

# AUSFLUGSZIELE

für Menschen mit und ohne Demenz

## Schöne Orte

in Siegen-Wittgenstein und Umgebung



Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.

## Impressum

Herausgeber: Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.  
Vereinsregisternummer 1801

Adresse: St.-Johann-Straße 7, 57072 Siegen

Tel. 02 71 8 09 69 56

Mail: [info@alzheimer-siegen.de](mailto:info@alzheimer-siegen.de)

Web: [www.alzheimer-siegen.de](http://www.alzheimer-siegen.de)

Vorstand (seit Juni 2018):

Stefanie Kremer (1. Vorsitzende)

Lutz Stähler (2. Vorsitzender)

Ulrike von Büнау, Brigitte Weber-Wilhelm, Pelagia Kucia, Christl Schwarte,  
Dr. Tabea Stoffers

© 2018

Spendenkonto

Institut: Sparkasse Siegen

IBAN: DE07 4605 0001 0001 1765 85

BIC: WELADED1SIE

# Inhalt

<b>1. Aufbau der Broschüre .....</b>	<b>8</b>
<b>2. Sport .....</b>	<b>8</b>
2.1 Freizeitbad Netphen .....	8
2.2 Familienbad Freier Grund .....	9
2.3 Wabach Bad .....	9
2.4 Rothaarbad .....	10
2.5 „Wir tanzen wieder!“ .....	11
<b>3. Kultur / Museum .....</b>	<b>12</b>
3.1 Wendener Hütte .....	12
3.2 Museum Wilnsdorf .....	13
3.3 Dorfschmiede Salchendorf .....	13
3.4 Heimatmuseum Netphen .....	14
3.5 Museum des Freien Grundes .....	14
3.6 Museum für Gegenwartskunst .....	15
3.7 Schmiedemuseum .....	16
3.8 Technik-Museum Freudenberg .....	16
3.9 Internationales Radiomuseum .....	18
3.10 Museum Schloss Berleburg .....	18

3.11	Heimatmuseum Banfetal .....	19
3.12	Freilichtbühne Hallenberg .....	20
3.13	Freilichtbühne Freudenberg .....	20
3.14	Modellbahn am Rothaarsteig .....	21
3.15	Bald's historische Fahrzeugschau .....	21
3.16	Stadtmomente - Stadtführungen für Menschen mit Demenz .....	22

#### **4. Naturerlebnis ..... 25**

4.1	Forsthaus Hohenroth .....	25
4.2	Obernautalsperre .....	26
4.3	Breitenbachtalsperre .....	27
4.4	Waldweg „Grenzenlos“ .....	28
4.5	Haus Patmos .....	29
4.6	Die Wisent-Wildnis .....	29
4.7	Pfannenbergturm .....	30
4.8	Wildpark Bad Marienberg .....	30
4.9	Biggensee .....	31
4.10	Rundweg Obersee an der Bigge .....	32
4.11	Tiergarten Siegen-Weidenau .....	33
4.12	Naturnaher Weiher Holzhausen .....	34
4.13	Golfplatz Junkernhees .....	34

#### **5. Spaziergang und Café ..... 35**

5.1	Wanderhütte Nenkersdorf .....	35
5.2	Oberes Schloss .....	35
5.3	Ruine Ginsburg .....	36
5.4	Bierwegelchen (im Kurpark) .....	38
5.5	Kurpark Freudenberg .....	38
5.6	Ginsberger Heide .....	40
5.7	Dreslers Park .....	40

#### **6. Weitere schöne Ecken ..... 42**

6.1	Siegerland Flughafen .....	42
6.2	Wallfahrtsort „Dörnschlade“ .....	42
6.3	Restaurant / Café Berghof .....	44
6.4	Kölner Zoo .....	44
6.5	Kloster Marienstatt .....	45
6.6	Autobahnkirche Siegerland .....	46

#### **7. Selbsthilfegruppen ..... 47**

7.1	Mitten im Leben .....	47
7.2	Frontotemporale Demenz .....	47
7.3	Angehörigengruppe .....	47

#### **8. Entlastungsdienst Atempause ..... 48**



Bild: Fotolia

## Vorwort

Der Teilhabegedanke – das Teil-haben von Menschen mit Demenz – ist in der Alzheimer Gesellschaft Siegen von großer Bedeutung. Zusammen mit vielen Kooperationspartnern in der Region fördert die Alzheimer Gesellschaft Siegen seit Jahren das „Beteiligtsein“ von Menschen mit Demenz im Alltag. So gibt es die beliebten Museumsmomente - Führungen speziell für Menschen mit Demenz -, Konzerte, Tanznachmittage, Varieté-Veranstaltungen.

