



Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Treffpunkt der Generationen

Infoblatt 12

April - Juni 2019



*Die Zeit der Blüte
Des Wachsens der Farbigkeit
Frühlingserwachen*

Haiku von Amelie Deutgen



Nikolaus Heidelbach

LEST DOCH!



Literatur- und Gesprächskreis

an jedem **2. und 4. Freitag** des Monats von 16:00 bis 17:00 Uhr
im **ZeitGeist Kulturzentrum**, Wiethasestr. 52

Wir lesen, hören und sprechen über: Gedichte, Fabeln, Kurzgeschichten, Erzählungen, Dramen, Romane und Texte von oder über zum Beispiel Bertolt Brecht, Theodor Fontane, Kurt Tucholsky, Stefan Zweig, Heinrich Böll, Franz Kafka, Robert Gernhardt, Sarah Kirsch, Wolfgang Borchert, Dieter Wellershoff, Max Frisch. Vorgesehen ist der Besuch einer Aufführung des SCHAUSPIEL KÖLN in der Außenspielstätte am Offenbachplatz.

Informationen bei Ingrid Sternberg

Tel: 0221-16919225

Mail: sternberg-ingrid@t-online.de

Kunst-Kultur-Veranstaltungen

18.05.2019 Führung durch die Ausstellung
Goethe - Verwandlung der Welt
in der Bundeskunsthalle Bonn

Die erste große Goethe-Ausstellung seit 25 Jahren veranschaulicht sein Werk und seine Biographie im Horizont der frühen Moderne sowie die einzigartige Rezeptionsgeschichte seines Wirkens.

Weitere Informationen werden rechtzeitig im Schaukasten vor dem **ZeitGeist** Kulturzentrum bekannt gegeben.

Verbindliche Anmeldung telefonisch bei I. Bröking Tel: 427580



Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Abschied nach vier Jahren und Vorstellung Sprecherrat



Seit inzwischen vier Jahren gibt es nun das SeniorenNetzwerk im Stadtteil Braunsfeld. Bei der Auftaktveranstaltung am 25. November 2015 hat Sabine Kistner-Bahr so gute Überzeugungsarbeit geleistet, dass sofort eine beachtliche Anzahl der Teilnehmer bereit war, sich ehrenamtlich für die Arbeit mit Senioren zu engagieren.

Innerhalb kürzester Zeit konnte das Braunsfelder Netzwerk den Senioren verschiedene Kurse bieten, wie zum Beispiel Malkurse, einen Literaturkreis, eine Wandergruppe oder Singletanzen für Senioren.

Alle ehrenamtlichen Mitarbeiter hatten zu Beginn nur wenig Erfahrung mit der Führung solcher Gruppen, aber unter der fachmännischen Begleitung von Frau Kistner-Bahr wuchs das Angebot stetig weiter und die Kursleiter gewannen immer mehr an Sicherheit.

Sabine Kistner-Bahr hat den Mitarbeitern in all ihrem Tun die richtigen Wege aufgezeigt und mit ihrer freundlichen Art stets Hindernisse und Ängste beseitigen können.

Am 29. Januar dieses Jahres mussten wir nun leider Abschied von Frau Kistner-Bahr nehmen: Sabine hat neue Aufgaben übernommen, sie wird künftig in einem anderen Stadtteil ein ähnliches Netzwerk aufbauen und hat das Braunsfelder Netzwerk, das mittlerweile eine stabile und feste Einrichtung geworden ist, in die Selbstständigkeit entlassen.

Vielen Dank, liebe Sabine - Du warst ein Geschenk für uns!

Mach et joot.

Text: Helga Schütte / Foto: Amelie Deutgen

Der neu gewählte Sprecherrat:
Hermann Neukirchen, Hildegard Böhmer,
Helga Helbig, Helgard Kühn (v.l.)



Foto: Judith Tausendfreund

MO	Computerkurs für Anfänger Nachmittags	Hermann Neukirchen Tel: 96267040 h.neukirchen@gmx.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Schreibwerkstatt Autobiografisches Schreiben 1x im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Anne-Frank-Haus
DI	Netzwerk-Sprechstunde 15:00 - 17:00 Uhr	Kontakt: Tel: 0178-3032122 seniorenbraunsfeld@gmx.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Bücherstube 15:00 - 17:00 Uhr	Ingeborg Steck Tel: 01575-1334702	ZeitGeist Kulturzentrum
	Kalligraphie 17:00 - 18:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Tanzen für Singles 17:30 - 18:30 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette@googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph
MI	Schreibwerkstatt Kreatives Schreiben 1x im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Anne-Frank-Haus
	Wandern Alle 14 Tage um 10:00 Uhr	Hedi Krumm Tel: 494732 hedi.krumm@t-online.de	Vor dem Pfarrzentrum St. Joseph
	YOGA für Senioren 16:30 - 17:30 Uhr	Mareike Gerlach mail@yogalaune.com Sabine Kistner-Bahr Tel: 16038-50	ZeitGeist Kulturzentrum

Hinweis: Je nach Aktivität werden die Kosten auf die Teilnehmer umgelegt. Bitte bei den Ansprechpartnern nachfragen.

