

# SeniorenNetzwerk Braunsfeld

## Treffpunkt der Generationen

Infoheft 32

April - Juni 2024



*Schaufenster spiegeln  
Jahreszeiten - Vorgefühl  
Der Hut steht ihr gut*

Haiku von Amelie Deutgen



*Liebe Seniorinnen und Senioren,*



Weltgebetstag der Frauen und Internationaler Frauentag - was liegt da näher, als auch einmal ein Gedicht einer Frau vorzustellen, die ihren ersten Lyrikband 1891 noch unter einem männlichen Pseudonym veröffentlichen musste:

### **Von allen Zweigen**

Von allen Zweigen perlt der goldne Schaum,  
Auf allen Bäumen flammen Blütenbrände,  
Unzählbar lacht der Kuckuck durch den Raum.  
Frag ich ihn bang nach meines Lebens Ende.

Es blüht und lebt bis an der Erde Saum,  
Wird blühen und leben, singt er, ohne Wende,  
Als wäre Frühling nicht ein kurzer Traum.  
Auch du bist ewig! Spare nicht, verschwende!

Ricarda Huch (1864-1947)

Ein Hauch von Frühling liegt in der Luft. Kirschblütenweiß, Forsythienengelb, Zierquittenrot - ein Rausch von Farben begleitet uns durch diese Jahreszeit.

Genießen Sie diese Zeit - vielleicht mit einem Besuch in der Flora oder im Botanischen Garten? Informationen finden Sie im QR-Code.

*Ihr Team vom  
SeniorenNetzwerk Braunsfeld*





# *Einladung*

Das SeniorenNetzwerk Braunsfeld  
lädt herzlich ein zum

## *Frühlingsfest*

am Samstag, 04.05.2024  
von 15:00 bis 18:00 Uhr.

Das Frühlingsfest findet in den Räumen  
der Kita in der Wiethasestraße 52 statt.

Lernen Sie nette Menschen kennen,  
für Essen und Trinken ist gesorgt.

Rahmenprogramm

*Wir freuen uns auf Sie!*

## Vorstellung Literaturkreis I



Unser Literaturkreis ist ein Straßenkind, entstanden bei einem Schwätzchen auf unserer Braunsfelder Einkaufsmeile. Eine, inzwischen längst verstorbene, Presbyterin der Clarenbachgemeinde sprach mich an, ob ich in der Gemeinde nicht eine Aktivität

anbieten könnte. Über den Gemeindebrief habe ich dann potentielle Bücherwürmer eingeladen und vier sind gekommen am 26. April 2001, einem Donnerstag. Und ein weiblicher Buchwurm ist auch heute noch mit von der Partie!

Wir sind nun wirklich nicht mehr die Jüngsten, aber eine Hundertjährige in unserem Kreis zu haben, ist auch ein Geschenk!

Zurzeit sind wir mit 12 Teilnehmer/innen optimal aufgestellt. Gleichzeitig haben wir eine flexible Grenze, weil so ein Abend auch mal anderweitige Belustigungen zu bieten hat und die Anwesenden wechseln.

In 23 Jahren haben wir 180 Titel aller Genres gelesen und besprochen, haben Matineen zur Reihe BUCH FÜR DIE STADT besucht, unsere Lektüre als Bühnenwerk erlebt und uns nach der Vorstellung mit den Schauspielern ausgetauscht.

Und jetzt kommen die Teilnehmer/innen zu Wort:

ICH GEHE IN DEN LITERATURKREIS, weil

- Lesen gefährdet die Dummheit.
- Ist ein guter Anlass, den Gedanken zu erlauben, gewohnte Pfade zu verlassen und dabei zu zweifeln oder zu lachen.
- Ich hätte den ‚Tod eines Kritikers‘ sonst niemals zu Ende gelesen.
- In unserem Literaturkarussell drehen sich die Gedanken wild, und jedes Buch ist eine Achterbahn der Fantasie, besonders bei uns alten Schachteln!

