



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Treffpunkt der Generationen

Infoblatt 11

Januar - März 2019



Imbiss im Freien

Genussvoller Knabberspaß

Dank an die Spender

Haiku von Amelie Deutgen



Reisevorträge im **Zeitgeist** Kulturzentrum

Dienstag, 15.01.2019 um 15 Uhr

Sabine Kistner-Bahr:

Mit dem Fahrrad durch Schottland

Für Stimmung sorgen Dudelsack und Whisky



Dienstag, 19.02.2019 um 15 Uhr

Hermann Neukirchen:

Rundreise durch den Iran 2015



Dienstag, 26.03.2019 um 15 Uhr

Ingrid Westbrock:

Wandern auf La Palma



Kunst-Kultur-Veranstaltungen

16.02.2019 Führung durch die Ausstellung
Sammlung RheinRomantik
im Siebengebirgsmuseum der Stadt Königswinter

Mit über 500 Kunstwerken gehört die Sammlung RheinRomantik zu den wichtigsten deutschen Privatsammlungen zur Malerei des 19. Jahrhunderts.

Weitere Informationen werden rechtzeitig im Schaukasten vor dem **ZeitGeist** Kulturzentrum bekannt gegeben.

Verbindliche Anmeldung telefonisch bei: I. Bröking Tel: 427580



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Herzliche Einladung an Alle



SeniorenNetzwerk-Versammlung

am 29.01.2019 um 15 Uhr

im Gemeinschaftsraum des Clarenbachstifts
Peter-von-Fliestedenstr. 1

Das Netzwerk geht in die Selbstorganisation:

- Vorstellung der Planungsgruppe
- Übergabe der Netzwerkkoordination an die Planungsgruppe
- Verabschiedung der bisherigen Netzwerkkoordinatorin Sabine Kistner-Bahr

**Anschließend gemütliches Beisammensein,
für Essen und Trinken ist gesorgt.**

Der Verein **ZeitGeist** Braunsfeld - Generationen
Netzwerk e.V. lädt herzlich zum Neujahrsempfang
am **5. Januar 2019 um 11 Uhr**
im **ZeitGeist** Kulturzentrum ein.



MO	Computerkurs für Anfänger Nachmittags	Hermann Neukirchen Tel: 96267040 h.neukirchen@gmx.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Schreibwerkstatt Autobiographisches Schreiben - 1 x monatlich 14:30 - 16:30 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Anne-Frank-Haus
	Qi Gong 16:30 - 17:30 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	Pfarrzentrum St. Joseph
DI	Netzwerk-Sprechstunde 15:00 - 17:00 Uhr	Kontakt: Tel: 0178-3032122 seniorenbraunsfeld@gmx.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Bücherstube 15:00 - 17:00 Uhr	Renate Becker-Barthold Tel: 9472954	ZeitGeist Kulturzentrum
	Kalligraphie 17:00 - 18:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Tanzen für Singles 17:30 - 18:30 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette@googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph
MI	Schreibwerkstatt Kreatives Schreiben 1 x monatlich 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Anne-Frank-Haus
	Wandern Alle 14 Tage um 10:00 Uhr	Hedi Krumm Tel: 494732 hedi.krumm@t-online.de	Vor dem Pfarrzentrum St. Joseph
	YOGA für Senioren 16:30 - 17:30 Uhr	Mareike Gerlach mail@yogalaune.com Sabine Kistner-Bahr Tel: 16038-50	ZeitGeist Kulturzentrum

Hinweis: Je nach Aktivität werden die Kosten auf die Teilnehmer umgelegt. Bitte bei den Ansprechpartnern nachfragen.

DO	Planungsgruppe 11:00 - 13:00 Uhr alle 4 - 6 Wochen	Kontakt: Tel: 0178-3032122 seniorenbraunsfeld @gmx.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Spiele Café Brett- und Kartenspiele ab 15:30 Uhr	Annelie Radermacher Tel: 4911741 annelie_radermacher @yahoo.de	Ev. Gemeinde- haus
	Mal-Atelier 15:30 - 17:30 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	„Aktive Männer“ Letzter Donnerstag im ungeraden Monat 19:30 Uhr	Gemeindebüro Tel: 494926	Ev. Gemeinde- haus
	Qi Gong 17:45 - 18:45 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Stammtisch 18:00 Uhr	Marlena Baehr Tel: 517539 marlena.baehr @gmail.com	Gaststätte Zirkel
FR	Singkreis 1. Freitag im Monat 15:00 Uhr	Barbara Vorbrodt Tel: 494691 Irene Heutz Tel: 4971474	ZeitGeist Kulturzentrum
SA		Sonderveranstaltungen werden aktuell bekannt gegeben	
SO	Filmcafé i.d.R. jeden 1. Sonntag im Monat von 18:00 - 21:00 Uhr	Dr. Hildegard Böhmer Tel: 411502 hildegard.boehmer @t-online.de	ZeitGeist Kulturzentrum