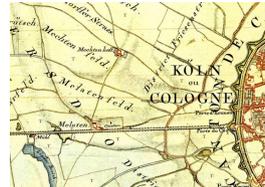
DO	Spiele Café Brett- und Kartenspiele ab 15:30 Uhr	Annelie Radermacher Tel: 4911741 annelie_radermacher @yahoo.de	Ev. Gemeinde- haus
	Mal-Atelier 15:30 - 17:30 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	„Aktive Männer“ Letzter Donnerstag im ungeraden Monat 19:30 Uhr	Gemeindebüro Tel: 494926	Ev. Gemeinde- haus
	Qi Gong 17:45 - 18:45 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Stammtisch 18:00 Uhr	Marlena Baehr Tel: 517539 marlena.baehr @gmail.com	Gaststätte Zirkel
FR	Singkreis 1. Freitag im Monat 15:00 Uhr	Barbara Vorbrott Tel: 494691 Irene Heutz Tel: 4971474	ZeitGeist Kulturzentrum
	Literatur- und Gesprächskreis 2. und 4. Freitag im Monat 16:00 - 17:00 Uhr	Ingrid Sternberg Tel: 16919225 sternberg-ingrid @t-online.de	ZeitGeist Kulturzentrum (ab Mai 2019)
SA		Sonderveranstaltungen werden aktuell bekannt gegeben	
SO	Filmcafé i.d.R. jeden 1. Sonntag im Monat von 18:00 - 21:00 Uhr	Dr. Hildegard Böhmer Tel: 411502 hildegard.boehmer @t-online.de	ZeitGeist Kulturzentrum

Ev. Gemeindehaus
Pfarrzentrum St. Joseph
ZeitGeist Kulturzentrum
Gemeinschaftsraum Clarenbachstift
Anne-Frank-Haus
Gaststätte Zirkel

→ Christian-Gau-Straße 51
→ Wiethasestraße 54
→ Wiethasestraße 52
→ Peter-von-Fliesteden-Str. 1
→ Peter-von-Fliesteden-Str. 4
→ Braunstraße 20

Führung „Melaten - Hinrichtungsstätte und Leprosenheim“ am 17. Mai 2019 um 15:00 Uhr

Das Leprosenheim entsteht am Ende des 12. Jahrhunderts. Es wird durch Spenden finanziert. Gleichzeitig ist dies eine Hinrichtungsstätte: der Rabenstein mit einem gleichnamigen Gasthaus.



Das Leprosenhaus wird 1767 aufgelöst, die letzte Hinrichtung findet 1797 hier statt. Es ist der Kirchenräuber Peter Eick, dem diese „Ehre“ zuteil wird.

1801 wird Köln von den Franzosen annektiert und gehört ab 1802 zu Frankreich. So gilt seit 1804 eine neue Begräbnisordnung. Die Bestattungen sind nun nicht mehr den Kirchen vorbehalten. Johann Ferdinand Wallraf legt die ersten Pläne für einen städtischen Friedhof vor, dieser wird 1810 durch Michael Joseph Dumont eingeweiht. Die erste Beerdigung fand am 10. Juli 1810 statt.

Die Führung wird angeboten von Jo Firmenich, die Kosten pro Person betragen 10 Euro.

Treffpunkt ist der Alte Haupteingang an der Aachener Straße (gegenüber der Hausnummer 249).

Verbindliche Anmeldung bis zum 10. Mai 2019
telefonisch unter 0221-1603850 oder per E-Mail an
sabine.kistner-bahr@diakonie-koeln.de



Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Bücherstube im ZeitGeist Kulturzentrum

Lesen Sie gerne?

Die Bücherstube im **ZeitGeist** Kulturzentrum
hat bestimmt etwas für Sie:

Belletristik, Krimis, Bildbände ...

Dienstags geöffnet: 15:00 - 17:00 Uhr

Kontakt: Winfried Geisselbrecht, Tel: 493771



Literaturkreis - Buchbesprechungen

21.03.2019 Dörte Hansen „Altes Land“

02.05.2019 Theodor Fontane „Wie man in Berlin so lebt“

23.05.2019 Ulrike Edschmid „Ein Mann, der fällt“

Infos bei Renate Becker-Barthold, Tel: 9472954

SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Kontakt:

Tel: 0178-3032122

Email: seniorenbraunsfeld@gmx.de

Sprechstunde: Dienstag 15 - 17 Uhr
im **ZeitGeist** Kulturzentrum

Kölsch Hätz

Wiethasestr. 65

50933 Köln-Braunsfeld

Tel: 0221-94969875

Email: jubmue@koelschhaetz.de

Sprechzeiten:

Montag 17:00 - 18:30 Uhr

Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr

ZeitGeist Braunsfeld - GenerationenNetzwerk e.V.