- Wenn sich diese alten Schachteln einmal öffnen, kommt es zu manchen Überraschungen: Witz, kluge Beurteilungen aus langen Erfahrungen des Lebens und Lesens, großes Interesse an anderen Perspektiven und Offenheit für Neues.
- Ich bin keine gute Schreiberin, aber eine begeisterte Leserin!

Darum freuen wir uns weiterhin auf allerlei Geschriebenes und spannende Gespräche.

Renate Becker-Barthold

## Literaturkreis I

### Buchbesprechung

11.04.2024 Martin Walser „Ein fliehendes Pferd“

20.06.2024 N.N. - Der Titel wird kurzfristig entschieden

Ort und Zeit haben sich nicht geändert.

Kontakt: Renate Becker-Barthold, Tel: 9472954



## Literaturkreis II



Der Literaturkreis II hat begonnen. Der erste Austausch über „Schwebende Brücken“ war sehr lebendig. Am 2. April sprechen wir über „Ein ganzes Leben“ von Robert Seethaler und für den 7. Mai haben wir uns „Die Geschichte des Wassers“ von Maja Lunde vorgenommen. Viel Lesefreude wünsche ich.

Dorothea Minderop, Tel: 0173 9057327

|           |                                                                                                                                                                         |                                                               |                                                   |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>MO</b> | <b>Computerkurs für Anfänger</b><br>15:30 - 17:00 Uhr                                                                                                                   | Hermann Neukirchen<br>Tel: 96267040<br>h.neukirchen@gmx.de    | Senioren-Netzwerk<br>Wiethasestr. 52              |
|           | <b>Ökumenisches Frühstück</b><br>9:30 - 11:00 Uhr                                                                                                                       | Carola Mölich<br>0176 50983433                                | Pfarrzentrum<br>St. Joseph<br>Wiethasestr. 54     |
|           | <b>Schreibwerkstatt</b><br>Autobiograf. Schreiben<br>Letzter Montag im Monat<br>10:00 - 12:00 Uhr<br>Kreatives Schreiben<br>Erster Montag im Monat<br>10:00 - 12:00 Uhr | Michael Krupp<br>Tel: 4715936<br>mikrupp@gmx.de               | ZeitGeist<br>Braunsfeld e.V.<br>Clarenbachplatz 2 |
|           | <b>Qi Gong</b><br>1. Kurs 16:30 - 17:30 Uhr<br>2. Kurs 17:45 - 18:45 Uhr                                                                                                | Ilse Thal<br>Tel: 4971606<br>hans.thal@gmx.de                 | Pfarrzentrum<br>St. Joseph<br>Wiethasestr. 54     |
| <b>DI</b> | <b>Netzwerk-Sprechstunde</b><br>15:00 bis 16:00 Uhr                                                                                                                     |                                                               | Senioren-Netzwerk<br>Wiethasestr. 52              |
|           | <b>Bücherstube</b><br>15:00 - 16:00 Uhr                                                                                                                                 | Ingeborg Steck<br>Tel: 01575-1334702<br>isteck@freenet.de     | Senioren-Netzwerk<br>Wiethasestr. 52              |
|           | <b>Literaturkreis II</b><br>1. Dienstag im Monat<br>16:00 Uhr                                                                                                           | Dorothea Minderop<br>Tel: 0173 9057327                        | Senioren-Netzwerk<br>Wiethasestr. 52              |
|           | <b>Tanzen für Singles</b><br>17:15 - 18:15 Uhr                                                                                                                          | Helga Schütte<br>Tel: 4060905<br>helgaschuette@googlemail.com | Pfarrzentrum<br>St. Joseph<br>Wiethasestr. 54     |
| <b>MI</b> | <b>Offenes Treffen</b><br>10:00 - 12:00 Uhr                                                                                                                             | Zwangloses Treffen im Kulturraum am Clarenbachplatz 2         | ZeitGeist<br>Braunsfeld e.V.<br>Clarenbachplatz 2 |
|           | <b>Wandern</b><br>Alle 14 Tage<br>10:00 Uhr                                                                                                                             | Hedi Krumm<br>Tel: 494732<br>hedi.krumm@t-online.de           | Vor dem Pfarrzentrum<br>St. Joseph                |
|           | <b>Kalligraphie</b><br>14:30 - 16:00 Uhr                                                                                                                                | Helga Helbig<br>Tel: 0151-50619500<br>helbighelga@web.de      | Senioren-Netzwerk<br>Wiethasestr. 52              |

