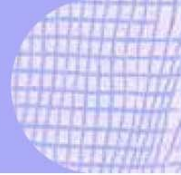




Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden

Diakonisches Werk Herford gGmbH
Oetinghauser Weg 6
32051 Herford

Telefon: **05221/56034**

E-Mail: boeckmanns.laden@dw-herford.de

Bürozeiten:

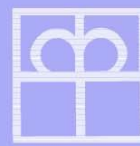
Für Anfragen, Rückfragen, Anmeldungen und Anmerkungen, usw. ist unser Büro regelmäßig zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

Montags	09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags	14.30 – 17.00 Uhr

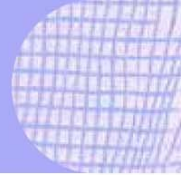


Unsere Internetseite: www.unser-quartier.de/boeckmanns-laden

Für alles, das aktuell und kurzfristig ist oder ausführlicher dargestellt werden sollte, bietet unsere Internetseite Platz. Außerdem kann man dort nachschauen, ob der nächste Monatsplan erschienen ist.



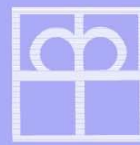
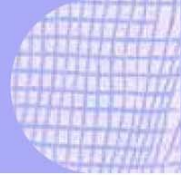
Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Böckmanns Laden



Mai 2026



Gesellig, unterhaltsam, informativ:

Männerfrühstück

Beginn mit einem kleinen Frühstück aus belegten Brötchen und Broten und danach Zeit für Unterhaltung und Diskussionen.

Jeden 1. und 3. Montag des Monats um 09.30 Uhr. Die nächsten Termine: 04.05. und 18.05.2026

Frühstückstreff – Frühstück und mehr:

Frühstück in gemütlicher Tischrunde. Kaffee, Tee und Brötchen satt, dazu gibt es Marmelade, Quark, Käse- und Wurstaufschnitt.

**Jeden 2. und 4. Montag des Monats um 09.00 Uhr.
Die nächsten Termine: 11.05.2026**

Neu: Spielen am Mittwochabend:

In geselliger Runde können neue Spiele ausprobiert werden oder das Lieblingsspiel zusammen mit anderen ausprobiert werden. Eine Auswahl an Spielen ist vorhanden. Mitgebrachte Spiele sind ebenso willkommen.

Termine im Mai: Mittwoch, 06.05. und 20.05.2026, ab 18.45 Uhr

Spielen am Donnerstag:

Ab 14.00 Uhr ist geöffnet. Zeit zum Ankommen und Klönen. Ab 14.30 Uhr wird gespielt. Aktuell ist wird meistens Skip-Bo und Rummy Cup gespielt. Andere Spiele sind möglich. Dazu gibt es Kaffee, Tee und „Nervennahrung“, wie Kekse.

**Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr
Termine im Mai: 07.05., 21.05. und 28.05.2026**

Klöncafé am Dienstag

Das Klöncafé lädt zum geselligen Beisammensein ein. Das Motto heißt: Wenn Leute zusammenkommen, gibt es immer etwas, worüber man reden kann. Wir freuen uns auf nette Gäste und interessante Gespräche.

Die Termine im Mai: 12.05.2026, ab 14.30 Uhr

Handarbeitsgruppe:

Handarbeiten in Gemeinschaft. Alle arbeiten an dem, was sie interessiert. Innerhalb der Gruppe ist ein Austausch von Tipps und Ideen möglich.

**Alle 14 Tage mittwochs um 15.00 Uhr.
Termine im Mai: 13.05. und 27.05.2026**

Gesundheit und Bewegung:

Gymnastik für Ältere:

Gymnastik trainiert Muskeln und Gelenke, die im Alltag vernachlässigt werden, die aber trotzdem für Beweglichkeit und Wohlbefinden wichtig sind. In unserer Gruppe werden vor allem Übungen im Sitzen gemacht

**Jeden Montag um 15.00 Uhr. Die Termine im Mai:
04.05., 11.05., 18.05.2026**

Qi Gong-Gruppe:

Qi Gong steigert die Beweglichkeit und reguliert den Energiehaushalt des Körpers. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich, da alle Bewegungen angesagt werden.

**Jeden Montag um 16.30 Uhr. Die Termine im Mai:
04.05., 11.05. und 18.05.2026**

Nordic Walking:

Die Gruppe trifft sich auf dem Parkplatz am Friedhof an der Hausheider Straße. Es wird in moderatem Tempo etwa eine Stunde lang gegangen. Die Donnerstagsgruppe trifft sich unregelmäßig, bitte vorher nachfragen.

