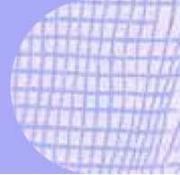




Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden

Diakonisches Werk Herford gGmbH
Oetinghauser Weg 6
32051 Herford

Telefon: **05221/56034**

Unsere Internetseite: www.unser-quartier.de/boeckmanns-laden

E-Mail: boeckmanns.laden@dw-herford.de

Bürozeiten:

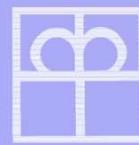
Für Anfragen, Rückfragen, Anmeldungen und Anmerkungen, usw. ist unser Büro regelmäßig zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

Montags 09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags 14.30 – 17.00 Uhr

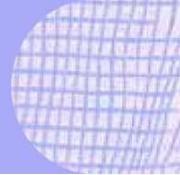
Guter Rat rund ums Alter:

Ganz gleich ob Sie eine konkrete Information brauchen oder sich Kummer einfach mal „von der Seele reden“ wollen. Bei uns sind Sie auf jeden Fall richtig. Durch die Kontakte innerhalb des Netzwerkes der Diakonie können wir zu Fragen rund ums Alter Auskunft geben und die benötigten Hilfen vermitteln.

In Kooperation mit der Stadt



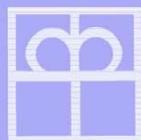
Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden



Oktober 2025



Gesellig, unterhaltsam, informativ:

Männerfrühstück

Männer sind in Böckmanns Laden immer willkommen, oft aber in der Minderheit. Hier ist das garantiert nicht so. Erst gibt es ein kleines gemeinsames Frühstück und dann geht es „zur Sache“:

Jeden 1. und 3. Montag des Monats um 09.30 Uhr. Die nächsten Termine: 06.10. und 20.10.2025

Frühstückstreff – Frühstück und mehr:

Frühstück in gemütlicher Tischrunde. Kaffee, Tee und Brötchen satt, dazu gibt es Marmelade, Quark, Käse- und Wurstaufschnitt.

**Jeden 2. und 4. Montag des Monats um 09.00 Uhr.
Die nächsten Termine: 13.10. und 27.10.2025**

Donnerstagscafé:

Ab 14.00 Uhr ist geöffnet. Zeit zum Ankommen und Klönen. Ab 14.30 Uhr wird gespielt. Aktuell ist das angesagte Spiel Skip-Bo. Andere Spiele sind möglich. Dazu gibt es Kaffee, Tee und „Nervennahrung“, wie Kekse. **Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr**

Termine im Oktober: 02.10., 09.10., 16.10., 23.10. und 30.10.2025

Handarbeitsgruppe:

Handarbeiten in Gemeinschaft. Alle arbeiten an dem, was sie interessiert. Innerhalb der Gruppe ist ein Austausch von Tipps und Ideen möglich.

Alle 14 Tage mittwochs um 15.00 Uhr.

Termine im Oktober: 01.10., 15.10. und 29.10.2025

Klöncafé am Dienstag

Das Klöncafé lädt zum geselligen Beisammensein ein. Das Motto heißt: Wenn Leute zusammenkommen, gibt es immer etwas, worüber man reden kann.

Wir freuen uns auf nette Gäste und interessante Gespräche.

Die Termine im Oktober: 07.10. und 21.10.2025, ab 14.30 Uhr

Gesundheit und Bewegung:

Gymnastik für Ältere:

Gymnastik trainiert Muskeln und Gelenke, die im Alltag vernachlässigt werden, die aber trotzdem für Beweglichkeit und Wohlbefinden wichtig sind. In unserer Gruppe werden vor allem Übungen im Sitzen gemacht

Jeden Montag um 15.00 Uhr. Die Termine im Oktober: 06.10., 13.10., 20.10. und 27.10.2025

Qi Gong-Gruppe:

Qi Gong steigert die Beweglichkeit und reguliert den Energiehaushalt des Körpers. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich, da alle Bewegungen angesagt werden.

Jeden Montag um 16.30 Uhr. Die Termine im Oktober: 06.10., 13.10., 20.10. und 27.10.2025

Nordic Walking:

Die Gruppe trifft sich auf dem Parkplatz am Friedhof an der Hausheider Straße. Es wird in moderatem Tempo etwa eine Stunde lang gegangen. Die Donnerstagsgruppe trifft sich unregelmäßig, bitte vorher nachfragen.

Termine: jeden Dienstag und Donnerstag um 09.30 Uhr

Line-Dance: „Lissy Ladies“

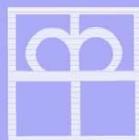
Line-Dance ist eine Tanzform, die in Linien (Lines) neben- und hintereinander getanzt wird – ein Partner ist nicht erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus leicht erlernbaren, unterschiedlichen Schrittkombinationen.

