

04/2017

QUARTIERSBRIEF SCHILDESCH

Liebe Schildescher Bürger/-innen,

So langsam sollte der Sommer es endlich mal ernst meinen mit uns und uns nicht nur sporadisch beglücken. Doch wie immer muss man das Wetter wohl nehmen, wie es kommt. Zum kleinen Zeitvertreib an sommerlichen Regentagen hier der aktuelle Quartiersbrief. Neben einem neuen Layout finden Sie auf den folgenden Seiten einen Überblick über die Highlights der vergangenen Zeit, interessante Angebote in unserem Quartierscafé zum Vormerken und Verweise auf Weiteres, das sich in der nächsten Zeit im Quartier abspielen wird.

Viel Freude beim Lesen!

Was in der vergangenen Zeit passiert ist...

NOSTALGIE-QUIZ

Am 26.06.2017 fand um 16:30 Uhr das Nostalgie-Quiz im Wohncafé „Am Pfarracker / Liethstück“ statt.



Insgesamt fünf Teams grübelten über den Fragen, die ganz im Zeichen der Nostalgie die 50er, 60er, 70er und 80er Jahre behandelten. Ehrgeizig und enthusiastisch wurde geraten, diskutiert und nachgedacht. Hierbei konnten einige Fragen wie „Welcher Sportler hatte 1976 einen schweren Unfall?“ schnell beantwortet werden, während andere wie „Was verbirgt sich hinter dem Begriff ‚Anovlar‘?“ für mehr Verwirrung sorgten. Die beiden Teams, welche sich den ersten Platz teilten, wurden durch Tütchen mit selbstgemachten Leckereien belohnt. Gemeinsam wurde ein angeregter und schöner Nachmittag verbracht. Eine weitere Quiz-Veranstaltung ist bereits in Planung.

KISTENGARTENFEST

Am Samstag, den 01. Juli 2017 haben wir mal wieder unser jährliches Kistengartenfest gefeiert.



Obwohl der eigentlich geplante Flohmarkt leider aufgrund der schlechten Wetterprognosen buchstäblich ins Wasser gefallen ist, hatten Alt und Jung im Wohncafé ausreichend Freizeitbeschäftigung, natürlich auch durch das leckere Essen, sodass niemandem langweilig wurde. Von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr wurde gegrillt, gespeist, geklönt und am Glücksrad gedreht. Besonders schön waren natürlich die selbstgebastelten Miniatur-Kistengärten, die beim Drehen am Glücksrad gewonnen werden konnten.

Neues aus dem Bürgerforum Schildesche

GRÜNDUNG DES LITERATURKREISES

Im Rahmen der Auftaktveranstaltung des Bürgerforums Schildesche am 27. März 2017 wurde u.a. vorgeschlagen, einen Literaturkreis zu gründen. Mittlerweile haben sich acht interessierte Menschen zusammengefunden, die sich jeden letzten Mittwoch im Monat ab 17:30 Uhr im Wohncafé „Am Pfarracker/Liethstück“ treffen. Einzelne Mitglieder des Kreises stellen interessante Bücher mit Leseproben und Informationen über die Autorin/den Autor vor. Zukünftig sind auch Verabredungen zu gemeinsamen Aktivitäten (z.B. Literatur-

verfilmungen ansehen, Lesungen in der Stadtbibliothek besuchen) ins Auge gefasst.

Das nächste Treffen ist am Mittwoch, 26. Juli, ab 17:30 Uhr im Wohncafé. Bei diesem Treffen wird hauptsächlich Literatur über das Älterwerden (Heiteres, Besinnliches, Lyrik, Prosa) vorgestellt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Herrn Helmut Breitkopf (0521-98 92 21 17)

Verfasst von Herrn Helmut Breitkopf

KRIMINALPRÄVENTION

Kriminalhauptkommissar Andreas Westenburg hat im Rahmen der Informationsveranstaltung zum Thema Kriminalprävention am 06. Juni 2017 informativ und aufschlussreich

Themenbereiche wie Trickdiebstähle an der Haustür, Betrugsarten am Telefon, Straßens-kriminalität sowie Möglichkeiten des Einbruchschutzes anschaulich vorgestellt und

den Bürgerinnen und Bürgern Sicherheitshinweise an die Hand gegeben, so dass diese nun informiert und selbstbewusst in möglichen Notsituationen agieren können. Das Wohncafé war bis auf den letzten Platz und

auch darüber hinaus gefüllt. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg.

