



Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden

Diakonisches Werk Herford e.V.
Oetinghauser Weg 6
32051 Herford

Telefon: **05221/56034**

Unsere Internetseite: www.unser-quartier.de/boeckmanns-laden

E-Mail: boeckmanns.laden@teleos-web.de

In Kooperation mit der Stadt

HERFORD

Die Angebote von Böckmanns Laden sind offen für alle:

Zu den in diesem Faltblatt aufgeführten Veranstaltungen sind Sie herzlich eingeladen. Die Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten. Wenn eine vorherige Anmeldung erforderlich ist, ist dies angegeben.

Bürozeiten:

Für Anfragen, Rückfragen, Anmeldungen und Anmerkungen, usw. ist unser Büro regelmäßig zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

Montags 09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags 14.00 – 17.00 Uhr

Guter Rat rund ums Alter:

Ganz gleich ob Sie eine konkrete Information brauchen oder sich Kummer einfach mal „von der Seele reden“ wollen. Bei uns sind Sie auf jeden Fall richtig. Durch die Kontakte innerhalb des Netzwerkes der Diakonie können wir zu Fragen rund ums Alter Auskunft geben und die benötigten Hilfen vermitteln.

Kleine Hilfen im Alltag:

Die Freiwilligen-Agentur bietet kleine Alltagshilfen, wie Kleinstreparaturen oder Begleitung zu Einkauf oder Arztbesuchen an. Wer diese Hilfen in Anspruch nimmt, zahlt lediglich eine Pauschale von 2,00 €, sowie entstehende Auslagen, wie Fahrtkosten, Parkgebühren oder für Reparaturen benötigtes Material.

Anfragen können unter 05221/27 68 44 gestellt werden.

Die nächsten Treffen der Helferinnen und Helfer finden am 03.11. und am 01.12.2014 ab 15.30 Uhr statt.

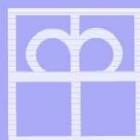


Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden

November 2014



Gesellig, unterhaltsam, informativ:

Frühstückstreff – Frühstück und mehr:

Frühstück in gemütlichen Tischgruppen. Kaffee, Tee und Brötchen satt, dazu gibt es Marmelade, Quark, Käse- und Wurstaufschnitt.

Alle 14 Tage montags um 09.00 Uhr. Die Termine im November:

03.11.2014: Klönfrühstück

17.11.2014: Jörg Lange

Männergesprächskreis:

Männer sind in Böckmanns Laden immer willkommen, oft aber in der Minderheit. Hier ist das garantiert nicht so. Erst gibt es ein kleines gemeinsames Frühstück und dann geht es „zur Sache“: Diskussion oder ein Vortrag.

Alle 14 Tage montags um 10.00 Uhr. Die nächsten Termine:

10.11.2014: Klönfrühstück

24.11.2014: Klönfrühstück

Mittagessen:

In diesem Monat gibt es: Gemüsesalat, Kohlrouladen mit Kartoffeln und Soße und als Nachspeise Stracciatella Quarkcreme.
(Anmeldung bis 24.11.2014)

Termin: Mittwoch, 26.11.2014, 12.00 Uhr

„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“:

Ein Nachmittag mit Kaffeetrinken, Singen, Geschichten

Termin: Mittwoch, 19.11.2014, 15.00 Uhr

Donnerstagscafé:

Ab 14.00 Uhr ist geöffnet. Zeit zum Ankommen und Klönen. Ab 14.30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen und dann wird gespielt – Mensch ärgere dich nicht, Rommé, Kniffel, ...

Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr

Termine im November: 06.11., 13.11., 20.11. und 27.11.2014

Handarbeitsgruppe:

Handarbeiten in Gemeinschaft. Alle arbeiten an dem, was sie interessiert. Innerhalb der Gruppe ist ein Austausch von Tipps und Ideen möglich.

Alle 14 Tage mittwochs um 15.00 Uhr.

Termine im November: 12.11. und 26.11.2014

Gesundheit und Bewegung:

Gymnastik für Ältere:

Gymnastik trainiert Muskeln und Gelenke, die im Alltag vernachlässigt werden, die aber trotzdem für Beweglichkeit und Wohlbefinden wichtig sind. In unserer Gruppe werden vor allem Übungen im Sitzen gemacht und spezielle Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Jeden Montag um 15.00 Uhr. Die Termine im November:

03.11., 10.11., 17.11., und 24.11.2014

Qi Gong-Gruppe:

Qi Gong steigert die Beweglichkeit und reguliert den Energiehaushalt des Körpers. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich, da alle Bewegungen angesagt werden.

Jeden Montag um 16.30 Uhr. Die Termine im November:

03.11., 10.11., 17.11., und 24.11.2014

Nordic Walking:

Die Nordic Walking Gruppe trifft sich dienstags und donnerstags, um gemeinsam etwa eine Stunde lang zu laufen. Ab November geht es wieder um 09.30 Uhr los. Treffpunkt ist der Parkplatz am Diebrocker Friedhof an der Hausheider Straße.

