mit BB-Medica

Veranstalter: Stella Vitalis Seniorenzentrum

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02404-55130113

Der normale Alterungsprozess, Medikamente, Krankheiten und Schmerzen schränken viele Senioren in ihrer Mobilität ein. Um die Selbständigkeit und die Teilhabe so lange wie möglich zu erhalten, kann man auf viele Hilfsmittel zurückgreifen, aber auch der richtige Umgang mit den Hilfsmitteln ist wichtig. Deshalb können Sie an diesem Tag unter fachlicher Anleitung Hilfsmittel ausprobieren. Parallel dazu können Sie an einem kleinen Übungsprogramm teilnehmen, welches Ihnen zeigt, wie Sie ihren Gleichgewichtssinn schulen und stimulieren können.

# Alzheimer Tage 2019

## in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**

 Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
Selbsthilfe Demenz

### Kompetenz mit Demenz

Diagnoseerstellung und Hilfen zur Alltagskompetenz

**Mittwoch, 25.09.2019** von 18:00 - 20:00 Uhr

Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler**

(Haltestelle Bus: Marienstr., Linie EW 4 / Haltestelle Euregiobahn, Talbahnhof RB 20)

Zielgruppe: Menschen mit beginnender Demenz und pflegende Angehörige

Referent: Dr. Peter Heinen, Chefarzt Neurologie / ärztlicher Leiter der Gedächtnisklinik St. Vieth

Veranstalter: Stadt Eschweiler

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02403-71678 / peter.toporowski@eschweiler.de

Dr. Peter Heinen, Gründer der KOMPETENZ Demenz UG, berichtet über Erfahrungen mit einem Pilotprojekt in Belgien.

### Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen

**Mittwoch, 25.09.2019** von 17:00 - 19:00 Uhr

Tagespflege AWO KV Aachen-Land e.V., Anne-Frank-Str. 2, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Ursula Kreuz-Kullmann

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02406-8096866 / info@alzheimergesellschaft-aachen.de

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.

### Sturzprophylaxe bei Menschen mit Demenz

Welche Maßnahmen können helfen, einen Sturz zu vermeiden?

**Mittwoch, 25.09.2019** von 14:30 - 16:00 Uhr

Tages- und Kurzzeitpflege-Einrichtung Haus Lucia, Am Halsbrech 3, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Interessierte und Angehörige von Menschen mit Demenz

Referentin: Andrea Schornstein, Krankenschwester, Case-Managerin

Veranstalter: Tages- und Kurzzeitpflege Einrichtung Haus Lucia

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02402-10295101 / schornstein@hauslucia.de

Anmeldung erforderlich!

Wie kann ich einen Sturz vermeiden? Auf welche Risikofaktoren kann ich Einfluss nehmen? Welche Maßnahmen können helfen, einen Sturz bei einem Menschen zu verhindern?

# Alzheimer Tage 2019

## in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**



### Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz mit anschließendem Kaffee und Gebäck

Titel: „Ein Freund, ein guter Freund“

**Donnerstag, 26.09.2019** um 15:00 Uhr

Kirche Herz-Jesu, Herz-Jesu-Weg, 52134 **Herzogenrath-Ritzerfeld**

Veranstalter\*in(nen): Evangelische und katholische Kirchengemeinden, Lokale Allianz für Menschen mit Demenz, Alzheimer Gesellschaft und die Stadt Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02406-83448

Der ökumenische Gottesdienst richtet sich an Menschen mit und ohne Demenz, an Betroffene sowie Einrichtungen und ist eine Ergänzung zum Gottesdienstangebot.

### Demenzwohngemeinschaften: eine reelle Alternative zum Heim?

Welche Möglichkeiten bieten Pflegewohngemeinschaften für Menschen mit Demenz?

**Samstag, 28.09.2019** von 11:00 – 12:30 Uhr

Tagespflegehaus der fauna, Stolberger Str. 23, 52068 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige und sonstige Interessierte

Referent\*innen: Jörg Limbrock, Heinz Bekeschus

Veranstalterinnen: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. und fauna e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 0241-510 530 0

Wenn eine Betreuung zu Hause nicht mehr möglich ist, können Pflege-Wohngemeinschaften...

- eine lückenlose fachgerechte Pflege und Betreuung sicherstellen?
- individuell auf die Lebensgewohnheiten meines Angehörigen eingehen?
- das Gefühl von einem Zuhause und Wohlbefinden vermitteln?
- den Angehörigen Mitentscheidungsmöglichkeiten und Beteiligung am Alltagsgeschehen bieten?
- Kann sich mein Angehöriger einen WG-Platz überhaupt leisten?

Antworten gibt der Vortrag über zwei Demenzwohngemeinschaften in Aachen

### Wanderung mit Rucksackverpflegung

**Samstag, 28.09.2019** um 10:00 Uhr

Treffpunkt: Willkommensweg (rechter Parkplatz) in 52074 **Aachen-Seffent**

Zielgruppe: Alle mit Lust am Wandern

Wanderbegleitung: Johannes Mainz und Aktive der Alzheimer Gesellschaft

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02406 – 93 11 7 / [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Anmeldung erforderlich!

