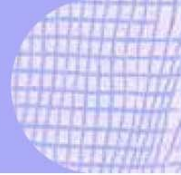




Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden

Diakonisches Werk Herford gGmbH
Oetinghauser Weg 6
32051 Herford

Telefon: **05221/56034**

E-Mail: boeckmanns.laden@dw-herford.de

Bürozeiten:

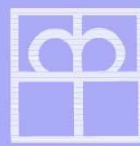
Für Anfragen, Rückfragen, Anmeldungen und Anmerkungen, usw. ist unser Büro regelmäßig zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

| | |
|-------------|-------------------|
| Montags | 09.00 – 12.00 Uhr |
| Donnerstags | 14.30 – 17.00 Uhr |

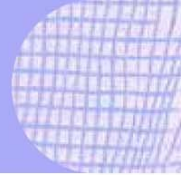
In Kooperation mit der Stadt

Unsere Internetseite: www.unser-quartier.de/boeckmanns-laden

Für alles, das aktuell und kurzfristig ist oder ausführlicher dargestellt werden sollte, bietet unsere Internetseite Platz. Außerdem kann man dort nachschauen, ob der nächste Monatsplan erschienen ist.



Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden



April 2026



Gesellig, unterhaltsam, informativ:

Männerfrühstück

Beginn mit einem kleinen Frühstück aus belegten Brötchen und Broten und danach Zeit für Unterhaltung und Diskussionen.

Jeden 1. Und 3. Montag des Monats um 09.30 Uhr. Die nächsten Termine: 20.04.2026

Frühstückstreff – Frühstück und mehr:

Frühstück in gemütlicher Tischrunde. Kaffee, Tee und Brötchen satt, dazu gibt es Marmelade, Quark, Käse- und Wurstaufschnitt.

**Jeden 2. und 4. Montag des Monats um 09.00 Uhr.
Die nächsten Termine: 13.04. und 27.04.2026**

Neu: Spielen am Mittwochabend:

In geselliger Runde können neue Spiele ausprobiert werden oder das Lieblingsspiel zusammen mit anderen ausprobiert werden. Eine Auswahl an Spielen ist vorhanden. Mitgebrachte Spiele sind ebenso willkommen.

Termine im April: Mittwoch, 01.04. und 15.04.2026, ab 18.45 Uhr

Spielen am Donnerstag:

Ab 14.00 Uhr ist geöffnet. Zeit zum Ankommen und Klönen. Ab 14.30 Uhr wird gespielt. Aktuell ist wird meistens Skip-Bo und Rummy Cup gespielt. Andere Spiele sind möglich. Dazu gibt es Kaffee, Tee und „Nervennahrung“, wie Kekse.

Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr

Termine im April: 02.04., 09.04., 16.04., 23.04. und 30.04.2026

Klöncafé am Dienstag

Das Klöncafé lädt zum geselligen Beisammensein ein. Das Motto heißt: Wenn Leute zusammenkommen, gibt es immer etwas, worüber man reden kann.

Wir freuen uns auf nette Gäste und interessante Gespräche.

Die Termine im April: 14.04. und 28.04.2026, ab 14.30 Uhr

Handarbeitsgruppe:

Handarbeiten in Gemeinschaft. Alle arbeiten an dem, was sie interessiert. Innerhalb der Gruppe ist ein Austausch von Tipps und Ideen möglich.

Alle 14 Tage mittwochs um 15.00 Uhr.

Termine im April: 01.04., 15.04. und 29.04.2026

Gesundheit und Bewegung:

Gymnastik für Ältere:

Gymnastik trainiert Muskeln und Gelenke, die im Alltag vernachlässigt werden, die aber trotzdem für Beweglichkeit und Wohlbefinden wichtig sind. In unserer Gruppe werden vor allem Übungen im Sitzen gemacht

**Jeden Montag um 15.00 Uhr. Die Termine im April:
27.04.2026**

Qi Gong-Gruppe:

Qi Gong steigert die Beweglichkeit und reguliert den Energiehaushalt des Körpers. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich, da alle Bewegungen angesagt werden.

**Jeden Montag um 16.30 Uhr. Die Termine im April:
13.04., 20.04. und 27.04.2026**

Nordic Walking:

Die Gruppe trifft sich auf dem Parkplatz am Friedhof an der Hausheider Straße. Es wird in moderatem Tempo etwa eine Stunde lang gegangen. Die Donnerstagsgruppe trifft sich unregelmäßig, bitte vorher nachfragen.

Termine: jeden Dienstag und Donnerstag um 09.30 Uhr

Line-Dance: „Lissy Ladies“

Line-Dance ist eine Tanzform, die in Linien (Lines) neben- und hintereinander getanzt wird – ein Partner ist nicht erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus leicht erlernbaren, unterschiedlichen Schrittkombinationen.

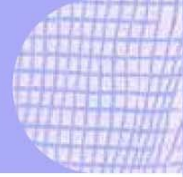
Gruppenleitung: Monika Kolbe

Termine im April: mittwochs 17.30 Uhr am 01.04., 08.04., 15.04. 22.04. und 29.04.2026

Gedächtnistraining:

Das Gedächtnistraining läuft seit einiger Zeit als fortlaufende Gruppe. Um den Vorteil der Gruppe auszunutzen und Interessierten mit Sehbehinderung entgegenzukommen, werden viele Übungen mündlich in der Gruppe gemacht. Arbeitsblätter kommen vorwiegend als Aufgabe für Zuhause zu Einsatz. Neue Interessent/innen sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist dabei erwünscht.

