



## SeniorenNetzwerk Braunsfeld Treffpunkt der Generationen

Infoblatt 8

April - Juni 2018



Bild von Helga Helbig

Frühlingsleichtigkeit  
Ein fröhliches Spazieren  
Lust - atmen fühlen

Haiku von Amelie Deutgen



## **Straßenfest Aachener Straße**

**Samstag/Sonntag 26./27. Mai 2018 von 11 bis 22 Uhr**

Besuchen Sie den Pavillon des SeniorenNetzwerkes mit vielen Informationen und Aktivitäten rund um die Themen Nachbarschaft und Älterwerden in Braunsfeld.

Viele Institutionen aus Braunsfeld stellen sich vor.



### **Kalligraphie**

Die Kalligraphie bietet mehrere Möglichkeiten des Schreibens eine künstlerische Handschrift zu entwickeln. Es ist eine lebendige Schrift, die für jeden erlernbar ist. In diesem Kursus soll die Kunst vermittelt werden, mit Pinsel und Feder die verschiedenen Schriftarten und Gestaltungsmöglichkeiten auszuführen.

**Helga Helbig Tel: 0151-50619500**

**Mail: [helbighelga@web.de](mailto:helbighelga@web.de)**

**ZeitGeist** - Kulturzentrum  
dienstags 17 - 18 Uhr



### **Kunst-Kultur Veranstaltungen**

**Konzert / Führung in der Minoritenkirche St. Mariä Empfängnis**

**Mittwoch, 13.06.2018, 12:45 Uhr**

Treffpunkt: Köln, Kolpingplatz / vor der Kirche

Weitere Informationen werden rechtzeitig im Schaukasten vor dem **ZeitGeist** - Kulturzentrum bekannt gegeben.

**Verbindliche Anmeldung telefonisch bei: I. Bröking Tel: 427580**



## Herzliche Einladung an Alle SeniorenNetzwerk-Versammlung und Grillfest

**14. Juni 2018 um 17 Uhr**  
im Gemeinschaftsraum des  
Clarenbachstiftes,  
Peter-von-Fliestedenstr. 1

**Das Netzwerk geht in die  
Selbstorganisation:**

Was wurde geschafft?

Wie geht es weiter?

**Anschließend gemütliches  
Beisammensein,  
für Essen und Trinken ist gesorgt.**



### Aktionstag „Der Alltags-Fitness-Test“

Freitag, den 27. April 2018 in der Zeit von 15 bis 19 Uhr im  
ZeitGeist-Kulturzentrum

Sechs Testübungen (ca. 15 Min.) in Alltagskleidung geben Aufschluss  
über die aktuelle körperliche Leistungsfähigkeit und die Chancen auf  
ein selbständiges Leben mit 90 Jahren.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADTSPORTBUND  
KÖLN

Wir.Bewegen.Köln.



MO	<b>Ökumenisches Frühstück</b> 9:00 – 11:00 Uhr	Hildegard Spratt Tel: 4060655 Klaus Nelles Tel: 5777987	Pfarrzentrum St. Joseph
	<b>Computerkurs</b> für Anfänger nachmittags	Hermann Neukirchen Tel: 96267040 h.neukirchen@gmx.de	<b>ZeitGeist</b> Kulturzentrum
	<b>Schreibwerkstatt</b> Autobiographisches Schreiben 1 x monatlich 14:30 - 16:30 Uhr	Michael Krupp Tel: 47 15 936 mikrupp@gmx.de	Anne-Frank-Haus
	<b>Qi Gong</b> 16:30 - 17:30 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	Pfarrzentrum St. Joseph
DI	<b>Netzwerk-Sprechstunde</b> 15:00 – 17:00 Uhr	Sabine Kistner-Bahr Tel: 16038-50 sabine.kistner-bahr@diakonie-koeln.de	<b>ZeitGeist</b> Kulturzentrum
	<b>Offener Gesprächskreis</b> 1. Di. im Monat 15:30 – 17:00 Uhr	Dr. Hildegard Böhmer Tel: 411502 hildegard.boehmer@t-online.de	<b>ZeitGeist</b> Kulturzentrum
	<b>Bücherstube</b> Außer 1. Di im Monat 15:00 - 17:00 Uhr	Winfried Geisselbrecht Tel.: 493771 geisselan@gmail.com	<b>ZeitGeist</b> Kulturzentrum
	<b>Kalligraphie</b> 17:00 - 18:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	<b>ZeitGeist</b> Kulturzentrum
	<b>Tanzen für Singles</b> 17:30 – 18:30 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette@googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph
MI	<b>Schreibwerkstatt</b> Kreatives Schreiben 1 x monatlich 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 47 15 936 mikrupp@gmx.de	Anne-Frank-Haus
	<b>Wandern</b> Alle 14 Tage, 10:00 Uhr	Hedi Krumm Tel: 494732 hedi.krumm@t-online.de	Vor dem Pfarrzentrum St. Joseph
	<b>YOGA</b> für Senioren 16:30 - 17:30 Uhr	Mareike Gerlach mail@yogalaune.com Sabine Kistner-Bahr Tel: 16038-50	<b>ZeitGeist</b> Kulturzentrum

