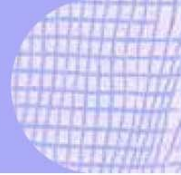




# Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



## *Böckmanns Laden*

Diakonisches Werk Herford gGmbH  
Oetinghauser Weg 6  
32051 Herford

Telefon: **05221/56034**

**E-Mail:** boeckmanns.laden@dw-herford.de

### Bürozeiten:

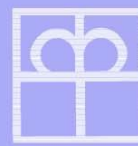
Für Anfragen, Rückfragen, Anmeldungen und Anmerkungen, usw. ist unser Büro regelmäßig zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

Montags	09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags	14.30 – 17.00 Uhr

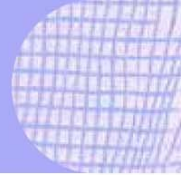
In Kooperation mit der Stadt

Unsere Internetseite: [www.unser-quartier.de/boeckmanns-laden](http://www.unser-quartier.de/boeckmanns-laden)

Für alles, das aktuell und kurzfristig ist oder ausführlicher dargestellt werden sollte, bietet unsere Internetseite Platz. Außerdem kann man dort nachschauen, ob der nächste Monatsplan erschienen ist.



# Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



*Böckmanns Laden*



# Juli 2026



## Gesellig, unterhaltsam, informativ:

### Männerfrühstück

Beginn mit einem kleinen Frühstück aus belegten Brötchen und Broten und danach Zeit für Unterhaltung und Diskussionen.

**Jeden 1. Und 3. Montag des Monats um 09.30 Uhr.**

**Die nächsten Termine: 06.07. und 20.07.2026**

### Frühstückstreff – Frühstück und mehr:

Frühstück in gemütlicher Tischrunde. Kaffee, Tee und Brötchen satt, dazu gibt es Marmelade, Quark, Käse- und Wurstaufschnitt.

**Jeden 2. und 4. Montag des Monats um 09.00 Uhr.**

**Die nächsten Termine: 13.07. und 27.07.2026**

### Spielen am Donnerstag:

Ab 14.00 Uhr ist geöffnet. Zeit zum Ankommen und Klönen. Ab 14.30 Uhr wird gespielt. Aktuell wird meistens Skip-Bo und Rummy Cup gespielt. Andere Spiele sind möglich. Dazu gibt es Kaffee, Tee und „Nervennahrung“, wie Kekse.

**Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr**

**Termine im Juli: 02.07., 09.07., 16.07., 23.07. und 30.07.2026**

### Klöncafé am Dienstag

Das Klöncafé lädt zum geselligen Beisammensein ein. Das Motto heißt: Wenn Leute zusammenkommen, gibt es immer etwas, worüber man reden kann.

Wir freuen uns auf nette Gäste und interessante Gespräche.

**Die Termine im Juli: 07.07. und 21.07.2026, ab 14.30 Uhr**

### Handarbeitsgruppe:

Handarbeiten in Gemeinschaft. Alle arbeiten an dem, was sie interessiert. Innerhalb der Gruppe ist ein Austausch von Tipps und Ideen möglich.

**Alle 14 Tage mittwochs um 15.00 Uhr.**

**Termine im Juli: 08.07. und 22.07.2026**

## Gesundheit und Bewegung:

### Gymnastik für Ältere:

Gymnastik trainiert Muskeln und Gelenke, die im Alltag vernachlässigt werden, die aber trotzdem für Beweglichkeit und Wohlbefinden wichtig sind. In unserer Gruppe werden vor allem Übungen im Sitzen gemacht

**Jeden Montag um 15.00 Uhr. Die Termine im Juli:**

**06.07., 13.07., 20.07. und 27.07.2026**

### Qi Gong-Gruppe:

Qi Gong steigert die Beweglichkeit und reguliert den Energiehaushalt des Körpers. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich, da alle Bewegungen angesagt werden.

**Jeden Montag um 16.30 Uhr. Die Termine im Juli:**

**06.07., 13.07., 20.07. und 27.07.2026**

### Nordic Walking:

Die Gruppe trifft sich auf dem Parkplatz am Friedhof an der Hausheider Straße. Es wird in moderatem Tempo etwa eine Stunde lang gegangen. Die Donnerstagsgruppe trifft sich unregelmäßig, bitte vorher nachfragen.