Doch über dieses Angebot hinaus stellen Angehörige und Freunde in Beratungsgesprächen, Angehörigenkursen und -gruppen immer wieder die Frage, welche Möglichkeiten sich für eine gemeinsame Freizeitgestaltung in der Region bieten. Auch die Helfer\*innen in Entlastungsdiensten fragen nach Möglichkeiten der kulturellen und gesellschaftlichen Teilhabe. Als Partner im Gemeindenahen Verbund „ATEMPAUSE“, einem Netzwerk von elf Entlastungsdiensten mit ca. 300 Helfer\*innen, hat die Alzheimer Gesellschaft Siegen diesen Bedarf wahrgenommen - die Idee für die vorliegende Freizeitbroschüre war geboren.

Die Sammlung mit dem Titel „Ausflugsziele für Menschen mit und ohne Demenz“ enthält von „Praktikern“ eingereichte Ausflugsziele und Aktivitäten wie Wanderwege, Ausflugslokale, Museen etc. sowie selbst recherchierte Ziele. Möge dieses Heftchen ein weiterer Baustein sein auf dem Weg zu mehr Teilhabe von Menschen mit Demenz in unserer Gesellschaft und unserer Region. Wir wünschen Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, eine informative und bereichernde Lektüre.

Siegen, im Mai 2018

**Andrea  
Schäfer-Bottenberg**  
1. Vorsitzende  
Alzheimer Gesellschaft Siegen

**Brigitte  
Weber-Wilhelm**  
2. Vorsitzende  
Alzheimer Gesellschaft Siegen

**Dr. Tabea  
Stoffers**  
Projektleitung,  
Vorstand

## 1. Aufbau der Broschüre

Diese Broschüre gibt Anregungen für die Freizeitgestaltung für Menschen mit und ohne Demenz. Dabei sind die einzelnen Orte kurz porträtiert und wichtige Infos zu Barrierefreiheit, WCs, Einkehrmöglichkeit usw. zusammengetragen.

Es wird jedoch kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben; vielmehr ist die Alzheimer Gesellschaft Siegen für weitere Insider-Tipps dankbar.

## 2. Sport

### 2.1 Freizeitbad Netphen

**Ort:** Netphen

**Beschreibung:** Das Freizeitbad auf ca. 5 Hektar großem Areal besteht aus Hallenbad und Freibad mit 3,5 Hektar großer Liegewiese. Im Hallenbad stehen zwei Solarienräume mit vier Sonnenbänken und vier Solarienliegen zur Verfügung. Im Außenbereich befindet sich ein ganzjährig geöffnetes Thermalsprudelbecken mit 60 qm Wasserfläche.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja, kleine Gastronomie im Bad.

**Kontakt:**

Freizeitpark Obernautal  
Netphen GmbH  
Brauersdorfer Str. 62  
57250 Netphen  
Telefon: 0 27 38 / 16 16  
www.freizeitbad-netphen.de

### 2.2 Familienbad Freier Grund

**Ort:** Neunkirchen

**Beschreibung:** Das Familienbad wird gerne von Betroffenen genutzt, weil das Becken nur bis 1,60 m tief ist und die Wassertemperatur im Hallenbad bei 28°C liegt, außerdem ist das Bad nicht so groß und gut überschaubar. Es gibt auch Kabinen für Familien, die groß genug sind, dass 2 Personen sich dort bequem umziehen können. Besonderes Augenmerk wurde auf eine behindertengerechte Gestaltung des Familienbades gelegt.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja, Gastronomie im Bad.

**Kontakt:**

Jung-Stilling-Straße 30  
57290 Neunkirchen,  
Tel.: 02735 - 2397  
www.neunkirchen-siegerland.de

### 2.3 Wabach-Bad

**Ort:** Bad Laasphe

**Beschreibung:** Das beheizte Freibad verfügt über einen Behindertenlifter und über behindertengerechte Umkleiden mit entsprechenden sanitären Anlagen. Der Badebereich umfasst verschiedene Wasserspielattraktionen, Breitwasserrutsche, Massagedüsen usw.. Die großzügig gestaltete Außenanlage bietet abwechslungsreiche Freizeitmöglichkeiten.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja, Kioskbetrieb mit Selbstbedienung und Außenbereich.

