

Internet – ist Lebensqualität!



Senec@fé Siegen

Verein ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.

Senec@fé im Haus Herbstzeitlos

Marienborner Straße 151

57074 Siegen

www.senioren-siegen.de

2. Auflage 09/2015



Ausdruck einer Lebensweise

Inhalt

1

Vorwort
Erste Schritte am PC und im Internet
Seite 3 -7

2

Grundlagen
Internet
Seite 8 - 10

3

Kommunikation per E-Mail
Einfache Kommunikation mit Skype
Seite 11 -12

4

Fotos und
Gestaltungen
Seite 13

5

Reisen und Routen planen, Ticketbuchungen
Onlinebanking
Seite 14

6

Sicherheit am PC
und im Internet
Seite 15

7

Smartphones, Tablets und Apps
Wettbewerbe
Seite 16-17

8

Senec@fé - Treffpunkt Neue Medien in Siegen
Unsere Mitarbeiter, Impressum, Eindrücke
Seite 18 - 21

Liebe Leser!

Es wird derzeit viel darüber diskutiert, dass ein großer Teil unserer älteren Bevölkerung keinen Anteil an den digitalen Medien hat, d.h. insbesondere keinen Internetanschluss besitzt. Damit werden diese Menschen zunehmend vom Zugang zu Informationen und Alltagsfunktionen (z.B. Ticketbuchung für die DB) abgeschnitten, weil vieles nur noch im Internet verfügbar ist. Die Technik schreitet voran und eh sie sich versehen, sind sie an aktuellen Entwicklungen nicht mehr beteiligt. Mit zunehmendem Alter wird es dann immer schwerer, den Anschluss wieder zu finden. Kinder, Enkel, Freunde und Bekannte bewegen sich wie selbstverständlich in dieser digitalen Welt. Oma und Opa fühlen sich dann schnell nicht mehr dazugehörig.

Das muss nicht sein...

Wenn man sich früh genug - oft mit Eintritt in das Rentenalter - mit den neuen Techniken beschäftigt, hat man gute Chancen sie zu erlernen, die praktischen Vorteile zu erkennen und sogar Spaß und Freude damit zu haben.



Seit der ersten Auflage unserer Broschüre im Jahr 2012 hat sich eine Menge Neues getan. Smartphones und Tablets haben eine weite Verbreitung gefunden. Die vielseitigen Smartphones haben die Handys ersetzt und die Tablets sind beliebte Zweitgeräte zum Surfen, für den Mailversand

und zum Lesen von Büchern geworden. Diese mobilen Geräte werden immer perfekter und bieten inzwischen fast so viele Möglichkeiten wie ein PC. Sie ersetzen inzwischen sogar weitgehend Fotoapparate.

Das Betriebssystem Android 5.01 von Google ist nun auf Geräten vieler Hersteller weit verbreitet und bietet mehr Leistung. iOS von Apple ist gerade in der Version 9.0 erschienen und wurde durch weitere Neuerungen ergänzt.

Das früher nur für PCs verwendete Betriebssystem Windows von Microsoft wurde in den Versionen 8.0 und 8.1 auch für mobile Geräte fit gemacht und läuft gleichermaßen sehr stabil auf PCs, Tablets und Smartphones diverser Hersteller.



Das ganz neue Betriebssystem Windows 10 wurde noch mehr angepasst, damit es durchgängig gut auf allen Plattformen läuft. Für alle Nutzer von PCs, die die Startleiste vermisst haben, hier die gute Nachricht: Es gibt wieder eine Startleiste und nur eine Desktopoberfläche.

Mit etwas Unterstützung ist alles viel leichter...

Wer weiterhin mit Apps (kleine Programme zur Ergänzung der Funktionen) arbeiten möchte, kann diese an die Startleiste heften und von dort mit einem Klick starten. Für alle diese Betriebssysteme steht in den Appstores der Hersteller eine große Anzahl von Apps zur Verfügung, die vielfach auch kostenlos zu haben sind. Die Fülle davon ist inzwischen so groß, dass man sich am besten an Empfehlungen orientiert und diese dann erst mal ausprobiert

Gemeinsam Lernen macht viel Spaß

Es ist noch einmal eine neue Herausforderung und mit den Informationen, die nun zugänglich sind, entwickelt sich ein neues Lebensgefühl. Kommunikation mit anderen, der Freude Neues zu lernen und auch die Möglichkeit, die eigene Kreativität zu entdecken, geben uns wieder Selbstbestätigung nach dem beruflichen Ausstieg.