Ev. Gemeindehaus
Pfarrzentrum St. Joseph
ZeitGeist Kulturzentrum
Gemeinschaftsraum Clarenbachstift
Anne-Frank-Haus
Gaststätte Zirkel

→ Christian-Gau-Straße 51
→ Wiethasestraße 54
→ Wiethasestraße 52
→ Peter-von-Fliesteden-Str. 1
→ Peter-von-Fliesteden-Str. 4
→ Braunstraße 20

Nachbarschaftshilfe Kölsch Hätz

Die Nachbarschaftshilfe Kölsch Hätz wird getragen vom Diakonischen Werk der Evangelischen Kirche und dem Caritasverband für die Stadt Köln. Kölsch Hätz ist in 27 Kölner Stadtteilen vertreten und unterhält in Köln 13 Büros. Eines davon in Braunsfeld in der Wiethasestr. 65. Dieses Büro ist zuständig für die Stadtteile Braunsfeld, Junkersdorf und Müngersdorf.

Die Arbeit in unseren Stadtteilen wird ideell und finanziell unterstützt von der Evangelischen Clarenbach-Kirchengemeinde in Braunsfeld/Müngersdorf und der Katholischen Großpfarrei St. Pankratius mit den Kirchorten Junkersdorf, Braunsfeld, Müngersdorf und Lindenthal/Melaten.



Die ehrenamtlichen Helfer begleiten Nachbarn bei Einkäufen, gehen mit ihnen spazieren und gehen mit zum Arzt. Sie besuchen Menschen in Heimen und fahren sie mit dem Rollstuhl durchs Veedel. Sie lesen vor und spielen miteinander. Sie betreuen Kinder und helfen bei Hausaufgaben. Sie unterstützen beim Deutsch lernen und dabei, sich in ihrer neuen Heimat besser zurechtzufinden.

Es geht um tätige, um erfahrbare Nächstenliebe. Im Moment sind es über 50 Frauen und Männer, die hier im Kölner Westen bei Kölsch Hätz mitmachen. Sie betreuen über 50 Nachbarn.



Wenn auch Sie mithelfen wollen, unsere Veedel menschlicher zu machen und ein oder zwei Stunden in der Woche Zeit haben, so sind Sie herzlich zum Mittag eingeladen. Wer bei Kölsch Hätz mithilft, der bekommt auch etwas: Schulung und Fortbildung, Versicherungsschutz und Fahrtkostenerstattung, Einladungen zu Dankeschön-Veranstaltungen. Und vor allem: **Den Blick in die Gesichter voller Freude und Dankbarkeit und Herzenswärme.**

Den Blick in die Gesichter voller Freude und Dankbarkeit und Herzenswärme.

Kontaktdaten: siehe im Kasten nebenan



Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Bücherstube im ZeitGeist Kulturzentrum

Lesen Sie gerne?

Die Bücherstube im **ZeitGeist** Kulturzentrum hat bestimmt etwas für Sie:

Belletristik, Krimis, Bildbände ...

Dienstags geöffnet: 15:00 - 17:00 Uhr
(außer 1. Dienstag im Monat)

Kontakt: Renate Becker-Barthold, Tel: 9472954



Literaturkreis - Buchbesprechungen

10.01.2019 Antoine Laurain „Der Hut des Präsidenten“

21.02.2019 Natascha Wodin „Sie kam aus Mariupol“

Infos bei Renate Becker-Barthold, Tel: 9472954

SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Kontakt:

Tel: 0178-3032122

Email: seniorenbraunsfeld@gmx.de

Sprechstunde: Dienstag 15 - 17 Uhr
im **ZeitGeist** Kulturzentrum

Kölsch Hätz

Wiethasestr. 65

50933 Köln-Braunsfeld

Tel: 0221-94969875

Email: jubmue@koelschhaetz.de

Sprechzeiten:

Montag 17:00 - 18:30 Uhr

Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr

ZeitGeist Braunsfeld - GenerationenNetzwerk e.V.