DO	<b>Planungsgruppe</b> alle 4 - 6 Wochen 11:00 – 13:00 Uhr	Sabine Kistner-Bahr Tel: 16038-50 sabine.kistner-bahr @diakonie-koeln.de	<b>ZeitGeist</b> Kulturzentrum
	<b>Spiele Café</b> Brett- und Kartenspiele ab 15:30 Uhr	Annelie Radermacher Tel: 4911741 annelie_radermacher @yahoo.de	Ev. Gemein- dehaus
	<b>Mal-Atelier</b> 15:30 – 17:30 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	<b>ZeitGeist</b> Kulturzentrum
	<b>„Aktive Männer“</b> Letzter Donnerstag im ungeraden Monat 19:30 Uhr	Gemeindebüro Tel: 494926	Ev. Gemein- dehaus
	<b>Literaturkreis</b> 19:30 Uhr n.V.	Renate Becker-Barthold Tel: 9472954 renate.becker- barthold@web.de	Ev. Gemein- dehaus
	<b>Stammtisch</b> 18:00 Uhr	Marlena Baehr Tel: 517539 marlena.baehr@gmail.com	Gaststätte Zirkel
FR	<b>Singkreis</b> 1. Freitag im Monat 15:00 Uhr	Barbara Vorbrodt Tel: 494691 Irene Heutz, Tel: 4971474	<b>ZeitGeist</b> Kulturzentrum
SA	Sonderveranstaltungen werden aktuell bekannt gegeben		
SO	<b>FILMCAFÉ</b> i.d.R. jeden 1. Sonntag im Monat 18:00 - 21:00 Uhr	Dr. Hildegard Böhmer Tel: 411502 hildegard.boehmer @t-online.de	<b>ZeitGeist</b> Kulturzentrum

**Hinweis: je nach Aktivität werden die Kosten auf die Teilnehmer umgelegt. Bitte bei den Ansprechpartnern nachfragen.**

Ev. Gemeindehaus	→	Christian-Gau-Straße 51
Pfarrzentrum St. Joseph	→	Wiethasestraße 54
<b>Zeitgeist</b> - Kulturzentrum	→	Wiethasestraße 52
Gemeinschaftsraum Clarenbachstift	→	Peter-von-Fliesteden-Str. 1
Anne-Frank-Haus	→	Peter-von-Fliesteden-Str. 4
Gaststätte Zirkel	→	Braunstraße 20

## Singen Tanzen Musizieren

ohne Noten und visuelle Hilfsmittel,  
insbesondere für Menschen mit  
Seheinschränkungen, altersgemischt,  
gerne mit eigenen Instrumenten  
Kreatives Miteinander im  
**ZeitGeist** - Kulturzentrum

Samstag, 14.4. (14:00 - 18:00 Uhr) und  
Sonntag, 15.4. (10:00 - 16:00 Uhr)

**Anmeldung und Info bei Martina Schumeckers**  
Tel: 0163-2883502- Mail: [mschumeckers@arcor.de](mailto:mschumeckers@arcor.de)



## Bücherstube im **ZeitGeist** Kulturzentrum

Was Sie schon immer lesen wollten  
Belletristik  
Krimis aus Ihrer Urlaubsregion  
Bildbände....

Schauen Sie einfach mal bei uns rein:  
Dienstags geöffnet (außer dem 1. Di im Monat)  
von 15:00 - 17:00 Uhr

**Kontakt: Winfried Geisselbrecht, Tel: 493771**



## Literaturkreis - Buchbesprechungen

12. April : Ilja Trojanow, Der Weltensammler

24. Mai : Martin Suter, Der letzte Weynfeldt

**Infos bei Renate Becker-Barthold, Tel: 9472954**



## Stammtisch

Klönen, planen, feiern...  
Für Menschen die Spaß an Gesprächen  
und Geselligkeit haben.  
Jeden Donnerstag um 18 Uhr  
in der Gaststätte „Zirkel“, Braunstraße 20

**Kontakt: Marlena Baehr Tel: 517539,  
marlena.baehr@gmail.com**



**Offener Gesprächskreis** im **ZeitGeist** - Kulturzentrum  
Dienstag, 8. Mai 15:30 - 17:00 Uhr

Das Thema für dieses Treffen ist „**Warten**“.

