

05/2017

QUARTIERSBRIEF SCHILDESCH

Liebe Schildescher Bürger/-innen,

sowohl der kalendarische als auch der meteorologische Herbst hat nun Einzug gehalten und nach den vielen regnerischen Tagen im September, werden nun die Tage vom Wind und bunten, herabfallenden Blättern begleitet. Vielleicht können wir alle einen wunderbaren goldenen Herbst erleben. Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Überblick über die Highlights der vergangenen Zeit, interessante Angebote in unserem Quartierscafé zum Vormerken und Verweise auf Weiteres, das sich in der nächsten Zeit in Ihrem Quartier abspielen wird.

Viel Freude beim Lesen!

Was in der vergangenen Zeit passiert ist...

SOMMERFEST

Am 16.09.2017 fand unser Sommerfest statt. Bei Live-Musik, Kaffee & Kuchen, Gegrilltem und Beilagen haben wir zusammen einen schönen Nachmittag verbracht, an dem wir sogar das „Tanzbein schwingen“ konnten.



SCHILDESCHER ENTDECKEN

Besuch bei den Ursulinen

Über 120 Interessierte haben das Angebot des Runden Tisches Schildesche genutzt um Näheres über den Ursulinenkonvent und die Marienschule in Schildesche zu erfahren.



Der Runde Tisch Schildesche ist ein Arbeitskreis von Trägern, Gruppen und Institutionen, der Angebote für junge und ältere Menschen zum Teil mit Unterstützungsbedarf im Bereich von Alt Schildesche fördert. Der Rundgang führte durch das Außengelände des Konvents über das Schulgebäude bis in die integrierte Kirche. Die sachkundige Führung hatte Schwester Carola inne, die vielen noch als Direktorin der Schule bekannt war. Sie mischte erfrischend Informationen, Historisches und Anekdoten und wusste die vielen Menschen in ihren Bann zu ziehen. Zum Abschluss gab es in der Kirche ein Orgelspiel.

Neues aus dem Bürgerforum Schildesche

VORSORGEVOLLMACHT UND PATIENTENVERFÜGUNG – WARUM BRAUCHEN WIR SIE HEUTE?

Am 16. Oktober 2017 lädt das Bürgerforum Schildesche interessierte Bürgerinnen und Bürger zur Informationsveranstaltung „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Warum brauchen wir sie heute?“ ein. Die Veranstaltung findet um 16.30 Uhr im Wohncafé des Bielefelder Modells „Am Pfarracker/Liethstück“, Am Pfarracker 39 in Bielefeld-Schildesche statt.

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, wichtige Fragen nicht mehr selbst beantworten zu können. Das Betreuungsrecht beantwortet die Frage, wer die Entscheidungen trifft, wenn eigenverantwortliches Handeln nicht mehr möglich ist. Rechtzeitige Vorsorge macht eine selbstbestimmte Lebensführung möglich, auch für die Lebenslagen, in denen man seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann.

Mit Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung kann jeder schon in gesunden Tagen vorausschauend für die Wechselfälle des Lebens entscheiden.

Herr Marco Möller vom Betreuungsverein der AWO, Kreisverband Bielefeld e.V. wird hierbei in das Thema einführen und anhand von

verschiedenen Beispielen die Bedeutung dieser Vorsorgemöglichkeiten hervorheben.

Weitere Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie von Sonja Heckmann, AWO Kreisverband Bielefeld e.V., Tel.: 0521-3294962.

KLEINGRUPPE „VERKEHR“

Umfrage zu Ihrem Sicherheitsempfinden im Straßenverkehr „Am Pfarracker“

Im Rahmen des neuen Bürgerforums Schildesche – initiiert von der Stadt Bielefeld und dem AWO Kreisverband Bielefeld e.V. – hat sich eine Initiative von Bürger*innen zusammengefunden, die ihr Augenmerk auf die Verkehrssituation und das damit verbundene Sicherheitsempfinden im Straßenverkehr rund um die Straße „Am Pfarracker“ richtet.

Immer wieder haben die Akteure der Kleingruppe aufmerksam brenzlige Situationen beobachten können, die aufgrund zu schnell fahrender Autos, schlecht einsehbarer Straßenabschnitte und nicht vorhandener Zebrastreifen zustande gekommen sind.