Infobroschüren der Polizeilichen Kriminalprävention sind im Quartiersbüro erhältlich.

TELEFONKETTE

„Wie geht es dir? Alles gut soweit?“ Augenscheinlich nur zwei einfache Fragen, doch für die meisten bedeuten diese Fragen, dass jemand an sie denkt, auf sie aufpasst und wenn mal nicht alles gut ist, hilft. Wir haben uns nun zusammengeschlossen, um einander genau diese Fragen zu stellen, ein bisschen zu

quatschen und wenn mal keiner ran geht, eine andere Bezugsperson (Nachbarn, etc.) fragen zu können.

Wenn Sie sich uns gerne anschließen möchten, melden Sie sich bei Gerlint Dröge unter der Nummer: 0170 5337544

Was demnächst bei uns ansteht...

MOBILE FUSSPFLEGE

Der nächste Fußpflegetermin ist am 09.08.2017 hier in unserer Wohnanlage. Frau Baumgart wird für Sie eine Liste mit der Anmeldeübersicht im Wohncafé auslegen,

sodass Sie sich dort ganz unkompliziert eintragen können.

Ein weiterer Termin ist für den 15.09.2017 vorgesehen.

SOMMERPAUSE

Das monatliche „Singen im Quartier“, die „Nachmittage der Erinnerung“ und der wöchentliche Waffelnachmittag gehen im August in die Sommerpause. Im September können Sie sich dann wie gewohnt an jedem vierten Dienstag im Monat zu den Nachmittagen der Erinnerung und jeden Dienstag zum Waffelnachmittag ins Wohncafé einfinden.

Der nächste Termin für das „Singen im Quartier“ ist ausnahmsweise der 19.09.2017; ab Oktober findet das Singen dann wieder regulär an jedem zweiten Dienstag im Monat statt.

Alle weiteren regulären Veranstaltungen im Wohncafé werden auch im Sommer weiter stattfinden.

SOMMERFEST

Am 16.09.2017 findet wieder von 13:00 bis 17:00 Uhr unser alljährliches Sommerfest statt.



Bei Live-Musik, Kaffee & Kuchen, Gegrilltem und Beilagen werden wir zusammen einen schönen Nachmittag bei hoffentlich angenehmen Wetter verbringen. Wir freuen uns natürlich sehr über jegliche Art der Beteiligung, ob Kuchen- oder Salatspenden oder auch Beiträge zur Gestaltung des Festes.

MEINE UMWELT & ICH - GESUND UND SICHER IM ALLTAG

Am 20. Juli 2017 lädt der AWO Kreisverband Bielefeld e.V. in Kooperation mit der BGW interessierte Bürgerinnen und Bürger zur Auftaktveranstaltung des neuen Quartiersprojektes „Meine Umwelt & Ich - Gesund und sicher im Alltag“ ein.

Die Veranstaltung findet um 16.30 Uhr im Quartierscafé „Am Pfarracker/Liethstück“ in Bielefeld Schildesche statt.

Anlässlich des Auftaktes der Projektreihe wird die Bielefelder Heilpraktikerin, Frau Bettina Mikulle, im Rahmen einer Informationsveranstaltung zum Thema: „Gesund und fit im Alter!“ Themen wie Ernährung, Atemschulung, Gedächtnistraining, Koordinationsübungen und gesundheitsfördernde Bewegungsformen informativ und praxisnah vorstellen.

