



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Treffpunkt der Generationen

Infoheft 26

Oktober - Dezember 2022



*Achtsam unterwegs
sogar ein Lächeln im Stein
lässt sich entdecken*

Foto und Haiku von Amelie Deutgen





*Das Leben ist wie Fahrradfahren.
Um die Balance zu halten, musst
du in Bewegung bleiben.*

Albert Einstein

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir freuen uns, dass mittlerweile unser neuer Raum am Clarenbachplatz, in dem jetzt jeden Mittwoch während der Marktzeit ein offenes Treffen angeboten wird, von Ihnen so gut angenommen wird.

In diesem Herbst planen wir wieder in der Wiethasestr. 52 unser schönes Herbstfest - kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns. Sowohl unser Malstudio als auch unsere Schreibwerkstatt werden zum Thema „Glücksmomente“ präsentieren. Einen kleinen Eindruck erhalten Sie in diesem Heft.

Wir wünschen Ihnen weiterhin alles Gute und würden uns sehr freuen, Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Ihr Team vom SeniorenNetzwerk Braunsfeld



Plaudern im Veedel

jeden Mittwochvormittag
von 10:00 bis 12:00 Uhr
im Kulturraum am Clarenbachplatz 2

Als Kölle nach Braunsfeld kam ...

Uli Kievernagel, der „Köln-Lotse“, gestaltete am 25.08.2022 im Kulturraum des Zeitgeist e.V. einen Kölschen Nachmittag vor begeistertem Publikum: mit Geschichten und Anekdoten von Agrippina über die Heiligen Drei Könige, Jan und Griet, Willi Ostermann, dem legendären Boxer Peter Müller bis hin zur Traditionskneipe „Lommi“ in Deutz.



Er informierte nicht nur über Historie und den Kölner Karneval, sondern stimmte auch immer wieder Kölsche Lieder zum Mitsingen an. Die aufmerksamen Zuhörerinnen und Zuhörer stellten im anschließenden Quiz ihr Köln-Wissen lebhaft unter Beweis.

Dieser Nachmittag hatte sich gelohnt!

Bilder: Helga Helbig, Text: Ingeborg Steck

Kunst-Kultur-Veranstaltungen

15.10.2022, 13:30 Uhr: Führung durch das
„Willy-Brandt-Forum Unkel“
Museum zur Zeitgeschichte

Weitere Informationen werden rechtzeitig im Schaukasten vor der Kita „Liebevolle Kinderzeit“ in der Wiethasestraße 52 bekannt gegeben.

Verbindliche Anmeldung telefonisch bei:
Ingrid Bröking: Tel.: 0221/427580

Einladung

Das SeniorenNetzwerk Braunsfeld
lädt ganz herzlich zum **Herbstfest**
am Samstag, 22. Oktober 2022 um 16:00 Uhr ein.



Das Herbstfest findet in den Räumen der Kita
in der Wiethasestraße 52 statt.

Zum Thema „Glücksmomente“ werden Texte aus der
Schreibwerkstatt und Bilder aus der Malgruppe vorgestellt.

Wir freuen uns auf Sie!
Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Literaturkreis im SeniorenNetzwerk

Buchbesprechungen

- 20.10.2022 Buch für die Stadt - Nava Ebrahimi „Sechzehn Wörter“
08.12.2022 Jerome K. Jerome „3 Männer im Boot ... ganz zu
schweigen vom Hund“

Kontakt: Renate Becker-Barthold, Tel: 9472954

Zitate starker Frauen

„Wie wunderbar ist es, dass niemand auch nur einen Moment warten muss, bevor er anfängt, die Welt zu verbessern“

Anna Freud (1895-1982)

„Im Herzen bin ich ein Gentleman“

Marlene Dietrich (1901-1992)

„Man kommt nicht als Frau zur Welt, man wird es“

Simone de Beauvoir (1908-1986)

„Ich bin eine Frau, die ihr Leben genießt. Manchmal verliere ich, manchmal gewinne ich“

Mata Hari (1876-1917)

„Verantwortung zu tragen, das wurde uns nicht gepredigt, das ergab sich einfach in der Gemeinschaft“

Marion Gräfin Dönhoff (1909-2002)

„Nicht unseren Vorvätern wollen wir trachten uns würdig zu zeigen – nein: unserer Enkelkinder“

Bertha von Suttner (1843-1914)

„In der Geschichte war die Autorenschaft ‚Anonym‘ meistens eine Frau“

Virginia Woolf (1882-1941)

