

Gesundheit im Alter – „Wer rastet der rostet!“



Hagelkreuz
Kempen

Informationsveranstaltung

Durch das Pflegestärkungsgesetz III (gültig ab 01. Januar 2017) werden viele Leistungen der Pflegekassen neu strukturiert: Aus drei Pflegestufen werden fünf Pflegegrade.

- Wer profitiert von den Änderungen?
- Wie wird der Übergang von Pflegestufen zu Pflegegraden bei schon bestehenden Pflegevereinbarungen gestaltet?
- Welche Unterstützungsleistungen sind im Rahmen der Pflegeversicherung in Kempen vorhanden?
- Welche Möglichkeiten habe ich, mich ehrenamtlich zu engagieren und hilfebedürftige Menschen zu unterstützen?

Diese und weitere Fragen bewegen derzeit viele Pflegenden Angehörige und hilfebedürftige Menschen aber auch Ehrenamtliche, die sich für andere einsetzen möchten.

Das Sprichwort „Wer rastet der rostet!“ ist nach wie vor hoch aktuell. Schon mit geringen körperlichen Aktivitäten können große Veränderungen, auch mit viel Spaß erreicht werden, wie der aktivierende Vortrag zum Abschluss der Informationsveranstaltung zeigen wird.

**Pfarrheim Christ-König,
Samstag, den 28. Januar 2017,
Concordienplatz 12, 47906 Kempen**

Programm

- 14 Uhr **Was ändert sich durch das Pflegestärkungsgesetz III?**
Referent: Daniel Ridders, Deutsches Rotes Kreuz, Kreis Viersen
Fragen aus dem Publikum zum Pflegestärkungsgesetz
- 14.45 Uhr **Unterstützungsangebote für hilfebedürftige Menschen und Pflegenden Angehörige in Kempen**
Referent_innen: Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Kempen
- 15.00 Uhr **Qualifizierte ehrenamtliche Unterstützung von Seniorenbegleiter_innen**
Referentin: Therese Gisbertz-Adam, Senioren-Netzwerk Kempen (SO-NET)
- 15.15 Uhr **Kaffeepause mit Infobörse**
Infobörse zum Thema Senioren und Alter
Erfahren Sie die alltäglichen Herausforderungen von hilfebedürftigen Menschen aus eigener Anschauung:
- Demenz-Parcours
 - Anzug und Brillen zur Simulation von Herausforderungen im Alter
- 16.15 Uhr **Bewegung im Alter – „Wer rastet der rostet!“**
Referent_in: Stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
- 16.45 Uhr **Ausklang der Infoveranstaltung**
Moderation: Ingo Behr, Quartiersentwickler Hagelkreuz, Stadt Kempen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

*Der Eintritt ist kostenfrei, ausgenommen Getränke und Kuchen.
Erlöse aus dem Verzehr gehen an das Straßenkinderprojekt in Quito, Ecuador*

Kontakt: Ingo Behr, Concordienplatz 7, 47906 Kempen, Telefon: 0 21 52 / 4201, E-Mail: ingo.behr@kempen.de

www.hagelkreuz-kempen.de