Sich sicher fühlen – das wünscht sich jeder. Besonders im Alter verschmilzt das Bedürfnis nach Sicherheit im herkömmlichen Sinne zunehmend mit dem Wunsch nach einem selbstbestimmten Leben in guter Gesundheit. Denn nicht nur in seiner Umwelt, auch in

seinem eigenen Körper will man sich sicher und gut aufgehoben fühlen. Was aus der Sicht von Prävention und Gesundheitsförderung zu diesem Ansinnen beitragen kann, soll in den unterschiedlichsten Veranstaltungen im Quartier Schildesche den Bürgerinnen und Bürgern nähergebracht werden.

Denn durch Prävention lässt sich – im wahrsten Sinne des Wortes – viel bewegen. So konnte zum Beispiel wiederholt der Zusammenhang zwischen Ernährung und Lebenserwartung nachgewiesen werden. Gutes und freudvolles Essen soll sowohl in einer für September geplanten Informationsveranstaltung als auch in vielfältigen Praxisbausteinen, wie zum Beispiel einem Kochkurs, zum Thema und so zu einem der Schwerpunkte des Projektes gemacht werden.

Doch auch Aspekte wie Verbraucherschutz und Sicherheitstechnik sollen in die Veranstaltungsreihe aufgenommen werden. Die eigene Wohnung als geschützter Raum setzt als essentieller Bestandteil des Sicherheitsempfindens eine präventive

Aufklärung voraus. Diese zu ermöglichen haben sich die Kooperationspartner AWO und BGW in enger Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Bielefeld, im Rahmen des Projektes zum Ziel gesetzt.

Die Auftaktveranstaltung „Gesund und fit im Alter“ mit der staatlich anerkannten

Heilpraktikerin Bettina Mikulle bietet eine vielfältige und interessante Einführung in die Thematik der körperlichen Gesundheit und somit einen Anreiz zur näheren Beschäftigung mit der Frage: Wie kann ich mir selbst im Alter das Leben ermöglichen, das ich mir wünsche?

Darüber hinaus laden die Kooperationspartner zu folgenden Veranstaltungen ganz herzlich ins Quartierscafé „Am Pfarracker/Liethstück“ ein:

- | | |
|-----------------------|--|
| 05.09.2017, 16:00 Uhr | „Yoga“ mit der Referentin Sandra Weber, BellZett e.V. Bielefeld |
| 11.09.2017, 16:30 Uhr | „Vollwerternährung – im Alter gesund ernähren“ mit der Referentin Ivanna Johannsen, Diätassistentenschule Bayreuth |
| 09.10.2017, 16:30 Uhr | „Die häufigsten Rechtsirrtümer im Alltag“ mit der Referentin Ingrid Deutmeyer, Verbraucherberatung Bielefeld |
| 23.11.2017, 16:00 Uhr | „Gesundheitsrecht – Patiententipps und individuelle Gesundheitsleistungen (IGEL)“ mit der Referentin Petra Schwenk, Verbraucherberatung Bielefeld |
-

Was demnächst im Quartier passiert ...

GESPRÄCHE IM QUARTIER: „IN WÜRDE STERBEN – LEBEN BIS ZULETZT IM QUARTIER“

Am 24. Juli 2017 lädt der AWO Ortsverein Bielefeld-Innenstadt e.V. interessierte Bürgerinnen und Bürger zur Informationsveranstaltung „In Würde sterben – leben bis zuletzt im Quartier“ ein. Die Veranstaltung findet um 17.30 Uhr im AWO-Scholle-Treff, Am Vorwerk 36a, in Bielefeld-Schildesche statt.

Was passiert mit mir, wenn ich mal nicht mehr kann? Diese Frage stellen sich sicherlich viele Menschen früher oder später in ihrem Leben, vielleicht angeregt durch einen Todesfall in

ihrer Familie oder aber mit zunehmendem Lebensalter. Wer wird sich um mich kümmern? Werde ich in dem mir vertrauten Umfeld bleiben können? Gerne möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen, Fragen stellen, gemeinsam Antworten suchen.