„Lass dich nicht unterkriegen, sei frech und wild und wunderbar“

Astrid Lindgren (1907-2002)

„Ich war nicht wirklich nackt. Ich hatte nur keine Kleider an“

Josephine Baker (1906-1975)

„Die Geschichte lehrt uns dauernd, aber sie findet keine Schüler“

Ingeborg Bachmann (1926-1973)

„Alle bekommen jeden Tag soviel Information, dass sie den gesunden Menschenverstand verlieren“

Gertrude Stein (1874-1946)

„Kinder sind Gäste, die nach dem Weg fragen“

Maria Montessori (1870-1952)

„Ich bereue nichts im Leben - außer dem, was ich nicht getan habe“

Coco Chanel (1883-1971)

MO	Computerkurs für Anfänger 15:30 - 17:00 Uhr	Hermann Neukirchen Tel: 96267040 h.neukirchen@gmx.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 52
	Ökumenisches Frühstück 9:00 - 10:30 Uhr	Edeltraut Mühle Tel. 543374	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
	Schreibwerkstatt Autobiograf. Schreiben Letzter Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr Kreatives Schreiben Erster Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	ZeitGeist Braunsfeld e.V.
	Qi Gong 1. Kurs 16:30 - 17:30 Uhr 2. Kurs 17:45 - 18:45 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
DI	Netzwerk-Sprechstunde 16:00 bis 17:00 Uhr	Kontakt: Tel: 0176-51160040 seniorenbraunsfeld @gmx.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 52
	Bücherstube 16:00 - 17:00 Uhr	Ingeborg Steck Tel: 01575-1334702 isteck@freenet.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 52
	Tanzen für Singles 17:15 - 18:15 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette @googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
MI	Offenes Treffen 10:00 - 12:00 Uhr	Zwangloses Treffen im Kulturraum am Clarenbachplatz 2	ZeitGeist Braunsfeld e.V.
	Wandern Alle 14 Tage um 10:00 Uhr	Hedi Krumm Tel: 494732 hedi.krumm@t-online.de	Vor dem Pfarrzentrum St. Joseph

Hinweis: Je nach Aktivität werden die Kosten auf die Teilnehmer umgelegt. Bitte bei den Ansprechpartnern nachfragen.

MI	Kalligraphie 14:30 - 16:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 52
	Seniorentreff Alle 14 Tage um 15:00 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette @googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
	YOGA für Senioren 15:30 - 16:30 Uhr	Mareike Gerlach Tel: 0176-56984644 mail@yogalaune.com	ZeitGeist Braunsfeld e.V.
DO	Mal-Atelier Für Anfänger 14:00 - 16:00 Uhr Für Fortgeschrittene 16:00 - 18:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 52
	Stadtwald- spaziergänge 11:00 - 12:30 Uhr	Annelie Radermacher Tel: 4911741 annelie_radermacher @yahoo.de	Christian-Gau-Str. Ecke Voigtelstr. (altes Gemeinde- haus)
	Literaturkreis Termine: siehe Ev. Gemeindeblatt	Renate Becker-Barthold Tel: 9472954	Fliestedenhaus (neues Ev. Gemeindehaus)
	Stammtisch Jeden 1. und 3. Donnerstag um 18:00 Uhr	Marlena Baehr Tel: 517539 marlena.baehr @gmail.com	Tennis Club Grün-Weiss (Stadtwald)
FR	Singkreis 1. Freitag im Monat 15:00 Uhr	Barbara Vorbrott Tel: 494691 Irene Heutz Tel: 4971474	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 52
SA	Sonderveranstaltungen werden aktuell bekannt gegeben		
SO	Filmcafé i.d.R. jeden 1. Sonntag im Monat von 18:00 - 21:00 Uhr	Dr. Hildegard Böhmer Tel: 411502 hildegard.boehmer @t-online.de	ZeitGeist Braunsfeld e.V

Fliestedenhaus (neues Ev. Gemeindehaus)
Pfarrzentrum St. Joseph
SeniorenNetzwerk Braunsfeld
ZeitGeist Braunsfeld e.V.

Peter-von-Fliesteden-Straße 2
Wiethasestraße 54
Wiethasestraße 52
Clarenbachplatz 2

Einladung zum Filmnachmittag „Eine blassblaue Frauenschrift“¹⁾

Wir holen unseren Filmsonntag anlässlich des Literaturkreis-Jubiläums am 7.11.2021 vom Herbst des vergangenen Jahres nach.

