



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Treffpunkt der Generationen

Infoheft 24

April - Juni 2022



Foto von Amelie Deutgen

*Bilder der Natur
das Vergehen und Werden
Bilder des Lebens*

Haiku von Amelie Deutgen



„Nicht müde werden, sondern dem Wunder
leise wie einem Vogel die Hand hinhalten.“

Hilde Domin



Vogel des Jahres 2022

Liebe Seniorinnen und Senioren,

„Am Ende wird alles gut. Und wenn es noch nicht gut ist,
dann ist es noch nicht das Ende.“

Oscar Wilde

Ihr Team vom SeniorenNetzwerk Braunsfeld

3G-Regeln gegen Corona

*Für unsere Veranstaltungen gelten die 3G-Regeln:
Teilnehmen dürfen geimpfte, genesene oder getestete Personen.
Bitte halten Sie einen entsprechenden Nachweis zusammen mit
Ihrem Personalausweis zur Kontrolle bereit.*

Einladung

Das SeniorenNetzwerk Braunsfeld
lädt ganz herzlich zum **Frühlingsfest**
am Samstag, den 14. Mai 2022 ab 16:00 Uhr ein.



Das Frühlingsfest findet in den Räumen der
Kita „Liebevoller Kinderzeit“
in der Wiethasestraße 52 statt.

Lernen Sie nette Menschen kennen,
für Essen und Trinken ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Sie!

„IM MENSCHEN MUSS ALLES HERRLICH SEIN“ von Sasha Marianna Salzmann



„Im Menschen muss alles herrlich sein - das Gesicht, die Kleidung, die Seele und das, was er denkt. Begreifen Sie? Das Aussehen ist ein Spiegel Ihrer Gedanken!“, donnerte der Chefarzt auf die versammelte Mannschaft herunter.

Lena stand ganz hinten im Pulk der Ärzte, die zusammengerufen worden waren, um dabei zu sein, wie ihr Vorgesetzter einen jungen Kollegen erniedrigte, der es gewagt hatte, in dunkelblauen Jeans und schwarzem Rollkragenpullover in der Klinik zu erscheinen. ... Nachdem die Tirade vorüber war, ging sie auf den Kollegen zu und suchte nach ermunternden Worten, aber er hob nur abwehrend die Hand.

„Ich kann diesen Mist von Tschchow nicht mehr hören. Bei jeder verdammten Gelegenheit zitieren diese Zurückgebliebenen aus „Onkel Wanja“. Schon meine Großmutter hat diesen Quatsch erzählt“. Er fauchte Lena an, als sei die Redensart von der Herrlichkeit des Menschen ihr Einfall gewesen. „Reaktionäre Dummköpfe, die nicht einsehen wollen, dass ihre Zeit vorbei ist““ (S. 121 - 122)

Die Siebziger Jahre. Wir lernen Lena kurz vor ihrem Schuleintritt kennen. Für die Schulmonate kommt die alte Großmutter aus Sotschi ins Haus, während die Mutter als Ingenieurin und der Vater als Lehrer arbeiten. Im alljährlichen Pionierlager, gemeinsam mit dem Nachwuchs der politischen Elite, für das die Mutter ihre Beziehungen spielen ließ, entwickelt sich eine Freundschaft zu einem behinderten Mädchen. Aljoscha bringt es aber nicht fertig auszusprechen, welcher Mensch mit dem Auto über ihren Fuß gefahren ist.

Am Ende der Schulzeit werden „diskrete Gespräche“ geführt, damit Lena an der Medizinischen Universität Donezk angenommen wird: Profis kommen ins Haus, vermutlich aus dem Verwaltungsapparat, man einigte sich auf eine Summe, man bekam prüfungsrelevante

Fragen im Vorhinein ausgehändigt, vor allem aber bekam man Garantien, dass man angenommen würde ...

Aber als Lena die Worte zehntausend Rubel hörte, sprang sie vom Stuhl hoch. Eine solche Summe konnte sie nicht einmal denken. Wofür hatte sie den Schulabschluss mit Auszeichnung bestanden, eine goldene Medaille verliehen bekommen ... ihr gehöre die Zukunft ... sie müsse nur nach ihr greifen?“ (S. 79f)

Lenas Zukunft ist ihre Gegenwart in Deutschland. Auch wenn es manchmal zum Verrücktwerden ist. Starke Bilder und Empathie für die Menschen machen diese Lektüre aus. Die heimatlichen Schauplätze kennen wir inzwischen aus dem Ukraine-Krieg.