Vom Parkplatz gehen wir mit einer Steigung durch den Park des Klinikums zu Gut Melaten. Weiter geht es unter Obstbäumen zu einem Naturteich und weiter zu den Sieben Quellen. Zum Abschluss ist ein gemeinsames Picknick geplant – Rucksackverpflegung bitte mitbringen.

Die Strecke beträgt 4,5 km und wird im Tempo an die Gruppe angepasst.



# Alzheimer Tage 2019

## in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**



### **Ehrenwert - Aktionstag der Aachener Vereine**

Informationsstand der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

**Sonntag, 29.09.2019**, ganztägig

**Altstadt Aachen**

Referent\*innen: Aktive der Alzheimer Gesellschaft

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0241-871540

Am Informationsstand stellen wir unseren Verein mit seinen Tätigkeiten vor und bieten erste Kontakt- und Beratungsgespräche für alle Interessierten an.

### **„Offenes Singen zum Herbst – Für Menschen mit und ohne Demenz“**

**Montag, 30.09.2019** von 15:45 – 16:45 Uhr

Seniorenzentrum Franziskuskloster-Lindenplatz, Paulusstraße 10, 52064 **Aachen**

Schervier-Saal

Anmeldung nicht erforderlich

### **Filmvorführung „Das innere Leuchten“**

Im Anschluss können eventuell auftretende Fragen zum Film diskutiert werden

**Montag, 30.09.2019** von 18:00 – 20:00 Uhr

Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen, Johanna-Neuman-Str. 4, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: alle Interessenten

Referentinnen: Hannelore Schwade, N.N.

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02406-8096866 / [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Für Außenstehende ist es oft schwer, Handlungs- und Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz zu verstehen. Der Film nimmt sich Zeit, gemeinsam mit seinen Protagonisten Augenblicke wie Langsamkeit, Mühseligkeit zu erleben und gleichzeitig die Schönheit der stets wiederkehrenden Rituale des Alltags zu entdecken. Mit großer Wertschätzung dürfen Traurigkeit, Heiterkeit und Nachdenklichkeit unkommentiert für sich sprechen.

### **Gesprächskreis für Angehörige**

Selbsthilfegruppentreffen

**Samstag, 05.10.2019** von 11:00 -13:00 Uhr

Altes Rathaus Würselen, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Birgit Kessels

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02405-475063 / [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.



# Alzheimer Tage 2019

## in der StädteRegion Aachen

„Demenz. Einander offen begegnen“

**11. - 30. September 2019**



### Tanznachmittag im Klösterchen

**Sonntag, 06.10.2019** von 14:30 - 17:00 Uhr

Soziokulturelles Zentrum Klösterchen, Dahlemer Str. 28, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit Freude am Tanzen und geselligem Beisammensein

Veranstalter\*innen: Alzheimer Gesellschaft, Tanzstudio INTAKT, RegioSportBund Aachen e.V.

Anmeldung: ☎ 02406 - 80 96 866 / ☎ 02406 - 98 93 139 / [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Anmeldung erforderlich!

Willkommen sind Betroffene, Angehörige und interessierte Tanzlustige, die gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten. Der Eintritt ist frei. Kuchen und Getränke werden gegen Kostenbeitrag angeboten.

### „Meet the doctor“

Antworten auf Fragen rund um das Thema „Demenz“

**Mittwoch, 09.10.19** ab 16.00 Uhr

Franziskushospital, Station 1, Gruppenraum Physiotherapie (Beschilderung), Morillengang 27, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: Interessierte und Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen

Referent\*innen: Geriatisches Team mit den Ärzten Hr. Dr. Theilig (DemenzNetz StädteRegion Aachen e.V.),

Hr. Prof. Bollheimer, Hr. Maassen, Fr. Dr. Noack, Fr. Dr. Laurentius; Hr. Driessen (betroffener Angehöriger);

Vertreter\*innen Ergotherapie, Physiotherapie, Psychologie, Logopädie, Diabetes- und Ernährungsberatung

Veranstalter: Franziskushospital Aachen und DemenzNetz Städteregion Aachen e.V

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Betreuung für Menschen mit Demenz bei Bedarf. Nähere Informationen: ☎ 0241 – 510021-21

Informationen über Medikamente im Alter, sozialrechtliche und pflegerische Aspekte; Hilfsmittelberatung sowie Vorstellung des Quartiers 55+ am Westpark; Vorstellung und Mitmachaktion im Bewegungslabor

### Beratung von Angehörigen für Angehörige

Selbsthilfeberatung

**Donnerstag, 10.10.2019** von 15:00 – 17:00 Uhr

Villa Faensen, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Referentin: Hannelore Schwade

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02403-54815

Wer kann sich am Besten in die Situation von betroffenen Familienangehörigen hineinversetzen als diejenigen, die es selber erleben oder erlebt haben? Im vertrauensvollen Gespräch können betroffene Zugehörige sich „Alles von der Seele reden“, erhalten hilfreiche Informationen und Anregungen und werden bei Bedarf an weiterführende Ansprechpartner\*innen verwiesen.

*Haben Sie Impulse für künftige Veranstaltungen oder Interesse an künftiger Beteiligung?  
Melden Sie sich unter [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de) oder ☎ 02406 – 80 96 866.*

*25. August 2019, Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.*