Termin: Sonntag 30.10.2022

Ort: Ev. Gemeindehaus, Fliestedenstr. 2

Beginn des 1. Teils: 14:00 Uhr

Pause mit Gelegenheit, sich in den umliegenden Cafés zu erfrischen

Beginn des 2. Teils: 16:30 Uhr

Anschließend Gespräch

Zum Inhalt

Am 15. Oktober 1936, seinem 48. Geburtstag, erhält Dr. jur. Leonidas Tachezy, Sektionschef im Unterrichtsministerium, einen Brief mit blassblauer Frauenschrift. Er kennt diese Schrift, und da er nach der Maxime lebt, der Mensch handele aus Angst vor dem Schmerz, wird es auch keine ehrliche Auseinandersetzung geben. Hier wird Werfels wiederkehrendes Motiv der verdrängten, nicht wieder gut zu machenden Schuld sichtbar. Gleichzeitig wird der menschliche Faktor verantwortlich im historischen Kontext des aufstrebenden Nationalsozialismus dargestellt.

Mit diesem Geburtstag gestaltet Franz Werfel die Geburtsstunde der europäischen Katastrophe im 20. Jahrhundert.

Der Film

Cortis Verfilmung zeichnet sich, mittels Rückblenden, durch einen geschärften zeitgeschichtlichen Bezug zu den Jahren zwischen den beiden Weltkriegen aus. Indem er den Schauplatz Heidelberg mit dem der italienischen Universitätsstadt Perugia tauscht, erhält die private „unerhörte Begebenheit“ eine politische Dimension. Der italienische Faschismus, mit seinen Protagonisten Benito Mussolini und dem Dichter Gabriele d'Annunzio, dient als Kulisse, vor der sich in banaler Beiläufigkeit, ein persönlicher Geburtstag als die Geburtsstunde der europäischen Katastrophe im 20. Jahrhundert offenbart.

¹⁾ Franz Werfel, Eine blassblaue Frauenschrift, Verlag Anaconda, Preis 4,95 €

Der Autor und sein Werk

Franz Werfel, geboren am 10.9.1890 in Prag, gestorben am 26.8.1945 in Beverly Hills/Kalifornien. 1938 verließ er Wien mit seiner Ehefrau Alma Mahler-Werfel und floh, nach Aufenthalt in Frankreich, weiter nach Kalifornien, wie zahlreiche andere Intellektuelle des deutschen Geisteslebens.

Franz Werfel war nicht nur ein erfolgreicher Romanschriftsteller mit zahlreichen Verfilmungen seiner Werke. Sein lyrisches Werk von 800 Gedichten würdigten die Zeitgenossen als eine bahnbrechende Leistung in der Entwicklung des deutschen Expressionismus.

Mit dem Werk DIE VIERZIG TAGE DES MUSA DAGH von 1933 thematisierte der Autor den Völkermord an den Armeniern 1915. Auf einer Lesereise, noch vor der Machtübernahme der Nazis, erregte das vorausdeutende 5. Kapitel des ersten Teils die öffentliche Aufmerksamkeit. Da war die Realität des Textes in Deutschland bereits angekommen. Der Autor wurde aus der Preußischen Dichterkademie entfernt, allgemein verfehmt und seine Werke verbrannt. Die anglo-amerikanischen Übersetzungen begründeten Werfels Weltruhm. Und in der armenischen Übersetzung ist der Roman ein Bestseller.

Dezemberabend in Wien 1936

O winterliche Fünf-Uhr-Stunde!
Der Himmel überm Kahlenberg
Vertropft die blasse Seitenwunde
Ins aufgebauschte Wolkenwerg.
In Grinzing und in Heiligenstadt
Entspringt das Licht in langen Zeilen.
Mondhoch bewacht ein Ziffernblatt
Den Park, wo frierend Menschen eilen.
Mein Blick geht den Vermummten nach,
Die mühsam sich durchs Dunkel treiben.
Ein schweres Omen stäubt vom Dach
Drei Würfe Schnee an meine Scheiben.



Franz Werfel, 1936

Aus unserem Malstudio

„Erlebte Glücksmomente“ bleiben in Erinnerung. Sie werden nachempfunden auf der Leinwand. Auf dem Herbstfest präsentiert die Malgruppe die schönen Erlebnisse.



Zum Thema „Glücksmomente“ werden wir noch einen Kalender mit Geschichten der Schreibgruppe und Bilder der Malgruppe gestalten, der dann käuflich erworben werden kann.