Als Gäste geladen haben wir Frau Linda Zybell und Herrn Bernd Vinke. Beide verfügen über langjährige Erfahrungen im Bereich der Hospizarbeit und arbeiten in einem neuen Projekt des AWO-Kreisverbandes – „Wege des Abschieds – Alternative Wohnformen – im

Quartier bis zuletzt?", das wir Ihnen an dieser Stelle ebenfalls vorstellen möchten.

Weitere Informationen über die Veranstaltung erhalten Sie von Sonja Heckmann, AWO Kreisverband Bielefeld e.V., Tel.: 0521-3294962.

Für nähere Informationen zum Projekt des AWO Kreisverbandes Bielefeld e.V. sind Fr. Zybelle und Hr. Vinke unter Tel.: 0521- 520 89 -45 zu erreichen.

ANGEBOTE DER STIFTSKIRCHENGEMEINDE SCHILDESCHE

In der ev.-luth. Stiftskirchengemeinde Schildesche finden in den nächsten Wochen verschiedenen Veranstaltungen statt.

Sie sind herzlich dazu eingeladen an folgenden Aktivitäten im Gemeindehaus (Johannisstraße 13) teilzunehmen:

13.07.2017 18:30 Uhr	Abendkreis (Leckerer vom Grill & Co. zum Sommeranfang)
15.07.2017 09:00 Uhr	Marktfrühstück
20.07.2017 18:00 Uhr	Tanzkreis
22.07.2017 09:00 Uhr	Marktfrühstück
25.07.2017 19:30 Uhr	Kino
29.07.2017 09:00 Uhr	Marktfrühstück

SCHILDESCHE ENTDECKEN

Die Akteure des Runden Tisches haben ein Projekt konzipiert, das Inklusion und Barrierearmut bezüglich gesellschaftlicher Teilnahme und Wahrnehmung von kulturellen Angeboten ermöglichen soll.

Mit „Schildesche entdecken“ wird eine Veranstaltungsreihe ins Leben gerufen, die durch ihre unterschiedlichen Entdeckungsformen und aufgrund ihrer thematischen Vielfalt Bürgerinnen und Bürger aller Altersgruppen und sozialen Hintergründe, unabhängig von eventuellen körperlichen oder

geistigen Beeinträchtigungen gleichermaßen einbezieht.

Regelmäßige Veranstaltungen unter dem Oberbegriff „Schildesche entdecken“ bilden den Kern des Projektes. Der Runde Tisch plant für diese sowohl ein unbegrenztes Themenspektrum als auch abwechslungsreiche Veranstaltungsarten und -orte. So finden in den verbleibenden Sommermonaten des Jahres 2017 zwei Fortsetzungen des „Historischen Spaziergangs“ statt, dessen erster Teil das Gebiet um die Stiftskirche behandelte. Des Weiteren ist für das

Jahresende eine Indoor-Veranstaltung vorgesehen, bei der zusätzlich zu einem inhaltlichen Ausflug in die Historische Entwicklung des Stadtteils Schildesche auch ein Rückblick und eine Interessenabfrage der Anwesenden im Zentrum stehen wird.

Auch über das Jahr 2017 hinaus wird das Projekt mit einem Zeitraum von circa zwei bis drei Monaten zwischen den Veranstaltungen fortgesetzt werden.

Folgende Themenschwerpunkte sind bisher angedacht und sollen durch das Projekt „Schildesche entdecken“ abgedeckt werden:

- o Schildesche städtebaulich betrachten
- o Schildesche mit dem Rad erkunden
- o Grünanlagen in Schildesche
- o Schildesche gestern und heute
- o Zukunftsperspektiven von Schildesche

Der Runde Tisch Schildesche ist ein Zusammenschluss von Vertretern aus den Bielefelder Wohnungsunternehmen, der Kommune Bielefeld, der Kirchengemeinden, der Wohlfahrtsverbände, ambulanter Dienste und des Ehrenamtes in Schildesche mit dem Ziel einer solidarisch gelebten und fürsorgenden Nachbarschaft, welche sich durch Gemeinschaft, Vielfalt und Teilhabe auszeichnet.