SASHA MARIANNA SALZMANN hat in ihrem Roman **IM MENSCHEN MUSS ALLES HERRLICH SEIN** (Suhrkamp 2021, € 24,00) vier Frauenschicksale vorgestellt, die nicht kalt lassen. Die Autorin kennt Land und Leute, über die sie schreibt. 1985 in Wolgograd geboren, ist sie 1995 als jüdischer Kontingentflüchtling nach Deutschland gekommen. Sie hat Szenisches Schreiben studiert und ihre Theaterstücke sind preisgekrönt. Der Debutroman **AUSSER SICH** ist in 15 Sprachen übersetzt.

Renate Becker-Barthold

Projekt „Wir entdecken Kölner Museen“

Nachdem die erste Veranstaltung im **Duftmuseum im Farina Haus** stattgefunden hat, möchten wir mitteilen, dass in unregelmäßigen Abständen weitere Veranstaltungen folgen werden.

Als nächste Veranstaltung ist das **Rautenstrauch-Joest-Museum - Kulturen der Welt** in Planung.

Über Einzelheiten dazu werden wir rechtzeitig auf unserer Homepage www.unser-quartier.de/braunfeld und im Schaukasten der Kita „Liebevoller Kinderzeit“ in der Wiethasestraße 52 informieren.

MO	Smartphone- und Computerkurs für Anfänger Nachmittags	Hermann Neukirchen Tel: 96267040 h.neukirchen@gmx.de	Senioren-Netzwerk
	Ökumenisches Frühstück 9:00 - 10:30 Uhr	Edeltraut Mühle Tel. 543374	Pfarrzentrum St. Joseph
	Schreibwerkstatt Autobiograf. Schreiben Letzter Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr Kreatives Schreiben Erster Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	ZeitGeist Braunsfeld e.V.
	Qi Gong 1. Kurs 16:30 - 17:30 Uhr 2. Kurs 17:45 - 18:45 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	Pfarrzentrum St. Joseph
DI	Netzwerk-Sprechstunde Telefonisch von 16:00 bis 17:00 Uhr	Kontakt: Tel: 0176-51160040 seniorenbraunsfeld@gmx.de	Senioren-Netzwerk
	Bücherstube 16:00 - 17:00 Uhr	Ingeborg Steck Tel: 01575-1334702 isteck@freenet.de	Senioren-Netzwerk
	Tanzen für Singles 17:30 - 18:30 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette@gmail.com	Pfarrzentrum St. Joseph
MI	Kalligraphie 14:30 - 16:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	Senioren-Netzwerk
	Seniorentreff Alle 14 Tage um 15:00 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette@gmail.com	Pfarrzentrum St. Joseph

Hinweis: Je nach Aktivität werden die Kosten auf die Teilnehmer umgelegt. Bitte bei den Ansprechpartnern nachfragen.

MI	Wandern Alle 14 Tage um 10:00 Uhr	Hedi Krumm Tel: 494732 hedi.krumm@t-online.de	Vor dem Pfarrzentrum St. Joseph
	YOGA für Senioren 16:00 - 17:00 Uhr	Mareike Gerlach Tel: 0176-56984644 mail@yogalaune.com	ZeitGeist Braunsfeld e.V.
DO	Spielclub Brett- und Kartenspiele 15:00 - 17:00 Uhr	Annelie Radermacher Tel: 4911741 annelie_radermacher @yahoo.de	Fliestedenhaus (neues Ev. Gemeindehaus)
	Mal-Atelier Für Anfänger 14:30 - 16:00 Uhr Für Fortgeschrittene 16:00 - 18:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	Senioren- Netzwerk
	Stadtwald- spaziergänge 11:00 - 12:30 Uhr	Annelie Radermacher Tel: 4911741 annelie_radermacher @yahoo.de	Christian-Gau-Str. Ecke Voigtelstr. (altes Gemeinde- haus)
	Literaturkreis Termine: siehe Ev. Gemeindeblatt	Renate Becker-Barthold Tel: 9472954	Fliestedenhaus (neues Ev. Gemeindehaus)
	Stammtisch Jeden 1. und 3. Donnerstag um 17:30 Uhr	Marlena Baehr Tel: 517539 marlena.baehr @gmail.com	Tennis Club Grün-Weiss (Stadtwald)
FR	Singkreis 1. Freitag im Monat 15:00 Uhr	Barbara Vorbrod Tel: 494691 Irene Heutz Tel: 4971474	Senioren- Netzwerk
SA	Sonderveranstaltungen werden aktuell bekannt gegeben		
SO	Filmcafé i.d.R. jeden 1. Sonntag im Monat von 18:00 - 21:00 Uhr	Dr. Hildegard Böhmer Tel: 411502 hildegard.boehmer @t-online.de	ZeitGeist Braunsfeld e.V.

