



SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Treffpunkt der Generationen

Infoheft 38

Oktober - Dezember 2025



*Verwirrung stiften
Mit nur einem Ziel
Und das ist ein Deal*

Foto und Text: Amelie Deutgen

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Wir freuen uns über 10 Jahre SeniorenNetzwerk in Braunsfeld.
Unsere Aktivitäten finden nun in den neuen Räumen in der
Wiethasestraße 54 statt.



In einer gemütlichen Sitzecke können Sie sich Bücher anschauen und ausleihen. Vorlesestunden/Lesestunden sind geplant. Vielleicht auch mit einer Tasse Kaffee. Wir stellen uns auch vor, eine Gesprächsrunde anzubieten, bei der wir z.B. über das aktuelle Zeitgeschehen sprechen oder einfach erzählen.

Wenn Ihnen Gesellschaftsspiele Spaß machen, können wir gemeinsam Rummicup, Scrabble, Rommé, Canasta usw. spielen.

Eine Kochzeile bietet Gelegenheit, in geselliger Runde kleinere Gerichte zu kochen oder auch mal wieder Weihnachtsplätzchen zu backen.

Machen Sie mit! Wir suchen weitere Ideen, unsere neuen Räume mit Leben zu füllen.

Lassen Sie Ihren Wünschen freien Lauf und sprechen Sie uns an. Wir sind jeden Mittwoch (Markttag) im „Offenen Treff“ von 10:00 - 12:00 Uhr im Kulturzentrum ZeitGeist Clarenbachplatz 2 für Sie da.



*Ihr Team vom
SeniorenNetzwerk Braunsfeld*

10jähriges Jubiläumsfest

Am 21.9.2025 feierten wir nicht nur unser Herbstfest, sondern freuten uns über unser 10jähriges Bestehen.

Sabine Kistner-Bahr half uns im Auftrag der Stadt Köln, das Seniorennetzwerk 2015 zu gründen und erste Aktivitäten und Kurse auf den Weg zu bringen.



In ihrer Rede blickte sie zurück auf die Anfänge und freute sich, wie vielfältig unser heutiges Angebot ist

und wie gut es im Viertel angenommen wird.



Helga Helbig wies auf unsere vielen Kurse hin, die sich auch in einer kleinen Ausstellung vorstellten.

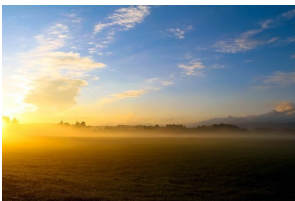
Zahlreiche Gäste genossen Kaffee, Torten, Zwiebelkuchen und anregende Gespräche.

Musikalisch unterhalten wurden wir schmissig vom Duo „Sylvia und Rudi“, vom Mitsingen bis hin zum Tanzen.



Text: Klaudia Wilde
Fotos: Amelie Deutgen

Septembermorgen



Im Nebel ruhet noch die Welt,
noch träumen Wald und Wiesen:
bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
den blauen Himmel unverstellt,
herbstkräftig die gedämpfte Welt
in warmen Golde fließen.

Eduard Mörike

**Einladung zur Buchvorstellung und Lesung
am Dienstag, 13. November 2025 um 19:30 Uhr**

Angela Steidele INS DUNKEL



Großes Kino mit **Angela Steidele**. Ihr neuer Roman, den sie an diesem Abend vorstellen und aus dem sie lesen wird, lässt das alte Hollywood auferstehen. Wir tauchen mit ihr ins Dunkel des Kinosaals ein, in die Filmgeschichte des 20. Jahrhunderts - und in das Leben zweier Schauspiel-Ikonen: Greta Garbo und Marlene Dietrich. Ebenfalls dabei: Erika Mann.

Angela Steidele mischt Fiktion und biographische Fakten und versetzt die Leser ins goldene Zeitalter des Kinos - glamourös, vielschichtig und hochpolitisch.

Eintritt: 12 €uro

Um Reservierung wird gebeten unter T: 0221/94 16 527 oder
info@buchhandlung-in-braunsfeld.de

www.buchhandlung-in-braunsfeld.de

Literaturkreis I

Buchbesprechung

30.10.2025: Christopher Peters „Innerstädtischer Tod“
Geb. Ausgabe € 24,00

04.12.2025: Daniela Dröscher „Lügen über meine Mutter“
TB € 14,00 / Fortsetzungsband erschienen:
Junge Frau mit Katze / 3. Band folgt

Ort und Zeit haben sich nicht geändert.

