



Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Treffpunkt der Generationen

Infoblatt 10

Oktober - Dezember 2018



Herbstimpressionen im Tierpark - Foto von Helga Helbig

In Licht und Schatten
mit den Farben des Herbstes
fast ganz verschmolzen

Haiku von Amelie Deutgen



ZeitGeist Braunsfeld

GenerationenNetzwerk e.V.
Wiethasestraße 52 - 50933 Köln-Braunsfeld

Der Verein ZeitGeist Braunsfeld GenerationenNetzwerk e.V.
und die Seniorenvertretung Köln-Lindenthal
laden herzlich zum gemeinsamen **Kartoffelfest** im Herbst ein.

Wann? 12. Oktober 2018 ab 17 Uhr

Wo? In unseren Geschäftsräumen in der Wiethasestrasse 52

Auf was dürfen Sie sich freuen?

Rievkooche mit Kölsch oder Selters satt
... und viele nette Menschen und gute Gespräche

Und was gibt es noch?

Live Music der Dixieland Band „Side by Side“
Chamber Jazz – Dixie – Swing à la New Orleans
Die Jazzmusiker spielen für Sie unplugged!

Wir freuen uns, wenn Sie kommen!

Leben in Braunsfeld

Herzliche Einladung

Am Sonntag, den 18. November um 15 Uhr stellen die
NetzwerkerInnen im **ZeitGeist** Kulturzentrum bei
Kaffee und Kuchen ihre Werke vor.

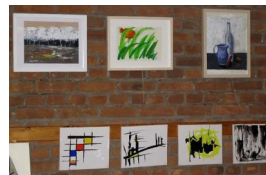
Lesung

Teilnehmer/innen der Schreibwerkstätten
lesen aus ihren Texten.



Ausstellung

Teilnehmer/innen des Mal-Ateliers stellen die
Werke dieses Jahres aus.





ZeitGeist Braunsfeld - GenerationenNetzwerk e.V.

Der Verein „ZeitGeist Braunsfeld - GenerationenNetzwerk e.V.“ wurde am 3. April 2017 gegründet mit dem Ziel, in Braunsfeld und im Kölner Westen generationsübergreifend und gemeinschaftsfördernd zu wirken.

Diese Idee entwickelte sich aus den bestehenden Aktivitäten des SeniorenNetzwerkes Braunsfeld, die hier bereits an vielen Orten durchgeführt werden.

Unser Ziel ist, einen gemeinsamen Raum für nachbarschaftliche und kulturelle Begegnung zu schaffen.

Unsere Philosophie ist die Förderung des Miteinanders durch Kommunikation im Rahmen vielfältiger gemeinsamer Aktivitäten mit allen Generationen, gleich welcher Herkunft, Weltanschauung, Geschlecht oder gesundheitlicher Einschränkungen. Der Verein ist politisch, konfessionell und weltanschaulich neutral.

Dabei sollen die Ressourcen genutzt, die Kultur gefördert, soziales Engagement und Selbsthilfe im Stadtteil unterstützt werden.

Der Verein lebt von der ehrenamtlichen Tätigkeit vieler Vereinsmitglieder, die ihr umfangreiches Wissen und Können in den Verein einbringen.

Das Vereinsleben ist getragen von gegenseitiger Verantwortung und Unterstützung.



Information und Kontakt: Achim Schüler, Tel.: 0179/5928705

Kunst-Kultur Veranstaltungen

Aus persönlichen Gründen findet im 4. Quartal keine Veranstaltung statt.

Informationen für das 1. Quartal 2019 werden rechtzeitig im Schaukasten vor dem **ZeitGeist** Kulturzentrum bekannt gegeben.

MO	Computerkurs für Anfänger Nachmittags	Hermann Neukirchen Tel: 96267040 h.neukirchen@gmx.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Schreibwerkstatt Autobiographisches Schreiben - 1 x monatlich 14:30 - 16:30 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Anne-Frank-Haus
	Qi Gong 16.30 - 17:30 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	Pfarrzentrum St. Joseph
DI	Netzwerk-Sprechstunde 15:00 - 17:00 Uhr	Sabine Kistner-Bahr Tel: 16038-50 sabine.kistner-bahr@diakonie-koeln.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Bücherstube 15:00 - 17:00 Uhr	Winfried Geisselbrecht Tel: 493771	ZeitGeist Kulturzentrum
	Kalligraphie 17:00 - 18:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Tanzen für Singles 17:30 - 18:30 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette@googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph
MI	Schreibwerkstatt Kreatives Schreiben 1 x monatlich 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Anne-Frank-Haus
	Wandern Alle 14 Tage um 10:00 Uhr	Hedi Krumm Tel: 494732 hedi.krumm@t-online.de	Vor dem Pfarrzentrum St. Joseph
	YOGA für Senioren 16:30 - 17:30 Uhr	Mareike Gerlach mail@yogalaune.com Sabine Kistner-Bahr Tel: 16038-50	ZeitGeist Kulturzentrum

Hinweis: Je nach Aktivität werden die Kosten auf die Teilnehmer umgelegt. Bitte bei den Ansprechpartnern nachfragen.



