



Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil

Böckmanns Laden

Diakonisches Werk Herford gGmbH
Oetinghauser Weg 6
32051 Herford

Telefon: **05221/56034**

E-Mail: boeckmanns.laden@dw-herford.de

Bürozeiten:

Für Anfragen, Rückfragen, Anmeldungen und Anmerkungen, usw. ist unser Büro regelmäßig zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

Montags	09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags	14.30 – 17.00 Uhr

In Kooperation mit der Stadt

O! herford

Unsere Internetseite: www.unser-quartier.de/boeckmanns-laden

Für alles, das aktuell und kurzfristig ist oder ausführlicher dargestellt werden sollte, bietet unsere Internetseite Platz. Außerdem kann man dort nachschauen, ob der nächste Monatsplan erschienen ist.



Netzwerk Diakonie in Ihrem Stadtteil



Oktober 2026

Böckmanns Laden



Gesellig, unterhaltsam, informativ:

Männerfrühstück

Beginn mit einem kleinen Frühstück aus belegten Brötchen und Broten und danach Zeit für Unterhaltung und Diskussionen.

Jeden 1. Und 3. Montag des Monats um 09.30 Uhr.

Die nächsten Termine: 05.10. und 19.10.2026

Frühstückstreff – Frühstück und mehr:

Frühstück in gemütlicher Tischrunde. Kaffee, Tee und Brötchen satt, dazu gibt es Marmelade, Quark, Käse- und Wurstaufschnitt.

Jeden 2. und 4. Montag des Monats um 09.00 Uhr.

Die nächsten Termine: 12.10. und 26.10.2026

Spielen am Donnerstag:

Ab 14.00 Uhr ist geöffnet. Zeit zum Ankommen und Klönen. Ab 14.30 Uhr wird gespielt. Aktuell ist wird meistens Skip-Bo und Rummy Cup gespielt. Andere Spiele sind möglich. Dazu gibt es Kaffee, Tee und „Nervennahrung“, wie Kekse.

Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr

Termine im Oktober: 01.10., 08.10., 15.10. und 22.10. und 29.11.2026

Klöncafé am Dienstag

Das Klöncafé lädt zum geselligen Beisammensein ein. Das Motto heißt: Wenn Leute zusammenkommen, gibt es immer etwas, worüber man reden kann.

Wir freuen uns auf nette Gäste und interessante Gespräche.

Die Termine im Oktober: 13.10. und 27.10.2026, ab 14.30 Uhr

Handarbeitsgruppe:

Handarbeiten in Gemeinschaft. Alle arbeiten an dem, was sie interessiert. Innerhalb der Gruppe ist ein Austausch von Tipps und Ideen möglich.

Alle 14 Tage mittwochs um 15.00 Uhr.

Termine im Oktober: 14.10. und 28.10.2026

Gesundheit und Bewegung:

Gymnastik für Ältere:

Gymnastik trainiert Muskeln und Gelenke, die im Alltag vernachlässigt werden, die aber trotzdem für Beweglichkeit und Wohlbefinden wichtig sind. In unserer Gruppe werden vor allem Übungen im Sitzen gemacht

Jeden Montag um 15.00 Uhr. Die Termine im Oktober:

05.10., 12.10., 19.10. und 26.10.2026

Qi Gong-Gruppe:

Qi Gong steigert die Beweglichkeit und reguliert den Energiehaushalt des Körpers. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich, da alle Bewegungen angesagt werden.

Jeden Montag um 16.30 Uhr. Die Termine im Oktober:

05.10., 12.10., 19.10. und 26.10.2026

Nordic Walking:

Die Gruppe trifft sich auf dem Parkplatz am Friedhof an der Hausheider Straße. Es wird in moderatem Tempo etwa eine Stunde lang gegangen. Die Donnerstagsgruppe trifft sich unregelmäßig, bitte vorher nachfragen.

Termine: jeden Dienstag und Donnerstag um 09.30 Uhr

Line-Dance: „Lissy Ladies“

Line-Dance ist eine Tanzform, die in Linien (Lines) neben- und hintereinander getanzt wird – ein Partner ist nicht erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus leicht erlernbaren, unterschiedlichen Schrittkombinationen. **Neue Interessentinnen** werden gebeten, sich **vorher anzumelden**, damit die Gruppe sich Zeit fürs willkommen heißen, nehmen kann.