Kontakt: Renate Becker-Barthold, Tel: 9472954

Literaturkreis II

Unsere Auswahl des letzten Vierteljahres hat zu Diskussionen über menschliche Beziehungen geführt. Beeindruckend die so unterschiedlichen Phasen einer dennoch unverrückbaren Freundschaft in Paolo Gognettis „Acht Berge“ - ebenso die Entwicklung zweier beruflich und um eine Frau konkurrierender Anwälte, die schließlich „Letzte Freunde“ (Jane Gardam) wurden. Schließlich haben uns die dramatischen Verwirrungen zweier Paare und ihres Skippers bei einem Segeltörn in Christina Hauffs „In blaukalter Tiefe“ intensiv beschäftigt und dabei manche Parallele zu bekannten Rollenkonflikten entdeckt. Für den Rest des Jahres (ja - tatsächlich!) haben wir uns für folgende Werke entschieden:

7. Oktober: Joachim Meyerhoff „Man kann auch in die Höhe fallen“

4. November: Olga Tokarczuk, Empusion

2. Dezember: Ernst Jandl, Gedichte

Ab Oktober treffen wir uns zur gewohnten Zeit in den neuen Räumen des SeniorenNetzwerks Wiethasestraße 54.

Dorothea Minderop, Tel: 0173 9057327

MO	Gemeinsames Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr	Carola Mölich 0176 50983433 Kostenbeitrag: 6,00 €	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
	Schreibwerkstatt Autobiograf. Schreiben I Dritter Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr Kreatives Schreiben Erster Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Qi Gong 1. Kurs 16:30 - 17:30 Uhr 2. Kurs 17:45 - 18:45 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
DI	Schreibwerkstatt Autobiograf. Schreiben II Erster Dienstag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Literaturkreis II 1. Dienstag im Monat 16:00 Uhr	Dorothea Minderop Tel: 0173 9057327	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Tanzen für Singles 17:15 - 18:15 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette @googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
MI	Offenes Treffen + Sprechstunde 10:00 - 12:00 Uhr	Ingeborg Steck Tel: 01575 1334702 Karin Lingen Tel: 0152 33529910	ZeitGeist Braunsfeld e.V. Clarenbachplatz 2
	Wandern Alle 14 Tage 10:00 Uhr	Hedi Krumm Tel: 494732 hedi.krumm@t-online.de	Vor dem Pfarrzentrum St. Joseph
	Computerkurs für Anfänger 11:00 - 12:30 Uhr	Hermann Neukirchen Tel: 96267040 h.neukirchen@gmx.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54

Hinweis: Je nach Aktivität werden die Kosten auf die Teilnehmer umgelegt. Bitte bei den Ansprechpartnern nachfragen.

MI	Kalligraphie 14:00 - 16:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Geselliges Treffen mit Kaffee, Kuchen und Spielen Alle 14 Tage 15:00 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette@googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
DO	Stadtwald-spaziergänge 11:00 - 12:30 Uhr	Annelie Radermacher Tel: 4911741 annelie_radermacher@yahoo.de	Christian-Gau-Str. Ecke Voigtelstr. (altes Gemeindehaus)
	Mal-Atelier 12:30 - 14:30 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Literaturkreis I Termine: siehe Ev. Gemeindeblatt	Renate Becker-Barthold Tel: 9472954	Fliestedenhaus (neues Ev. Gemeindehaus)
	Stammtisch 1. Donnerstag im Monat 18:30 Uhr	Ingeborg Steck Tel: 01575-1334702 isteck@freenet.de	Restaurant „Zeit Zeichen - Braunsfeld“ Aachener Str. 537
SA	Sonderveranstaltungen werden aktuell bekannt gegeben		
SO	Filmcafé i.d.R. jeden 1. Sonntag im Monat von 18:00 - 21:00 Uhr	Dr. Hildegard Böhmer Tel: 411502 hildegard.boehmer@t-online.de	ZeitGeist Braunsfeld e.V Clarenbachplatz 2

Stammtisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr treffen wir uns zum Gedankenaustausch, Plaudern, einem kleinen Imbiss und Getränken.

Wir freuen uns auf eine lockere Runde im Lokal „Zeit Zeichen - Braunsfeld“ in der Aachener Str. 537.