|           |                                                                                                      |                                                                          |                                                                     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>MI</b> | <b>Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen</b><br>Alle 14 Tage<br>15:00 Uhr                  | Helga Schütte<br>Tel: 4060905<br>helgaschuette<br>@googlemail.com        | Pfarrzentrum<br>St. Joseph<br>Wiethasestr. 54                       |
|           | <b>YOGA für Senioren</b><br>15:30 - 16:30 Uhr                                                        | Mareike Gerlach<br>Tel: 0176-56984644<br>mail@yogalaune.com              | ZeitGeist<br>Braunsfeld e.V.<br>Clarenbachplatz 2                   |
| <b>DO</b> | <b>Mal-Atelier</b><br>Für Anfänger<br>14:00 - 16:00 Uhr<br>Für Fortgeschrittene<br>16:00 - 18:00 Uhr | Helga Helbig<br>Tel: 0151-50619500<br>helbighelga@web.de                 | Senioren-<br>Netzwerk<br>Wiethasestr. 52                            |
|           | <b>Stadtwald-spaziergänge</b><br>11:00 - 12:30 Uhr                                                   | Annelie Radermacher<br>Tel: 4911741<br>annelie_radermacher<br>@yahoo.de  | Christian-Gau-Str.<br>Ecke Voigtelstr.<br>(altes Gemeinde-<br>haus) |
|           | <b>Literaturkreis I</b><br>Termine: siehe Ev.<br>Gemeindeblatt                                       | Renate Becker-Barthold<br>Tel: 9472954                                   | Fliestedenhaus<br>(neues Ev.<br>Gemeindehaus)                       |
|           | <b>Stammtisch</b><br>1. Donnerstag im Monat<br>18:00 Uhr                                             | Ingeborg Steck<br>Tel: 01575-1334702<br>isteck@freenet.de                | Restaurant<br>„Zeit Zeichen -<br>Braunsfeld“<br>Aachener Str. 537   |
| <b>SA</b> | Sonderveranstaltungen werden aktuell bekannt gegeben                                                 |                                                                          |                                                                     |
| <b>SO</b> | <b>Filmcafé</b><br>i.d.R. jeden 1. Sonntag<br>im Monat von 18:00 -<br>21:00 Uhr                      | Dr. Hildegard Böhmer<br>Tel: 411502<br>hildegard.boehmer<br>@t-online.de | ZeitGeist<br>Braunsfeld e.V<br>Clarenbachplatz 2                    |

### „49er op Jöck“

Reiseziel und Datum mit Uhrzeit werden  
über die WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben  
Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln vor dem „Body Shop“  
Sabine Schulz - Tel: 0176-43442975

**Hinweis: Je nach Aktivität werden die Kosten auf die Teilnehmer umgelegt. Bitte bei den Ansprechpartnern nachfragen.**

## „49er op Jöck“

### „Gänsesafari“ am Niederrhein



Ende Januar machte sich eine kleine Gruppe - trotz Bahnstreik - auf den Weg nach Kleve, um dort an einer „Gänsesafari“, die von der NABU Niederrhein angeboten wurde, teilzunehmen. Jedes Jahr verbringen dort über zehntausend arktische Wildgänse die kalte Jahreszeit. Vom Bus aus - ausgestattet mit einem Fernglas - konnten wir dieses faszinierende Naturschauspiel beobachten, ohne die Tiere zu stören.

Meine Erwartung, hier Zehntausende von Blässgänsen, Graugänsen und Co. gleichzeitig anzutreffen, wurde leider nicht erfüllt. Die Gänse bleiben immer in kleinen Familienverbänden unter sich und treten auch die Heimreise nach Sibirien in diesen kleinen Gruppen an.

