

Liebe Schildescher Bürger*innen,

vermutlich geht dem Sommer nun nach einer langen aktiven, sonnenreichen und herrlich warmen Zeit die Puste aus und der Herbst und Winter werden uns in den nächsten Wochen und Monaten beglücken. Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, doch mich lassen die dunkler werdenden Tage immer ein bisschen nachdenklich werden: Was hat dieses Jahr bisher für uns bereitgehalten? Was hat mich glücklich, aber vielleicht auch traurig gestimmt? Und was wird das letzte Drittel des Jahres noch mit sich bringen? Einen kleinen Überblick über die kommenden Aktivitäten im Wohncafé und im Quartier Schildesche können Sie dem aktuellen – für dieses Jahr letzten – Quartiersbrief entnehmen. Ich würde mir auch für das nächste Jahr wünschen, dass wir gemeinsam wieder für ein I(i)ebenswertes Schildesche aktiv werden und das soziale Miteinander in unserem Quartier nicht aus den Augen verlieren.

Ihre Sonja Heckmann (AWO Kreisverband Bielefeld e.V., Quartiersmanagement Schildesche)

Was in der vergangenen Zeit passiert ist...

„SOFAGESPRÄCHE IM QUARTIER“

Das rote Sofa erstmalig auf Tour durch das Quartier

Das „rote Sofa“ aus dem Wohncafé des Bielefelder Modells „Am Pfarracker / Liethstück“ war zum dritten Mal unterwegs im Quartier und fand seinen Platz auf dem Schildsker Kirchplatz. Dort fand das Sofagespräch – initiiert vom AWO Kreisverband Bielefeld e.V. und der BGW – mit Frau Astrid Brausch als Gastgeberin und Herrn Dirk Sluyter als Moderator statt.

Leitthema des Gespräches war das „Engagement für einen Stadtteil“ und hier konnte Frau Brausch als 1. Vorsitzende der Interessen- und Werbegemeinschaft InSchildesche e.V. voller Stolz auf ihren Stadtteil aus dem Nähkästchen plaudern.

1

Für sie sei „Schildesche der Vorhof Gottes“ – ein Stadtteil, für den es sich zu engagieren lohnt. Der Schildsker Ortskern ist geprägt von kleinen, zumeist inhabergeführten Geschäften, bei denen die Beratung im Vordergrund steht. Sich dabei für den eigenen Stadtteil einzusetzen sei für sie eine Selbstverständlichkeit. Dieses Engagement trifft dabei auf viele weitere Akteure, die gemeinsam für einen lebendigen Stadtteil stehen. Schon jetzt freue Frau Brausch sich darauf, die Bielefelder Bürgerinnen und Bürger wieder auf dem jährlichen Stiftsmarkt, der vom 21. – 23.09.2018 stattfindet, begrüßen zu dürfen.



Gute Laune versprühte aber nicht nur die rechtzeitig herauskommende Sonne, sondern auch Frau Brausch, die mit ihrer fröhlichen und optimistischen Art aus ihrem Leben und von ihrem Werdegang erzählte. Da ist der Lieblingsurlaubsort in Kroatien zu nennen oder auch der Weg in die Goldschmiede Dellbrügge. Aus besagter Schmiede bekam

sie „von ihren Eltern an Weihnachten Ohringe und später wurden aus den Ohringen die Trauringe am Traualtar“. Nun leitet sie mit ihrem Mann Michael die einzige Goldschmiede in Schildesche.

Auch das Publikum bekam die Gelegenheit, mitzudiskutieren und Fragen zu stellen. Neben dem Gespräch gab es auch ein kulinarisches Highlight: Pickert-Tapas Variationen des „Seekrugs am Obersee“.

Die "Sofagespräche im Quartier" werden als Quartiersprojekt auch in der 2. Jahreshälfte weitergeführt.

Für weitere Informationen stehen Sonja Heckmann, Tel.: 0521-329 49 62 (AWO Kreisverband Bielefeld e.V.) und Oliver Klingelberg, Tel.: 0521-8809225 (BGW) zur Verfügung.

Was demnächst bei uns ansteht...

