Netzwerk Diakonie
in Ihrem Stadtteil

Böckmanns Laden

Diakonisches Werk Herford gGmbH
Oetinghauser Weg 6
32051 Herford

Telefon: **05221/56034**

E-Mail: boeckmanns.laden@dw-herford.de

In Kooperation mit der Stadt
herford

Bürozeiten:
Für Anfragen, Rückfragen, Anmeldungen und Anmerkungen, usw. ist unser Büro regelmäßig zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

Montags	09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags	14.30 – 17.00 Uhr

Unsere Internetseite: **www.unser-quartier.de/boeckmanns-laden**

Für alles, das aktuell und kurzfristig ist oder ausführlicher dargestellt werden sollte, bietet unsere Internetseite Platz. Außerdem kann man dort nachschauen, ob der nächste Monatsplan erschienen ist.

Böckmanns Laden

Netzwerk Diakonie
in Ihrem Stadtteil









November 2026

Gesellig, unterhaltsam, informativ:

Männerfrühstück
Beginn mit einem kleinen Frühstück aus belegten Brötchen und Broten und danach Zeit für Unterhaltung und Diskussionen.
Jeden 1. Und 3. Montag des Monats um 09.30 Uhr.
Die nächsten Termine: 02.11. und 16.11.2026

Frühstückstreff – Frühstück und mehr:
Frühstück in gemütlicher Tischrunde. Kaffee, Tee und Brötchen satt, dazu gibt es Marmelade, Quark, Käse- und Wurstaufschnitt.
Jeden 2. und 4. Montag des Monats um 09.00 Uhr.
Die nächsten Termine: 09.11. und 23.11.2026

Frühstück „für alle“:
Der November hat 5 Montage. Für die ersten 4 Montage eines Monats hat sich eine Aufteilung zwischen Männern und Frauen eingespielt. Dieses Frühstück ist „für alle“. Wir freuen uns auf viele Gäste.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, erleichtert aber die Planung.

Termin: 30.11.2026, 09.30 Uhr

Spielen am Donnerstag:
Ab 14.00 Uhr ist geöffnet. Zeit zum Ankommen und Klönen. Ab 14.30 Uhr wird gespielt. Aktuell ist wird meistens Skip-Bo und Rummy Cup gespielt. Andere Spiele sind möglich. Dazu gibt es Kaffee, Tee und „Nervennahrung“, wie Kekse.
Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr
Termine im November: 05.11., 12.11., 19.11. und 26.11.2026

Klöncafé am Dienstag
Das Klöncafé lädt zum geselligen Beisammensein ein. Das Motto heißt: Wenn Leute zusammenkommen, gibt es immer etwas, worüber man reden kann.
Wir freuen uns auf nette Gäste und interessante Gespräche.
Die Termine im November: 10.11. und 24.11.2026, ab 14.30 Uhr

Handarbeitsgruppe:
Handarbeiten in Gemeinschaft. Alle arbeiten an dem, was sie interessiert. Innerhalb der Gruppe ist ein Austausch von Tipps und Ideen möglich.
Alle 14 Tage mittwochs um 15.00 Uhr.
Termine im November: 11.11. und 25.11.2026

Bickmanns Laden

Netzwerk Diakonie
in Ihrem Stadtteil

Gesundheit und Bewegung:

Gymnastik für Ältere:
Gymnastik trainiert Muskeln und Gelenke, die im Alltag vernachlässigt werden, die aber trotzdem für Beweglichkeit und Wohlbefinden wichtig sind. In unserer Gruppe werden vor allem Übungen im Sitzen gemacht
Jeden Montag um 15.00 Uhr. Die Termine im November:
02.11., 09.11., 16.11. und 23.11.2026

Qi Gong-Gruppe:
Qi Gong steigert die Beweglichkeit und reguliert den Energiehaushalt des Körpers. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich, da alle Bewegungen angesagt werden.

Jeden Montag um 16.30 Uhr. Die Termine im November:
09.11., 16.11. und 23.11.2026

Nordic Walking:
Die Gruppe trifft sich auf dem Parkplatz am Friedhof an der Hausheider Straße. Es wird in moderatem Tempo etwa eine Stunde lang gegangen. Die Donnerstagsgruppe trifft sich unregelmäßig, bitte vorher nachfragen.
Termine: jeden Dienstag und Donnerstag um 09.30 Uhr

Line-Dance: „Lissy Ladies“
Line-Dance ist eine Tanzform, die in Linien (Lines) neben- und hintereinander getanzt wird – ein Partner ist nicht erforderlich. Jeder einzelne Tanz besteht aus leicht erlernbaren, unterschiedlichen Schrittkombinationen. **Neue Interessentinnen** werden gebeten, sich **vorher anzumelden**, damit die Gruppe sich Zeit fürs willkommen heißen, nehmen kann.
Gruppenleitung: Monika Kolbe

Termine im November: mittwochs 18.00 Uhr am 04.11., 11.11., 18.11.,und 25.11.2026

Gedächtnistraining:
Das Gedächtnistraining läuft seit einiger Zeit als fortlaufende Gruppe. Um den Vorteil der Gruppe auszunutzen und Interessierten mit Sehbehinderung entgegenzukommen, werden viele Übungen mündlich in der Gruppe gemacht. Arbeitsblätter kommen vorwiegend als Aufgabe für Zuhause zu Einsatz. Neue Interessent/innen sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist dabei erwünscht.