Nun möchte sich die Initiative für ein besseres Sicherheitsempfinden der Anwohner*innen im Straßenverkehr einsetzen und hat ein Umfrageschreiben entwickelt, mit welchem sie die Anwohner*innen rund um die Straße „Am Pfarracker“ um Ihre Meinung und Erfahrung bitten möchte. Diese Umfrage wird ab dem 06.10.2017 in den Briefkästen der Anwohner*innen verteilt.

Es wäre nett, wenn Sie uns Ihre Einschätzung mitteilen könnten.

Das nächste Treffen der Kleingruppe „Verkehr“ findet am 17.10. um 10 Uhr im Quartierscafé „Am Pfarracker“ statt.

BÜRGERFORUMS –FRÜHSTÜCK

Das nächste gemeinsame Frühstück des Bürgerforums Schildesche findet am 02.11.17 um 10 Uhr im Quartierscafé „Am Pfarracker“ statt. Wir freuen uns schon jetzt auf ein nettes

Beisammensein, bei dem einfach Jeder ganz unkompliziert einen kleinen Beitrag zur Frühstückstafel mitbringen kann.

Was demnächst bei uns ansteht...

MOBILE FUSSPFLEGE

Der nächste Fußpflegetermin ist am 18.10.2017 hier in unserer Wohnanlage. Frau Baumgart hat für Sie eine Liste im Wohncafé ausgelegt, sodass Sie sich dort eintragen können.

Weitere Termine sind für den 24.11.2017 und 20.12.2017 vorgesehen.

„NACHMITTAGE DER ERINNERUNGEN“

Aufgrund der nachlassenden Teilnehmerzahl wird die Veranstaltung „Nachmittage der Erinnerungen“ bis auf Weiteres pausieren. Gerne können Sie uns aber direkt im AWO

Servicebüro ansprechen, wenn Sie Interesse an dieser Veranstaltungsform haben und diese ggf. auch durch eigene Ideen und Themen bereichern möchten.

SENIOREN AUF DEM LAUFSTEG

Im Rahmen einer Verkaufsausstellung mit Modenschau lädt der AWO Kreisverband Bielefeld e.V. interessierte Bürgerinnen und Bürger am 10.11.2017 um 14:30 Uhr in das Quartierscafé „Am Pfarracker/Liethstück“ in

Schildesche ein. Hier stellt Frau Grit Fischer bei Kaffee & Keksen gemeinsam mit Gästen des Cafés modische Herbst- und Winterkleidung und Accessoires vor.

UNSER KISTENGARTEN-PROJEKT GEHT IN EINE NEUE RUNDE

Seit einigen Wochen wird wieder fleißig jeden Donnerstag von 15:00 bis 16:00 Uhr (außer in den Schulferien) auf der Dachterrasse im Generationendialog gesät, gepflegt und geerntet. Eingeholte Ernte wird im neuen Quartierscafé verarbeitet. Neue Rezeptideen oder altbewährte Kochkünste finden hier Anklang bei Groß und Klein. Einzelne saisonale Themenschwerpunkte ergänzen die praktischen Erfahrungen und fördern das Miteinander im

Quartier. Zudem haben unsere Ehrenamtlichen neue Kisten mit Blumen aufgebaut, so dass es sich immer wieder lohnt, mal auf der Dachterrasse vorbei zu gehen und zu verweilen, um zu schauen, was für Pflanzen gerade wachsen und blühen.

Wenn Sie Lust haben das Projekt aktiv zu unterstützen, würden wir uns darüber sehr freuen. Sie sind herzlich Willkommen.

Nähere Informationen erhalten Sie im AWO Quartiersbüro bei Frau Heckmann oder

telefonisch unter: 0521-329 49 62 oder 0152-594 231 30

„SOFAGESPRÄCHE IM QUARTIER“

Die „Sofagesprache im Quartier“ ist ein Projekt, das im Rahmen der Quartiersarbeit des AWO Kreisverbandes Bielefeld e.V. und der Bielefelder Gesellschaft für Wohnen und Immobiliendienstleistungen mbH (BGW) initiiert wird. Das Format der Sofagesprache möchte hierbei Menschen zusammenbringen, die Ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit anderen teilen möchten. Es entstehen neue Orte der Kommunikation und Begegnung.