SOFAGESPRÄCHE IM QUARTIER

Das rote Sofa kehrt zurück ins Wohncafé

Historisches auf dem roten Sofa

Um das Thema „Schildesche gestern und heute“ dreht sich alles beim nächsten "Sofagespräch im Quartier". Dazu nimmt am **Dienstag, 23. Oktober 2018**, der Historiker Reinhard Neumann auf dem roten Sofa Platz. Ab **15 Uhr** gewährt Herr Neumann den Gästen bei Kaffee und frischen Waffeln im Wohncafé des Bielefelder Modells „Am Pfarracker/ Liehtstück“ in Bielefeld-Schildesche Einblicke in die Entwicklung des Stadtteils und wird sicher die eine oder andere Schildsker Erinnerung mit den Gästen teilen.

Denn genau darum geht es unter anderem bei den Sofagesprächen: Das Publikum hat die Gelegenheit mitzudiskutieren und Fragen zu stellen und Ihre eigenen Geschichten und Erinnerungen mit anderen zu teilen. Moderiert wird dieses Sofagespräch von Bettina Wittemeier von Radio Bielefeld.

Und das ist der nächste Termin:

Mittwoch, **28. November 2018, 18:30 Uhr** im Wohncafé „Am Pfarracker / Liehtstück“, Am Pfarracker 39 mit der Lesung von Heike Fink aus ihrem Buch „Mein Jahr mit dem Tod“.

„MEINE UMWELT & ICH – GESUND UND SICHER IM ALLTAG“

Informationsveranstaltung: „Lachen ist gesund“ (Einblicke in das Lachyoga)

Am **21. November 2018** lädt der AWO Kreisverband Bielefeld e.V. in Kooperation mit der BGW, interessierte Bürgerinnen und Bürger zur Informationsveranstaltung „Lachen ist gesund“ ein. Diese Informationsveranstaltung findet im Rahmen des Quartiersprojektes „Meine Umwelt & Ich - Gesund und sicher im Alltag“ statt. Start ist um **15:00 Uhr im Quartierscafé „Am Pfarracker 39 / Liethstück 2“** in Bielefeld-Schildesche.

Im Rahmen der Informationsveranstaltung wird Silvia Rößler, Lachyoga-Lehrerin mit eigener Praxis in Bielefeld, das Konzept Lachyoga vorstellen und lädt zum Mitmachen ein.

Lachyoga wurde 1995 von dem Ehepaar Madan und Madhuri Kataria in Mumbai/Indien entwickelt. Er ist Allgemeinmediziner und sie Yogalehrerin. „Lachen ist gesund“, eine altbekannte Weisheit. Die Katarias wollten dafür aktiv etwas anbieten und gingen in einen Park in Mumbai. Anfänglich erzählten sie den Teilnehmern bei den Lachtreffs Witze. Aber die Witze gingen aus und so waren sich alle einig: „Lachen ist viel zu wichtig, um es von äußeren Umständen abhängig zu machen.“ So wurde „Lachen ohne Grund“ geboren, bekannt geworden als Lachyoga. Atem- und Dehnübungen aus dem Yoga; witzige, spielerische Übungen, die uns zum Lachen

bringen; rhythmisches Klatschen und sich im Loben üben - das sind die Bausteine, die uns darin unterstützen, lachen zu können, wann immer wir wollen und wie lange wir wollen. Wenn wir gut drauf sind, können wir uns an dem spielerischen wieder Kind zu sein, erfreuen. Aber was ist, wenn wir traurig oder wütend sind? Lachyoga hilft dabei den Stimmungsmodus zu wechseln und auf eine längere Lachzeit zu kommen. Um all die gesunden Wirkungen zu erzielen, die die Gelotologie, die Lachforschung, entdeckt hat, braucht es 10 Minuten am Tag Lachzeit. Mit Lachyoga-Übungen und der damit verbundenen positiven Einstellung zum Leben ist das möglich.



Weitere Informationen zu der Veranstaltung erhalten Sie bei Frau Sonja Heckmann (Quartiersbüro Schildesche), Tel.: 0521 - 329 49 62

BÜRGERFORUM SCHILDESCHÉ

Neues vom Kreativ-Treff

Seit dem 12.10.2018 haben wir den Kreativ-Treff erweitert. Nun können sich interessierte Bürger*innen neben dem Aquarellmalen auch den Themen kreatives Basteln und Stricken beim Kreativ-Treff im Wohncafé widmen. Hier kann in Geselligkeit gestrickt, gehäkelt und gebastelt werden. Natürlich ist auch diese Gruppe offen für neue Mitglieder und heißen diese freitags im **14-tägigen Rhythmus** in der Zeit von

14:30 Uhr bis 17:00 Uhr im Wohncafé des Bielefelder Modells „Am Pfarracker / Liethstück“ herzlich Willkommen. Nächster Termin: 26.10.2018

Die Aquarell-Malgruppe trifft sich darüber hinaus weiterhin an jedem Freitag im Monat ab 14:30 Uhr.