Nach einer Weile haben sich Wissen und Fertigkeiten gefestigt und man fühlt sich im Alltag mit Kindern und Enkeln wieder ernst genommen. Man wird wieder ein Gesprächspartner, der mitreden kann und beteiligt ist.

Aber nicht nur das...

Je früher man mit dem neuen Lernen beginnt, umso besser. Die grauen Zellen werden trainiert. Das ermöglicht ein erweitertes Verstehen und Empfinden in dieser komplizierten neuen Welt. Da wir alle älter werden, müssen wir uns Möglichkeiten schaffen, unser Leben auch noch in Zukunft selbstbestimmt leben zu können, auch mit den neuen technischen Hilfen. Auch als älterer Senior sollten Sie sich noch trauen, sich mit dieser neuen Technik zu beschäftigen und den Umgang damit zu erlernen. Es lohnt sich für Sie!



Man hilft sich gerne

Wir möchten Ihnen mit dieser Broschüre Anregungen für den Entschluss geben, sich am PC und für das Internet fortbilden zu lassen. Gemeinsam mit anderen zu lernen und die Fähigkeiten zu trainieren, sind ideale Voraussetzungen, um die Angst vor der fremden Technik zu überwinden.

Sie werden nach den ersten Schritten in Begleitung unserer ehrenamtlichen Trainer merken, dass der Umgang mit der neuen Technik gar nicht so schwierig ist und vielmehr sehr viel Vergnügen bereiten kann!

Bei Schwierigkeiten haben Sie immer Ansprechpartner, die Ihnen weiterhelfen und die Hürden gemeinsam mit Ihnen meistern.

In der Gruppe zu lernen, motiviert viele, sich mit neuen, anderen Dingen auseinanderzusetzen, die man sich zunächst nicht vorstellen konnte. Man lernt voneinander und miteinander. Es bleibt auch Zeit zu diskutieren und entspannt Kaffee und Kuchen zu genießen. Das macht die besondere Atmosphäre unserer Einrichtung aus.

Antonie Dell

Was sollte ich über die Anschaffung der Hardware und laufende Kosten wissen?

Ob man einen PC, einen Laptop oder einen Tablet-PC bzw. Smartphone anschaffen möchte, sollte gut überlegt sein. Was möchten Sie damit machen? Wollen Sie kreativ damit arbeiten, Bilder umfangreich bearbeiten, Dokumente erstellen usw., dann sollten Sie sich für einen PC oder Laptop entscheiden.

Ein Tablet-PC oder ein Smartphone ist dann vorteilhaft, wenn Sie viel auf Reisen sind und unterwegs Informationen benötigen, aber auch mit Familie, Freunden und Bekannten in Kontakt bleiben möchten. Auch als Zweitgerät für den schnellen Zugriff werden diese Geräte sehr geschätzt. Sie bieten vielfältige zusätzliche Funktionen und können z.B. auch als Navigationsgerät eingesetzt werden. Auch wer sich noch nie mit dem PC beschäftigt hat, kann mit einem mobilen Gerät einen leichten Zugang zum Internet bekommen. Aber wie mit vielen Dingen im Leben auch, muss man den Umgang damit zunächst erlernen. Persönliche Einschränkungen können auch eine Rolle bei der Auswahl spielen. Wer schlecht sieht, hat mit dem kleinen Bildschirm eines Tablet-PC's oder Smartphones sicherlich Probleme und sollte sich deshalb für einen größeren Rechner entscheiden.

Die Anschaffungskosten sind bei Neugeräten im Moment ungefähr gleich 400 Euro bis 800 Euro je nach Ausstattung. Man sollte aber auch bedenken, dass ein PC bzw. Laptop zwar die meisten Pro-



Welches Gerät ist für mich das Beste???

gramme vorinstalliert hat, aber trotzdem für die eigenen Bedürfnisse noch eingerichtet werden muss.

Ein Internetanschluss zu Hause mit WLAN kostet inklusive Telefonanschluss monatlich zwischen 25 Euro und 40 Euro. Um diesen zu installieren wird ebenfalls Unterstützung benötigt. Die Kosten hierfür kommen noch hinzu, also ist es ratsam sich einen kompetenten Händler zu suchen, der alles in einem Servicepaket anbieten kann.