Dabei kann das mobile rote Sofa an den unterschiedlichsten Orten im Quartier aufgestellt werden und ein Gastgeber lädt die Bürger*innen zum Gespräch und Austausch ein. Hier können Fragen gestellt werden, Menschen können gemeinsam in Nostalgie schwelgen, es kann diskutiert und gelacht werden; sprich die Menschen begegnen einander.

Dabei kann eine Tasse Kaffee und der Keks dazu Ohren und Herzen öffnen.

Ziele der „Sofagesprache im Quartier“

Das Projekt möchte im Rahmen der ohnehin etablierten Quartiersarbeit in Bielefeld-Schildesche ein zusätzliches Modul anbieten, um die Begegnung und Kommunikation der Menschen untereinander zu fördern und Räume für ein gelebtes Miteinander zu schaffen.

Wir wollen ...

- Menschen miteinander ins Gespräch bringen
- Menschen auch an öffentlichen Orten begegnen und zum Austausch einladen
- Offene Ohren für alle haben
- Spaß miteinander haben
- Informieren, beraten und vermitteln
- Bedarfe und Bedürfnisse der Menschen im Quartier erfragen
- Soziale Kontakte im Quartier ermöglichen
- Für ein Miteinander im Quartier werben

Zeiten der „Sofagesprache im Quartier“

Die Sofagesprache finden in einem regelmäßigen Abstand von 8 Wochen statt. Hierbei wird im Vorfeld der Termin und der jeweilige Gastgeber bekannt gegeben.

Und so starten wir ...

Am 02.12.2017 möchten wir Sie zu der **Auftaktveranstaltung um 15 Uhr ins Wohncafé des Bielefelder Modells „Am Pfarracker/Liethstück“** einladen.

Wir freuen uns sehr als Gastgeber der Veranstaltung Herrn Oberbürgermeister Pit Clausen begrüßen zu dürfen.

MEINE UMWELT & ICH – GESUND UND SICHER IM ALLTAG

Einladung zur Informationsveranstaltung "Patientenrechte und Individuelle Gesundheitsleistungen"

Das Quartiersprojekt des AWO Kreisverbandes Bielefeld e.V. und der Bielefelder Gesellschaft für Wohnen und Immobiliendienstleistungen mbH (BGW) geht in die 5. Vortragsrunde

Am 23. November 2017 lädt der AWO Kreisverband Bielefeld e.V. in Kooperation mit der BGW interessierte Bürgerinnen und Bürger zur 5. Vortragsveranstaltung des neuen Quartiersprojektes „Meine Umwelt & Ich – Gesund und sicher im Alltag“ ein. Die Veranstaltung findet um 16.00 Uhr im Quartierscafé „Am Pfarracker/Liethstück“ in Bielefeld-Schildesche statt.

Anlässlich des Termins wird Petra Schwenk von der Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Bielefeld über "Patientenrechte und Individuelle Gesundheitsleistungen" u.a zu folgenden Fragen: "Wann muss ich beim Arzt selbst bezahlen?" "Welche Regeln gelten bei einem solchen Behandlungsvertrag?" "Wie kann ich mich als Patient gut auf einen Arztbesuch vorbereiten?"

referieren und anhand von Beispielen mit den interessierten Gästen ins Gespräch kommen.

Zahlen oder nicht zahlen? – Das ist die Frage für viele Kassenpatienten beim Arztbesuch. Von Augeninnendruck-Messung über Thrombose-

Check bis hin zur Krebsvorsorge: Ärzte dürfen zusätzliche Leistungen, die nicht von der gesetzlichen Krankenkasse bezahlt werden, als so genannte Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) anbieten. Dabei handelt es sich um verschiedenste Behandlungs- und Untersuchungsmethoden, die oft medizinisch nicht notwendig sind. Ärzte bezeichnen diese Extras dennoch als empfehlenswert und halten hierfür die Hand auf. Patienten reagieren darauf verunsichert und zahlen dennoch den verlangten Betrag. Um einem Arzt, der Selbstzahlerleistungen anbietet, mehr auf Augenhöhe zu begegnen, müssen gesetzliche Versicherte umschwenken und sich nicht länger nur als Patienten verstehen, sondern auch als Kunden des Gesundheitsmarkts auftreten. Dazu ist es nötig, dass sie ihre Rechte kennen", erklärt die Verbraucherzentrale NRW.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und dem Quartiersprojekt erhalten Sie bei Frau Sonja Heckmann, Tel.: 0521 – 329 49 62

Gerne möchten wir Sie zudem schon jetzt auf den ersten Infotermin im neuen Jahr hinweisen:

Am 01.02.2018 findet um 16:30 Uhr eine Informationsveranstaltung zum Thema: „Darmkrebsvorsorge“ im Quartierscafé statt. Hierbei können wir den Internisten Herrn Dr. Garrido Lüneburg als Referenten begrüßen.