Gruppenleitung: Monika Kolbe, **Termine: mittwochs 17.30 Uhr**

Gedächtnistraining:

Das Gedächtnistraining läuft seit einiger Zeit als fortlaufende Gruppe. Um den Vorteil der Gruppe auszunutzen und Interessierten mit Sehbehinderung entgegenzukommen, werden viele Übungen mündlich in der Gruppe gemacht. Arbeitsblätter kommen vorwiegend als Aufgabe für Zuhause zu Einsatz. Neue Interessent/innen sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist dabei erwünscht.

Termine im Oktober: mittwochs: 01.10., 08.10., 15.10., 22.10. und 29.10.2025



Bunter Herbststart

Mit einem abwechslungsreichen Nachmittag möchten wir in die kühlere Jahreszeit starten. Es gibt leckeren Kuchen, wir wollen mit schwungvoller Unterstützung gemeinsam Singen. Zwei Line Dance-Gruppen führen vor, was sie allwöchentlich üben und außerdem gibt es ein paar aktuelle Informationen über die Wahl zum Seniorenbeirat.

Termin: Freitag, 10.10.2025, ab 15.00 Uhr

Böckmanns Laden unterwegs:

Anrufe für Anmeldungen sind immer willkommen, nicht nur während der regelmäßigen Bürozeiten.

Nachmittagsfahrt zum Stift Fischbeck

Das Stift Fischbeck bei Hessisch Oldendorf blickt auf eine über 1000jährige Geschichte zurück. Die Führung über das Stiftsgelände und die Kirche gibt Einblicke in diese Geschichte. Das Kaffeetrinken im sehr schönen benachbarten Café muss ausnahmsweise separat bezahlt werden.

Kosten: 18,00 Euro (incl. Busfahrt und Führung)

Termin: Dienstag, 14.10.2025

Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	12.30 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	12.35 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	12.40 Uhr
	Bushaltestelle Gänsemarkt:	12.45 Uhr

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich!

Startersöckchen-Strickgruppe:

Die Mitglieder der Gruppe stricken Babysöckchen für die Kinder, die im Herforder Klinikum zur Welt kommen. In diesem Monat ist wieder ein reguläres Treffen mit dem traditionellen Tausch von Söckchen gegen neue Wolle.

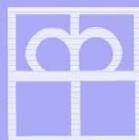
Nächstes Treffen: Montag, 20.10.2025, 15.00 Uhr

Fahrradtouren

Im Oktober trifft sich die Fahrradgruppe in der Regel weiterhin um 13.30 Uhr am Lutherhaus zu einer Fahrradtour in die nähere Umgebung. Nähere Informationen zu den geplanten Touren können kurzfristig unter: <https://unser-quartier.de/boeckmanns-laden/category/planungen/fahrradtouren/> abgerufen werden.

Aktuelles:





Bunter Herbststart

Mit einem abwechslungsreichen Nachmittag möchten wir in die kühlere Jahreszeit starten. Es gibt leckeren Kuchen, wir wollen mit schwungvoller Unterstützung gemeinsam Singen. Zwei Line Dance-Gruppen führen vor, was sie allwöchentlich üben und außerdem gibt es ein paar aktuelle Informationen über die Wahl zum Seniorenbeirat.

Termin: Freitag, 10.10.2025, ab 15.00 Uhr

Böckmanns Laden unterwegs:

Anrufe für Anmeldungen sind immer willkommen, nicht nur während der regelmäßigen Bürozeiten.

Nachmittagsfahrt zum Stift Fischbeck

Das Stift Fischbeck bei Hessisch Oldendorf blickt auf eine über 1000jährige Geschichte zurück. Die Führung über das Stiftsgelände und die Kirche gibt Einblicke in diese Geschichte. Das Kaffeetrinken im sehr schönen benachbarten Café muss ausnahmsweise separat bezahlt werden.

Kosten: 18,00 Euro (incl. Busfahrt und Führung)

Termin: Dienstag, 14.10.2025

Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	12.30 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	12.35 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	12.40 Uhr
	Bushaltestelle Gänsemarkt:	12.45 Uhr

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich!

Startersöckchen-Strickgruppe:

Die Mitglieder der Gruppe stricken Babysöckchen für die Kinder, die im Herforder Klinikum zur Welt kommen. In diesem Monat ist wieder ein reguläres Treffen mit dem traditionellen Tausch von Söckchen gegen neue Wolle.

Nächstes Treffen: Montag, 20.10.2025, 15.00 Uhr-

Fahrradtouren

Im Oktober trifft sich die Fahrradgruppe in der Regel weiterhin um 13.30 Uhr am Lutherhaus zu einer Fahrradtour in die nähere Umgebung. Nähere Informationen zu den geplanten Touren können kurzfristig unter: <https://unser-quartier.de/boeckmanns-laden/category/planungen/fahrradtouren/> abgerufen werden.

Aktuelles:

