



Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden

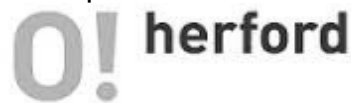
Diakonisches Werk Herford e.V.
Oetinghauser Weg 6
32051 Herford

Telefon: **05221/56034**

Unsere Internetseite: www.unser-quartier.de/boeckmanns-laden

E-Mail: boeckmanns.laden@teleos-web.de

In Kooperation mit der Stadt



Die Angebote von Böckmanns Laden sind offen für alle:

Zu den in diesem Faltblatt aufgeführten Veranstaltungen sind Sie herzlich eingeladen. Die Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten. Wenn eine vorherige Anmeldung erforderlich ist, ist dies angegeben.

Bürozeiten:

Für Anfragen, Rückfragen, Anmeldungen und Anmerkungen, usw. ist unser Büro regelmäßig zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

Montags 09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags 14.00 – 17.00 Uhr

Guter Rat rund ums Alter:

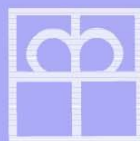
Ganz gleich ob Sie eine konkrete Information brauchen oder sich Kummer einfach mal „von der Seele reden“ wollen. Bei uns sind Sie auf jeden Fall richtig. Durch die Kontakte innerhalb des Netzwerkes der Diakonie können wir zu Fragen rund ums Alter Auskunft geben und die benötigten Hilfen vermitteln.

Kleine Hilfen im Alltag:

Die Freiwilligen-Agentur bietet kleine Alltagshilfen, wie Kleinstreparaturen oder Begleitung zu Einkauf oder Arztbesuchen an. Wer diese Hilfen in Anspruch nimmt, zahlt lediglich eine Pauschale von 2,00 €, sowie entstehende Auslagen, wie Fahrtkosten, Parkgebühren oder für Reparaturen benötigtes Material.

Anfragen können unter 05221/27 68 44 gestellt werden.

Die nächsten Treffen der Helferinnen und Helfer findet am 01.12.2015 ab 15.30 Uhr statt.

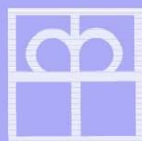
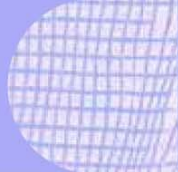


Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden

November 2015



Gesellig, unterhaltsam, informativ:

Frühstückstreff – Frühstück und mehr:

Frühstück in gemütlichen Tischgruppen. Kaffee, Tee und Brötchen satt, dazu gibt es Marmelade, Quark, Käse- und Wurstaufschnitt.

Alle 14 Tage montags um 09.00 Uhr. Die Termine im November:

09.11.2015: Unser Extra: Räucherlachs und Forelle

23.11.2015: Unser Extra: Schinkenspezialitäten

Männergesprächskreis:

Männer sind in Böckmanns Laden immer willkommen, oft aber in der Minderheit. Hier ist das garantiert nicht so. Erst gibt es ein kleines gemeinsames Frühstück und dann geht es „zur Sache“: Diskussion oder ein Vortrag.

Alle 14 Tage montags um 10.00 Uhr. Die nächsten Termine:

02.11.2015: Klönfrühstück

16.11.2015: Klönfrühstück

30.11.2015: Klönfrühstück

Mittagessen:

In diesem Monat gibt es: Eisberg Salat mit Kräuter-Joghurt Dressing, Geschnetzeltes aus dem Backofen, Reis und Kartoffeln und als Nachspeise Apfel-Vanille-Grütze mit Sahne-Quark. (Anmeldung bis 09.11.2015)

Termin: Mittwoch, 11.11.2015, 12.00 Uhr

„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“:

Ein Nachmittag mit Kaffeetrinken, Singen, Geschichten

Termin: Mittwoch, 18.11.2015, 15.00 Uhr

Donnerstagscafé:

Ab 14.00 Uhr ist geöffnet. Zeit zum Ankommen und Klönen. Ab 14.30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen und dann wird gespielt – Mensch ärgere dich nicht, Rommé, Skip-Bo,...

Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr

Termine im November: 05.11., 12.11., 19.11. und 26.11.2015

Handarbeitsgruppe:

Handarbeiten in Gemeinschaft. Alle arbeiten an dem, was sie interessiert. Innerhalb der Gruppe ist ein Austausch von Tipps und Ideen möglich.

Alle 14 Tage mittwochs um 15.00 Uhr.

Termine im November: 11.11. und 25.11.2015

Gesundheit und Bewegung:

Gymnastik für Ältere:

Gymnastik trainiert Muskeln und Gelenke, die im Alltag vernachlässigt werden, die aber trotzdem für Beweglichkeit und Wohlbefinden wichtig sind. In unserer Gruppe werden vor allem Übungen im Sitzen gemacht und spezielle Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Jeden Montag um 15.00 Uhr. Die Termine im November:

02.11., 09.11., 16.11., 23.11. und 30.11.2015

Qi Gong-Gruppe:

Qi Gong steigert die Beweglichkeit und reguliert den Energiehaushalt des Körpers. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich, da alle Bewegungen angesagt werden.