**Kontakt:**

Wabach-Bad  
Gennernbach 38,  
57334 Bad Laasphe  
Tel.: 02752/9472  
www.wabach-bad.de





Bild: Rothaarbad

## 2.4 Rothaarbad

**Ort:** Bad Berleburg

**Beschreibung:** Das familienfreundliche Freizeitbad bietet ein Hallenbad sowie ein beheiztes Wellenfreibad mit Strandatmosphäre und großzügigem Liegebereich in ruhiger Lage, verschiedene Saunen, Solarium, Kneippbecken, Ruhe-raum und vieles mehr. Barrierefreiheit wird in der kompletten Anlage groß geschrieben. Es gibt einen Beckenlifter.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit:** Ja, es gibt Eis, Getränke und Süßigkeiten. In der Freibadsaison ist zudem ein extern bewirtschafteter Freibadkiosk geöffnet.

**Adresse:**

Am Sportfeld 3  
57319 Bad Berleburg

**Kontakt:**

02751 / 7630  
www.rothaarbad.de

## 2.5 „Wir tanzen wieder!“

**Ort:** Netphen-Dreis-Tiefenbach

**Beschreibung:** Seit 2012 gibt es einmal im Monat in der Tanzschule Im Takt in Dreis-Tiefenbach das Angebot „Wir tanzen wieder!“

Dieses inzwischen kreisweit etablierte Angebot für Menschen mit und ohne Demenz verkörpert den Teilhabegedanken und richtet sich an alle, die Spaß an Bewegung und Musik haben.

**Informationen:**

Allgemeine Informationen zum überregionalen Angebot „Wir tanzen wieder!“: [www.wir-tanzen-wieder.de](http://www.wir-tanzen-wieder.de)

Aktuelle Informationen zum regionalen Angebot in Dreis-Tiefenbach:

Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen  
(02 71 / 23 41 78-33)

**Ort barrierefrei?** Ja, zu den Tanzveranstaltungen wird ein Skalamobil eingesetzt.

**WC vorhanden?** Ja.

**Kontakt:**

Tanzschule Im Takt  
Dreisbachstraße 24

57250 Netphen

Tel.: 01522/8766914

[www.tanzschule-im-takt.de](http://www.tanzschule-im-takt.de)



Bild: „Wir tanzen wieder!“

## 3. Kultur / Museum

### 3.1 Wendener Hütte

**Ort:** Wenden

**Beschreibung:** Die Wendener Hütte ist die älteste erhaltene Hüttenanlage Deutschlands und ein technisches Kulturdenkmal aus der Frühzeit der Industrialisierung. Die barrierefreie Anlage befindet sich in der Gemeinde Wenden und kann zusammen mit einem Museum zur Geschichte des Eisens besichtigt werden. In der dazu gehörigen Cafeteria kann man den Ausflug bei einem leckeren Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee ausklingen lassen.

**Öffnungszeiten:**

Di-So 15:00 - 18:00 Uhr (01.04 - 31.10)

Di-So: 14:00 - 17:00 Uhr (01.11 - 31.03.)

Besuche und Führungen sind nach Anmeldung auch außerhalb dieser Zeiten möglich.

**Ort barrierefrei?** Ja, größtenteils.

**WC vorhanden?** Ja, barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit:** Ja, Cafeteria im Museum.

**Adresse:**

Hochofenstraße 6  
57482 Wenden

**Kontakt:**

0 27 61 / 8 14 01 oder  
0 27 61 / 8 14 56  
info@wendener-huette.de  
www.wendener-huette.de



Bild: Wendener Hütte

### 3.2 Museum Wilnsdorf

**Ort:** Wilnsdorf

**Beschreibung:** Das volkskundliche Museum vermittelt auf zwei Etagen Einblicke in Arbeit und Leben der Menschen im Siegerland zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Das Museum ist barrierefrei und bietet (unter anderem) im Rahmen der „Museums-Momente“ auch speziell Führungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie beim Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen oder beim Museum selbst. Die gemütliche, helle Cafeteria lädt während der Öffnungszeiten des Museums zum Verweilen und Kräfte tanken ein, gern auch unabhängig von einem Museumsbesuch.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, Behinderten-WC mit Euroschlüssel.