**Antonie Dell, Leiterin des
„Senec@fé Siegen“**

Es ist zudem zweckmäßig, einen Einsteiger-Kurs für die Bedienung von PC bzw. Laptop zu absolvieren. Empfehlenswert ist es, den Kurs nach dem Kauf des neuen Rechners zu beginnen, denn ohne Übungsmöglichkeit gehen zu viele Informationen rasch wieder verloren. Es sei denn, die ersten Schritte lassen sich kostengünstig mit einem ausgedienten Gerät aus der Familie erledigen, wovon wir eher abraten. Es stellt sich meist schnell heraus, dass diese die Erwartungen nicht erfüllen können.

Für Smartphones/Tablet-PCs kann man bei seinem Handyanbieter in der Regel eine Internetflatrate hinzu buchen. Diese kostet zwischen 10 Euro und 20 Euro zusätzlich zum Handyvertrag. Die Vertragsbedingungen sollte man jedoch genau studieren, denn sie fallen oft sehr unterschiedlich aus. Auch für die mobilen Geräte benötigt man zunächst Unterstützung - oder man lässt sich die wichtigsten Funktionen bereits beim Kauf vom Händler einrichten - E-Mail-Adresse, Skype usw. Mit einer entsprechenden Einführungsliteratur kann man dann die weiteren Funktionen erkunden.

Achten Sie auch darauf, dass Sie ein Gerät mit der neuesten Software und einer guten Leistung bekommen, sonst sind Sie später enttäuscht, dass Sie z.B. mit dem Smartphone keine guten Fotos machen können. Je nach Anspruch kann aber auch ein Gerät der vorherigen Generation ausreichen.

Wir bieten Neueinsteigern in unserem Senioren-Internetcafé Beratung und Unterstützung an. Kommen Sie zu uns ins Haus Herbstzeitlos!

Das Internet ist ein nahezu unerschöpflicher Fundus für Wissen und Information. Doch das kann man nur erfahren, wenn man sich auf die neue Technik einlässt, bzw. sie erlernt. Wer sich heute für's Internet interessiert, fragt sich natürlich, wie steige ich am besten ein? Will ich mit dem Computer wichtige Arbeiten erledigen, z.B. für einen Verein oder nur kommunizieren und surfen? Welche Möglichkeiten bieten die verschiedenen Geräte?

Bei uns erfahren Sie, was Sie mit welchem Gerät tun können. Unsere Mitarbeiter arbeiten schon lange mit PC und Laptop und haben sich auch mit den mobilen Geräten beschäftigt, um diese kennenzulernen.

Wir informieren Sie auch, was Sie für Ihre Sicherheit bei der Arbeit im Internet wissen und tun sollten. Ein gutes Virenschutzprogramm ist ein Muss - aber auch die eigene Aufmerksamkeit - genau wie im richtigen Leben - schützt vor den Gefahren, denen man im Internet begegnen kann.

Sie erhalten Anleitung, was man tun muss, um ins Internet zu kommen, wie man mit den verschiedenen Programmen umgeht und sich im Internet bewegt. Mit einem Browser - ein Anzeigeprogramm für das Internet - erhält man Zugang zu den vielen interessanten Informationen.

Welche interessanten Informationen kann man im Internet finden?



- Chrome von Google
- Internet-Explorer von Microsoft
- Firefox von Mozilla
- Neu ist der Browser Edge von Microsoft, der mit Windows 10 vorgestellt wurde und diverse Zusatzfunktionen hat.

Oft liest man ja in der Zeitung etwas oder sieht Hinweise im Fernsehen. Meist beginnt die Info dann mit „http“ bzw. „www“. Die angegebene Adresse kann man in die Adresszeile eines Browsers schreiben und mit ENTER wird die Adresse dann abgeschickt, vergleichbar der letzten Zahl bei Eingabe einer Telefonnummer. Ist die Eingabe korrekt abgeschickt, erscheint die gewünschte Seite im Browser-Fenster.

Jeder Browser hat auch ein Suchfeld zur Eingabe von Suchworten. In dieses kann man freigewählte Begriffe schreiben. Bestätigt man die Eingabe danach mit ENTER, so erhält man eine Auswahlliste von entsprechenden Webseiten, welche zur Suchanfrage passen sollten. Nun muss man allerdings schauen, welche angezeigte Adresse die besten Informationen enthält. Zu den einzelnen Seiten kommt man, wenn man die größer und blau geschriebenen unterstrichenen Zeilen mit der linken Maustaste anklickt.



Welche interessanten Informationen kann man im Internet finden?