Fliestedenhaus (neues Ev. Gemeindehaus)
Pfarrzentrum St. Joseph
SeniorenNetzwerk Braunsfeld
ZeitGeist Braunsfeld e.V.

Peter-von-Fliesteden-Straße 2
Wiethasestraße 54
Wiethasestraße 52
Clarenbachplatz 2

Literaturkreis im SeniorenNetzwerk

Buchbesprechungen

- 05.05.2022 Eva Weissweiler „Das Echo deiner Frage.
Dora und Walter Benjamin“
09.06.2022 Eliette Abécassis „Mit uns wäre es anders gewesen“
07.07.2022 Volker Weidermann „Das Duell. Die Geschichte von
Günter Grass und Marcel Reich-Ranicki“

Kontakt: Renate Becker-Barthold, Tel: 9472954

Veranstaltung des SeniorenNetzwerks und der Klarenbach-Buchhandlung

Freitag, 6. Mai 2022 um 19:30 Uhr
ZeitGeist-Kulturzentrum Clarenbachplatz



Eva Weissweiler

liest aus ihrem Buch

**DAS ECHO DEINER FRAGE
Dora und Walter Benjamin
Biographie einer Beziehung**

Kartenvorverkauf: Klarenbach-Buchhandlung
Aachener Str. 458, 50933 Köln, Tel: 0221-4911686
Eintritt 12 €uro

WIEDERAUFNAHME

Filmvorführung

„EINE BLASSBLAUE FRAUENSCHRIFT“

Am 7. November 2021 feierte der Literaturkreis sein 20. Jubiläum, mit der kongenialen Verfilmung der gleichnamigen Novelle von Franz Werfel unter der Regie von Axel Corti, im Kulturzentrum.

Aus bekannten Gründen blieb es beim 1. Teil des Films und die Fortsetzung musste unterbleiben. Außerdem konnten oder wollten zahlreiche Interessierte wegen der notwendigen Besucherbeschränkung nicht teilnehmen.

Darum machen wir einen Neustart.

Um möglichst viele interessierte Menschen zu erreichen, stellt uns die Clarenbachgemeinde die neuen Räumlichkeiten in der Fliestedenstr. 2 zur Verfügung. Dafür bedanke ich mich sehr herzlich bei Herrn Pfarrer Zimmermann!

Verlauf

Am **Sonntag, den 22. Mai um 15:00 Uhr** zeigen wir den **1. Teil** noch einmal.

Um ca. **17:00 Uhr** gibt es eine großzügige **Pause** zum Beinevertreten oder einem Verweilbesuch im Eiscafé.

Um **18:30 Uhr** finden wir uns wieder im Gemeindehaus ein und sehen den **2. Teil**.

Gern beschließen wir den Tag mit Gespräch und Umtrunk!

Bitte melden Sie sich bis zum **20.05.2022** an:

Telefon: 0221-947 2954

E-Mail: renate.becker-barthold@web.de

Kräuter-Quiche

Teig:

200 g Weizenmehl
1 Ei
30 geriebener Gouda
1/2 TL Salz
100 g Margarine

Belag:

2 Eier
1/8 l Milch
2 Knoblauchzehen gepresst
1/2 TL Salz, Pfeffer
50 g gehackte Zwiebeln
200 g geriebenen Gouda
100 g grob gehackte Kräuter (z.B. Schnittlauch, Dill, Sauerampfer, Petersilie, Kerbel, Pimpinelle)
50 g Pinienkerne



Teigzutaten rasch zu einem Mürbeteig verkneten. 30 Min. kalt stellen. Mit Mehl ausrollen, in eine gefettete Quiche-Form (26 cm) drücken. Mit dem Öl bepinseln. Die Eier trennen. Eiweiß steif schlagen. Das Eigelb mit Milch, Knoblauch und den Gewürzen verquirlen, Zwiebeln, Käse und Kräuter unterrühren. Eischnee unterheben und die Masse auf den Teig geben. Mit Pinienkernen bestreuen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C, Gas: Stufe 3) ca. 45 Min. backen. Nach 30 Min. mit Alufolie abdecken. Die Quiche warm servieren.

