



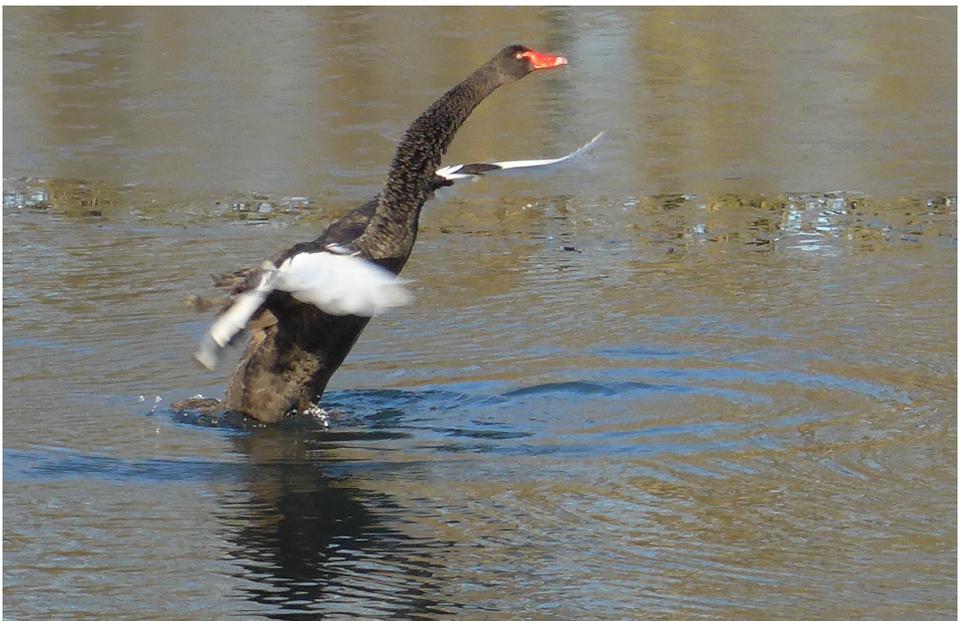
Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Treffpunkt der Generationen

Infoblatt 15

Januar - März 2020



*Das Jahr beginnen
Alle Kräfte entfalten
Und mutvoll starten*

Haiku von Amelie Deutgen





*Das Redaktionsteam vom Infoblatt wünscht
allen Lesern und Leserinnen ein gesundes,
erfolgreiches und friedliches Jahr 2020*



ZeitGeist Braunsfeld

GenerationenNetzwerk e.V

Wiethasestraße 52 - 50933 Köln-Braunsfeld



Der Verein **ZeitGeist** Braunsfeld - Generationen
Netzwerk e.V. lädt herzlich zum Neujahrsempfang

am 17. Januar 2020 um 17:00 Uhr

im **ZeitGeist** Kulturzentrum ein.

Grillfest par excellence



Grillfest: wer kennt nicht die Bilder von fröhlichen Menschen, die im Sonnenschein auf grüner Wiese um einen Grill herumstehen, von Papptellern Grillgut speisen und Bier oder andere akzeptierte Getränke konsumieren. Diese Vorstellung mag auch zahlreiche der Senioren begleitet haben, die am 4. September 2019 einer Einladung von Frau Dr. med. Maria Esser-Kuballa zu einem Grillfest auf den Kastanienhof in Junkersdorf gefolgt waren.

Der freundliche Empfang auf dem Kastanienhof und das gebotene Ambiente aber überraschten: Sekt-empfang, mit weißem Tuch drapierte Speisetische, freundliche und hilfsbereite Damen und Herren, die zuvorkommend den Gästen halfen.



Frau Dr. med. Maria Esser-Kuballa, Sponsorin des **Grillfestes** in des Wortes wahrer Bedeutung, begrüßte herzlich ihre Gäste. Die alsbald



einsetzende fröhliche Stimmung war der Gastgeberin Dank für ihre Großzügigkeit. Zur Steigerung der guten Laune trug dann noch Herr Nelles sen. mit bekannten, von Gitarrenspiel untermalten Liedern bei.

Fazit: ein schönes Beispiel praktizierter Nächstenliebe an einem sonnigen Nachmittag.

