



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerk
Braunsfeld

SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Treffpunkt der Generationen

Infoheft 36

April - Juni 2025



Minimalistisch
Auf die Spitze getrieben
Minimalistisch

Foto und Haiku: Amelie Deutgen





Kia orana!

Mit diesem Satz in der Maori-Sprache begrüßen sich die Menschen auf den pazifischen Cookinseln. Es bedeutet mehr als nur „Hallo“. Es bedeutet:

„Ich wünsche dir, dass du lange und gut lebst,
dass du leuchtest wie die Sonne
und mit den Wellen tanzt.“

Die Cookinseln waren in diesem Jahr Gastgeber des Weltgebetstags der Frauen, sie sandten diesen Gruß um die ganze Welt. Er spiegelt die Kultur und die Werte der polynesischen Gemeinschaft wider, die großen Wert auf zwischenmenschliche Beziehungen und das Wohlbefinden anderer legt.

Liebe Seniorinnen und Senioren, in diesem Sinne auch von uns ein herzliches

Kia orana!

Ihr Team vom

SeniorenNetzwerk Braunsfeld



Einladung

Das SeniorenNetzwerk Braunsfeld
lädt herzlich ein zum

Frühlingsfest

am Samstag, 24.05.2025
von 15:00 bis 18:00 Uhr.

Das Frühlingsfest findet im Pfarrsaal
St. Joseph in der Wiethasestraße 54 statt.

Lernen Sie nette Menschen kennen,
für Essen und Trinken ist gesorgt.

Rahmenprogramm

Wir freuen uns auf Sie!

Neu

Unser neues Domizil in der Wiethasestr. 54



Uns stehen jetzt neue Räume im Pfarrzentrum St. Joseph in der Wiethasestraße 54 zur Verfügung. Die Räume befinden sich im Untergeschoss und können - wenn nötig - auch über einen Treppenlift erreicht werden.

Wir freuen uns, Aktivitäten und Angebote wie gewohnt anbieten zu können. Auch unsere Bücherstube wird demnächst wieder eingerichtet.

Wer hat Lust, neue Aktivitäten anzuregen?

Haben Sie weitere Ideen zur Nutzung des neuen Domizils?

Informationen über den Öffnungstermin finden Sie im Internet unter www.unser-quartier.de/braunsfeld und im Schaukasten Wiethasestr. 52.

Literaturkreis I

Buchbesprechung

08.05.2025: Nadine Sayegh „Orangen aus Jaffa“
(geb. Ausgabe € 22,00)

Ort und Zeit haben sich nicht geändert.

Kontakt: Renate Becker-Barthold, Tel: 9472954

Literaturkreis II

Nun sind wir schon ein Jahr lesend zusammen. Das haben wir am 04.03.2024 mit etwas Prickelndem, ein paar Leckereien und nicht zuletzt mit einem musikalischen Vortrag aus dem Nibelungenlied und einer Geschichte aus „So zärtlich war Suleyken“ von Siegfried Lenz gefeiert. Natürlich erst, nachdem wir uns intensiv über Paul Austers „Stadt aus Glas“ ausgetauscht haben - eine durchaus verwirrende Geschichte: „... ein facettenreiches Spiel mit gleichen Personennamen, übereinstimmenden Initialen und verschachtelten Identitäten“.

Für die nächsten Termine haben wir uns vorgenommen:

01.04.2025 aus Alice Munro „Tricks“ die Geschichten 2, 3 und 4

06.05.2025 Siegfried Lenz „Der Überläufer“

Ich hoffe wie immer auf anregende Lektüre und Gespräche.

Dorothea Minderop, Tel: 0173 9057327

| | | | |
|-----------|---|---|---|
| MO | Computerkurs für Anfänger 15:30 - 17:00 Uhr | Hermann Neukirchen Tel: 96267040 h.neukirchen@gmx.de | Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54 |
| | Gemeinsames Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr | Carola Mölich 0176 50983433 Kostenbeitrag: 6,00 € | Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54 |
| | Schreibwerkstatt Autobiograf. Schreiben I Letzter Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr Kreatives Schreiben Erster Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr | Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de | ZeitGeist Braunsfeld e.V. Clarenbachplatz 2 |
| | Qi Gong 1. Kurs 16:30 - 17:30 Uhr 2. Kurs 17:45 - 18:45 Uhr | Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de | Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54 |
| DI | Schreibwerkstatt Autobiograf. Schreiben II Erster Dienstag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr | Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de | Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54 |
| | Literaturkreis II 1. Dienstag im Monat 16:00 Uhr | Dorothea Minderop Tel: 0173 9057327 | Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54 |
| | Tanzen für Singles 17:15 - 18:15 Uhr | Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette @googlemail.com | Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54 |
| MI | Offenes Treffen + Sprechstunde 10:00 - 12:00 Uhr | Ingeborg Steck Tel: 01575-1334702 isteck@freenet.de | ZeitGeist Braunsfeld e.V. Clarenbachplatz 2 |
| | Wandern Alle 14 Tage 10:00 Uhr | Hedi Krumm Tel: 494732 hedi.krumm@t-online.de | Vor dem Pfarrzentrum St. Joseph |