Termine im April: mittwochs 10.00 Uhr 01.04., 08.04., 22.04. und 29.04.2026



Treffpunkt Smartphone

Eine Anwendung, die speziell auf Smartphones oder Tablets ausgelegt wurde, ist die elektronische Patientenakte. Wir wollen uns damit beschäftigen, wie man Zugang zu seiner Akte bekommt und was man dann tun kann. Da der Zugang zur Akte sehr gut gesichert wurde, kann man nebenbei etwas rund um Datensicherheit lernen.

Termin: Donnerstag, 30.04.2026, 09.30 Uhr

Böckmanns Laden unterwegs:

Anrufe für Anmeldungen sind immer willkommen, nicht nur während der regelmäßigen Bürozeiten.

Fahrt zur Schillat-Höhle bei Hessisch Oldendorf

Auf Wunsch des Cafés beginnen wir den Aufenthalt an der Schillat-Höhle mit dem Kaffeetrinken. Die Schillat-Höhle ist die nördlichste Tropfsteinhöhle Deutschlands. Sie wurde zufällig bei Sprengarbeiten in einem benachbarten Steinbruch entdeckt und nach 3jährigen Ausbauarbeiten für Besuchergruppen zugänglich gemacht. Der Besuch der 160 Meter langen Höhle dauert ca. eine Stunde, hinzu kommt ein 15minütiger Film über eine benachbarte Höhle.

Kosten: 34,00 Euro (Bus, Kaffeetrinken und Höhlenführung)

Termin: Dienstag, 21.04.2026

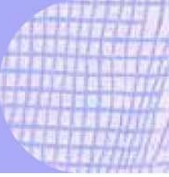
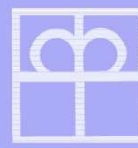
| | | |
|----------|--------------------------------------|-----------|
| Abfahrt: | Bushaltestelle Herringhausen Schule: | 12.45 Uhr |
| | Bushaltestelle Am Knie: | 12.50 Uhr |
| | Bushaltestelle Ballerstraße: | 12.55 Uhr |
| | Bushaltestelle Gänsemarkt: | 13.00 Uhr |

Anmeldung erforderlich!!

Besichtigung der Wolderus-Kapelle

Die Herforder Wolderus-Kapelle steht zwischen der Münsterkirche und den Gebäuden des Archäologischen Fensters. Sie wird seit über 60 Jahren von der griechisch-orthodoxen Gemeinde für ihre Gottesdienste genutzt. Wir haben die Möglichkeit, die Kapelle zu besichtigen und uns die Bedeutung der Ausgestaltung erklären zu lassen. Bitte vorher anmelden!

Termin: Samstag, 09.05.2026, 16.00 Uhr, Treffpunkt an der Kapelle



Betriebsbesichtigung bei Gärtnerei Schwagmeier in Herford

Aktuell ist Tulpensaison bei Schwagmeier. Sie erstreckt sich ungefähr auf die Zeit zwischen Weihnachten und Ostern. Aber auch die Rosen erwachen wieder aus dem „Winterschlaf“. Wir können an einer informativen Führung durch die Gewächshäuser teilnehmen und erfahren, wie Schnittblumen auch ohne lange Transportwege angebaut werden.

Anmeldung bei uns bis Montag, 13.04.2026

**Termin: Dienstag, 14.04.2026, 14.45 Uhr am Lutherhaus oder
15.00 Uhr an der Gärtnerei, Am Knie 9-11**

Startersöckchen-Strickgruppe:

Die Mitglieder der Gruppe stricken Babysöckchen für die Kinder, die im Herforder Klinikum zur Welt kommen. In diesem Monat ist wieder ein reguläres Treffen mit dem traditionellen Tausch von Söckchen gegen neue Wolle.

Nächstes Treffen: Montag, 27.04.2026, 15.00 Uhr

Fahrradtouren

Ab 10. April trifft sich die Fahrradgruppe in der Regel wieder freitags um 13.30 Uhr am Lutherhaus. Die jeweiligen Ziele werden kurzfristig festgelegt. Im April wird je nach Wetterlage wieder eine Tour zur Kirschblüte in Bielefeld dabei sein.

Abweichende Abfahrtszeiten oder Orte werden frühzeitig im Monatsprogramm bekannt gegeben.

Guter Rat rund ums Alter:

Ganz gleich ob Sie eine konkrete Information brauchen oder sich Kummer einfach mal „von der Seele reden“ wollen. Bei uns sind Sie auf jeden Fall richtig.

Böckmanns Laden nimmt außerdem für den Herforder Westen am Programm „Präventiver Hausbesuch“ in der Stadt Herford teil. Alle Herforder und Herforderinnen über 75 Jahre werden nach und nach angeschrieben und können am angekündigten Termin einen Besuch erhalten, um über ihre Anliegen zu sprechen.

Wer aber jetzt schon das Gefühl hat, er könnte Unterstützung gebrauchen, kann sich gerne an uns wenden.