**Einkehrmöglichkeit:** Ja, Cafeteria im Haus.

**Adresse:**

Rathausstraße 9  
57234 Wilnsdorf

**Kontakt:**

Dr. Corinna Nauck  
Tel.: 0 27 39 / 80 22 12  
c.nauck@wilnsdorf.de  
www.museum-wilnsdorf.de

### 3.3 Dorfschmiede Salchendorf

**Ort:** Neunkirchen-Salchendorf

**Beschreibung:** Die im Volksmund „Droure Schmedde“ genannte Huf- und Wagenschmiede im alten Ortskern Salchendorfs wurde etwa im Jahre 1933 von Wilhelm Schneider, genannt „Droure Wilhelm“, errichtet. Sie ist bis heute voll funktionsfähig. Interessierte Besucher können sich den Arbeitsalltag eines Schmieds anschauen, aber auch Werkzeuge reparieren oder Kleinteile aus Metall herstellen lassen.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Nein.

**Einkehrmöglichkeit?** Nein.

**Adresse:**

Dorfschmiede Salchendorf  
Zur Schmiede 2  
57290 Neunkirchen

**Kontakt:**

Heimatverein Salchendorf  
Joel Henrichs,  
Telefon: 0160 / 95834755  
www.heimatverein-salchendorf.de



Bild: Stadt Netphen

### 3.4 Heimatmuseum Netphen

**Ort:** Netphen

**Beschreibung:** Das Heimatmuseum Netphen ist ein kleines, aber feines Museum mit zahlreichen regional bedeutsamen Ausstellungsbereichen zur Gerberei, Köhlerei, Haubergswerkstatt usw. Auch eine Schusterwerkstatt kann besichtigt werden. Das Museum wird unter der Regie des Heimatvereins Netphen geführt. In Absprache mit dem Heimatverein besteht die Möglichkeit von besonderen Terminen.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja.

**Einkehrmöglichkeit?** Nein.

**Adresse:**

Lahnstraße 47  
57250 Netphen

**Kontakt:**

Bernd Kühn  
troedelscheune@t-online.de  
Tel.: 02738 / 2469  
www.netphen.de

### 3.5 Museum des Freien Grundes

**Ort:** Neunkirchen

**Beschreibung:** Das Museum des Freien Grundes präsentiert über 3.000 Exponate in den Ausstellungsbereichen Land- und Haubergs-Wirtschaft, Handwerk, Bergbau und Wohnraumgestaltung früherer Jahre. Es gibt keine generellen Öffnungszeiten - Führungen mit Dieter Hans oder Achim Greis (Heimatverein Neunkirchen) vereinbaren.

**Kontakt:**

Am Leyhof 2  
57290 Neunkirchen  
02735 / 4963 (Achim Greis)  
02735 / 5963 (Dieter Hans)

**Ort barrierefrei?** Nein.

**WC vorhanden?** Ja, aber nicht barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja, mehrere im Ort.

### 3.6 Museum für Gegenwartskunst

**Ort:** Siegen

**Beschreibung:** Das Museum für Gegenwartskunst Siegen zeigt Malerei, Fotografie, Videokunst und Installationen. Neben Wechselausstellungen wird permanent die Malereisammlung Lambrecht-Schadeberg mit den Rubenspreisträgern der Stadt Siegen gezeigt. Im Rahmen der „Museumsmomente“ bietet das Museum jeden ersten Mittwoch im Monat von 14:30 bis 16:30 Uhr einen besonderen Museumsbesuch für Menschen mit Demenz und ihre Begleitpersonen an.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit:** In der nahe gelegenen Oberstadt.

**Kontakt:**

Unteres Schloss 1  
57072 Siegen  
Telefon: 02 71 / 4 05 77 10  
www.mgk-siegen.de



Bild: Museum für Gegenwartskunst



**Adresse:**

Arfetalstraße 13 a  
57319 Bad Berleburg  
Tel.: 0 27 55 / 96 92 22

**Kontakt:**

Heimatverein Arfeld e.V.  
Ansprechpartner:  
Peter Pöppel  
Telefon: 0 27 55 / 80 80

**Gasthof zum Bahnhof**

Arfelder Hauptstraße 1  
57319 Bad Berleburg

**Via Adrina**

<http://www.blb-tourismus.de/natur-erleben/via-adrina/>

### 3.7 Schmiedemuseum

**Ort:** Bad Berleburg-Arfeld

**Beschreibung:** Die unter Denkmalschutz stehende Schmiede wurde Mitte des 19. Jahrhunderts erbaut. Nach dem Tod des letzten Schmiedes 1984 wurden die verwaiste Schmiede und Wagenerie auf Initiative des Heimatvereins e.V. Arfeld von der Stadt Bad Berleburg übernommen und restauriert. Es folgte eine Erweiterung mit Wagenerie, einem Überbau für geschützten Hufbeschlag sowie der Anlage eines oberflächigen Wasserrades aus Metall, das durch den vorbeifließenden Arfebach gespeist wird. Im Obergeschoss befindet sich eine Ausstellung von handwerklichen und landwirtschaftlichen Geräten.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja, Gasthof zum Bahnhof.