Hinweis: Je nach Aktivität werden die Kosten auf die Teilnehmer umgelegt. Bitte bei den Ansprechpartnern nachfragen.

| | | | |
|-----------|---|--|---|
| MI | Kalligraphie 14:30 - 16:00 Uhr | Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de | Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54 |
| | Geselliges Treffen mit Kaffee, Kuchen und Spielen Alle 14 Tage 15:00 Uhr | Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette @googlemail.com | Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54 |
| DO | Stadtwald-spaziergänge 11:00 - 12:30 Uhr | Annelie Radermacher Tel: 4911741 annelie_radermacher @yahoo.de | Christian-Gau-Str. Ecke Voigtelstr. (altes Gemeinde- haus) |
| | Mal-Atelier 13:00 - 15:00 Uhr | Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de | Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54 |
| | Literaturkreis I Termine: siehe Ev. Gemeindeblatt | Renate Becker-Barthold Tel: 9472954 | Fliestedenhaus (neues Ev. Gemeindehaus) |
| | Stammtisch 1. Donnerstag im Monat 18:30 Uhr | Ingeborg Steck Tel: 01575-1334702 isteck@freenet.de | Restaurant „Zeit Zeichen - Braunsfeld“ Aachener Str. 537 |
| SA | Sonderveranstaltungen werden aktuell bekannt gegeben | | |
| SO | Filmcafé i.d.R. jeden 1. Sonntag im Monat von 18:00 - 21:00 Uhr | Dr. Hildegard Böhmer Tel: 411502 hildegard.boehmer @t-online.de | ZeitGeist Braunsfeld e.V Clarenbachplatz 2 |



Bis zur Eröffnung der neuen Räume bitten wir Interessierte, sich mit den Kursleiterinnen und Kursleitern in Verbindung zu setzen, um den Veranstaltungsort zu erfragen.

„49er op Jöck“

Im Januar besuchten wir das Museum im Schloss Oberhausen, in dem zeitgleich zwei bemerkenswerte Ausstellungen stattfanden: eine über Charlie Hebdo und eine über Lorient.

Die Freiheit der Kunst - 10 Jahre nach „Je suis Charlie“



Diese Ausstellung widmete sich der Geschichte und dem Einfluss des französischen Satiremagazins Charlie Hebdo, das für seinen scharfen Humor und seine provokanten Karikaturen bekannt ist. Sie beleuchtete die Rolle von Satire in der Gesellschaft, die Herausforderungen, mit denen das Magazin konfrontiert war, insbesondere nach dem tragischen Anschlag von 2015, und die Bedeutung von Meinungsfreiheit. Wir konnten originale Zeichnungen, historische Ausgaben und multimediale Installationen erleben, die die Relevanz von Charlie Hebdo in der heutigen Zeit unterstreichen.

Ach was. LORIENT - Künstler, Kritiker und Karikaturist

Diese Ausstellung, die noch bis zum 18.05.2025 läuft, würdigt das Leben und Werk des legendären deutschen Humoristen Vicco von Bülow, besser bekannt als Lorient. Sie zeigt eine Vielzahl seiner berühmten Cartoons, Sketche und Filme, die Generationen von Zuschauern begeistert haben, präsentiert originale Zeichnungen und persönliche Gegenstände und thematisiert seinen Einfluss auf die deutsche Comedy- und Fernsehlandschaft.



Beide Ausstellungen boten eine spannende Auseinandersetzung mit Humor und Satire und luden uns ein, über die gesellschaftlichen Themen nachzudenken, die durch diese beiden herausragenden Künstler angesprochen werden.

Text und Fotos: Sabine Schulz

Taboulé mit Petersilie und Zitrone

von Dorothea Minderop

Zutaten für 4 Personen:

400 ml Geflügel- oder Gemüsebrühe
150 g Couscous
2 - 4 große Tomaten
2 Frühlingszwiebeln
10 - 12 dunkle Oliven, entkernt
1 großes Bund Petersilie
1 Bund Minze
2 EL Zitronensaft
2 EL Olivenöl
Salz, Pfeffer



Zubereitung:

1. 350 ml Brühe aufkochen, Couscous damit übergießen, 10 Min. quellen und abkühlen lassen
2. Tomaten nicht zu klein würfeln, Frühlingszwiebeln dünn schneiden, Oliven und Kräuter hacken
3. Alle Zutaten mischen und gequollenen Couscous unterheben
4. Restliche Brühe, Zitronensaft und Olivenöl verrühren, mit Salz und Pfeffer kräftig würzen und über das Taboulé geben

Stammtisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr treffen wir uns zum Gedankenaustausch, Plaudern, einem kleinen Imbiss und Getränken.

Wir freuen uns auf eine lockere Runde im Lokal „Zeit Zeichen - Braunsfeld“ in der Aachener Str. 537.

Senioren-Beratung im Stadtbezirk Lindenthal



DIE KÖLNER
SENIOREN
BERATUNG
Gemeinsam Wege finden!