- ▶ Viele deutsche und ausländische Tageszeitungen aber auch Focus, Spiegel usw. als Onlineversion, ergänzende Infos und Videos von nahezu allen Fernsehsendern
- ▶ Infos, Musik und Tonaufnahmen aller Hörfunksender
- ▶ Lexika wie Wikipedia, Enzyklopädien usw. zu fast allen Themen
- ▶ Reiseinformationen aus aller Welt
- ▶ Spezielle Seiten für Wissen, Hobbys, Sprachen lernen
- ▶ Infos zu Büchern, CDs, elektronischen Produkten, Autos und vieles anderes mehr.
- ▶ und natürlich auch Wissen zu Computer und Internet
- ▶ und vieles mehr...

Natürlich sollten Sie auch etwas über die Gefahren wissen, die Ihnen im Internet begegnen können. Dazu haben wir einige Adressen zusammengestellt. Auf diesen Webseiten erhalten Sie umfangreiche Informationen zu Themen rings um Computer, Internet und Verbraucherfragen.

Wissenswertes zur PC und Internet:
www.internetpaten.info/lernraum
www.bsi-fuer-buerger.de
www.bagso.de
Wegweiser durch die Digitale Welt
www.vorsicht-im-netz.de
www.google.de/goodtoknow
www.internet-abc.de/eltern
www.klicksafe.de

Zum Verbraucherschutz:
www.vz-nrw.de (Verbraucherberatung)
www.surfer-haben-rechte.de
www.verbraucher-sicher-online.de

The screenshot shows the homepage of the Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI). At the top, there is a navigation bar with links for 'Über das BSI', 'Service', 'Sitemap', and 'Kontakt & Impressum'. Below this is a header with the slogan 'Ins Internet - mit Sicherheit!' and a navigation menu with four items: 'Welche Gefahren begegnen mir im Netz?', 'Wie mache ich meinen PC sicher?', 'Wie bewege ich mich sicher im Netz?', and 'Wie bewege ich mich sicher im mobilen Netz?'. The main content area is divided into several sections: 'Aktuell' featuring an article about malware with a BSII logo, 'Aktuelle Sicherheitsinformationen' with a BÜRGERCERT newsletter subscription link, 'Argus-Tipps' with a tip about WLAN security and a cartoon character Argus, and 'Aktuelle Warnungen des BSI' with a technical warning for Opera version 12.01. A search function and social media links are located at the bottom.

Aktuelle Warnungen findet man auch auf BSI für Bürger...

Diese Geschichten hören wir oft:



Ich war im Urlaub mit einer Reisegruppe, es war sehr schön und wir hatten nette Gesellschaft und viel Spaß...

Aber am Urlaubsende wurden wir gefragt, wie denn unsere E-Mail-Adresse lautet, damit wir die Bilder

austauschen und in Kontakt bleiben können. Es war mir richtig peinlich, dass ich sagen musste: Wir haben gar keine E-Mail Adresse und auch keinen Computer, nicht mal einen Tablet-PC oder ein Smartphone... Es wird also wohl schwierig sein, in Kontakt zu bleiben...

Oder: Unsere Kinder sind nach Süddeutschland gezogen. Jetzt wollen sie gerne, dass wir uns einen Computer anschaffen, damit wir uns per E-Mail austauschen können. Sie sind ja berufstätig und viel unterwegs, da ist es leichter eine Mail zu schreiben, als immer vergeblich anzurufen...

Haben Sie Verwandte und Bekannte im Ausland mit denen Sie gerne Kontakt hätten? Aber leider kommunizieren viele über E-Mail und so fühlen Sie sich irgendwie ohne Anschluss...??

Aber: Eine E-Mail schreiben ist wirklich nicht schwer! Lassen Sie sich das doch einmal zeigen, bei uns im Senec@fé. Wir helfen Ihnen auch dabei für Sie eine Mailadresse einzurichten und sich mit den Funktionen des Mailprogramms vertraut zu machen.

Natürlich kann man auch mit einem mobilen Gerät (Smartphone oder Tablet-PC) E-Mails empfangen, lesen, schreiben und Bilder versenden.

Das ist schon toll!

Einfache Kommunikation mit Skype



Frau Schneider, häufige Besucherin des Senec@fé, ist um die 70 Jahre alt. Vor einem Jahr zogen ihre Kinder und Enkelkinder aus beruflichen Gründen nach Indien. Um zu wissen, wie es ihrer Familie dort so ging, konnte sie eigentlich nur Briefe schreiben.

