

Einladung zum Nachdenken über die eigene Online-Offline-Balance

Freitag, 08.10. 2021, 19:30 Uhr



Sind Sie immer verfügbar, präsent oder aktiv?
Landet vieles, was eigentlich schön sein könnte auf einer
(digitalen) To-do-Liste und wird dadurch zur Pflicht?

Der Vortrag mit anschließender Diskussion betrachtet das
Phänomen der ständigen Verfügbar- und Erreichbarkeit.

Dr. Katrin Drazek-Kappus gibt Einblicke aus ihrer
therapeutischen Arbeit und erläutert was passieren kann,
wenn die Omnipräsenz bereits zum Leidensdruck geworden
ist.

Alltagsbeispiele geben Input, über das eigene digitale
Verhalten nachzudenken.

Ort : ZeitGeist Braunsfeld e.V.,
Clarenbachplatz 2, 50933 Köln

Eintritt: 12 €.

Einlass lt. aktueller Corona -
Verordnung für Getestete, Geimpfte,
Genesene. Es besteht Maskenpflicht.

Um Anmeldung wird
gebeten unter:

info@echtezeit.de