Termine: mittwochs 10.00 Uhr 11.11. und 25.11.2026

Musikalischer Herbstnachmittag

Wir setzen dem Novembergrau einen schönen Nachmittag entgegen, mit leckerem Kuchen und Musik von „White Coffee“ im herbstlich hübschen Lutherhaus. Das Repertoire der beiden umfasst bekannte Stücke aus Jazz, Pop und Bossa Nova. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, erleichtert aber die Planung.

Termin: Samstag, 07.11.2026, ab 14.30 Uhr

Böckmanns Laden unterwegs:

Besuch des koptischen Klosters Brenkhausen bei Höxter

Termin: Dienstag, 03.11.2026

Fahrt zum Pickertessen bei Rüter in Rahden-Tonnenheide

In „Rüters Gasthaus“ gibt es dünnen Lappenpickert mit Butter und Apfelmus. Nach dem Essen ist Zeit für einen Verdauungsspaziergang. Als Ziel bietet sich der „Große Stein“ an, einer größten Findlinge Norddeutschlands.

Kosten: 27,00 Euro (incl. Pickert und Kaffee satt)

Termin: Mittwoch, 18.11.2026

Abfahrt:	Bushaltestelle Gänsemarkt:	11.00 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	11.05 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	11.11 Uhr
	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	11.15 Uhr

Eine vorherige **Anmeldung ist erforderlich**. Wer noch Pickert mitnehmen möchte, muss das bei der Anmeldung angeben, damit das Gasthaus planen kann.

Besuch auf dem Weihnachtsmarkt in Hattingen/Ruhr

Hattingen lädt ein zum „Nostalgischen Weihnachtsmarkt“. Die Büdchen und Stände verteilen sich auf den Kirchplatz rund um die St.-Georgs-Kirche, das Krämersdorf, das St.-Georgs-Viertel und den Untermarkt zwischen den historischen Fachwerkhäusern.

Kosten: 16,00 Euro (Busfahrt)

Termin: Dienstag, 01.12.2026

Abfahrt:	Bushaltestelle Herringhausen Schule:	12.45 Uhr
	Bushaltestelle Am Knie:	12.50 Uhr
	Bushaltestelle Ballerstraße:	12.55 Uhr
	Bushaltestelle Gänsemarkt:	13.00 Uhr

Anmeldung erforderlich!!

Netzwerk Diakonie
in Ihrem Stadtteil

Startersöckchen-Strickgruppe:

Die Mitglieder der Gruppe stricken Babysöckchen für die Kinder, die im Herforder Klinikum zur Welt kommen. In diesem Monat ist wieder ein reguläres Treffen mit dem traditionellen Tausch von Söckchen gegen neue Wolle.
Nächste Treffen**: Montag, 23.11.2026, 15.00 Uhr**

Fahrradtouren

Mit dem Beginn des Novembers wechseln die Fahrradtouren wieder in den „Wintermodus“. Es werden keine Ziele geplant. Wenn das Wetter akzeptabel ist, treffen sich diejenigen, die eine Runde fahren wollen, um 13.00 Uhr am Lutherhaus.

Nähere Informationen zu den Verabredungen können im Büro erfragt werden.

Bitte vormerken:

Adventsfeier in Böckmanns Laden

Unsere Adventsfeier mit den gewohnten und bewährten Zutaten wie in den vorherigen Jahren: weihnachtlichen Geschichten und Liedern, gemeinsamen Kaffeetrinken, usw.. Herzliche Einladung an **alle**! Wir bitten allerdings wieder um eine vorherige Anmeldung, um planen zu können.

Donnerstag, 17.12.2026, 14.30 bis 17.00 Uhr

Frühstück zwischen den Jahren:

Das traditionelle Frühstück „zwischen den Jahren“ bietet Gelegenheit, sich zwischen den Feiertagen zu treffen. Um frisch einkaufen zu können, weichen wir vom Montagstermin für Frühstücke ab
Wir bitten um Anmeldung bis Montag 28.12.2026

Mittwoch, 30.12.2026, ab 09.30 Uhr

Guter Rat rund ums Älterwerden:

Ganz gleich ob Sie eine konkrete Information brauchen oder sich Kummer einfach mal „von der Seele reden“ wollen. Bei uns sind Sie auf jeden Fall richtig.

Böckmanns Laden nimmt außerdem für den Herforder Westen am Programm „Präventiver Hausbesuch“ in der Stadt Herford teil. Alle Herforder und Herforderinnen über 75 Jahre werden nach und nach angeschrieben und können am angekündigten Termin einen Besuch erhalten, um über ihre Anliegen zu sprechen.