Dann aber überraschten ihre Kinder sie mit einem Laptop und auf diesem wurde Skype installiert. Als Frau Schneider ihre Lieben dann per Videochat auf Ihrem Laptop sehen konnte, war sie natürlich „happy“.

Skype ist ein tolles Programm, mit dem man weltweit telefonieren kann. Sogar mit Bildübertragung, wenn beide Telefonpartner mit Headset und Kamera am PC ausgestattet sind. Es können auch mehrere Teilnehmer zu einem Gruppengespräch eingeladen werden, um sich auszutauschen oder einfach nur zu klönen.



Wie Skype funktioniert, können wir Ihnen bei uns im Senec@fé zeigen. Wir helfen Ihnen auch beim Einrichten des Programms.

Auf den mobilen Geräten wie Smartphones und Tablet-PCs können Sie Skype ebenfalls zu Gesprächen mit Ihren Freunden und Bekannten nutzen.

Skype bekommt kostenlos man bei:

www.skype.com

www.chip.de/downloads

www.computerbild.de/downloads

Für die mobilen Geräte

im Apple Store und bei Google Play-Store



Und wie kriege ich jetzt meine Fotos auf den Laptop?

gut für Schnappschüsse genutzt werden. Besondere Freude machen die eigenen Bilder aber erst, wenn man sie per Mail mit anderen tauschen oder auf dem Laptop anderen zeigen kann. All dies lernen Sie natürlich auch im Senec@fé. Dieses und wie man die Bilder bearbeiten und verbessern kann, zeigen wir Ihnen natürlich auch.

Fortgeschrittene Computer-Nutzer erlernen besonders gerne Fotobücher, Kalender und vieles mehr mit eigenen Bildern zu erstellen. Eine kreative Aufgabe, die viel Spaß bereitet.

Mehr Informationen über diverse Fotobuch-Anbieter finden Sie in unserem Online-Lernraum unter www.senecafe-onlineraum.de.



Lernen Sie tolle Fotobücher zu erstellen

Reisen und Routen planen, Ticketbuchungen

Kreis Nordfriesland

DIENSTE & LEISTUNGEN | KREIS & VERWALTUNG | WIRTSCHAFT & TOURISMUS | KULTUR & BILDUNG

WEBSITE DURCHSUCHEN
Suchbegriff eingeben
Start Kontakt Impressum Sitemap Hilfe
Kontrast verstärken

Krabbenkutter vor Langeneß

WILLKOMMEN IM KREIS NORDFRIESLAND

Kein anderer Landkreis Deutschlands liegt höher im Norden. Die Region lebt vom Tourismus und von der Erzeugung regenerativer Energien. Auch die Landwirtschaft und – wegen des Bodklimas an der Küste – die Gesundheitswirtschaft spielen hier eine große Rolle.

In unserem Kreis gibt es eine langjährige Tradition des ehrenamtlichen Engagements von Bürgern für Bürger. Wo Ihre Mithilfe zur Zeit benötigt wird, zeigt Ihnen das [Bürgernetzwerk Nordfriesland](#).

Das Internet ist nahezu unerschöpflich... Sie können sich über alles Erdenkliche informieren, vorausgesetzt, Sie lernen bei uns die „Suchstrategien“.

Sie können mit Hilfe des Internets

auch Reisen und Routen planen - sogar Hotelbuchungen direkt vornehmen oder Tickets für Verkehrsmittel kaufen und direkt ausdrucken.

Onlinebanking

Auch Onlinebanking mit Banken und Sparkassen können Sie bei uns lernen, wenn Sie nach einiger Zeit zu den fortgeschrittenen Senec@fé-Besuchern gehören.

Sparkasse Siegen

Mit uns können Sie rechnen. Der Sparkassen-Privatkredit. [Jetzt informieren](#)

BLZ 46050001 | BIC WELADED33SE

Home über uns Karriere Service Mediathek Übersicht Kontakt Qualität

Bequem in jeder Lebenslage

Online-Banking

Das Online-Banking Ihrer Sparkasse ist einfach und bequem. Unabhängig von Öffnungszeiten haben Sie jederzeit Zugriff auf Ihre Finanzen – zu Hause und unterwegs.