WEIHNACHTSFEIER IM WOHNCAFÉ

Zur fröhlichen und besinnlichen Weihnachtsfeier des Wohnprojektes „Am Pfarracker/Liethstück“ laden wir Sie ganz herzlich am 13.12.2017 ein. In der Zeit von 15:30 – 18:30 Uhr möchten wir im Wohncafé bei Kartoffelsalat & Würstchen gemeinsam schöne Stunden mit Ihnen verbringen. Für die musikalische Begleitung während unserer Feier wird gesorgt sein. Für weitere Ideen und

Anregungen zur Gestaltung der Weihnachtsfeier sind wir offen und würden uns sehr freuen, wenn auch Sie einen Beitrag (z.B. in Form eines Gedichtes) zum Gelingen der Weihnachtsfeier beitragen würden. Bitte tragen Sie sich für die Weihnachtsfeier bis zum 08.12.17 in die Liste im Wohncafé ein. Diese werden wir ab dem Mitte November auslegen.

Was demnächst im Quartier passiert ...

GESPRÄCHE IM QUARTIER: „STURZPROPHYLAXE“

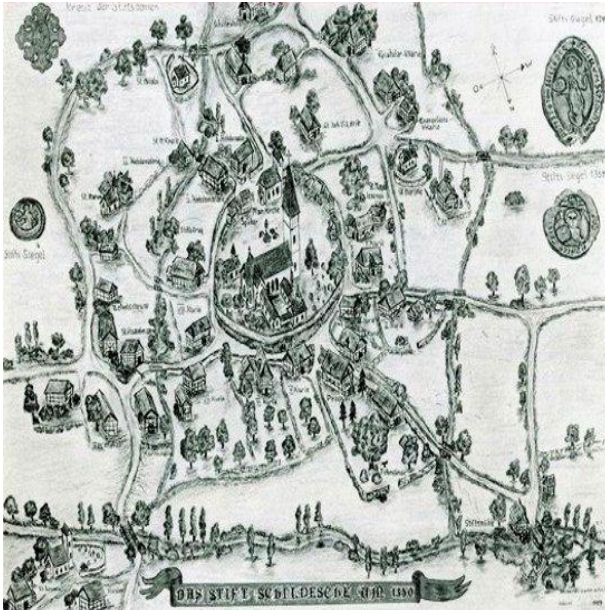
Am 13. November 2017 lädt der AWO Ortsverein Bielefeld-Innenstadt e.V. interessierte Bürgerinnen und Bürger zur Informationsveranstaltung „Sturzprophylaxe“ ein. Die Veranstaltung findet um 17.30 Uhr im AWO-Scholle-Treff, Am Vorwerk 36a, in Bielefeld-Schildesche statt.

In einem anschaulichen Vortrag wird Frau Petra Paß, stellvertretende Pflegedienstleistung des AWO Kreisverbandes Bielefeld e.V., den Gästen Maßnahmen vorstellen, die unter Sturzprophylaxe zusammengefasst werden und die das Sturzrisiko senken. Dazu zählen insbesondere Schulungen zum richtigen

Umgang mit Hilfsmitteln, Gangschule sowie Training zur Verbesserung der Kraft und der Balancefähigkeiten. Unverzichtbar ist auch die Beseitigung von Gefahrenquellen wie etwa frei liegende Kabel, Läufer usw. Zudem wird Frau Paß die Gäste dafür sensibilisieren, wo Sie persönlich besonders gefährdet sind? Was man tun kann, wenn man bereits gestürzt ist? Und was jeder Einzelne tun kann, um das persönliche Sturzrisiko zu mindern?

Weitere Informationen über die Veranstaltung erhalten Sie von Sonja Heckmann, AWO Kreisverband Bielefeld e.V., Tel.: 0521-3294962.

