



Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil

Böckmanns Laden

Diakonisches Werk Herford gGmbH
Oetinghauser Weg 6
32051 Herford

Telefon: **05221/56034**

Unsere Internetseite: www.unser-quartier.de/boeckmanns-laden

E-Mail: boeckmanns.laden@dw-herford.de

Bürozeiten:

Für Anfragen, Rückfragen, Anmeldungen und Anmerkungen, usw. ist unser Büro regelmäßig zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

Montags	09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags	14.30 – 17.00 Uhr

Guter Rat rund ums Alter:

Ganz gleich ob Sie eine konkrete Information brauchen oder sich Kummer einfach mal „von der Seele reden“ wollen. Bei uns sind Sie auf jeden Fall richtig. Durch die Kontakte innerhalb des Netzwerkes der Diakonie können wir zu Fragen rund ums Alter Auskunft geben und die benötigten Hilfen vermitteln.

In Kooperation mit der Stadt

O! herford



Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden

November 2025



Gesellig, unterhaltsam, informativ:

Männerfrühstück:

Männer sind in Böckmanns Laden immer willkommen, oft aber in der Minderheit. Hier ist das garantiert nicht so. Erst gibt es ein kleines gemeinsames Frühstück und dann geht es „zur Sache“:

Jeden 1. Und 3. Montag des Monats um 09.30 Uhr. Die nächsten Termine: 03.11. und 17.11.2025

Frühstückstreff – Frühstück und mehr:

Frühstück in gemütlicher Tischrunde. Kaffee, Tee und Brötchen satt, dazu gibt es Marmelade, Quark, Käse- und Wurstaufschnitt.

Jeden 2. und 4. Montag des Monats um 09.00 Uhr.

Die nächsten Termine: 10.11. und 24.11.2025

Donnerstagscafé:

Ab 14.00 Uhr ist geöffnet. Zeit zum Ankommen und Klönen. Ab 14.30 Uhr wird gespielt. Aktuell ist das angesagte Spiel Skip-Bo. Andere Spiele sind möglich. Dazu gibt es Kaffee, Tee und „Nervennahrung“, wie Kekse.

Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr

Termine im November: 06.11., 13.11., 20.11. und 27.11.2025

Handarbeitsgruppe:

Handarbeiten in Gemeinschaft. Alle arbeiten an dem, was sie interessiert. Innerhalb der Gruppe ist ein Austausch von Tipps und Ideen möglich.

Alle 14 Tage mittwochs um 15.00 Uhr.

Termine im November: 12.11. und 26.11.2025

Klöncafé am Dienstag

Das Klöncafé lädt zum geselligen Beisammensein ein. Das Motto heißt: Wenn Leute zusammenkommen, gibt es immer etwas, worüber man reden kann.

Wir freuen uns auf nette Gäste und interessante Gespräche.

Die Termine im November: 04.11. und 18.11.2025, ab 14.30 Uhr

Gesundheit und Bewegung:

Gymnastik für Ältere:

Gymnastik trainiert Muskeln und Gelenke, die im Alltag vernachlässigt werden, die aber trotzdem für Beweglichkeit und Wohlbefinden wichtig sind. In unserer Gruppe werden vor allem Übungen im Sitzen gemacht

Jeden Montag um 15.00 Uhr. Die Termine im November:

10.11., 17.11. und 24.11.2025

Qi Gong-Gruppe:

Qi Gong steigert die Beweglichkeit und reguliert den Energiehaushalt des Körpers. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich, da alle Bewegungen angesagt werden.

Jeden Montag um 16.30 Uhr. Die Termine im November:

03.11., 10.11., 17.11., und 24.11.2025

Im Anschluss an das Treffen am 02.12.2025 laden wir zum traditionellen adventlichen Abendessen der Qi Gong-Gruppe ein.

Nordic Walking:

Die Gruppe trifft sich auf dem Parkplatz am Friedhof an der Hausheider Straße. Es wird in moderatem Tempo etwa eine Stunde lang gegangen. Die Donnerstagsgruppe trifft sich unregelmäßig, bitte vorher nachfragen.

Termine: jeden Dienstag und Donnerstag um 09.30 Uhr

Line-Dance: „Lissy Ladies“

Line-Dance ist eine Tanzform, die in Linien (Lines) neben- und hintereinander getanzt wird – ein Partner ist nicht erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus leicht erlernbaren, unterschiedlichen Schrittkombinationen.

Gruppenleitung: Monika Kolbe, **Termine: mittwochs 17.30 Uhr**

Gedächtnistraining:

Unser Gedächtnistrainingskurs läuft noch den November über jeweils von 10.00 Uhr bis 11.15 Uhr. Nach einer Pause beginnt der nächste Kurs am 22.11.2025. Eine unverbindliche Probeteilnahme oder ein Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich.

Termine im November: mittwochs: 05.11., 12.11. und 26.11.2025



Böckmanns Laden unterwegs:

Fahrt zum Pickertessen bei Rüter in Rahden-Tonnenheide

In „Rüters Gasthaus“ gibt es dünnen Lappenpickert mit Butter und Apfelmus. Nach dem Essen ist Zeit für einen Verdauungsspaziergang. Als Ziel bietet sich der „Große Stein“ an, einer größten Findlinge Norddeutschlands.

Kosten: 26,00 Euro (incl. Pickert und Kaffee satt)

Termin: Mittwoch, 19.11.2025

Abfahrt:	Bushaltestelle Gänsemarkt:	11.00 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	11.05 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	11.10 Uhr
	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	11.15 Uhr

Eine vorherige **Anmeldung ist erforderlich**. Wer noch Pickert mitnehmen möchte, muss das bei der Anmeldung angeben, damit das Gasthaus planen kann.