Jeden Dienstag und Donnerstag um 09.30 Uhr.

Die nächsten Termine: 04.11., 06.11., 11.11., 13.11., 18.11., 20.11., 25.11., und 27.11.2014

Kurse:

VHS-Kurs Seiden- und Acrylmalerei:

Seiden- und Acrylmalerei für Neueinsteiger/-innen und Fortgeschrittene (insgesamt mindestens 8 Termine)

Termine im November: dienstags 09.30 Uhr am 04.11., 11.11., 18.11. und 25.11.2014

Gedächtnistraining:

Termine im November (jeweils 10.00 Uhr bis 11.15 Uhr):

Mittwochsgruppe: 05.11., 12.11., 19.11. und 26.11.2014

Donnerstagsgruppe: 06.11., 13.11., 20.11. und 27.11.2014



Basar in Böckmanns Laden

Wie auch in den letzten Jahren wird unser Basar wieder am Sonntag vor Volkstrauertag sein, also am 09.11.2014. Das Angebot umfasst wieder viele schöne, selbstgemachte Dinge und die Möglichkeit Kaffee zu trinken.

Termin: Sonntag, 09.11.2014, 11.00 – 17.00 Uhr

Gestecke und mehr:

„Stern über Bethlehem“

Geselliges Sterneausschneiden, damit das Lutherhaus für die Advents- und Weihnachtszeit einen Sternenhimmel bekommt.

Termin: voraussichtlich Dienstag, 11.11.2014, 14.30 Uhr

Grabgestecke selbst gemacht

Wir bieten: eine reichhaltige Auswahl von Materialien, sowie fachkundige Anleitung und (wenn gewünscht) auch tatkräftige Unterstützung.

Leitung: Monika Müller. Anmeldung bis Dienstag, 11.11.2014

Termin: Freitag, 14.11.2014, 09.30 Uhr

Schöne Adventsgestecke selber machen

An diesem Vormittag können Sie adventliche Gestecke selbst zusammensetzen. Eine reichhaltige Auswahl von Materialien ist vorhanden.

Leitung: Monika Müller. Anmeldung bis Dienstag, 25.11.2014

Termin: Freitag, 28.11.2014, 10.00 Uhr

Vorankündigung: Gemeinsam Heilig Abend feiern

Weihnachten feiert „man“ im Kreise der Familie. Für manchen ist das aber - warum auch immer – schwierig bis unmöglich. Wer vor der Frage steht „Was mache ich denn an Weihnachten?“, ist eingeladen, im Lutherhaus gemeinsam den Heiligen Abend zu feiern. Termine zum Kennenlernen und Vorbereiten wird es im Dezember geben.

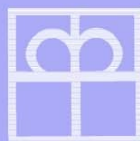
Böckmanns Laden unterwegs:

Herbstspaziergang ab Hof „von Laer“

Wir parken am Hof von Laer und gehen eine reichliche Stunde durch die Landschaft in der Nähe des Senders. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Kaffeetrinken im neuen Hofcafé bei von Laer.

Treffpunkt ist der Hof von Laer. Mitfahrgelegenheiten ab Lutherhaus können vermittelt werden. Bitte vorher anmelden!!

Termin: Freitag, 14.11.2014, 13.45 Uhr (am Hof von Laer)



Fahrt zum Pickertessen bei Rüter in Tonnenheide

Kosten: 16,00 Euro (incl. Pickert und Kaffee satt)

Termin: Freitag, 21.11.2014

Abfahrt:	Bushaltestelle Gänsemarkt:	11.00 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	11.05 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	11.10 Uhr
	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	11.15 Uhr

Anmeldung bis Donnerstag, 20.11.2014

Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Hameln:

Der Weihnachtsmarkt in Hameln gruppiert sich um die Marktkirche. Für diejenigen, die wollen, buchen wir eine einstündige Stadtführung ab 15.30 Uhr. (2 Euro Aufpreis) Für den Weihnachtsmarkt und einen Einkaufsbummel haben Sie bis 19.00 Uhr Zeit.

Kosten: 12,00 Euro

Termin: Dienstag, 02.12.2014

Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	13.15 Uhr
	Bushaltestelle Uhr Am Knie:	13.20 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	13.25 Uhr
	Bushaltestelle Gänsemarkt:	13.30 Uhr

Vorherige Anmeldung erforderlich!

Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Eckardtsheim:

Eckardtsheim wurde vor über 100 Jahren als Teilanstalt von Bethel gegründet und ist heute ein Teil von Bielefeld Sennestadt. Der alljährliche Weihnachtsmarkt rund um die Kirche ist sehr liebevoll und individuell gestaltet. Er bietet eine schöne Atmosphäre mit vielen Ständen auf kleiner Fläche und im Haus Thekoa eine Möglichkeit zum Kaffeetrinken und Ausruhen.

Kosten: 8,00 Euro

Termin: Sonntag, 07.12.2014

Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	14.15 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	14.20 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	14.25 Uhr
	Bushaltestelle Gänsemarkt:	14.30 Uhr

Bitte vorher anmelden!