Aufbau einer neuen Nachbarschaftshilfe „Nachbarn helfen Nachbarn“

Um das soziale Miteinander im Quartier zu fördern haben engagierte Ehrenamtliche des Bürgerforums Schildesche, in Kooperation mit dem Quartiersmanagement, eine Nachbarschaftshilfe im Quartier Schildesche rund um das Bielefelder Modell am Pfarracker 39 / Liethstück 2 gestartet.

Ziel der Nachbarschaftshilfe ist es, im Quartier füreinander da zu sein, sich bürgerschaftlich zu engagieren und das Leben unterstützungsbedürftiger Menschen durch vielfältige Hilfeleistungen zu erleichtern, wobei das Alter, die Herkunft, die Religion oder Nationalität keine Rolle spielen.

Die Nachbarschaftshilfe soll gewerbliche Anbieter ergänzen.

Es geht um Hilfsdienste, wie z.B. Einkaufen, Friedhofsbegleitung, Spielenachmittagsbegleitung, Cafébesuch, Vorlesen, Fahrdienste zum Arzt oder Friseur, Blumen gießen, Katzen füttern, Kuchen

backen, Handy oder Computer erklären sowie Zeit für Gespräche und Spaziergänge. Weitere Ideen sind herzlich Willkommen und dürfen gerne eingebracht werden!

Zurzeit wird eine Bedarfsumfrage im Quartier durchgeführt, die Ende Oktober ausgewertet wird. Bedarfe und Angebote werden dann anonymisiert im Wohncafé ausgehängt.

Wenn Sie gerne die eine oder andere Hilfeleistung in Anspruch nehmen würden, jemanden aus der Nachbarschaft kennen, der Hilfe benötigt oder Sie sich vorstellen könnten, sich als Nachbarschaftshelfer*in ehrenamtlich zu engagieren, dann melden Sie sich telefonisch unter 0521-3294962 oder per e-mail: s.heckmann@awo-bielefeld.de.

Die Quartiersmanagerin, Sonja Heckmann, oder eine*r der Ehrenamtlichen des Bürgerforums steht Ihnen dann zur Verfügung.

Neue Wegbegleiter im Quartier

Wir freuen uns sehr darüber, im Rahmen der Nachbarschaftshilfe auch zwei neue Ehrenamtliche bei uns im Wohncafé begrüßen zu dürfen, die „Ihre Zeit“ spenden wollen ... Zeit für Gespräche und



LESUNG IM WOHNCAFÉ

Am **28. November 2018** lädt der AWO Kreisverband Bielefeld e.V. in Kooperation mit der BGW und dem Bezirksamt Jöllenbeck interessierte Bürgerinnen und Bürger zur Lesung von Heike Fink ein. Sie liest aus ihrem Buch „Mein Jahr mit dem Tod“ vor. Start ist um **18:30 Uhr im Quartierscafé „Am Pfarracker 39 / Liethstück 2“** in Bielefeld-Schildesche.

Im Rahmen der Veranstaltung wird Heike Fink aus ihrem Buch „Mein Jahr mit dem Tod“ lesen und die Hörer mitnehmen auf die Spur unserer Endlichkeit, bei der sie ein Jahr lang die Nähe vom Menschen gesucht hat, die einen besonderen Umgang mit dem Tod pflegen.



Zeit, um Sie bei Spaziergängen zu begleiten. Wenn das ein interessantes Angebot für Sie ist, fragen Sie gerne bei Frau Heckmann im AWO Servicebüro nach.

Sie trifft dabei einen 14-jährigen Jungen in einem Hospiz, spricht mit ihrem Lieblingsfriedhofsgärtner und ein Physiker erzählt, wie seine entgangene Nahtoderfahrung ihn verändert hat. Die Autorin lernt einen Jäger kennen und einen Tatortreiniger, die ihr von ihrer Arbeit erzählen. Sie begleitet eine sterbende Sängerin, die nur noch hebräische Lieder singen mag und begegnet auf einem Friedhof in Kairo höchst lebendigen Bewohnern. Es sind berührende Erfahrungen und Geschichten, voller Witz und Poesie, manchmal traurig, manchmal sentimental, doch immer ehrlich und lebensnah.