### Bundeskunsthalle Bonn

Gestärkt mit einem guten Frühstück vor dem Rathaus machen wir zunächst einen Spaziergang durch die Altstadt und gingen der Frage nach, wie weit die Kirschblüte fortgeschritten ist. In den „berühmten“ Straßen waren nur die Knospen schon zu sehen, in einer sonnenbeschienenen Straße haben wir aber doch schon die ersten blühenden Bäume entdeckt.



Foto: Bundeskunsthalle Bonn

In der Ausstellung „Immanuel Kant und die offenen Fragen“ wurden die vier berühmten Kantischen Fragen „Was kann ich wissen? Was soll ich tun? Was darf ich hoffen? Was ist der Mensch?“ inhaltlich strukturiert. Wir waren fasziniert davon, wie verständlich uns das komplexe Denkuniversum von Kant näher gebracht wurde.

Text und Fotos: Sabine Schulz

## **Kafka. Eine Spurensuche**

**Einladung zum Leseabend mit Michael Schikowski**

**Mittwoch, 10. April 2024 um 19.30 Uhr**

**Franz Kafka** (1883 - 1924) war einer der bedeutendsten deutschen Erzähler des 20. Jahrhunderts. Seine Werke wie „Der Proceß“ oder „Das Schloss“ bewegen noch heute das lesende Publikum.

Anlässlich seines hundertsten Todestages im Juni 2024 erscheint eine Vielzahl neuer Bücher über sein Leben und zu seinem Werk.

**Michael Schikowski**, Initiator des Mülheimer Literaturclubs, Verlagsvertreter und Autor, nimmt uns mit auf eine Reise durch die Welt Franz Kafkas. An diesem Abend begegnen wir dem düsteren und fatalistischen Schriftsteller ebenso wie dem komischen: Sie werden Kafka von einer ganz anderen Seite kennenlernen!

Wir freuen uns auf einen unterhaltenden und erkenntnisreichen Abend mit Ihnen.

**Klinski. Buchhandlung in Braunsfeld**

Aachener Straße 529, 50933 Köln

Eintritt: 12 €. Anmeldung unter Telefon 0221/94 16 527 oder per Mail an [info@buchhandlung-in-braunsfeld.de](mailto:info@buchhandlung-in-braunsfeld.de)

## **Stammtisch**

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr treffen wir uns zum Gedankenaustausch, Plaudern, einem kleinen Imbiss und Getränken.

Wir freuen uns auf eine lockere Runde im Lokal „Zeit Zeichen - Braunsfeld“ in der Aachener Str. 537.

## Senioren-Beratung im Stadtbezirk Lindenthal



**DIE KÖLNER  
SENIOREN  
BERATUNG**  
*Gemeinsam Wege finden!*

- Was kann ich tun, wenn ich nicht mehr ohne fremde Hilfe zu Recht komme?
- Wer kann mich zu Hause beraten?
- Die Pflege meiner Mutter überfordert mich. Wer kann mich unterstützen?
- Ich möchte mich ehrenamtlich engagieren, aber wo?
- Ich habe finanzielle Sorgen, an wen kann ich mich wenden?
- Wer hilft mir, eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht zu erstellen?

**Unter anderem** mit all diesen Fragen können Sie sich an die Seniorenberatung wenden, die im Auftrag der Stadt Köln tätig ist. Die Beratung ist trägerunabhängig, kostenlos und die Seniorenberater\*innen unterliegen der Schweigepflicht.

