

Außerdem...

Viele Geschäfte bieten für ältere Kunden Lieferdienste an.

Fragen Sie nach oder lassen Sie nachfragen, ob man Ihnen die bestellte Ware nach Hause bringt!

Das gleiche gilt auch für viele Frisöre.

Fragen Sie auch dort nach, ob man zu Ihnen kommt!



Ihre Ansprechpartner im Seniorenbeirat:

Haltern-Mitte

Elisabeth Fimpeler	15001
Gottfried Gronemeyer	5815
Siegfried Lindemann	7417
Otto K. Rohde	949355

Hamm-Bossendorf

Marianne Mathäa	507643
-----------------	--------

Lavesum

Karl Seine	767443
------------	--------

Flaesheim

Jürgen Chmielek	5049288
-----------------	---------

Sythen

Norbert Hoffmann	6739
------------------	------

Lippramsdorf

Sigrid Geipel	02360/90014
Hedwig Himmelmann	02360/1443

Hullern

Hans-Josef Schild	4284
-------------------	------

Holtwick/ Bergbossendorf/

Hennewig

Marlies Stevermür	5986
-------------------	------



**SENIORENBEIRAT DER
STADT HALTERN AM SEE**

Herausgeber:

Seniorenbeirat der Stadt Haltern am See
Dr.-Conrads-Str. 1 · 45721 Haltern am See
info@seniorenbeirat-haltern.de
www.seniorenbeirat-haltern.de



**SENIORENBEIRAT DER
STADT HALTERN AM SEE**



Die schnelle Hilfe

Das
Soziale Seniorennetzwerk
in Haltern am See

Erste Ansprechpartner bei

<p>Pflegebedürftigkeit</p> <p>Alltagshilfen, Tages- und Kurzzeitpflegen, Altenheimsuche</p>	 <p>BIP Sabine Jahnke Tel.: 933-231</p>
<p>Bewegungsbedarf</p> <p>Sport, Tanz und mehr in der Gemeinschaft, Gesundheitstraining, nach Maß</p>	 <p>Petra Völker Tel.: 5067400</p>
<p>Vereinsamung/ Soziale Isolation</p> <p>Soziales Auffangen, Beratung und Hilfe- Stellung im Alltag, Einzelfallbetreuung</p>	 <p>Herbert Schmitt und andere Tel.: 10900</p>
<p>Verschuldung Schuldnerberatung</p> <p>Diskrete Hilfe, Beratung und Koordination</p>	<p>Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen</p> <p>Christian Overmann Tel.: 168369</p>

<p>Wohnumfeld</p> <p>Wohnraumberatung, Beratung zur Finan- zierung, Kontakt zu den Krankenkassen, Hilfe bei Handwerkersuche</p>	<p>Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen</p> <p>Ulrike Steck-Drescher Mo bis Fr 10.00 bis 12.00 Tel: 933-339 / 0160/8845629</p>
<p>Kleinstreparaturen im Haushalt</p> <p>Senioren packen an für Menschen, die Kleinstreparaturen nicht selbst durch- führen können.</p>	 <p>Anti Rost Telefonzentrale Tel.: 9236-267</p>
<p>Hilfe für Menschen in Not</p> <p>Unterstützung in Pro- blemsituationen</p>	 <p>Bürgerstiftung Halterner für Halterner Tel.: 1091-110</p>
<p>Prävention und Op- ferschutz</p> <p>Kriminalität Verkehr</p>	 <p>Tel. 02361 55-3344 Tel. 02361 55-4100</p>

Medizin im Alter (Geriatric)

Ist für einen älteren Menschen ein Krankenhaus-Aufenthalt nötig, ist schnelles Handeln gefragt.

Bitte umgehend die Koordinatorin im St. Sixtus-Hospital ansprechen:

Astrid Heich

Case-Management Medizin im Alter

Tel: **104 – 24900**
Mail: **a.heich@kkrn.de**