Termine: jeden Dienstag und Donnerstag um 09.30 Uhr

Line-Dance: „Lissy Ladies“

Line-Dance ist eine Tanzform, die in Linien (Lines) neben- und hintereinander getanzt wird – ein Partner ist nicht erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus leicht erlernbaren, unterschiedlichen Schrittkombinationen. Gruppenleitung: Monika Kolbe

Termine im Mai: mittwochs 17.30 Uhr am 06.05., 13.05., 20.05. und 27.05.2026

Gedächtnistraining:

Das Gedächtnistraining läuft seit einiger Zeit als fortlaufende Gruppe. Um den Vorteil der Gruppe auszunutzen und Interessierten mit Sehbehinderung entgegenzukommen, werden viele Übungen mündlich in der Gruppe gemacht. Arbeitsblätter kommen vorwiegend als Aufgabe für Zuhause zu Einsatz. Neue Interessent/innen sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist dabei erwünscht.

Termine im Mai: mittwochs 10.00 Uhr 06.05., 13.05. und 20.05.2026



Böckmanns Laden unterwegs:

Anrufe für Anmeldungen sind immer willkommen, nicht nur während der regelmäßigen Bürozeiten.

Fahrt zum Café-Gasthaus „Zum Beutling“

Das Café-Gasthaus „Zum Beutling“ liegt am Fuße des gleichnamigen Berges im Meller Stadtteil Wellingholzhausen. Nach dem Kaffeetrinken (bei gutem Wetter auf der Terrasse) laden die Wanderwege zu einem Spaziergang durch den Frühlingwald ein.

Kosten: 15,00 Euro (nur Busfahrt)

Termin: Dienstag, 19.05.2026

Abfahrt:	Bushaltestelle Gänsemarkt:	13.30 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	13.35 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	13.40 Uhr
	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	13.45 Uhr

Anmeldung erforderlich!!

Besichtigung der Wolderus-Kapelle

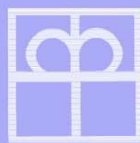
Die Herforder Wolderus-Kapelle steht zwischen der Münsterkirche und den Gebäuden des Archäologischen Fensters. Sie wird seit über 60 Jahren von der griechisch-orthodoxen Gemeinde für ihre Gottesdienste genutzt. Wir haben die Möglichkeit, die Kapelle zu besichtigen und uns die Bedeutung der Ausgestaltung erklären zu lassen. Bitte vorher anmelden!

Termin: Samstag, 09.05.2026, 16.00 Uhr, Treffpunkt an der Kapelle

Startersöckchen-Strickgruppe:

Die Mitglieder der Gruppe stricken Babysöckchen für die Kinder, die im Herforder Klinikum zur Welt kommen. In diesem Monat ist wieder ein reguläres Treffen mit dem traditionellen Tausch von Söckchen gegen neue Wolle.

Nächstes Treffen: Montag, 08.06.2026, 15.00 Uhr



Fahrradtouren

Seit Anfang April trifft sich die Fahrradgruppe in der Regel wieder freitags um 13.30 Uhr am Lutherhaus. Die jeweiligen Ziele werden kurzfristig festgelegt. Im Mai haben wir einen Sondertermin:

Freitag, 08.05.2026, 09.00 Uhr Zum Spargelhof Winkelmann in Tonnenheide (Treff zur Fahrradverladung am Lutherhaus) Wir fahren vom Gehlenbecker Freibad am Hiller Moor ausgehend eine Runde von ca. 35 km durch die ebene Landschaft nördlich des Mittellandkanals.

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Guter Rat rund ums Alter:

Ganz gleich ob Sie eine konkrete Information brauchen oder sich Kummer einfach mal „von der Seele reden“ wollen. Bei uns sind Sie auf jeden Fall richtig.

Böckmanns Laden nimmt außerdem für den Herforder Westen am Programm „Präventiver Hausbesuch“ in der Stadt Herford teil. Alle Herforder und Herforderinnen über 75 Jahre werden nach und nach angeschrieben und können am angekündigten Termin einen Besuch erhalten, um über ihre Anliegen zu sprechen.

Wer aber jetzt schon das Gefühl hat, er könnte Unterstützung gebrauchen, kann sich gerne an uns wenden.