Für Heike Fink steht nach den Begegnungen und ihrem ganz persönlichen Roadmovie fest, dass gegen die Angst vor dem Tod nur das Leben selbst helfen kann, am Leben zu sein im Hier und jetzt: „Wie oft habe ich gehört, dass die meisten Menschen erst anfangen zu leben und zu genießen, wenn ein Schicksalsschlag sie ereilt hat. Ich brauche keinen Schlag vor den Koffer. Leben ist alles. Lebenssatt werden, darum geht es. Das habe ich begriffen. Dafür braucht es – in meinem Fall – eine Portion Rebellion.“

Weitere Informationen zu der Veranstaltung erhalten Sie bei Frau Sonja Heckmann (Quartiersbüro Schildesche), Tel.: 0521 -

329 49 62 und Herrn Oliver Klingelberg (BGW), Tel.: 0521 - 88 09 225

„WEGE DES ABSCHIEDS“-BEREICH IM WOHNCAFÉ

Anfang November wird ein Ort im Wohncafé „Am Pfarracker / Liethstück“ zum Projekt „Wege des Abschieds“ entstehen. Unter anderem wird eine Mappe ausliegen, in der es um folgende Anliegen geht:

- ✚ Spirituelle und religiöse Fragen am Lebensende
- ✚ Letzte Hilfe Kurs
- ✚ Patientenverfügung u. Vorsorgevollmacht
- ✚ Hospiz- u. Palliativdienst
- ✚ Sterben, Trauer, Bestattung
- ✚ Ernährung am Lebensende, Schmerz und Symptome



Wer sich mit diesen Themen beschäftigt oder beschäftigen will, kann gerne in der im Fotobuchstil



gestalteten Mappe schmökern und auch Tipps für weiterführende Infomaterialien finden. Dieser „Wege des Abschieds“-Bereich ist dazu da, sich in Ruhe mit wichtigen Themen des Lebensendes zu beschäftigen, egal ob als betroffene oder angehörige Person. Es regt an, sich an schöne Erlebnisse im Leben erinnern und den folgenden Ereignissen mit Hoffnung und Mut entgegen zu streben.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Quartiersmanagement im Bielefelder Modell „Am Pfarracker 39 / Liethstück 2“.

MOBILE FUSSPFLEGE

Der nächste Fußpflegetermin ist am **30.11.2018** hier in unserer Wohnanlage. Frau Baumgart wird für Sie eine Liste mit der Anmeldeübersicht im Wohncafé

auslegen, sodass Sie sich dort ganz unkompliziert eintragen können. Ein weiterer Termin ist für den **04.01.2019** vorgesehen.

DER „INTERKULTURELLE NACHMITTAG“ IM WOHNCAFÉ



Mit viel Spaß und netten Gesprächen konnten wir bei Kaffee und Kuchen unseren mittlerweile fünften „Interkulturellen Nachmittag“ im Wohncafé erleben. Gemeinsam haben wir Gesellschaftsspiele

gespielt und die Chance des gegenseitigen Kennenlernens wahrgenommen.

Zum nächsten „Interkulturellen Nachmittag“ möchten wir Sie ganz herzlich

am **03.11.2018 um 14:30 Uhr** ins Wohncafé einladen.

SENIOREN AUF DEM LAUFSTEG

Im Rahmen einer Verkaufsausstellung mit Modenschau lädt der AWO Kreisverband Bielefeld e.V. interessierte Bürgerinnen und Bürger am **25.10.2018 um 14:30 Uhr** in das Quartierscafé „Am Pfarracker /

Liethstück“ in Schildesche ein. Hier stellt Frau Grit Fischer bei Kaffee & Keksen gemeinsam mit Gästen des Cafés modische Herbst- und Winterkleidung und Accessoires vor.

GEMEINSAMER ADVENTSBASAR IM WOHNCAFÉ



Am **30.11.2018** laden wir Sie ganz herzlich zum gemeinsamen Adventsbasar ins **Wohncafé „Am Pfarracker / Liethstück“** ein.

Ab **14 Uhr** laden wir Sie bei Kaffee und Kuchen an den Ständen stöbern und vielleicht das eine oder andere Leckerbissen entdecken

WEIHNACHTSFEIER IM WOHNCAFÉ



Zur fröhlichen und besinnlichen Weihnachtsfeier des Wohnprojektes „Am Pfarracker / Liethstück“ laden wir Sie ganz herzlich am **04.12.2018** ein. In der Zeit von **15:00 - 18:00 Uhr** möchten wir im

Wohncafé gemeinsam mit Ihnen schöne Stunden verbringen. Für die musikalische Begleitung und das leibliche Wohl während unserer Feier wird gesorgt sein. Für weitere Ideen und Anregungen zur Gestaltung der Weihnachtsfeier sind wir offen und würden uns sehr freuen, wenn auch Sie einen Beitrag (z.B. in Form eines Gedichtes) zum Gelingen der Weihnachtsfeier beitragen würden.