Ihre Vorteile

- Ihre Sparkasse frei von Öffnungszeiten
- Jederzeit auf Ihre Konten und Depots zugreifen
- Übersichtlicher Finanzstatus
- Wertvollen Zahlungsverkehr abwickeln
- Wertpapiergeschäfte tätigen
- Praktische Zusatzangebote, wie zum Beispiel Guthaben aufs Handy laden
- Sicherungsverfahren für verschiedenste Ansprüche

Online-Konto werden Beratungstermin vereinbaren

Service Telefon 0271 596-5010

- Nachricht schreiben
- Rückruf anfordern
- Filiale finden
- Notfallnummern
- Service Chat
- Öffnungszeiten

Auch gleich nutzen:

ePostfach

Mehr Informationen

Sicherheit am PC und im Internet

Sie können sich im Internet gefahrlos bewegen, wenn Sie vorm und beim Surfen einige Regeln beachten. Dazu gehört, dass Ihr Laptop sicherheitsmäßig richtig eingerichtet ist. Also über eine Firewall und ein Virenschutzprogramm verfügt. Bei der Einrichtung und Pflege ihres Rechners unterstützt Sie das Senec@fé-Team.

Wir empfehlen für Privatnutzer wie Sie - ein kostenloses Virenschutzprogramm, z.B. Avira Antivir, Avast, AVG Antivirus Free, Windows Security Essentials.

The screenshot shows the Avast! FREE ANTIVIRUS 2015 interface. The top navigation bar includes 'ÜBERSICHT', 'ÜBERPRÜFUNG', 'WERKZEUGE', 'SHOP', 'KONTO', 'STATISTIKEN', and 'EINSTELLUNGEN'. The main content area displays a large green checkmark and the text 'SIE SIND GESCHÜTZT'. Below this, it states 'Stiller Modus ist eingeschaltet', 'Alle Schutzmodule aktiv', and 'Alle Module aktuell'. There is an 'Ausschalten' button. Below the main status are four tiles: 'SMART-SCAN', 'AKTUALISIEREN', 'FREE MOBILE SECURITY', and 'SCHNELLE ÜBERPRÜFUNG'. At the bottom, a promotional banner reads 'Erhalten Sie Ihre Treueprämie und sparen Sie 75%' and 'Sie sind 892 Tage mit Avast geschützt und wir wissen es zu schätzen!'. A blue button says 'jetzt zugreifen!' and the text below it says 'Einmaliges Angebot'.

Wir helfen Ihnen auch dafür zu sorgen, dass Ihr Betriebssystem und die Anwendungsprogramme, die Sie installiert haben, immer aktuell und sicher sind. Natürlich sollten Sie selbst auch - wie im richtigen Leben - die Augen offen halten, in unklaren Situationen besonnen reagieren und sich Hilfe und Rat bei uns holen.

Smartphones, Tablets und Apps



Was sind Apps und woher bekomme ich sie?

Sowohl das neue Windows, als auch die Betriebssysteme Android und IOS können mit weiteren kleinen Programmen individuell ergänzt werden. Die sogenannten Apps lassen sich in den Stores der einzelnen Hersteller herunterladen und installieren. Im Betriebssystem Windows 8.1./10 findet man ebenfalls eine Store-App. Dort kann man in Rubriken nach den gewünschten Apps suchen und sie herunterladen. Sie können zusätzlich an die Startleiste gehftet werden. Im Store wird jeweils angezeigt, ob die App kostenlos oder kostenpflichtig ist.



App Store

Apps für das Betriebssystem Android bekommt man im Google Play Store, für iPad und iPhone im Apple App Store. Auch hier gibt es vielfältige Angebote, bis hin zu Spielen und Filmen etc.

Es gibt eine große Anzahl von kostenlosen Apps, so dass man für alle Zwecke etwas findet. z.B. Kalender, Wetter, E-Mail, Fernsehmediatheken, Apps für öffentlichen Nahverkehr und Bahn, Soziale Netzwerke und vieles mehr.

Um kostenpflichtige Apps zu kaufen, gibt es Gutscheinkarten ab 25 Euro in den meisten Supermärkten, die etwa wie eine Prepaid-Karte beim Handy funktionieren. Man lädt den Betrag auf und kann dann dafür einkaufen. Die Apps werden nach dem Herunterladen auf der Oberfläche des betreffenden Gerätes angezeigt.

Bevor man eine App kauft, ist es wichtig sich genau zu informieren, was diese kann und welche Rechte man für Zugriffe einräumen muss. Manche Apps haben sogenannte „InApp-Käufe“, d.h. zusätzliche Funktionen müssen hinzugekauft werden. Das ist sehr oft bei Spielen der Fall.