Besuch auf dem Weihnachtsmarkt in Celle

Malerisch umrahmen zahlreiche historische Fachwerkhäuser die liebevoll eingerichteten Stände des Celler Weihnachtsmarktes und bieten Geschenkartikel und Kunstgewerbe aus aller Herren Länder, Weihnachtsschmuck in den verschiedensten Formen, Farben und Materialien, handwerkliche Vorführungen und natürlich kulinarische Leckereien für jeden Geschmack.

Kosten: 15,00 Euro (Busfahrt)

Termin: Mittwoch, 03.12.2025

Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	12.45 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	12.50 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	12.55 Uhr
	Bushaltestelle Gänsemarkt:	13.00 Uhr

Anmeldung erforderlich!!

Startersöckchen-Strickgruppe:

Die Mitglieder der Gruppe stricken Babysöckchen für die Kinder, die im Herforder Klinikum zur Welt kommen. In diesem Monat ist wieder ein reguläres Treffen mit dem traditionellen Tausch von Söckchen gegen neue Wolle.

Nächstes Treffen: Montag, 17.11.2025, 15.00 Uhr



Fahrradtouren

Mit dem Beginn des Novembers wechseln die Fahrradtouren wieder in den „Wintermodus“. Es werden keine Ziele geplant. Wenn das Wetter akzeptabel ist, treffen sich diejenigen, die eine Runde fahren wollen, um 13.00 Uhr am Lutherhaus.

Nähere Informationen zu den Verabredungen können im Büro erfragt werden.

Bitte vormerken:

Adventsfeier in Böckmanns Laden

Unsere Adventsfeier mit den gewohnten und bewährten Zutaten wie in den vorherigen Jahren: weihnachtlichen Geschichten und Liedern, gemeinsamen Kaffeetrinken, usw.. Herzliche Einladung an **alle**! Wir bitten allerdings wieder um eine vorherige Anmeldung, um planen zu können.

Donnerstag, 18.12.2025, 14.30 bis 17.00 Uhr

Frühstück zwischen den Jahren:

Über das Jahr hat sich der Begriff „Frühstück für alle“ für das Frühstück am fünften Montag des Monats eingebürgert. Passend dazu liegt das Frühstück zwischen den Jahren. Herzliche Einladung.

Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag 23.12.2025

Montag, 29.12.2025, ab 09.30 Uhr



Böckmanns Laden unterwegs:

Fahrt zum Pickertessen bei Rüter in Rahden-Tonnenheide

In „Rüters Gasthaus“ gibt es dünnen Lappenpickert mit Butter und Apfelmus. Nach dem Essen ist Zeit für einen Verdauungsspaziergang. Als Ziel bietet sich der „Große Stein“ an, einer größten Findlinge Norddeutschlands.

Kosten: 26,00 Euro (incl. Pickert und Kaffee satt)

Termin: Mittwoch, 19.11.2025

Abfahrt:	Bushaltestelle Gänsemarkt:	11.00 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	11.05 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	11.10 Uhr
	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	11.15 Uhr

Eine vorherige **Anmeldung ist erforderlich**. Wer noch Pickert mitnehmen möchte, muss das bei der Anmeldung angeben, damit das Gasthaus planen kann.

Besuch auf dem Weihnachtsmarkt in Celle

Malerisch umrahmen zahlreiche historische Fachwerkhäuser die liebevoll eingerichteten Stände des Celler Weihnachtsmarktes und bieten Geschenkartikel und Kunstgewerbe aus aller Herren Länder, Weihnachtsschmuck in den verschiedensten Formen, Farben und Materialien, handwerkliche Vorführungen und natürlich kulinarische Leckereien für jeden Geschmack.

Kosten: 15,00 Euro (Busfahrt)

Termin: Mittwoch, 03.12.2025

Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	12.45 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	12.50 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	12.55 Uhr
	Bushaltestelle Gänsemarkt:	13.00 Uhr

Anmeldung erforderlich!!

Startersöckchen-Strickgruppe:

Die Mitglieder der Gruppe stricken Babysöckchen für die Kinder, die im Herforder Klinikum zur Welt kommen. In diesem Monat ist wieder ein reguläres Treffen mit dem traditionellen Tausch von Söckchen gegen neue Wolle.

Nächstes Treffen: Montag, 17.11.2025, 15.00 Uhr



Fahrradtouren

Mit dem Beginn des Novembers wechseln die Fahrradtouren wieder in den „Wintermodus“. Es werden keine Ziele geplant. Wenn das Wetter akzeptabel ist, treffen sich diejenigen, die eine Runde fahren wollen, um 13.00 Uhr am Lutherhaus.

Nähere Informationen zu den Verabredungen können im Büro erfragt werden.

Bitte vormerken:

Adventsfeier in Böckmanns Laden

Unsere Adventsfeier mit den gewohnten und bewährten Zutaten wie in den vorherigen Jahren: weihnachtlichen Geschichten und Liedern, gemeinsamen Kaffeetrinken, usw.. Herzliche Einladung an **alle**! Wir bitten allerdings wieder um eine vorherige Anmeldung, um planen zu können.

Donnerstag, 18.12.2025, 14.30 bis 17.00 Uhr

Frühstück zwischen den Jahren:

Über das Jahr hat sich der Begriff „Frühstück für alle“ für das Frühstück am fünften Montag des Monats eingebürgert. Passend dazu liegt das Frühstück zwischen den Jahren. Herzliche Einladung.

Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag 23.12.2025

Montag, 29.12.2025, ab 09.30 Uhr