- Was kann ich tun, wenn ich nicht mehr ohne fremde Hilfe zu Recht komme?
- Wer kann mich zu Hause beraten?
- Die Pflege meiner Mutter überfordert mich. Wer kann mich unterstützen?
- Ich möchte mich ehrenamtlich engagieren, aber wo?
- Ich habe finanzielle Sorgen, an wen kann ich mich wenden?
- Wer hilft mir, eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht zu erstellen?

Unter anderem mit all diesen Fragen können Sie sich an die Seniorenberatung wenden, die im Auftrag der Stadt Köln tätig ist. Die Beratung ist trägerunabhängig, kostenlos und die Seniorenberater*innen unterliegen der Schweigepflicht.

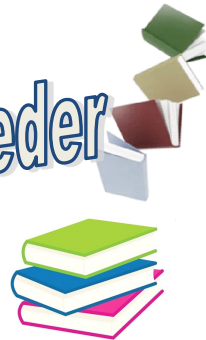
| Name der Einrichtung | Anschrift + Telefon | Ansprechpartner*innen |
|---|--|---|
| ASB Köln | Gottesweg 85a 50969 Köln Tel.: 0221/ 66007-195 | Frau Cammann, Frau Schwarz E-Mail: sb-suelz@asb-koeln.de |
| Caritasverband für die Stadt Köln e.V. | Bachemer Str. 29-33 50931 Köln Tel.: 0221/ 94102989 | Herr Szyska, Frau Fey E-Mail: seniorenberatung-lindenthal@caritas-koeln.de |
| Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH | Dürener Str. 83 50931 Köln Tel.: 0221/ 94114115 | Frau Prenzel, Frau Drachenberg E-Mail: sb-lindenthal@diakonie-koeln.de |
| ASB Köln im Bezirksrathaus Lindenthal | Aachener Str. 220 50931 Köln Tel.: 0221/ 221-93225 | Frau Knelangen E-Mail: andrea.knelagen@stadt-koeln.de |

Wir haben etwas für Sie!

Bücher ausleihen

in unserer Bücherstube, Wiethaus

Eröffnet demnächst wieder



Kontakt: Ingeborg Steck, Tel: 01575-1334702



Plaudern im Veedel

jeden Mittwochvormittag
von 10:00 bis 12:00 Uhr
im Kulturraum am Clarenbachplatz 2

„49er op Jöck“

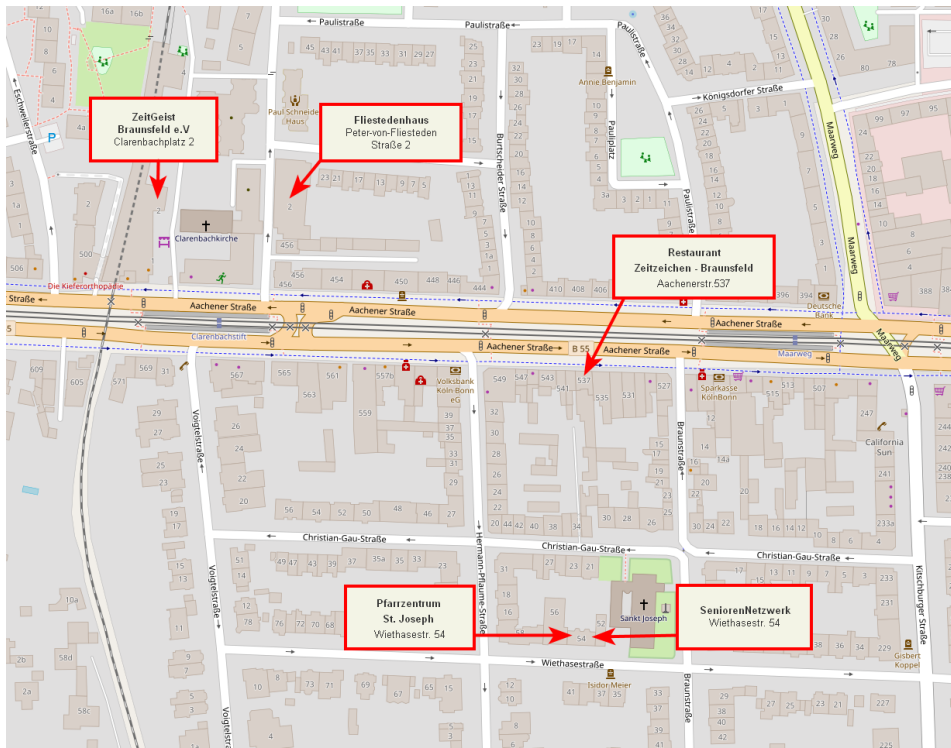
Reiseziel und Datum mit Uhrzeit werden
über die WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben
Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln vor dem „Body Shop“
Sabine Schulz - Tel: 0176-43442975





Trifft sich gut.
Senioren Netzwerk Braunsfeld

Hier finden die Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks Braunsfeld statt:



Die Teilnahme an Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks findet auf eigene Verantwortung statt.

Aktuelle Informationen unter:
www.unser-quartier.de/braunsfeld