Wenn Sie sich das erste Mal damit auseinandersetzen, helfen wir Ihnen gerne und zeigen Ihnen, was Sie tun müssen und welche Apps kostenlos und sinnvoll sind. Beim Einrichten Ihrer Geräte geben wir Ihnen ebenfalls Hilfestellung.





Preisverleihung in Berlin

Im Jahr 2013 beteiligte sich das Senec@fé mit einem Blog am BAGSO-Wettbewerb „Wir zeigen es Euch: Die schönsten Seiten des Internets“ und erhielt ein Preisgeld von 750 Euro.

Das Preisgeld wurde bei Google in Berlin an unsere Mitarbeiter überreicht.

Im Wettbewerb der Stiftung Digitale Chancen wurde das Senec@fé im August 2014 für eine Teilnahme am Tablet-Wettbewerb ausgewählt. Nach Abschluss der Aktion durfte das



„Tablet“-Wettbewerb in Siegen



Senec@fé zwei Tablets für die Einweisung in das Android-Betriebssystem behalten. Infos zu den Wettbewerben finden sich auf unserer Website.

Kooperation mit der Universität Siegen:

Seit einigen Jahren arbeitet der Verein ALTERAktiv in Projekten mit der Uni Siegen zusammen. Vereinsmitglieder testeten die Entwicklungen im Rahmen der Projekte „FoSIBLE“, „IStoppFalls“ und „S-Mobil 100“ der Uni Siegen. Dazu wurden Tablet-PCs und Smartphones für die Test der Anwendungen zur Verfügung gestellt. Im neuen Projekt „TruNet“ werden wir ebenfalls mitarbeiten.

Die Gründer des Vereins ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V. hatten schon 2000 die Vision, dass Erwerb und Erweiterung von Medienkompetenz älteren Menschen mehr Freiheit und Lebensqualität verschaffen können. So haben sie bereits in der Vereinssatzung die Einrichtung eines Internetcafés, genannt „Senec@fé“, festgeschrieben. 2004 stellte die Stadt Siegen dem Verein einen Schulungsraum in ihrem Seniorenzentrum „Haus Herbstzeitlos“ zur Verfügung, der – gesponsert von der Sparkasse Siegen – mit neuester Technik ausgestattet wurde.



Austausch in geselliger Kaffeerunde...

Seitdem hat sich das „Senec@fé“ zu einem Treffpunkt für viele Computer-Interessierte (50+) in Siegen und Umgebung entwickelt. Gemeinsam und unter fachkundiger Anleitung ehrenamtlicher Helfer zu lernen macht einfach Spaß.

Auch Geselligkeit wird groß geschrieben. Bei Kaffee und Kuchen in fröhlicher Runde fachsimpeln und Erfahrungen austauschen steigert die Lernfreude noch.

Die in 2015 neu gestaltete vereinsinterne Website www.senioren-siegen.de informiert die Mitglieder und alle Interessierten über die Aktivitäten im Internetcafé und im Verein ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.

Außerdem werden regelmäßig Internet-Tipps und kleine Lerneinheiten im Senec@fé-Blog veröffentlicht. Das Blog, sowie der Online-Lernraum für fortgeschrittene Besucher sind über die Vereinswebsite zu erreichen.

Neben den regelmäßigen Öffnungszeiten (montags von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr; dienstags von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr; mittwochs von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr und von 14:00 - 18:00 Uhr) finden auch Einsteiger-Grundkurse für PC und Internet, Bildbearbeitung sowie Textverarbeitung und Gestaltung statt. Diese Kurse sind kostenpflichtig und nur für Vereinsmitglieder offen. Die Kursgebühren betragen 75 Euro für je 10 Unterrichtsstunden.



Hier wird eifrig gelernt...

Während der Öffnungszeiten werden Besucher einzeln am PC geschult. Dafür und für die Internetnutzung wird von Nicht-Mitgliedern ein Kostenbeitrag von 3 Euro pro Stunde erhoben. Vereinsmitglieder zahlen das gleiche, jedoch für den gesamten Vormittag bzw. Nachmittag.

Für die fortgeschrittenen Besucher hat das Senec@fé auf der Vereins-Website einen „Online-Lernraum“ eingerichtet, mit dessen Hilfe weitere Themen selbständig erarbeitet werden können.