Wiethasestr. 52

50933 Köln-Braunsfeld

Achim Schüler, Tel: 0179-5928705

Email: zeitgeistbraunsfeld@gmx.de

Seniorenvertretung

Uta Grimbach-Schmalfuß

Aachener Str. 220 (Bezirksrathaus)

50933 Köln, Zimmer 400

Tel: 0221-221-93254

Email: svk.lindenthal@stadt-koeln.de

Sprechzeiten:

1. u. 3. Montag im Monat, 10 - 12 Uhr

Seniorenberatung

- ASB

Andrea Knelangen

Tel: 0221-221-93225

Almut Cammann und Bettina Schloz

Tel: 0221-66007-195

- Caritasverband

Lisa Lassau, Tel: 0221-94102989

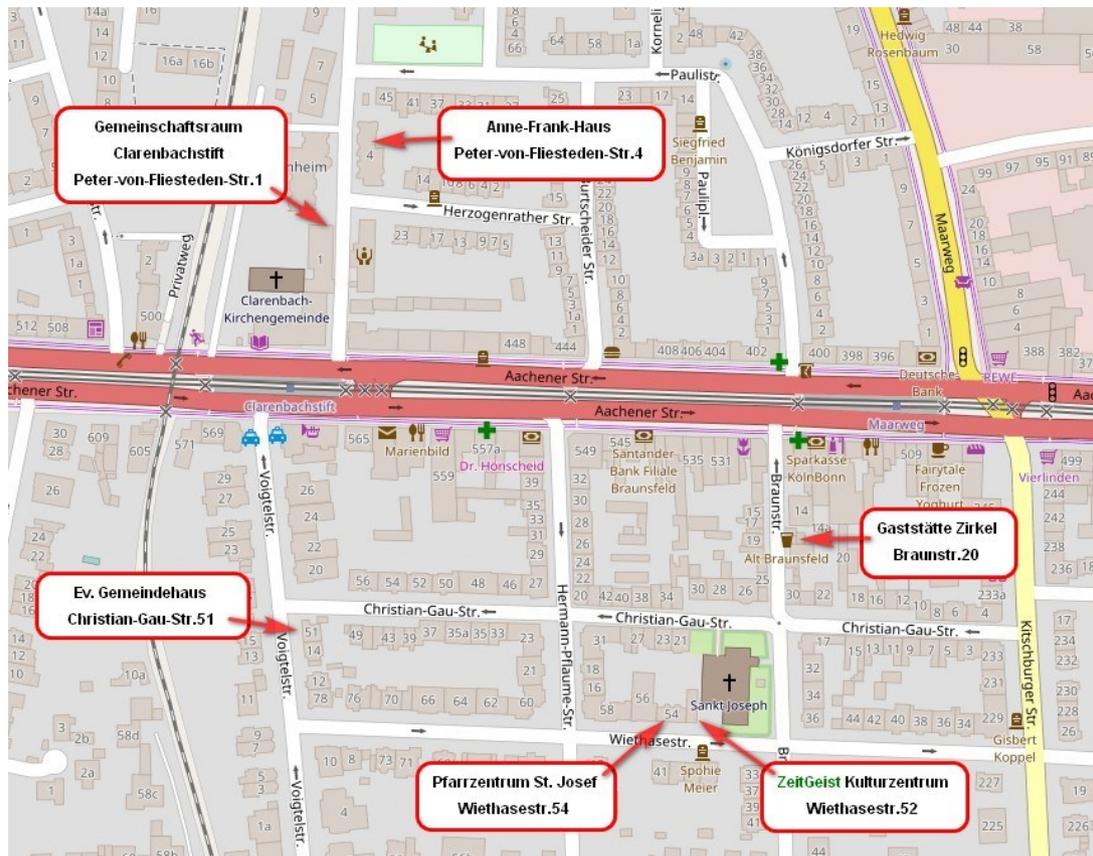
- Diakonie Köln und Region

Kerstin Prenzel, Tel: 0221-8601516



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Hier finden die Veranstaltungen des SeniorenNetzwerkes Braunsfeld statt.



Die Teilnahme an Veranstaltungen des SeniorenNetzwerkes findet auf eigene Verantwortung statt.

Aktuelle Informationen unter:

www.unser-quartier.de/braunsfeld