(aus: Frühlingsüberraschungen - Sanella Backfestival)

Bücherstube im SeniorenNetzwerk

Lesen Sie gerne?

Die Bücherstube im **SeniorenNetzwerk**

Wiethasestr. 52 hat bestimmt etwas für Sie:

Belletristik, Krimis, Bildbände

.... und auch eine Tasse Kaffee

Dienstags geöffnet: 16:00 - 17:00 Uhr

Kontakt: Ingeborg Steck, Tel: 01575-1334702



Aus unserer Schreibwerkstatt

In einem Haufenreim reimen sich alle Verse innerhalb einer Strophe aufeinander. Das Reimschema ist aaaa.

Hasenjagd

darf ich dich etwas fragen?
darf man Hasen jagen?
wenn ja, an welchen Tagen
darf man es wohl wagen
ohne zu verzagen?
kannst du mir das sagen?

wenn alle diese Fragen
mir auf der Seele lagen,
wenn alle diese Plagen
mir am Gewissen nagen,
das schlägt mir auf den Magen,
da platzt bei mir der Kragen.

ich frag' von Tronnier's Hagen.
der weilt derweil in Skågen.
er kennt sich aus mit Sagen
und kann dazu 'was wagen.
in sein Gewissen ragen
auch heut' noch Kriemhilds Klagen.

er hat zu ihr getragen
Siegfried, den er erschlagen.
der wollte Wild erjagen
und sich recht gut betragen
und dabei nicht entsagen
erhofften Fleischeinlagen.

Karl-Heinz Wacker

Der Kreuzreim hat das Reimschema abab.

Wald

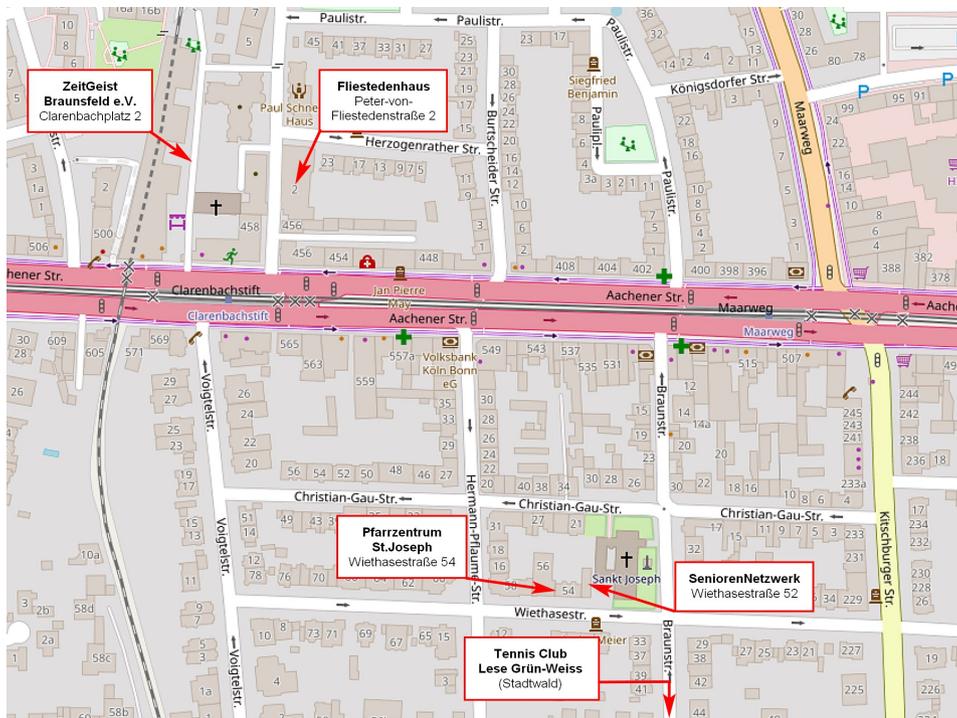
Im Frühling ging ich in den Wald
zu schau'n der frischen Blätter Zier
und denk' mir, dass er gar schon bald
im Herbst sie wieder ganz verlier.

Uschi David



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Hier finden die Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks Braunsfeld statt:



Die Teilnahme an Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks findet auf eigene Verantwortung statt.

Aktuelle Informationen unter:

www.unser-quartier.de/braunsfeld