| Name der Einrichtung                    | Anschrift + Telefon                                              | Ansprechpartner*innen                                                         |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ASB Köln                                | Gottesweg 85a<br>50969 Köln<br>Tel.: 0221/ <b>66007-195</b>      | Frau Cammann, Frau Schwarz<br>E-Mail: sb-suelz@asb-koeln.de                   |
| Caritasverband für die Stadt Köln e.V.  | Bachemer Str. 29-33<br>50931 Köln<br>Tel.: 0221/ <b>94102989</b> | Herr Szyska, Frau Fey<br>E-Mail: seniorenberatung-lindenthal@caritas-koeln.de |
| Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH | Dürener Str. 83<br>50931 Köln<br>Tel.: 0221/ <b>94114115</b>     | Frau Prenzel, Frau Drachenberg<br>E-Mail: sb-lindenthal@diakonie-koeln.de     |
| ASB Köln im Bezirksrathaus Lindenthal   | Aachener Str. 220<br>50931 Köln<br>Tel.: 0221/ <b>221-93225</b>  | Frau Knelangen<br>E-Mail: andrea.knelagen@stadt-koeln.de                      |

## Wir haben etwas für Sie!

### Bücher ausleihen

in unserer Bücherstube, Wiethasestr. 52

Dienstags geöffnet von **15:00 - 16:00 Uhr**

Kontakt: Ingeborg Steck, Tel: 01575-1334702



### Plaudern im Veedel

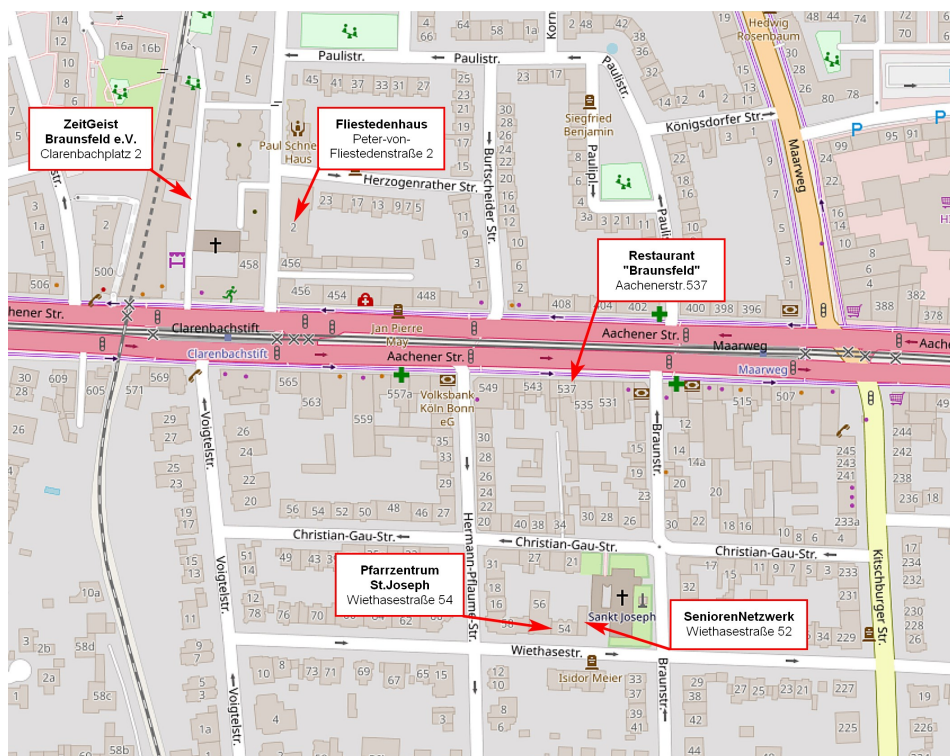
jeden Mittwochvormittag  
von 10:00 bis 12:00 Uhr  
im Kulturraum am Clarenbachplatz 2

### Sprechstunde

Unsere **Sprechstunde** wird ab sofort nicht mehr telefonisch betreut.  
Gerne dürfen Sie sich dienstags in der Zeit zwischen **15:00 und 16:00 Uhr** in der Kita in der Wiethasestraße 52 - zeitgleich zu unserer Bücherstube - informieren.



Hier finden die Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks Braunsfeld statt:



Die Teilnahme an Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks findet auf eigene Verantwortung statt.

Aktuelle Informationen unter:

[www.unser-quartier.de/braunsfeld](http://www.unser-quartier.de/braunsfeld)