Organisation und Fotos: Helga Schütte

Kunst-Kultur-Veranstaltungen

07.02.2020 Führung im Deutschen Zentrum
14:00 Uhr für Luft- und Raumfahrt e.V.
Linder Höhe 1, 51147 Köln

Zur Teilnahme ist ein gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich (Ersatzdokumente werden nicht akzeptiert).

Die Führung dauert 2,5 Stunden. Während der Führung gibt es keine Sitzgelegenheiten / Wegezeiten zwischen den einzelnen Instituten betragen bis zu 20 Minuten.

Verbindliche Anmeldung bis zum 22.01.2020 mit Angabe von Vor- und Nachnamen und Nationalität bei

Ingrid Bröking, Tel: 0221-427580

Einladung: Vortrag über den Malteser Hausnotruf



Foto: Malteser

Herr Daniel Hammel vom Malteser Hilfsdienst e.V. informiert über den Malteser Hausnotruf.

Termin: 17. Januar 2020 um 16:00 Uhr

Ort: **ZeitGeist** Kulturzentrum

Der Vortrag ist kostenlos.

Herbstfest SeniorenNetzwerk mit Verein ZeitGeist e.V.

Das Programm des gemeinsamen Herbstfestes des SeniorenNetzwerks und des Vereins ZeitGeist e.V. am 18. Oktober brachte die zahlreichen Gäste in eine gehobene, fast karnevalistisch anmutende Stimmung. Die Begrüßung durch den Vorsitzenden von ZeitGeist, Herrn Kämper, führte nahezu nahtlos über zum Überraschungsgast des Tages, dem Diakon Willibert Pauels, besser bekannt als „ne bergische Jung“. Der „bergische Jung“ erzählte humorvoll und,



wo es die Intention gebot, mit Ernst aus seiner Arbeit als katholischer Diakon und als Redner in „der Bütt“. Das Publikum dankte ihm mit lebhaftem Applaus, um sich anschließend an den Reibekuchen mit Apfelmus zu delectieren, die fast fließbandmäßig verabreicht wurden, um die nicht enden wollende Schlange hungriger Gäste zu verköstigen. Es folgten Programmpunkte, „hausgemacht“ und einfach gut. Nicht nur der Singkreis, auf dem Akkordeon



begleitet von Frau Vorbrod, auch die Tanzgruppe unter der Leitung von Frau Schütte bewies mit Elan und Anmut, dass Singen und Tanzen eine schöne und abwechslungsreiche Beschäftigung auch im Alter sein kann. Den Abschluss des schönen Programms bildete dann Herr Nelles sen., der ver-



gnügt die Gitarre zupfte und mit „kölschen Liedern“ die Versammelten zu einem munteren Gesamtchor inspirierte. Fazit: ein gelungenes Fest, und ein herzliches Dankeschön“ an alle Damen und Herren, die das Fest vorbereitet und mitgestaltet haben.



MO	Computerkurs für Anfänger Nachmittags	Hermann Neukirchen Tel: 96267040 h.neukirchen@gmx.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Schreibwerkstatt Autobiografisches Schreiben 1x im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Anne-Frank-Haus
	Qi Gong 16:30 - 17:30 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	Pfarrzentrum St. Joseph
DI	Netzwerk-Sprechstunde 15:00 - 17:00 Uhr	Kontakt: Tel: 0178-3032122 seniorenbraunsfeld@gmx.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Bücherstube 15:00 - 17:00 Uhr	Ingeborg Steck Tel: 01575-1334702 isteck@freenet.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Kalligraphie 17:00 - 18:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Tanzen für Singles 17:30 - 18:30 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette@googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph
MI	Schreibwerkstatt Kreatives Schreiben 1x im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Anne-Frank-Haus
	Wandern Alle 14 Tage um 10:00 Uhr	Hedi Krumm Tel: 494732 hedi.krumm@t-online.de	Vor dem Pfarrzentrum St. Joseph
	YOGA für Senioren 16:30 - 17:30 Uhr	Mareike Gerlach mail@yogalaune.com Tel: 0176-56984644	ZeitGeist Kulturzentrum

Hinweis: Je nach Aktivität werden die Kosten auf die Teilnehmer umgelegt. Bitte bei den Ansprechpartnern nachfragen.

