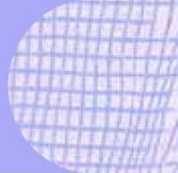




Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden

Diakonisches Werk Herford e.V.
Oetinghauser Weg 6
32051 Herford

Telefon: **05221/56034**

Unsere Internetseite: www.unser-quartier.de/boeckmanns-laden

E-Mail: boeckmanns.laden@teleos-web.de

In Kooperation mit der Stadt

HERFORD

Die Angebote von Böckmanns Laden sind offen für alle:

Zu den in diesem Faltblatt aufgeführten Veranstaltungen sind Sie herzlich eingeladen. Die Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten. Wenn eine vorherige Anmeldung erforderlich ist, ist dies angegeben.

Bürozeiten:

Für Anfragen, Rückfragen, Anmeldungen und Anmerkungen, usw. ist unser Büro regelmäßig zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

Montags 09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags 14.00 – 17.00 Uhr

Guter Rat rund ums Alter:

Ganz gleich ob Sie eine konkrete Information brauchen oder sich Kummer einfach mal „von der Seele reden“ wollen. Bei uns sind Sie auf jeden Fall richtig. Durch die Kontakte innerhalb des Netzwerkes der Diakonie können wir zu Fragen rund ums Alter Auskunft geben und die benötigten Hilfen vermitteln.

Kleine Hilfen im Alltag:

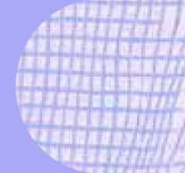
Die Freiwilligen-Agentur bietet kleine Alltagshilfen, wie Kleinstreparaturen oder Begleitung zu Einkauf oder Arztbesuchen an. Wer diese Hilfen in Anspruch nimmt, zahlt lediglich eine Pauschale von 2,00 €, sowie entstehende Auslagen, wie Fahrtkosten, Parkgebühren oder für Reparaturen benötigtes Material.

Anfragen können unter 05221/27 68 44 gestellt werden.

Die nächsten Treffen der Helferinnen und Helfer finden am 06.10.2014 und am 03.11. ab 15.30 Uhr statt.

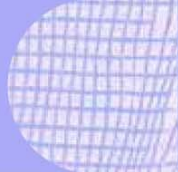


Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden

Oktober 2014



Gesellig, unterhaltsam, informativ:

Frühstückstreff – Frühstück und mehr:

Frühstück in gemütlichen Tischgruppen. Kaffee, Tee und Brötchen satt, dazu gibt es Marmelade, Quark, Käse- und Wurstaufschnitt.

Alle 14 Tage montags um 09.00 Uhr. Die Termine im Oktober:

06.10.2014: Klönfrühstück

20.10.2014: „Von Istanbul nach Laodicea – zwischen Hagia Sophia und Blauer Moschee“ mit Herrn Jörg Lange, Diakonisches Werk Herford

Männergesprächskreis:

Männer sind in Böckmanns Laden natürlich immer willkommen, aber hier ganz ausdrücklich! Erst gibt es ein kleines gemeinsames Frühstück und dann geht es „zur Sache“: Diskussion oder ein Vortrag.

Alle 14 Tage montags um 10.00 Uhr. Die nächsten Termine:

13.10.2014: Klönfrühstück

27.10.2014: Klönfrühstück

Mittagessen:

In diesem Monat gibt es: Gulaschsuppe Budapester Art, Bohnen-Lachs-Auflauf in Senfsoße und als Nachspeise Himbeerpudding mit Sahne (Anmeldung bis 13.10.2014)

Termin: Mittwoch, 15.10.2014, 12.00 Uhr

„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“:

Ein Nachmittag mit Kaffeetrinken, Singen, Geschichten

Termin: Mittwoch, 22.10.2014, 15.00 Uhr

Donnerstagscafé:

Ab 14.00 Uhr ist geöffnet. Zeit zum Ankommen und Klönen. Ab 14.30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen und dann wird gespielt – Mensch ärgere dich nicht, Rommé, Kniffel, ...

Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr

Termine im Oktober: 02.10., 09.10., 16.10., 23.10. und 30.10.2014

Handarbeitsgruppe:

Handarbeiten in Gemeinschaft. Alle arbeiten an dem, was sie interessiert. Innerhalb der Gruppe ist ein Austausch von Tipps und Ideen möglich.

Alle 14 Tage mittwochs um 15.00 Uhr.

Termine im Oktober: 01.10., 15.10. und 29.10.2014

Gesundheit und Bewegung:

Gymnastik für Ältere:

Gymnastik trainiert Muskeln und Gelenke, die im Alltag vernachlässigt werden, die aber trotzdem für Beweglichkeit und Wohlbefinden wichtig sind. In unserer Gruppe werden vor allem Übungen im Sitzen gemacht und spezielle Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Jeden Montag um 15.00 Uhr. Die Termine im Oktober:

06.10., 13.10., 20.10., und 27.10.2014

Qi Gong-Gruppe:

Qi Gong steigert die Beweglichkeit und reguliert den Energiehaushalt des Körpers. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich, da alle Bewegungen angesagt werden.