Bitte tragen Sie sich für die Weihnachtsfeier bis zum 27.11.18 in die Liste im Wohncafé

ein. Diese werden wir ab Anfang November auslegen.

SCHILDESCHER ENTDECKEN – EINE VERANSTALTUNG DES RUNDEN TISCHES SCHILDESCHER



Führung rund um die Katholische Kirche St. Johannes Baptist und dem HoT Schildesche

16.11.2018, 16 Uhr	Runder Tisch Schildesche https://unser-quartier.de/bielefeld/
Treffpunkt ist an der Katholischen Kirche St. Johannes Baptist	Ansprechpartnerin: Sonja Heckmann
	Mail: s.heckmann@awo- bielefeld.de
	Tel.: 0521-3294962

Am **16. November 2018 um 16 Uhr** lädt der Runde Tisch Schildesche alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zur nächsten Veranstaltung der Reihe „Schildesche entdecken“ ein. Dieses Mal wird die Katholische St. Johannes Baptist Kirche und das gegenüberliegende HoT (Haus der offenen Tür) erkundet.

Gemeinsam wollen wir die Geschichte der katholischen Kirche St. Johannes Baptist erkunden.

Im Anschluss an die Kirchenführung kann das HoT Schildesche, als Treffpunkt der offenen Kinder- und Jugendarbeit der Katholischen Kirchengemeinde, bei einem kleinen Imbiss genauer kennengelernt werden.

Treffpunkt ist um 16 Uhr vor der Katholischen Kirche, Ringenbergstraße 12 in Bielefeld-Schildesche.

Weitere Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie bei Frau Heckmann (Quartiersbüro Schildesche) unter der Telefonnummer: 0521-3294962

Was demnächst im Quartier passiert ...

VERANSTALTUNGEN DES STÄDT. FAMILIENZENTRUMS PLASSSTRASSE

Infoveranstaltungen

Das Städtische Familienzentrum Pläßstraße, Pläßstraße 72 b, lädt alle Interessierten zu folgenden Vorträgen ein:

30.10.2018, 15-17 Uhr

Thema: „Umgang mit Medien- Smartphone, Tablet und Co“ im Vorschulalter und Grundschule

Referentin: Frau Anja Pielsticker,

29.01.19 19.30 Uhr

Thema: „Die spielen ja nur“ - Bedeutung des Spiels für Kinder

Referentin: Frau Britta Bartholdus

Weitere Informationen erhalten Sie direkt im Städtischen Familienzentrum:

E-Mail: kita.plasstrasse@bielefeld.de

Tel.: 0521-51-3187

ANGEBOTE DER STIFTSKIRCHENGEMEINDE SCHILDESCH

In der ev.-luth. Stiftskirchengemeinde Schildesche finden in den nächsten Wochen verschiedenen Veranstaltungen statt. Sie sind herzlich dazu eingeladen an folgenden

Aktivitäten im Gemeindehaus (Johannisstraße 13) teilzunehmen.

Nähere Informationen: <http://www.stift-schildesche.de/>

November 2018

13.11., 19:30 Uhr	Ökumenischer Gesprächskreis
14./28.11., 15:00 Uhr	Frauenkreis Schildesche
03./10./17./24./11., 09:00 Uhr	Marktfrühstück
27.11., 19:30 Uhr	Kino

Vorschau Dezember 2018

01.12., 14.30 Uhr	Diakoniebasar
09.12., 17.00 Uhr	Offenes Singen in der Kirche
15.12.	Feuerzauber Kirchplatz
16.12., 17.00 Uhr	Konzert MGV in der Kirche
19.12., 15.00 Uhr	Weihnachtsfeier Alt + Jung (mit Anmeldung)
26.12., 15.00 Uhr	Weihnachtskaffee

NEUES QUALIFIZIERUNGSANGEBOT FÜR EHRENAMTLICHE

Mut zur Vorsorge in jedem Alter - Neue Ehrenamtliche werden qualifiziert

Der AWO Kreisverband Bielefeld e.V. bildet wieder individuelle Vorsorgeberater*Innen aus. Haben Sie Spaß am Umgang mit Menschen? Übernehmen Sie gerne Beratungsaufgaben?