Der Runde Tisch lädt Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

- | | |
|----------------------|---|
| 21.07.2017 17:00 Uhr | 2. Teil des Historischen Spaziergangs mit dem Historiker Reinhard Neumann, Treffpunkt: Am Edeka Parkplatz (Beckhausstraße / Ecke Hermann Schäffer Straße) |
| 15.09.2017 | 3. Teil des Historischen Spaziergangs mit Schwester Carola des Ursulinenkonvents |
-

DRITTE AKTIONSWOCHE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Pflegende Angehörige leisten Unglaubliches. Fast 60% der mehr als 11.000 Pflegebedürftigen in Bielefeld werden fast ausschließlich durch Angehörige, zu denen auch Freunde, Nachbarn und andere gezählt werden, versorgt.

Schätzungsweise mehr als 10.000 Menschen in Bielefeld pflegen – manche mit der Unterstützung von Pflegediensten und manche

ganz allein. Dabei ist „Pflege“ nicht ausschließlich die körperliche Fürsorge. Pflege kann vieles sein: das regelmäßige und verbindliche Kümmern um den Angehörigen zu Hause oder im Pflegeheim, die regelmäßige Begleitung zum Arzt, das Einkaufen, das Kochen oder der regelmäßige Besuch.

Auf diese Leistung machen verschiedene Bielefelder Organisationen aufmerksam und

möchten den Angehörigen, aber auch Nachbarn, Freunden, Ehrenamtlichen und sonstigen Kümmerern, Dank und Anerkennung für ihre Leistung aussprechen. Vom 23. bis 29. September 2017 findet unter der Schirmherrschaft des Oberbürgermeisters Pit Clausen und von Pastor Ulrich Pohl die 3. Woche für Pflegende Angehörige in Bielefeld mit attraktiven Veranstaltungen statt.

Die Veranstaltungen sind ein Angebot für Pflegende, sich einmal Zeit für sich zu nehmen, sie als eine Auszeit von der Pflege zu

nutzen und sich verwöhnen zu lassen. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten. Gern dürfen auch mehrere Veranstaltungen besucht werden.

Weitere Angebote und Informationen unter: www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de oder telefonisch unter 0521/512371 (vormittags).

Anmeldung: anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de oder ebenfalls telefonisch.

Die Hauptveranstaltungen der Aktionswoche 2017 sind:

23.09.2017 19:00 Uhr	Start der Aktionswoche mit dem festlichen Gala-Diner (Kultur- und Kommunikationszentrum Sieker, Meisenstraße 65)
24.09.2017 13:00 Uhr	Kinovorstellung – Überraschungsfilm (Lichtwerkkino, Ravensberger Park 7)
25.09.2017 19:00 Uhr	Konzert der A-Cappella-Gruppe Vierweiberei (Rudolf-Oetker-Halle, Kleiner Saal, Lampingstraße 16)
29.09.2017 15:00 Uhr	Mitsing-Konzert und Begegnungs-Café (Gemeindehaus der Ev.-luth. Marien-Kirchengemeinde, Papenmarkt 10a)

Spruch des Monats

„Freiheit bedeutet, dass man nicht unbedingt alles so machen muss wie andere Menschen.“

(Astrid Lindgren)

Wir, das AWO Team der Hausgemeinschaft Schildesche, wünschen Ihnen einen wundervollen Sommer!

Mit freundlichen Grüßen,

Sonja Heckmann (AWO Quartiersbüro Schildesche, Tel.: 0521-329 49 62)



ARBEITERWOHLFAHRT
Kreisverband Bielefeld e.V.