Eine Veranstaltung des Runden Tisch Schildesche



Schildesche im Wandel

– vom Amt zum Stadtteil

Ein bebildeter Vortrag mit dem Historiker Joachim Wibbing

Der bekannte Historiker Joachim Wibbing führt in dem etwa 1,5 Stündigem Vortrag durch die rasante Entwicklung, die das kleine Amt Schildesche seit dem 19. Jahrhundert hin zum heutigen Stadtteil von Bielefeld genommen hat. Der Vortrag wird mit Bildern illustriert.

**Am 9. November 2017
um 15 Uhr 30
im Gemeindehaus der
Stiftskirchengemeinde Schildesche
- Eine Anmeldung ist erforderlich -**

RUNDERTISCH SCHILDESCHER
<https://unser-quartier.de/bielefeld/>

**Ansprechpartnerin
Sonja Heckmann
Mail: s.heckmann@awo-bielefeld.de
Tel.: 0521-3294962**

Info: Die Veranstaltung ist rollstuhlgeeignet.

PROJEKT „WEGE DES ABSCHIEDS: ALTERNATIVE WOHNFORMEN – IM QUARTIER BIS ZULETZT?“

ENGAGIEREN SIE SICH – BEGLEITUNG IN DER LETZTEN LEBENSPHASE

Miteinander aufmerksam sein / Einander Halt und Sicherheit geben / Gemeinsam lernen und wachsen

Die letzte Lebensphase stellt uns vor zahlreiche Fragen, sowohl als Betroffene, als Angehörige, als Freunde oder Nachbarn, aber auch als Gesellschaft.

Die Frage ist doch:

Wie können wir unserer Endlichkeit, allen Wünschen, Hoffnungen und Befürchtungen angemessen begegnen?

Wer wird für mich da sein, wenn ich einmal nicht mehr kann?

Wer nimmt mich so, wie ich bin?

Das Projekt „Wege des Abschieds: Alternative Wohnformen – im Quartier bis zuletzt“ widmet sich dieser Fragestellung.

Es ist ein zentraler Wunsch, die letzte Lebensphase in einem gesicherten und vertrauten Umfeld, dem eigenen Zuhause, zu gestalten. Damit dies gelingen kann, bedarf es einer guten und achtsam aufeinander abgestimmten medizinischen, pflegerischen und psychosozialen Versorgung und Begleitung.

Der demografische Wandel, veränderte Familienstrukturen und eine erhöhte Lebenserwartung stellen unsere Gesellschaft vor besondere Herausforderungen. Vor diesem

Hintergrund sind u.a. zahlreiche Wohnformen im Rahmen einer Quartiersversorgung entstanden (u.a. das „Bielefelder Modell“).

Menschen brauchen Menschen. Menschen am Lebensende, aber auch deren Angehörige, brauchen Menschen, die ihnen ganz selbstverständlich, mutig und wertfrei in schweren und belastenden Zeiten zur Seite stehen.

Helfen Sie mit, dem Quartier eine zusätzliche „Quartiersnote“ zu geben.

Engagieren Sie sich in der Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase.

Alle Interessierten laden wir ganz herzlich

am 16.11.2017, von 17:00 – ca. 18:30 Uhr, in den Saal der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bielefeld e.V., Mercatorstraße 10, 33602 Bielefeld zu unserer Informationsveranstaltung ein.

In diesem Rahmen werden die Projektmitarbeiter Bernd Vinke und Linda Zybell das Projekt vorstellen. Wir freuen uns mit Ihnen über eine Mitwirkung als Ehrenamtliche ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationen:

AWO Kreisverband Bielefeld e.V., Mercatorstr. 10, 33602 Bielefeld, Bernd Vinke & Linda Zybell, Tel.: 0521 / 5208945, Email: b.vinke@awo-bielefeld.de & l.zybell@awo-bielefeld.de

Spruch des Monats

„Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht,
sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat,
egal wie es ausgeht.“
(Václav Havel)

**Wir, das AWO Team der Hausgemeinschaft Schildesche, wünschen Ihnen einen
wundervollen Herbst und einen schönen Jahresausklang!**

Mit freundlichen Grüßen,
Sonja Heckmann (AWO Quartiersbüro Schildesche, Tel.: 0521-329 49 62)



**ARBEITERWOHLFAHRT
Kreisverband Bielefeld e.V.**