**Infos: Dr. Hildegard Böhmer Tel: 411 502**

Weitere Informationen zu allen Aktivitäten und Veranstaltungen erhalten Sie auf unserer Homepage

**[www.unser-quartier.de/braunsfeld](http://www.unser-quartier.de/braunsfeld)**

Hier können Sie auch unseren Newsletter abonnieren und erhalten so Informationen zu neuen Aktivitäten oder aktuellen Veranstaltungen.

### **Netzwerkkoordination**

Sabine Kistner-Bahr  
Diakonisches Werk Köln und Region  
Kartäusergasse 9-11, 50678 Köln  
Tel: 0221-16038-50  
Mobil: 0163-7117588  
sabine.kistner-bahr@diakonie-koeln.de

### **ZeitGeist Braunsfeld**

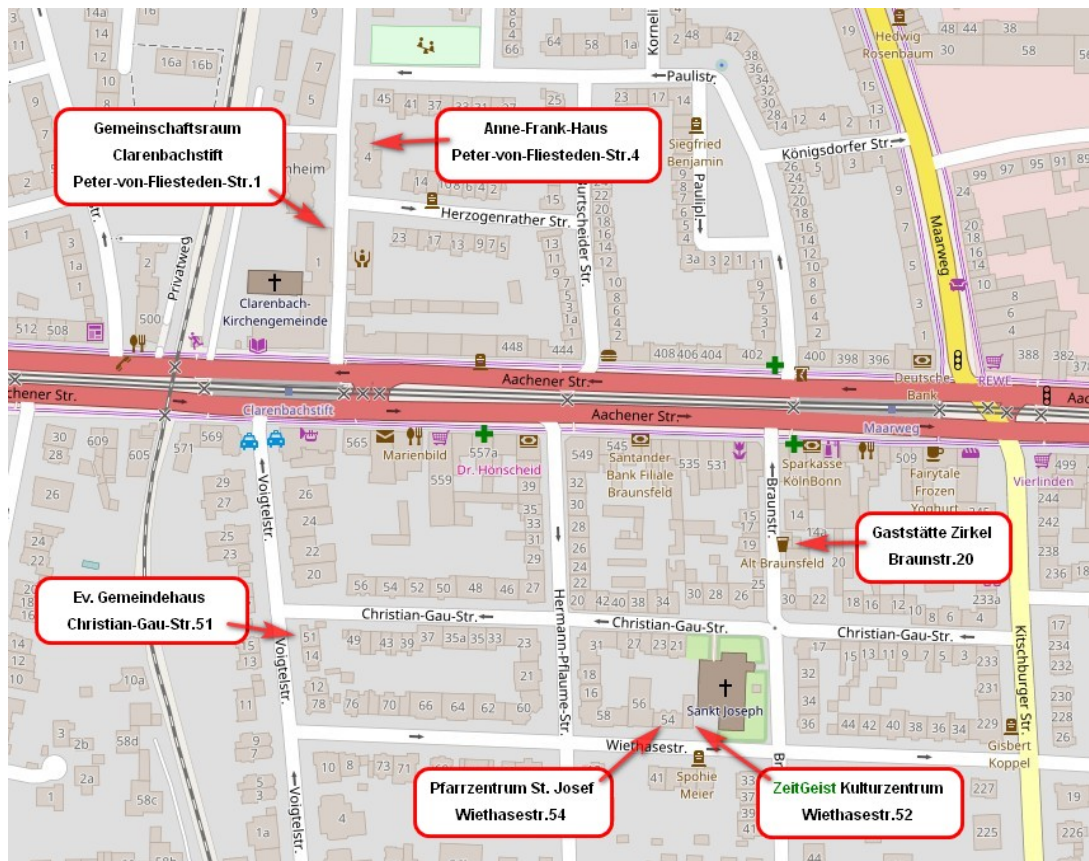
**GenerationenNetzwerk e.V.**  
Wiethasestr.52  
50933 Köln - Braunsfeld  
zeitgeistbraunsfeld@gmx.de

### **Kölsch Hätz**

Wiethasestr. 65  
50933 Köln-Braunsfeld  
Tel. 0221 – 94 96 98 75  
jubmue@koelschhaetz.de



Hier finden Veranstaltungen des SeniorenNetzwerkes Braunsfeld statt.



Die Teilnahme an Veranstaltungen des SeniorenNetzwerkes finden auf eigene Verantwortung statt.

Aktuelle Informationen unter:

[www.unser-quartier.de/braunsfeld](http://www.unser-quartier.de/braunsfeld)