Initiative „Bürger lesen für Pänz“



Ein großer Anziehungspunkt für den Clarenbachplatz in Braunsfeld ist der vor einiger Zeit aufgestellte „Offene Bücherschrank“. Er ist zu einem Ort der Begegnung geworden, an dem Bürger Bücher in den Schrank stellen, aber auch welche für sich entdecken. Man trifft Leute, kommt ins Gespräch, gibt Buchempfehlungen weiter und so werden auch Kontakte geknüpft, denn Lesen verbindet. Ehrenamtlich wird der Bücherschrank gepflegt und gewartet, damit nur gut erhaltene Bücher im Tausch den Besitzer wechseln.

Nicht nur Erwachsene, sondern auch die Kinder haben den „Offenen Bücherschrank“ für sich entdeckt, weil sie in einem unteren Fach Bilder- und Lesebücher finden. Sie stöbern gerne und tragen stolz ihre ausgewählte Beute dann nach Hause.

Die Stiftung „Neuer Raum“ hat eine Vorlese-Initiative geschaffen unter dem Motto „Kölner lesen für Pänz“. Unterstützt wird das Projekt von Kulturpaten vom Kulturraum ZeitGeist und dem SeniorenNetzwerk Braunsfeld, die das Projekt begleiten durch Vorleser und Betreuer.

Während der Sommerzeit bis Ende September findet diese kostenlose Vorleseaktion für Kinder ab 4 Jahren montags von 10:00 - 11:00 Uhr vor dem „Offenen Bücherschrank“ in Braunsfeld statt.

Eine Kita-Gruppe und Kinder aus der Nachbarschaft sitzen regelmäßig auf bunten Decken vor dem Bücherschrank und lauschen gespannt der vorlesenden Person, die durch Bilder- und Abenteuergeschichten ihre Aufmerksamkeit und Fantasie weckt.

Das Ziel ist, in dieser digitalen, lauten, reizüberfluteten Zeit das Zuhören und Lesen der Kleinen zu fördern und näherzubringen.

Im nächsten Jahr möchten wir gerne dieses wichtige Projekt „Bürger lesen für Pänz“ in der Sommerzeit fortsetzen.

Text: Helga Helbig

Foto: Susanna Weubel - Kita AWO

Rezept von Ingeborg Steck

Amerikaner

Für den Teig

100 g weiche Butter	250 g Mehl
75 g Zucker	1 EL Stärke
1 Pck. Vanillinzucker	3 TL Backpulver
1 Prise Salz	80 ml Milch
2 Eier	



Wohl bekomm's

Für den Guss

3 El Zitronensaft
150 g Puderzucker

2 Backbleche mit Backpapier belegen und den Backofen auf 180 Grad vorheizen. Butter mit Zucker, Vanillinzucker, Salz schaumig rühren. Anschließend die Eier zugeben und verrühren. Mehl mit Stärke und Backpulver mischen und mit der Milch unterrühren. Mit einem Esslöffel kleine Häufchen auf dem Backblech formen. Die Teigmenge ergibt insgesamt ca. 20 Amerikaner. Bei 180 Grad ca. 15 Minuten backen; erkalten lassen. Für den Guss Zitronensaft und Puderzucker zu einer zähen Masse verrühren und auf die Unterseite der ausgekühlten Amerikaner streichen.

Russisch Brot wurde von Bahlsen während einer Umbenennungsaktion aus Protest gegen den Ukraine-Krieg vorübergehend in "ABC-Brot" umbenannt, kehrte jedoch im Mai 2023 zum ursprünglichen Namen "Russisch Brot" zurück, da die politische Botschaft nicht erwünscht war. Der Hersteller ist also wieder beim ursprünglichen Namen, der den Bezug zum Ursprung des Gebäcks in St. Petersburg herstellt.



Gestaltung: Amelie Deutgen

Aus unserer „Schreibwerkstatt“

Das Ende der Reise



Ein Koffer steht im dunklen Schrank,
Und denkt, ist das der Dank?
Für all die Müh und all die Last,
Die Du mir anvertraut hast?

Dass ich Dir nützlich war
Auch in schweren Zeiten gar.
Dich begleitet hab durch Sturm und Wind?
Ach, wie oft wir nass geworden sind!
Was haben wir gefroren.

Oder geschwitzt durch alle Poren.
Wir haben zusammen viel geseh'n,
Unsagbares ist mit uns gescheh'n.