Jeden Montag um 16.30 Uhr. Die Termine im November:

02.11., 09.11., 16.11., 23.11. und 30.11.2015

Nordic Walking:

Die Nordic Walking Gruppe trifft sich dienstags und donnerstags, um gemeinsam etwa eine Stunde lang zu laufen. Ab November geht es wieder um 09.30 Uhr los. Treffpunkt ist der Parkplatz am Diebrocker Friedhof an der Hausheider Straße.

Jeden Dienstag und Donnerstag um 09.30 Uhr.

Die nächsten Termine: 03.11., 05.11., 10.11., 12.11., 17.11., 19.11., 24.11., und 26.11.2015

Kurse:

VHS-Kurs Seiden- und Acrylmalerei:

Seiden- und Acrylmalerei für Neueinsteiger/-innen und Fortgeschrittene (insgesamt mindestens 8 Termine)

Termine im November: dienstags 09.30 Uhr am 03.11., 10.11., 17.11. und 24.11.2015

Gedächtnistraining:

Termine im November (jeweils 10.00 Uhr bis 11.15 Uhr):

Mittwochsgruppe: 04.11., 11.11., 18.11. und 25.11.2015

Donnerstagsgruppe: 05.11., 12.11., 19.11. und 26.11.2015



Basar in Böckmanns Laden

Wie auch in den letzten Jahren wird unser Basar wieder am Sonntag vor Volkstrauertag sein, also am 08.11.2015. Das Angebot umfasst wieder viele schöne, selbstgemachte Dinge und die Möglichkeit Kaffee zu trinken.

Termin: Sonntag, 08.11.2015, 14.00 – 17.00 Uhr

Klöncafé am Dienstag

Seit Anfang 2015 gibt es das 4-Jahreszeiten-Dienstagscafé. Wir freuen uns auf nette Gäste und interessante Gespräche.

**Die nächsten Termine: 03.11.2015, 14.30 Uhr. Wir backen Waffeln
17.11.2015, 14.30 Uhr. Es gibt Bratäpfel**

Gestecke und mehr:

Grabgestecke selbst gemacht

Wir bieten: eine reichhaltige Auswahl von Materialien, sowie fachkundige Anleitung und (wenn gewünscht) auch tatkräftige Unterstützung.

Leitung: Monika Müller. Anmeldung bis Dienstag, 17.11.2015

Termin: Freitag, 20.11.2015, 09.30 Uhr

Schöne Adventsgestecke selber machen

An diesem Vormittag können Sie adventliche Gestecke selbst zusammenstellen. Eine reichhaltige Auswahl von Materialien ist vorhanden.

Leitung: Monika Müller. Anmeldung bis Dienstag, 24.11.2015

Termin: Freitag, 27.11.2015, 10.00 Uhr

Vorankündigung: Gemeinsam Heilig Abend feiern

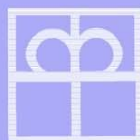
Weihnachten feiert „man“ im Kreise der Familie. Für manchen ist das aber - warum auch immer – schwierig bis unmöglich. Wer vor der Frage steht „Was mache ich denn an Weihnachten?“, ist eingeladen, im Lutherhaus gemeinsam den Heiligen Abend zu feiern. Termine zum Kennenlernen und Vorbereiten wird es im Dezember geben.

Böckmanns Laden unterwegs:

Herbstspaziergang am Bonstapel

Wir parken an der Gaststätte „Zur Wilden Sau“. Von dort wird eine Runde gelaufen. Im Anschluss kann man bei der „Wilden Sau“ Kaffee trinken. Mitfahrgelegenheiten ab Lutherhaus können vermittelt werden. Bitte vorher anmelden!!

Termin: Dienstag, 10.11.2015, 13.30 Uhr



Fahrt zum Pickertessen bei Rüter in Tonnenheide

Kosten: 18,00 Euro (incl. Pickert und Kaffee satt)

Termin: Freitag, 20.11.2015

Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule	11.00 Uhr
	Bushaltestelle Hochstraße:	11.05 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	11.10 Uhr
	Bushaltestelle Bahnhof :	11.15 Uhr

Anmeldung bis Donnerstag, 20.11.2015

Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Hannover:

Der Weihnachtsmarkt in Hannover gruppiert sich um die Marktkirche. Darüber hinaus gibt es noch ein finnisches Weihnachtsdorf und den „Wunschringwald“. Für den Weihnachtsmarkt und einen Einkaufsbummel haben Sie bis 19.00 Uhr Zeit.

Kosten: 12,00 Euro

Termin: Dienstag, 01.12.2015

Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	13.45 Uhr
	Bushaltestelle Hochstraße:	13.50 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	13.55 Uhr
	Bushaltestelle Gänsemarkt:	14.00 Uhr

Vorherige Anmeldung erforderlich!

Gemeinsam ins Theater in Herford:

Karten sind bis zum 06.11.2015 reserviert.

„Boccaccio,“ Operette von Franz von Suppé

Samstag, 07.11.2015, 19.00 Uhr

„Kliffkiekers Weihnacht“

Samstag, 28.11.2015, 15.00 Uhr

„Das Boot“, Schauspiel mit Hardy Krüger jun.

Dienstag, 01.12.2015, 20.00 Uhr

Schattentheater „Die Mobilés“

Donnerstag, 31.12.2015, 20.00 Uhr

„Humor in Concert“, Konzertakrobaten

Samstag, 13.02.2015, 19.00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen in Böckmanns Laden oder bei Gertraud Sprenger, Tel. 23606