

## Tag der analogen Möglichkeiten

Input für analoge Erfahrungen & kreative Selbstfürsorge

Am Samstag, 09.10. 2021, 11:00 - 13:30 Uhr



Nehmen Sie sich eine **analoge** AusZeit.

Alle Teilnehmer\*innen erhalten ein Input-Paket, mit diesem individuell gearbeitet werden kann. Gesammelte Erfahrungen und Beobachtungen werden abschließend zusammengetragen.

Individuelle Symbole und Hilfen für den Alltag werden darauf aufbauend erarbeitet.

Unser Input-Paket beinhaltet eigens konzipierte und nachhaltig hergestellte Materialien. Es ist frei von Bewertung.

**Ort:** ZeitGeist Braunsfeld e.V.,  
Clarenbachplatz 2, 50933 Köln

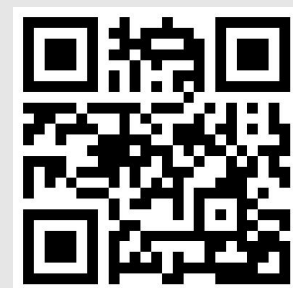
**Eintritt:** 149 € inkl. Input-Paket  
(ähnelt unserem Inspirationspaket:  
<https://echtezeit.de/inspirationspaket>)

**Leitung:** Dr. Katrin Drazek-Kappus &  
Sabine Nicodemus

**Einlass** lt. aktueller Corona -  
Verordnung für Getestete, Geimpfte,  
Genesene. Es besteht Maskenpflicht.

Anmeldung & Buchung  
unter:

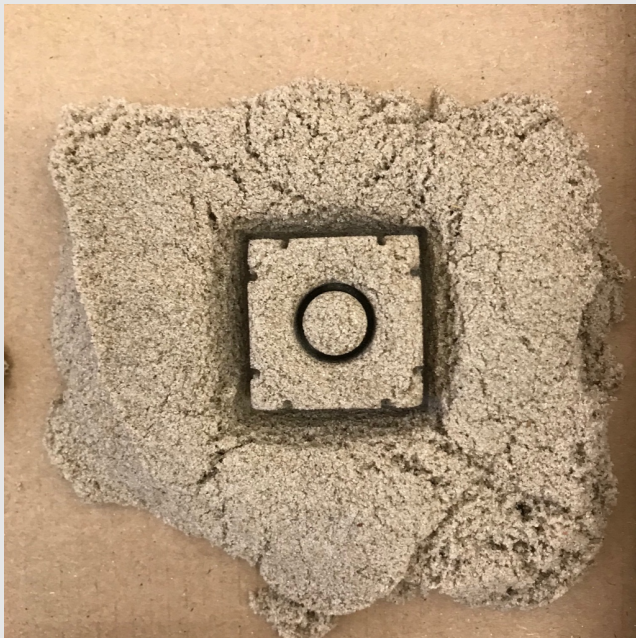
[https://echtezeit.de/  
buchung](https://echtezeit.de/buchung)



## Tag der analogen Möglichkeiten

### Wir spielen DruckPause

Am Samstag, 09.10. 2021, 15:00 - 16:00 Uhr



### DruckPause

- : lädt ein, Pause einmal anders zu erleben
- : ist ein Druck ganz ohne Zeitdruck
- : ist ebenso ein Ratespiel mit anregender Spurensuche
- : bietet Inspirationen
- : für drei-103 jährige
- : gespielt werden kann mit bis zu vier Personen pro Tisch.

**Ort:** ZeitGeist Braunsfeld e.V.,  
Clarenbachplatz 2, 50933 Köln

**Eintritt:** 10 €

**Leitung:** Dr. Katrin Drazek-Kappus &  
Sabine Nicodemus

**Einlass** lt. aktueller Corona -  
Verordnung für Getestete, Geimpfte,  
Genesene. Es besteht Maskenpflicht.

Um Anmeldung wird  
gebeten unter:

[info@echtezeit.de](mailto:info@echtezeit.de)



## Tag der analogen Möglichkeiten

Immer erreichbar - aktiv - verfügbar?

Am Samstag, 09.10. 2021, 18:00-19:30 Uhr



Welches Verhältnis haben Sie gegenüber Ihren mobilen Endgeräten - was ist bereichernd, was stresst Sie und was möchten Sie ändern?

Und was hat dies mit einer Verbesserung des eigenen Gemütszustandes zu tun?

In der Veranstaltung werden Fragen gestellt und diskutiert. Es werden keine Lösungen aufgezeigt und keine Regeln vermittelt. Nehmen Sie Anregungen mit.

**Ort:** ZeitGeist Braunsfeld e.V.,  
Clarenbachplatz 2, 50933 Köln

**Eintritt:** 35 €. inkl. hochwertigem  
Skizzenbuch & Bleistift

**Leitung:** Dr. Katrin Drazek-Kappus

**Einlass** lt. aktueller Corona -  
Verordnung für Getestete, Geimpfte,  
Genesene. Es besteht Maskenpflicht.

Anmeldung & Buchung  
unter:

[https://echtezeit.de/  
buchung](https://echtezeit.de/buchung)