Mal stand ich in staubigen Ecken,
Mal musst' ich mich unterm Bett verstecken.
In Zügen wurd' ich hin und her gerüttelt,
In Flugzeughäuschen durchgeschüttelt.

Doch mit der Zeit war ich verschlissen,
War gezeichnet mit vielen Rissen.
Immer öfter klemmte ein Scharnier,
Erst ein, zwei, dann alle vier.

Es kam, wie es kommen musste,
Da ich mich nicht zu heilen wusste.
Eines Tages war es dann soweit,
Wurd' ich ausgetauscht durch einen Samsonite!!

Statt dem Geruch der weiten Welt,
Nun der Muff durch meine Poren gällt.
Jetzt lässt Du mich hier oft allein,
Soll es das wirklich gewesen sein?

Edith Wacker

Wir haben etwas für Sie!

Bücher ausleihen

in unserer Bücherstube, Wiethasestr. 54

Bei Interesse

Kontakt: Ingeborg Steck, Tel: 01575-1334702



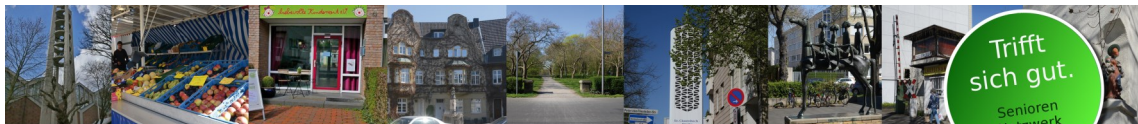
Plaudern im Veedel

jeden Mittwochvormittag
von 10:00 bis 12:00 Uhr
im Kulturraum am Clarenbachplatz 2

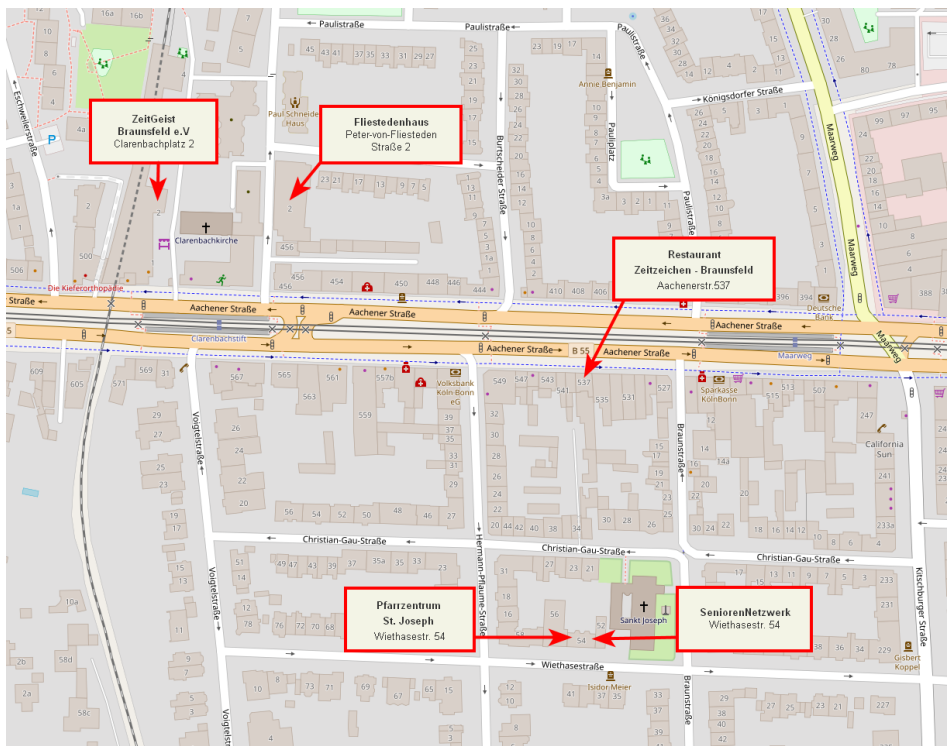
„49er op Jöck“

Reiseziel und Datum mit Uhrzeit werden
über die WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben
Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln vor dem „Body Shop“
Sabine Schulz - Tel: 0176-43442975





Hier finden die Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks Braunsfeld statt:



Die Teilnahme an Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks findet auf eigene Verantwortung statt.

Aktuelle Informationen unter:

www.unser-quartier.de/braunsfeld