DO	Planungsgruppe 11:00 - 13:00 Uhr alle 4 - 6 Wochen	Sabine Kistner-Bahr Tel: 16038-50 sabine.kistner-bahr @diakonie-koeln.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Spiele Café Brett- und Kartenspiele ab 15:30 Uhr	Annelie Radermacher Tel: 4911741 annelie_radermacher @yahoo.de	Ev. Gemeinde- haus
	Mal-Atelier 15:30 - 17:30 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	„Aktive Männer“ Letzter Donnerstag im ungeraden Monat 19:30 Uhr	Gemeindebüro Tel: 494926	Ev. Gemeinde- haus
	Qi Gong 17:45 - 18:45 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Stammtisch 18:00 Uhr	Marlena Baehr Tel: 517539 marlena.baehr @gmail.com	Gaststätte Zirkel
FR	Singkreis 1. Freitag im Monat 15:00 Uhr	Barbara Vorbrodt Tel: 494691 Irene Heutz Tel: 4971474	ZeitGeist Kulturzentrum
SA		Sonderveranstaltungen werden aktuell bekannt gegeben	
SO	Filmcafé i.d.R. jeden 1. Sonntag im Monat 18:00 - 21:00 Uhr	Dr. Hildegard Böhmer Tel: 411502 hildegard.boehmer @t-online.de	ZeitGeist Kulturzentrum

- Ev. Gemeindehaus → Christian-Gau-Straße 51
- Pfarrzentrum St. Joseph → Wiethasestraße 54
- ZeitGeist** Kulturzentrum → Wiethasestraße 52
- Gemeinschaftsraum Clarenbachstift → Peter-von-Fliesteden-Str. 1
- Anne-Frank-Haus → Peter-von-Fliesteden-Str. 4
- Gaststätte Zirkel → Braunstraße 20

Schreibwerkstatt

In diesen Kursen bekommen Sie in geselliger Runde bei Kaffee oder Tee grundlegende Techniken und allerlei verschiedene literarische Textformen des Schreibens vermittelt. Wir nehmen uns dabei immer auch Zeit für eine gemeinsame Reflexion der dabei entstandenen Texte.

Es gibt zwei Kurse:
Kreatives und Autobiografisches Schreiben

Kursleiter: Michael Krupp (Autor & Dozent für Kreatives Schreiben), Tel. 0221/4715936, Mail: mikrupp@gmx.de

Näheres erfahren Sie auf unserer Homepage:
www.unser-quartier.de/braunsfeld



Bücherstube im ZeitGeist Kulturzentrum

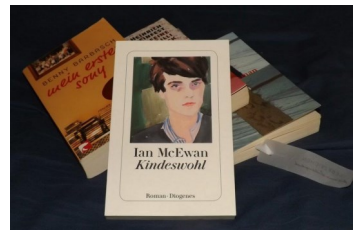
Lesen Sie gerne?

Die Bücherstube im **ZeitGeist** Kulturzentrum hat bestimmt etwas für Sie:

Belletristik, Krimi, Bildbände ...

Dienstags geöffnet: 15 - 17 Uhr
(außer 1. Dienstag im Monat)

Kontakt: Winfried Geißelbrecht, Tel: 493771



Literaturkreis - Buchbesprechungen

25. Oktober: Elena Ferrante, Meine geniale Freundin

Kontakt: Renate Becker-Barthold, Tel: 9472954



Kölner Ehrenamtstag 2018

„Das Ehrenamt ist der Kitt in unserer Gesellschaft“, so Sabine Heinrich, die diesjährige Patin des Ehrenamtstags am Sonntag, dem 2. September, auf dem Kölner Heumarkt. Die bekannte WDR-Moderatorin bringt es auf den Punkt. Vereine wie der „Kölner Runde Tisch für Integration“ leisten da viel. Der Verein setzt sich für „ein gutes Zusammenleben zwischen Kölnerinnen und Kölnern - einheimischen und eingewanderten“ ein und wurde dafür von der Stadt durch die Oberbürgermeisterin Henriette Reker mit dem Ehrenamtspreis „KölnEngagiert 2018“ ausgezeichnet. Der Kölner Ehrenamtstag bietet allen Kölnern, die sich engagieren, ein Forum, ihre Projekte vorzustellen. Das gilt auch für die zahlreichen ehrenamtlich Aktiven der SeniorenNetzwerke verschiedener Kölner Stadtteile.