Jeden Montag um 16.30 Uhr. Die Termine im Oktober:

06.10., 13.10., 20.10., und 27.10.2014

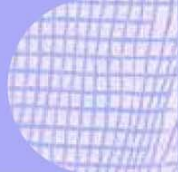
Nordic Walking:

Die Nordic Walking Gruppe trifft sich dienstags und donnerstags, um gemeinsam etwa eine Stunde lang zu laufen. Treffpunkt ist der Parkplatz am Diebrocker Friedhof an der Hausheider Straße.

Seit Anfang April ist der Beginn wieder um 09.00 Uhr.

Jeden Dienstag und Donnerstag um 09.00 Uhr.

Die nächsten Termine: 02.10., 07.10., 09.10., 14.10., 16.10., 21.10., 23.10., 28.10. und 30.10.2014



Für alle!! „Vollversammlung“ in Böckmanns Laden

Von der finanziellen Lage über organisatorische Regeln bis zu neuen Ideen gibt es viele Dinge, die es wert sind, mit möglichst vielen besprochen zu werden. Für die Tagesordnung hängt ab sofort ein großes Plakat in Böckmanns Laden aus, wo Anliegen gesammelt werden.

Termin: Freitag, 31.10.2014, 14.30 Uhr

Basar in Böckmanns Laden

Wie auch in den letzten Jahren wird unser Basar wieder am Sonntag vor Volkstrauertag sein, also am 09.11.2014. Das Angebot umfasst wieder viele schöne, selbstgemachte Dinge und die Möglichkeit Kaffee zu trinken.

Termin: Sonntag, 09.11.2014, 11.00 – 17.00 Uhr

Böckmanns Laden unterwegs:

Herbstspaziergang im Stuckenbergr

Treffpunkt ist der Parkplatz am Tierpark. Von da aus geht es zu Steinmeyer. (Bitte vorher anmelden!)

Termin: Dienstag, 21.10.2014, 14.00 Uhr

Ausflug zur Porzellanmanufaktur Fürstenberg:

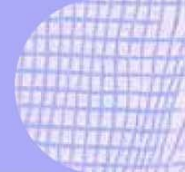
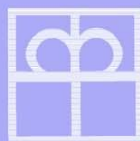
Wir bekommen zunächst eine einstündige Führung durch die Manufaktur, anschließend ist noch Zeit, sich Dinge allein anzuschauen. Abschließend gibt es Kaffee und Kuchen

Kosten: 21,00 Euro (incl. Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen)

Termin: Dienstag, 04.11.2014

Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule	12.15 Uhr
	Bushaltestelle AmKnie:	12.20 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	12.25 Uhr
	Bushaltestelle Gänsemarkt:	12.30 Uhr

Bitte vorher anmelden!



Fahrradtouren:

Abschlussfahrradtour in Herford

Vor der Winterpause wollen wir eine letzte kurze Runde Fahrrad fahren. In diesem Jahr wird es in Richtung Elverdissen gehen anschließend treffen wir uns zum mittlerweile schon traditionellen Ausklang im Lutherhaus mit Kaffee und Kuchen und besten Fotos der Saison. Dieser Ausklang wird um ca. 15.15 Uhr beginnen. Bei Regenwetter treffen sich alle um kurz nach 15.00 Uhr. Bitte vorher anmelden.

Termin: Freitag, 10.10.2014, 14.00 Uhr

Evtl. Zugabe: Fahrradtour zu Cafe Schulte in Bad Salzuflen

Ende Oktober schließt Café Schulte endgültig. Daher könnten wir noch einmal dorthin radeln, um von diesem Café Abschied zu nehmen. Wir müssten allerdings so früh losfahren, dass wir gegen 14.00 Uhr da sind.

Termin: Freitag, 17.10.2014

Kurse:

VHS-Kurs Seiden- und Acrylmalerei:

Seiden- und Acrylmalerei für Neueinsteiger/-innen und Fortgeschrittene (insgesamt mindestens 8 Termine)

Termine im Oktober: dienstags 09.30 Uhr am 07.10., 14.10., 21.10. und 28.10.2014

(Anmeldung bei der Volkshochschule Herford, nähere Informationen gibt es auch bei uns)

Gedächtnistraining:

Die Gedächtnistrainingskurse haben Anfang Oktober wieder begonnen. Die Termine sind wie gewohnt am Mittwoch und Donnerstag ab 10.00 Uhr. Die Kurse laufen über 10 Termine.

Termine im Oktober:

Mittwochsgruppe: 01.10., 08.10., 15.10. und 29.10.2014

Donnerstagsgruppe: 02.10., 09.10., 16.10. und 30.10.2014