DO	Spiele Café Brett- und Kartenspiele ab 15:30 Uhr	Annelie Radermacher Tel: 4911741 annelie_radermacher@yahoo.de	Ev. Gemeindehaus
	Mal-Atelier 15:30 - 17:30 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	ZeitGeist Kulturzentrum
	Qi Gong 16:30 - 17:30 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	Pfarrzentrum St. Joseph
	„Aktive Männer“ Letzter Donnerstag im ungeraden Monat 19:30 Uhr	Gemeindebüro Tel: 494926	Ev. Gemeindehaus
	Literaturkreis Termine: siehe Vorschau im Heft	Renate Becker-Barthold Tel: 9472954	Ev. Gemeindehaus
	Stammtisch 18:00 Uhr	Marlena Baehr Tel: 517539 marlena.baehr@gmail.com	Rest. Braunsfeld
FR	Singkreis 1. Freitag im Monat 15:00 Uhr	Barbara Vorbrod Tel: 494691 Irene Heutz Tel: 4971474	ZeitGeist Kulturzentrum
SA	Sonderveranstaltungen werden aktuell bekannt gegeben		
SO	Filmcafé i.d.R. jeden 1. Sonntag im Monat von 18:00 - 21:00 Uhr	Dr. Hildegard Böhmer Tel: 411502 hildegard.boehmer@t-online.de	ZeitGeist Kulturzentrum

Ev. Gemeindehaus
Pfarrzentrum St. Joseph
ZeitGeist Kulturzentrum
Gemeinschaftsraum Clarenbachstift
Anne-Frank-Haus
Restaurant Braunsfeld

→ Christian-Gau-Straße 51
→ Wiethasestraße 54
→ Wiethasestraße 52
→ Peter-von-Fliesteden-Straße 1
→ Peter-von-Fliesteden-Straße 4
→ Aachener Straße 537

November-Highlight Lesung Frank Schätzing am 18.11.2019

Bei meinen Überlegungen, für den Bereich Kunst-Kultur eine außerplanmäßige Veranstaltung zu organisieren, kam mir der Gedanke zu einer spektakulären Lesung! Da ich Frank Schätzing in der Öffentlichkeit bei sozialen Veranstaltungen wahrgenommen hatte, kam mir die Idee, ihn einmal anzuschreiben und um eine „gute Tat“, eine Lesung in unserem Netzwerk zu bitten! Mit verhaltenen Erwartungen habe ich diese umgesetzt und erhielt tatsächlich nach einiger Zeit telefonisch seine Zusage, die mich hoch erfreute! Da mit starkem Interesse zu rechnen war, bekamen wir die Möglichkeit, die Lesung im schönen Kastanienhof in Junkersdorf stattfinden zu lassen. Wir haben Frank Schätzing (trotz) seines internationalen Bekanntheitsgrads und seines sicherlich engen Zeitplans als einen überaus freundlichen und seinem Publikum zugewandten Menschen und Autor wahrgenommen, dem wir noch lange hätten zuhören können! Der Nachmittag mit ihm wird uns allen in positiver Erinnerung bleiben und wir werden ihm gerne immer wieder, sei es in seinen Büchern oder auch bei Lesungen, an einem anderen Ort begegnen!



© Paul Schmitz

Ingrid Bröking
Netzwerkerin Kunst-Kultur

Frank Schätzing, geboren 1957 in Köln, veröffentlichte 1995 den historischen Roman »Tod und Teufel«, der zunächst zum regionalen, später bundesweit zum Bestseller avancierte. Nach zwei weiteren Romanen und einem Band mit Erzählungen sowie dem Thriller »Lautlos« erschien im Frühjahr 2004 der Roman »Der Schwarm«, der seit Erscheinen eine Gesamtauflage von 4,5 Millionen Exemplaren erreicht hat und weltweit in 27 Sprachen übersetzt wurde. Es folgten die internationalen Bestseller »Limit« (2009) und »Breaking News« (2014). Im Frühjahr 2018 erschien Frank Schätzing's neuer Thriller »Die Tyrannei des Schmetterlings« und im Herbst 2019 sein Debutalbum als Musiker: Taxi Galaxi. Frank Schätzing lebt und arbeitet in Köln.