Aus unserer Schreibwerkstatt

Das Glück

Du darfst das Glück nicht suchen,
Du kannst es auch nicht buchen ...

Kommt meist unverhofft, nicht oft,
ohne Voranmeldung, ganz soft!

Lauf dem Glück nicht hinterher,
sonst siehst Du es nimmermehr!

Beate, heißt die Glückliche, sie sagt Euch dies:
in meinem Leben, das Glück mich nie verließ!

Bis heute wurde mir viel davon geschenkt,
hab' meinen Hals aber nie danach verrenkt.

Ein Glückspaket aus Gesundheit, Kindern, Ehemann
Beate, die Glückliche, mein Name passt, da ist was dran!

Beate Bernecker

Bücherstube im SeniorenNetzwerk

Lesen Sie gerne?

Die Bücherstube im **SeniorenNetzwerk**

Wiethasestr. 52 hat bestimmt etwas für Sie:

Belletristik, Krimis, Bildbände

.... und auch eine Tasse Kaffee

Dienstags geöffnet: 16:00 - 17:00 Uhr

Kontakt: Ingeborg Steck, Tel: 01575-1334702



Ungarische Krautnudeln (Káposztás Tészta)

Zutaten für 4 Personen:

1 kleiner Weißkohl

Salz und Pfeffer

3 EL Schweineschmalz

1 Pck Bandnudeln

Zucker



Den Kohl fein hobeln, mit 1 TL Salz mischen und 20 Minuten stehen lassen. Das Schmalz in einem großen Topf zerlassen, den Zucker karamellisieren und den vorher feingehobelten Kohl gut ausgedrückt langsam bei mittlerer Hitze 30 - 40 Minuten schön braun schmoren. Zum Ende aufpassen, der Kohl verbrennt sehr schnell!

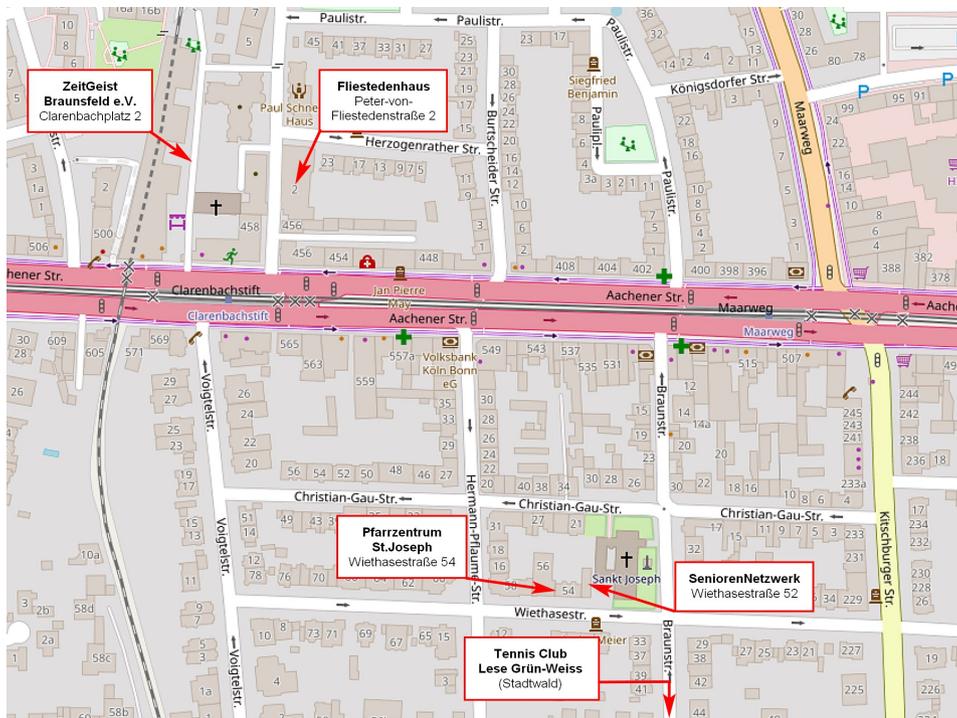
Die Nudeln kochen, mit dem Kraut vermischen und mit Pfeffer abschmecken.

Jó étvágyat, guten Appetit!

Familienrezept von Hedi Ries



Hier finden die Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks Braunsfeld statt:



Die Teilnahme an Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks findet auf eigene Verantwortung statt.

Aktuelle Informationen unter:

www.unser-quartier.de/braunsfeld

