

QiGong & Taiji

Wann: täglich **8 – 9 Uhr**
Wo: Basketballfeld im Westpark

Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Nur bequeme Kleidung sollten Sie tragen.



StrickCafé

Wann: jeden Mittwoch **16 – 18 Uhr**
Wo: Café Jakob 143, Jakobstr. 143

Virtueller Treff im Quartier

Wann: Montag, 27. 07 und 31.08. **17:30 – 18:30 Uhr**
Wo: Jeder bei sich und doch zusammen via Zoom
www.unser-quartier.de/55plus-am-westpark

Morgenspaziergang

Wann: Dienstag 14.07./28.07./11.08./25.08. **10 – 11:30 Uhr**
Wo: Bushaltestelle Gartenstr. stadtauswärts

Schwatz im Park auf der bunten Quartiersbank „BuQuaBa“

Wann: 21.07./04.08./18.08. **15 – 16:30 Uhr**
Wo: Westpark an der großen Wiese

Quartiersstammtisch im Kuckucksnest

Wann: Mittwoch, 12. 08. **18 – 20 Uhr**
Wo: Kuckucksnest Mauerst. 92

Kontakt:

Marion Bergk 0241/87918-888
quartier-am-westpark@gmx.de

QiGong & Taiji

Wann: täglich **8 – 9 Uhr**
Wo: Basketballfeld im Westpark

Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Nur bequeme Kleidung sollten Sie tragen.



StrickCafé

Wann: jeden Mittwoch **16 – 18 Uhr**
Wo: Café Jakob 143, Jakobstr. 143

Virtueller Treff im Quartier

Wann: Montag, 27. 07 und 31.08. **17:30 – 18:30 Uhr**
Wo: Jeder bei sich und doch zusammen via Zoom
www.unser-quartier.de/55plus-am-westpark

Morgenspaziergang

Wann: Dienstag 14.07./28.07./11.08./25.08. **10 – 11:30 Uhr**
Wo: Bushaltestelle Gartenstr. stadtauswärts

Schwatz im Park auf der bunten Quartiersbank „BuQuaBa“

Wann: 21.07./04.08./18.08. **15 – 16:30 Uhr**
Wo: Westpark an der großen Wiese

Quartiersstammtisch im Kuckucksnest

Wann: Mittwoch, 12. 08. **18 – 20 Uhr**
Wo: Kuckucksnest Mauerst. 92

Kontakt:

Marion Bergk 0241/87918-888
quartier-am-westpark@gmx.de