Zusatzkurs Qi Gong

Kurs: Qi Gong 8 Brokatübungen

Kurs-ID: 20190913-1136667

Termin: jeweils donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr
vom 05.03. bis 28.05.2020 (10 x 90 Min.)

Kursanbieter: Praxis für Akupunktur und TCM Dr. Yu Xiao

Kursleitung: Dr. Yongxian Li

Kursgebühr: **175,00 €**
**(Der Kurs wird von den gesetzlichen
Krankenkassen bezuschusst.)**

Ort: **ZeitGeist** Kulturzentrum (in der Kita)
50933 Köln-Braunsfeld, Wiethasestr. 52

Anmeldung: verbindlich bis zum 28. Februar 2020
(max. 12 Teilnehmer)

E-Mail: info@tcm-praxis-xiao.de

Tel: 0176-26654730

Praxis für Akupunktur und TCM Dr. Yu Xiao
Widdersdorfer Landstr. 4, 50859 Köln

Kursangebot: Malen für Kinder im Grundschulalter

Termin: ab Februar 2020
Tag, Ort: werden noch festgelegt

Bei Interesse bitte melden bei:
Helga Helbig, Tel: 0151-50619500,
E-Mail: helbighelga@web.de



Weihnachtsfest im Kastanienhof

Es war eine Weihnachtsfeier der besonderen Art. Einhundertsechzig Seniorinnen und Senioren aus Junkersdorf, Braunsfeld und Weiden waren der Einladung der Stiftung Kastanienhof zur Weihnachtsfeier am 10. Dezember im festlich geschmückten großen Saal des Kastanienhofes gefolgt. Erfreulich war nicht nur das gute und reichhaltige Angebot an Getränken und Waffeln mit heißen Kirschen und Sahne. Es war besonders das Begleitprogramm, das mit



Beiträgen nachdenklich stimmte, Das Wort „Advent“, in des Wortes wahrster Bedeutung „Zeit der Erwartung“, wurde den Gästen in Geschichten nahe gebracht: sei es der Umgang mit Ausländern, seien es die Geschenke, die die Heiligen Drei Könige in der Erzählung eines Krippenspiels dem Jesuskind darbrachten.



Auch der Nikolaus beehrte die Versammlung mit seinem Besuch. Er kam nicht allein, sondern in Begleitung von zwei kleinen Engeln, die allen einen Strohhalm überreichten als Sinnbild dafür, dass Jesus auch dann hilft, wenn man sich sprichwörtlich „an einen Strohhalm klammert“, wie zuvor der Heilige Mann in seiner Erzählung vom Krippenspiel sinnhaft beschrieben hatte.



Den musikalischen Rahmen spannten eine Drehorgelspielerin, die bereits am Eingang zum großen Saal die Gäste mit munteren Weisen begrüßte, der allseits bekannte Herr Nelles, der weihnachtliche Akzente mit bekannten Liedern zur Weihnachtszeit setzte, und ein Musik- und Gesangsduo, das eine vergnügliche musikalische Verbindung zwischen der Vorweihnachtszeit und dem „kölschen Gemüt für Spaß an der Freud“ herstellte.



Bücherstube im **ZeitGeist** Kulturzentrum

Lesen Sie gerne?

Die Bücherstube im **ZeitGeist** Kulturzentrum hat bestimmt etwas für Sie: Belletristik, Krimis, Bildbände

Dienstags geöffnet: 15:00 - 17:00 Uhr

Kontakt: Ingeborg Steck, Tel: 01575-1334702



Literaturkreis 19:00 Uhr - Buchbesprechungen

23.01.2020 Daniel Kehlmann „Ich und Kaminski“

13.02.2020 Juli Zeh „Leere Herzen“

12.03.2020 Stefan Zweig „Die Augen des ewigen Bruders“

Infos bei Renate Becker-Barthold, Tel: 9472954

SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Kontakt:
Tel: 0178-3032122
Email: seniorenbraunsfeld@gmx.de
Sprechstunde: Dienstag 15 - 17 Uhr
im **ZeitGeist** Kulturzentrum

Kölsch Hätz

Wiethasestr. 65
50933 Köln-Braunsfeld
Tel: 0221-94969875
Email: jubmue@koelschhaetz.de
Sprechzeiten:
Montag 17:00 - 18:30 Uhr
Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr

ZeitGeist Braunsfeld - GenerationenNetzwerk e.V.