Text und Foto: Ingrid Westbrock

Netzwerkkoordination

Sabine Kistner-Bahr
 Diakonisches Werk Köln und Region
 Kartäusergasse 9-11, 50678 Köln
 Tel: 0221/16038-50
 Mobil: 0163-7117588
 Email: sabine.kistner-bahr@diakoniekoln.de

Sprechstunde: Dienstag 15-17 Uhr
 im **ZeitGeist** Kulturzentrum

Kölsch Hätz

Wiethasestr. 65
 50933 Köln-Braunsfeld
 Tel. 0221/94969875
 Email: info@koelschhaetz.de

Sprechzeiten:

Montag 17:00 - 18:30 Uhr
 Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenvertretung

Uta Grimbach-Schmalfuß
 Aachener Str. 220 (Bezirksrathaus)
 50933 Köln, Zimmer 400
 Tel.: 0221/221-93254
 Email: svk.lindenthal@stadt-koeln.de

Sprechzeiten:
 1. u. 3. Montag im Monat, 10-12 Uhr

Seniorenberatung

- ASB

Andrea Knelangen,
 Tel: 0221/221-93225
 Almut Cammann und Bettina Schloz,
 Tel: 0221/66007-195

- Caritasverband

Lisa Lassau, Tel: 0221/94102989

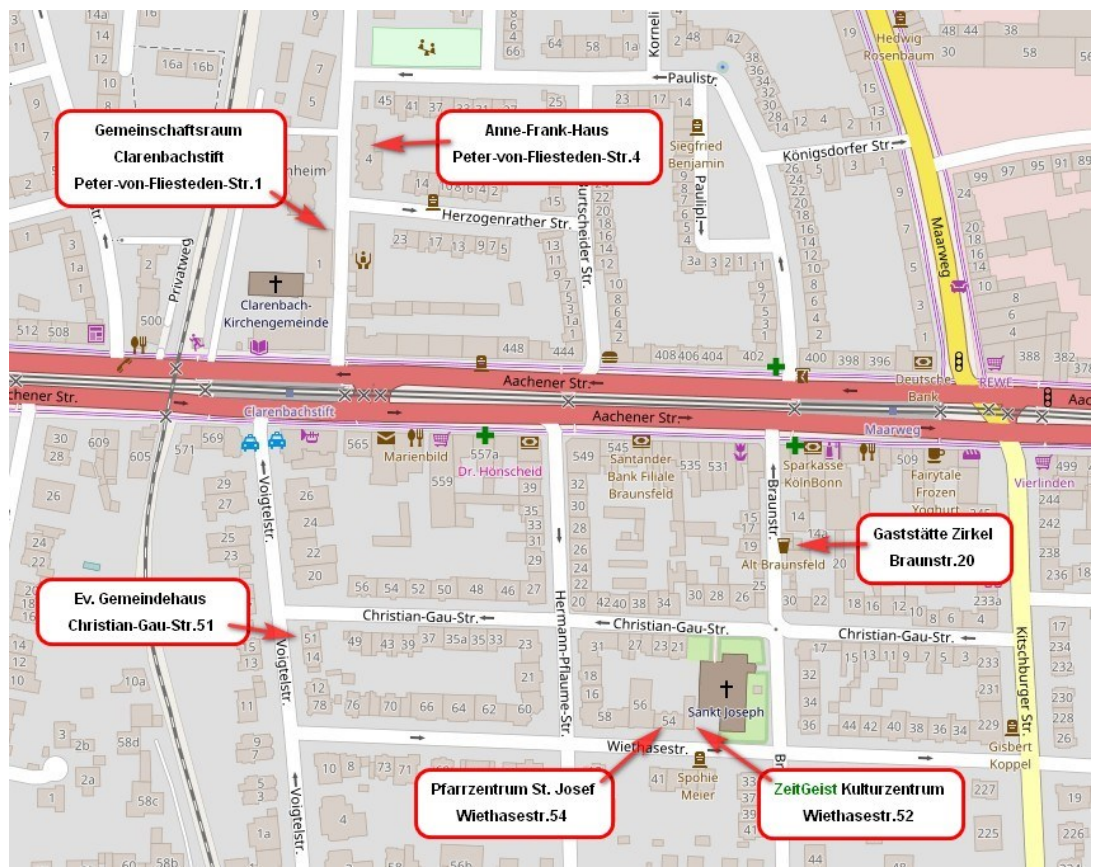
- Diakonie Köln und Region

Kerstin Prenzel, Tel: 0221/8601516



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Hier finden Veranstaltungen des SeniorenNetzwerkes Braunsfeld statt.



Die Teilnahme an Veranstaltungen des SeniorenNetzwerkes findet auf eigene Verantwortung statt.

Aktuelle Informationen unter:
www.unser-quartier.de/braunsfeld