Unabhängig vom Alter kann jeder Mensch durch Krankheiten oder Unfälle in Situationen geraten, in denen er nicht mehr entscheidungsfähig ist. Aus diesem Grund kann es sinnvoll sein, sich frühzeitig vorzubereiten und eine Patientenverfügung und/oder Vorsorgevollmacht aufzusetzen. Diese geben dann darüber Auskunft, was

medizinisch und pflegerisch gewünscht oder aber auch abgelehnt wird, und wer für den Fall, dass man selber nicht mehr für

Die individuelle Vorsorgeberatung ermöglicht es Menschen sich in einer angenehmen Gesprächsatmosphäre mit ihren persönlichen Wünschen zu beschäftigen, um hierfür Vorsorge zu treffen.

Inhaltlich wird sich in dem Vorbereitungskurs für die neuen ehrenamtlichen Vorsorgeberater*Innen schwerpunktmäßig mit dem Thema Patientenverfügung in Verbindung mit der Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung auseinandergesetzt. Der Kurs startet am Mittwoch, den 14.11.2018 von 10.00-13.00 Uhr, weitere

sich sprechen kann, als Vertreter*In diese Wünsche gegenüber Dritten vertritt.

Termine sind der 21.11. und der 28.11. jeweils von 10.00-13.00 Uhr. Veranstaltungsort ist die Geschäftsstelle des AWO Kreisverband Bielefeld in der Mercatorstraße 10, 33602 Bielefeld.

Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten oder selbst an einem individuellen Beratungsgespräch interessiert sind erhalten Sie hier weitere Informationen:

Linda Zybell & Bernd Vinke, AWO Kreisverband Bielefeld e.V., Mercatorstr.10, 33602 Bielefeld, Tel.: 0521 / 5208945, E-Mail: l.zybell@awo-bielefeld.de / b.vinke@awo-bielefeld.de

AKTIONSTAG „BEWEGT & MOBIL ALTER WERDEN



Wann? Samstag, **17. November 2018**

Wo? Martin-Niemöller-Gesamtschule,
Apfelstraße 210

Was? Buntes Rahmenprogramm

- Gesundheitsmeile
- Seh-/Hör-Reaktionstest
- E-Bikes, E-Dreiräder
- Rollator-Führerschein und Rollator-Check
- Infostände
- Reisen für Menschen im Alter
- Fahrtauglichkeitstest
- und vieles mehr

Gedanken des Tages

„Wenn ich mein Leben noch einmal leben dürfte, würde ich versuchen mehr Fehler zu machen. Ich würde nicht so perfekt sein wollen – ich würde mich mehr entspannen.

Ich wäre ein bisschen verrückter als ich es gewesen bin, ich wüsste nur wenige Dinge, die ich wirklich sehr ernst nehmen würde. Ich würde mehr riskieren, würde mehr reisen, ich würde mehr Berge besteigen und mehr Sonnenuntergängen betrachten. Ich würde mehr Eis und weniger Salat essen.

Ich war einer dieser klugen Menschen, die jede Minute ihres Lebens vorausschauend und vernünftig leben, Stunde um Stunde, Tag für Tag.

Oh ja, es gab schöne und glückliche Momente, aber wenn ich noch einmal anfangen könnte, würde ich versuchen, nur mehr gute Augenblicke zu haben. Falls Du es noch nicht weißt, aus diesem besteht nämlich das Leben, nur aus Augenblicken, vergiss nicht den Jetzigen!

Wenn ich noch einmal leben könnte, würde ich von Frühlingsbeginn an bis in den Spätherbst hinein barfuß gehen. Ich würde vieles einfach schwänzen, ich würde öfter in der Sonne liegen.

Aber sehen Sie... ich bin 85 Jahre alt und weiß, dass ich bald sterben werde.“

(Worte, die dem argentinischen Dichter Jorge Luis Borges (1899-1986) zugeschrieben worden)

Wir, das AWO Team in Schildesche, wünschen Ihnen eine schöne Zeit mit vielen dieser guten Augenblicke!
Mit freundlichen Grüßen,
Sonja Heckmann (AWO Quartiersbüro Schildesche, Tel.: 0521-329 49 62)



ARBEITERWOHLFAHRT
Kreisverband Bielefeld e.V.