**Termine: jeden Dienstag und Donnerstag um 09.30 Uhr**

### Line-Dance: „Lissy Ladies“

Line-Dance ist eine Tanzform, die in Linien (Lines) neben- und hintereinander getanzt wird – ein Partner ist nicht erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus leicht erlernbaren, unterschiedlichen Schrittkombinationen. **Neue Interessentinnen** werden gebeten, sich **vorher anzumelden**, damit die

Gruppe sich Zeit fürs willkommen heißen, nehmen kann.

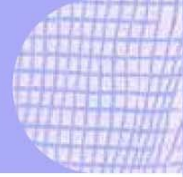
Gruppenleitung: Monika Kolbe

**Termine im Juli: mittwochs 17.30 Uhr am 08.07., 15.07., 22.07. und 29.07.2026**

### Gedächtnistraining:

Das Gedächtnistraining läuft seit einiger Zeit als fortlaufende Gruppe. Um den Vorteil der Gruppe auszunutzen und Interessierten mit Sehbehinderung entgegenzukommen, werden viele Übungen mündlich in der Gruppe gemacht. Arbeitsblätter kommen vorwiegend als Aufgabe für Zuhause zu Einsatz. Neue Interessent/innen sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist dabei erwünscht.

**Termine: mittwochs 10.00 Uhr 01.07., 15.07., 22.07. und 29.07.2026**



## **Sommerfest von Böckmanns Laden:**

Im Gegensatz zu den letzten Jahren beginnen wir schon am Nachmittag. Es gibt Kaffee und Kuchen, Musik mit der Gruppe „Silent Green“ und ab späten Nachmittag auch Bratwurst. Das Lutherhaus wird sich zu diesem Anlass hübsch machen, um der gewohnt angenehme Ort für Feiern und Begegnungen zu sein.

**Termin: Samstag, 11.07.2026, ab 14.30 Uhr**

## **Böckmanns Laden unterwegs:**

Anrufe für Anmeldungen sind immer willkommen, nicht nur während der regelmäßigen Bürozeiten.

## **Fahrt zur Landesgartenschau in Bad Nenndorf**

Die Landesgartenschau bietet einen Mix aus verschiedensten Elementen vom traditionsreichen Kurpark mit seinen alten Gebäuden über die Schaugärten, die Süntelbuchenallee bis hin zu den neu angelegten Bereichen wie dem Erlebniswald mit „Grünem Klassenzimmer“ und Barfußpfad. Zu den Highlights gehören auch der Panoramaweg, der alten und neuen Teil verbindet und der Waldtempel, eine Art Mini-Baumwipfelpfad auf dem Galenberg.

Kosten: 42,00 Euro (incl. Eintritt)

**Termin: Dienstag, 28.07.2026**

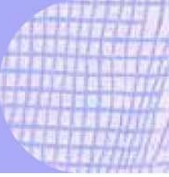
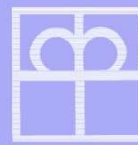
Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	09.45 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	09.50 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	09.55 Uhr
	Bushaltestelle Gänsemarkt:	10.00 Uhr

Anmeldung erforderlich!!

## **Startersöckchen-Strickgruppe:**

Die Mitglieder der Gruppe stricken Babysöckchen für die Kinder, die im Herforder Klinikum zur Welt kommen. In diesem Monat ist wieder ein reguläres Treffen mit dem traditionellen Tausch von Söckchen gegen neue Wolle.

**Termine im Juli: Montag, 06.07. und 27.07.2026, 15.00 Uhr**



## **Fahrradtouren**

In der Sommerzeit trifft sich die Fahrradgruppe in der Regel freitags um 13.30 Uhr am Lutherhaus. Die jeweiligen Ziele werden kurzfristig festgelegt. Im Juli haben wir nach der bisherigen Planung keinen Sondertermin:

## **Guter Rat rund ums Alter:**

Ganz gleich ob Sie eine konkrete Information brauchen oder sich Kummer einfach mal „von der Seele reden“ wollen. Bei uns sind Sie auf jeden Fall richtig.

Böckmanns Laden nimmt außerdem für den Herforder Westen am Programm „Präventiver Hausbesuch“ in der Stadt Herford teil. Alle Herforder und Herforderinnen über 75 Jahre werden nach und nach angeschrieben und können am angekündigten Termin einen Besuch erhalten, um über ihre Anliegen zu sprechen.

Wer aber jetzt schon das Gefühl hat, er könnte Unterstützung gebrauchen, kann sich gerne an uns wenden.