Das Senec@fé ist derzeit mit fünf Vereins-Rechnern incl. Laptops, Tablets und Smartphones ausgestattet. Außerdem können 10-12 eigene Laptops der Besucher im Netzwerk eingebunden werden. Für die Schulungen stehen Beamer und Leinwand, sowie ein Flachbildfernseher zur Verfügung. Unsere Mitarbeiter sind auf alle Betriebssysteme sowie die mobilen Geräte geschult und können bei der Einarbeitung unterstützen.

Unsere Mitarbeiter



Antonie Dell



Werner Dorstmann



Inge Freitag



Gudrun Hadem



Ronny Jäger



Regina Krüger



Friedhelm Limburger



Winfried Neuser



Christiane Schulze



Ortwin Voss



Dieter Wardenbach



Hermann Wilhelm

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter begleiten Sie beim Einstieg ins Internet und helfen beim Umgang mit PC, Laptop, Tablet, Smartphone usw.

Impressum:

Fotos: Senec@fé-Team, Digitale Chancen, DsIN

Texte: Antonie Dell, Werner Dorstmann

ViSDP: Antonie Dell

Layout und Satz: durchblick-siegen e.V. 57074 Siegen • www.durchblick-siegen.de





Ausdruck einer Lebensweise

Vorsitzender:

Alois Michalek 57234 Wilnsdorf, Marienweg 23 ☎ 0271 - 3 95 58

Stellv. Vorsitzende:

Lucia Schwarzwälder 57080 Siegen, Am Ginsterhang 65 ☎ 0271 - 31 63 72

Senec@fé:

Antonie Dell 57234 Wilnsdorf, Am Hainchen 15 ☎ 02739 - 22 30

Werner Dorstmann 57072 Siegen, Friedrich-Ebert-Str. 28 ☎ 0271 - 31 66 90

Friedhelm Limburger 57074 Siegen, Theodor-Noa-Str. 22 ☎ 0271 - 660 93 45

Winfried Neuser 57234 Wilnsdorf, Höhstr.20 ☎ 02739 - 13 34

Ortwin Voss 57555 Mudersbach Eschenweg 7 ☎ 0271 - 35 26 36

Hermann Wilhelm 57234 Wilnsdorf, Bergstr. 23 ☎ 02739 - 31 98



Verein ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.

Geschäftsstelle

St. Johann-Str. 7

57074 Siegen

Telefon 0271 - 2 33 94 25

Fax 0271 - 2 34 60 77

E-Mail: info@senioren-siegen.de

Internet: www.senioren-siegen.de

Stress mit den Ohren?

Viel hören - Wenig verstehen?

Von diesem Problem mit dem Gehör ist annähernd jeder Siebte betroffen. Der Anfang: Angestregtes Verstehen und Verwechslung bei Nebengeräuschen, wobei es bei Einzelgesprächen oft noch geht. Meist sind beide Ohren gleichermaßen betroffen. Bei uns finden Sie Hilfe in der individuellen Auswahl und Anpassung mit Hör- und Versteh-Geräten.



Gerne stehen wir Ihnen mit unserem stets aktuellen Fachwissen zu Diensten. In unserem Siegener Meisterbetrieb

hören & verstehen - Christian Brandes, haben Sie die Möglichkeit, Hörgeräte aller Leistungsklassen ausgiebig und ohne Zeitdruck in Ihrem Umfeld zu testen. Hierbei darf man ruhig kritisch sein, denn viele Werbeaussagen sind übertrieben und versprechen nur. Aber wir möchten Sie mit guter realistischer Arbeit und Ihrer verbesserten Lebensqualität überzeugen.

Unsere zusätzlichen Qualifikationen, z. B. in der Versorgung von Kindern, gepaart mit jahrzehntelanger Erfahrung, kommen Ihnen in der Hörgeräte-Versorgung zu Gute.

Hörhilfen für jeden Geldbeutel. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Hammerhütterweg 11
57072 Siegen
Tel. 0271-238 26 36

www.hoeren-verstehen.de

Kompetente Beratung bei Ihrem Hörakustikermeister und Pädakustiker



Mit uns können Sie rechnen. Zu jeder Zeit.

Wir nehmen uns gern Zeit für Sie. Besuchen Sie uns einfach spontan in unserer Filiale. Oder vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Unsere kompetenten Beraterinnen und Berater informieren Sie zu allen Fragen rund um Finanzen. Außerhalb unserer Beratungszeiten nutzen Sie einfach unseren Service-Bereich. Und im Internet können Sie sich bequem von zu Hause aus informieren. Sie sehen: Wir sind immer und überall für Sie erreichbar!

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Siegen