Wiethasestr. 52

50933 Köln-Braunsfeld

Achim Schüler, Tel: 0179-5928705

Email: zeitgeistbraunsfeld@gmx.de

Seniorenvertretung

Uta Grimbach-Schmalfuß

Aachener Str. 220 (Bezirksrathaus)

50933 Köln, Zimmer 400

Tel: 0221-221-93254

Email: svk.lindenthal@stadt-koeln.de

Sprechzeiten:

1. u. 3. Montag im Monat, 10 - 12 Uhr

Seniorenberatung

- ASB

Andrea Knelangen

Tel: 0221-221-93225

Almut Cammann und Bettina Schloz

Tel: 0221-66007-195

- Caritasverband

Lisa Lassau, Tel: 0221-94102989

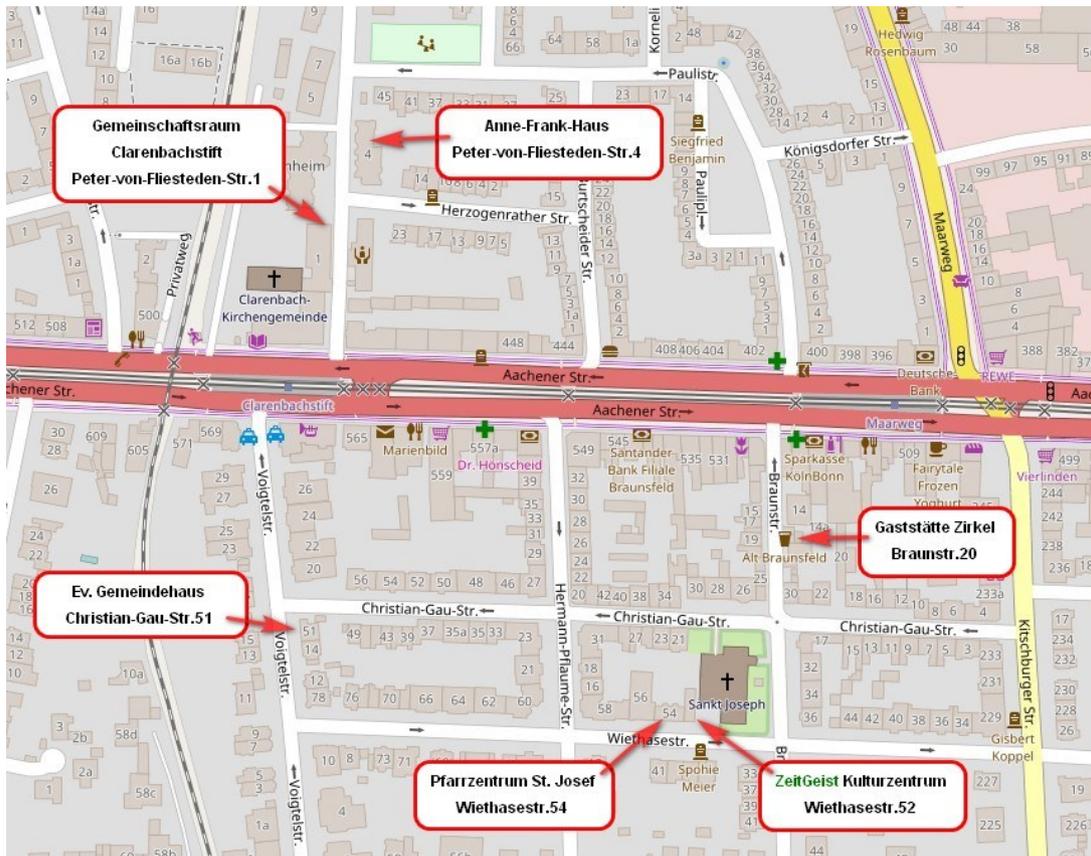
- Diakonie Köln und Region

Kerstin Prenzel, Tel: 0221-8601516



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Hier finden die Veranstaltungen des SeniorenNetzwerkes Braunsfeld statt.



Die Teilnahme an Veranstaltungen des SeniorenNetzwerkes findet auf eigene Verantwortung statt.

Aktuelle Informationen unter:

www.unser-quartier.de/braunsfeld