Wiethasestr. 52
50933 Köln-Braunsfeld
Email: zeitgeistbraunsfeld@gmx.de

Seniorenvertretung

Uta Grimbach-Schmalfuß
Aachener Str. 220 (Bezirksrathaus)
50933 Köln, Zimmer 400
Tel: 0221-221-93254
Email: svk.lindenthal@stadt-koeln.de
Sprechzeiten:
1. u. 3. Montag im Monat, 10 - 12 Uhr

Seniorenberatung

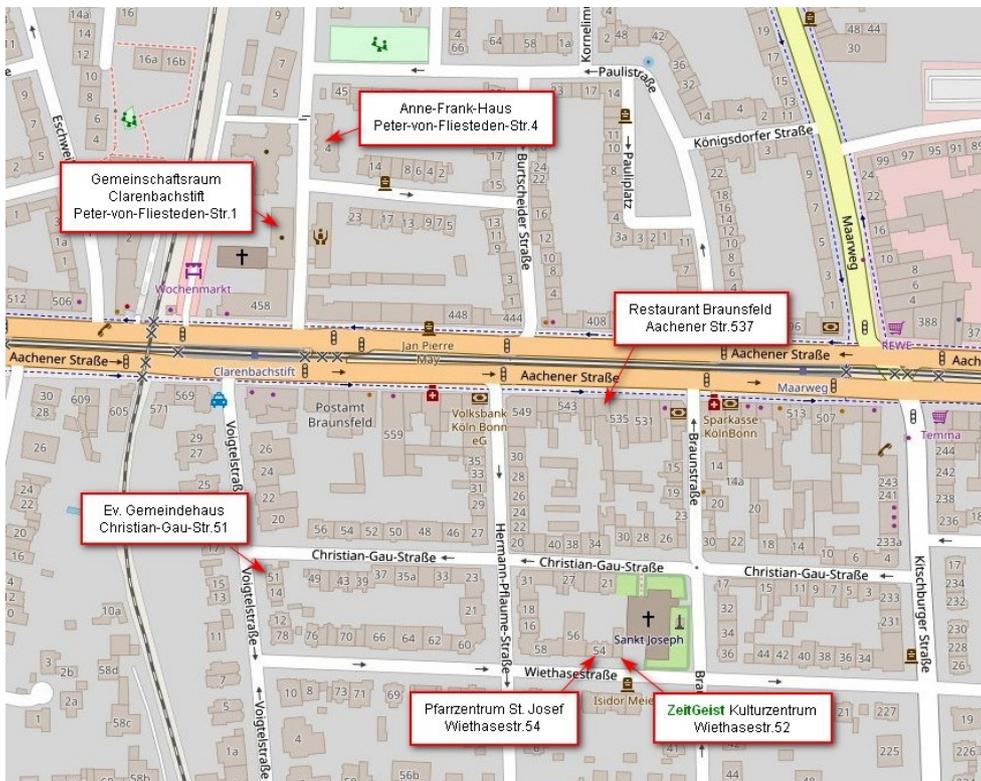
- **ASB**
Andrea Knelangen
Tel: 0221-221-93225
Almut Cammann und Bettina Schloz
Tel: 0221-66007-195

- **Caritasverband**
Lisa Lassau, Tel: 0221-94102989

- **Diakonie Seniorenberatung**
Berrenrather Str. 136, 50937 Köln
Tel: 0221-285818116



Hier finden die Veranstaltungen des SeniorenNetzwerkes Braunsfeld statt.



Die Teilnahme an Veranstaltungen des SeniorenNetzwerkes findet auf eigene Verantwortung statt.

Aktuelle Informationen unter:

www.unser-quartier.de/braunsfeld