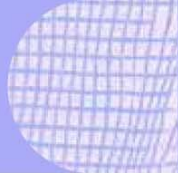
Gruppenleitung: Monika Kolbe

Termine im Oktober: mittwochs 18.00 Uhr am 06.10., 13.10., 20.10., und 27.10.2026

Gedächtnistraining:

Das Gedächtnistraining läuft seit einiger Zeit als fortlaufende Gruppe. Um den Vorteil der Gruppe auszunutzen und Interessierten mit Sehbehinderung entgegenzukommen, werden viele Übungen mündlich in der Gruppe gemacht. Arbeitsblätter kommen vorwiegend als Aufgabe für Zuhause zu Einsatz. Neue Interessent/innen sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist dabei erwünscht.

Termine: mittwochs 10.00 Uhr 07.10., 14.10., 21.10. und 28.10.2026



Musikalischer Herbstnachmittag

Wir setzen dem Novembergrau einen schönen Nachmittag entgegen, mit leckerem Kuchen und Musik von „White Coffee“ im herbstlich hübschen Lutherhaus. Das Repertoire der beiden umfasst bekannte Stücke aus Jazz, Pop und Bossa Nova. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, erleichtert aber die Planung.

Termin: Samstag, 07.11.2026, ab 14.30 Uhr

Böckmanns Laden unterwegs:

Anrufe für Anmeldungen sind immer willkommen, nicht nur während der regelmäßigen Bürozeiten.

Fahrt zum „Herbstleuchten“ im Maximilianpark in Hamm

An den Abenden im Herbst leuchtet der Maximilianpark. Im Parkgelände bieten tausende LEDs und verschiedene Installationen „ein spektakuläres Schauspiel aus Licht und Farben“, der Glaselefant ist erleuchtet und in der Dämmerung lockt im Schmetterlingshaus das „Ballett der Bananenfalter“.

Kosten: 23,00 Euro (incl. Eintritt)

Termin: Dienstag, 20.10.2026

Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	16.45 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	16.50 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	16.55 Uhr
	Bushaltestelle Gänsemarkt:	17.00 Uhr

Anmeldung erforderlich!!

Besuch des koptischen Klosters Brenkhausen bei Höxter

Unter dem Motto „Gastfreundschaft erleben“ heißt das koptische Kloster in Höxter-Brenkhausen seine Besucher willkommen. Wir erhalten Einblicke in das umfangreich restaurierte Kloster und Informationen über die koptische Kirche.

Kosten: 24,00 Euro (incl. Führung und Kaffeetrinken)

Termin: Dienstag, 03.11.2026

Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	11.45 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	11.50 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	11.55 Uhr
	Bushaltestelle Gänsemarkt:	12.00 Uhr

Anmeldung erforderlich!!



Startersöckchen-Strickgruppe:

Die Mitglieder der Gruppe stricken Babysöckchen für die Kinder, die im Herforder Klinikum zur Welt kommen. In diesem Monat ist wieder ein reguläres Treffen mit dem traditionellen Tausch von Söckchen gegen neue Wolle. Nächste Treffen: **Montag, 05.10. und 26.10.2026, 15.00 Uhr**

Fahrradtouren

In der Sommerzeit trifft sich die Fahrradgruppe in der Regel freitags um 13.30 Uhr am Lutherhaus. Die jeweiligen Ziele werden kurzfristig festgelegt.

Ausnahme:

Rund ums Steinhuder Meer

Wir fahren mit Autos nach Mardorf zum „Parkplatz 3“ am Holunderweg. Wir radeln dann nach Steinhude. Dort ist Mittagspause. Anschließend radeln wir den Rest des Rundweges. Der Radweg ums Steinhuder Meer ist ca. 33 km lang und komplett eben. (Anmeldung erforderlich!)

Termin: Freitag, 09.10.2026, 09.00 Uhr (Treffen am Lutherhaus)

Guter Rat rund ums Alter:

Ganz gleich ob Sie eine konkrete Information brauchen oder sich Kummer einfach mal „von der Seele reden“ wollen. Bei uns sind Sie auf jeden Fall richtig.

Böckmanns Laden nimmt außerdem für den Herforder Westen am Programm „Präventiver Hausbesuch“ in der Stadt Herford teil. Alle Herforder und Herforderinnen über 75 Jahre werden nach und nach angeschrieben und können am angekündigten Termin einen Besuch erhalten, um über ihre Anliegen zu sprechen.

Wer aber jetzt schon das Gefühl hat, er könnte Unterstützung gebrauchen, kann sich gerne an uns wenden.