**Tipp:** Wanderweg „Via Adrina“.

### 3.8 Technik-Museum Freudenberg

**Ort:** Freudenberg

**Beschreibung:** Erfindergeist – damit punktet die Region Siegerland seit vielen Jahrhunderten. Weltbekannte Maschinenbauunternehmen waren und sind hier zuhause.

Das Technik-Museum Freudenberg ist ein lebendiger Ort für alte Geschichte und junge Geschichten, ein außerschulischer Lernort, ein grandioser Veranstaltungs- und Eventschauplatz und ein eindrucksvoller Standort südwestfälischer Industriekultur!

Das Museum bietet auch im Rahmen der „Museumsmomente“ besondere Museumsführungen für Menschen mit Demenz und ihre Begleitper-



sonen an. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie beim Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen oder beim Museum selbst.

**Ort barrierefrei?** Ja. Empore und Lernwerkstatt erreicht man mit einem Aufzug, der auch für einen Rollstuhl geeignet ist.

**WC vorhanden?** Ja, Behinderten-WC

**Einkehrmöglichkeit?** Ja, verschiedene Gastronomien in der Stadt.

**Kontakt:**

Olper Straße 5  
57258 Freudenberg  
Tel.: 02734/3248  
[www.technikmuseum-freudenberg.org](http://www.technikmuseum-freudenberg.org)

## Tipp

Aktuelle Veranstaltungen zu Kultur und Freizeit finden Sie auch auf der Homepage des Demenz-Servicezentrums Region Südwestfalen:

[www.demenz-service-suedwestfalen.de](http://www.demenz-service-suedwestfalen.de).

Landesinitiative Demenz-Service



Nordrhein-Westfalen

Demenz-Servicezentrum  
Region  
Südwestfalen

**Kontakt:**

Hans Necker  
 Bahnhofstraße 33  
 57334 Bad Laasphe  
 Tel. 0 27 52 / 97 98  
 www.internationales-  
 radiomuseum.de

**Adresse:**

Goetheplatz 8  
 57319 Bad Berleburg

**Kontakt:**

Cornelia Fuchs  
 Tel.: 02751 / 9360123  
 Wittgenstein-Berleburg'sche  
 Rentkammer  
 Tel. 02751/936010  
 www.wittgenstein-  
 berleburg.net

### 3.9 Internationales Radiomuseum

**Ort:** Bad Laasphe

**Beschreibung:** Das Museum beherbergt eine einzigartige Sammlung von mehr als 1100 Exponaten. Wechselnde Sonderausstellungen veranschaulichen in faszinierender Weise die Geschichte des Radios. Fast alle Geräte der ständigen Ausstellung sind betriebsbereit. Außerdem kann man ein Wohnzimmer mit originalen Einrichtungsgegenständen aus den 1950er-Jahren besichtigen.

**Ort barrierefrei:** Nein, mehrere Stufen bis zum Eingang, Ausstellung im 1. Stock über Treppe zu erreichen.

**WC vorhanden?** Ja, aber nicht barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit:** Ja, verschiedene Möglichkeiten im nahen Stadtkern von Bad Laasphe.

### 3.10 Museum Schloss Berleburg

**Ort:** Bad Berleburg

**Beschreibung:** Bei einer Führung durch das schöne Barock-Schloss, das noch von der Fürstenfamilie Sayn-Wittgenstein-Berleburg bewohnt wird, erhält man Einblicke in das Leben einer Adelsfamilie und kann die schönen Räume des Schlosses mit authentischen Ausstellungsstücken betrachten. Auch ein Spaziergang durch den gepflegten Park lohnt sich.

**Ort barrierefrei?** Ja, in der Gastronomie und bei Führungen.

**WC vorhanden?** Nein.

**Einkehrmöglichkeit:** Ja, verschiedene Gastronomien in der Nähe, z.B. Schloss Schänke Berleburg (direkt am Schloss), Tel. 0 27 51 / 92 00 20



### 3.11 Heimatmuseum Banfetal

**Ort:** Bad Laasphe-Banfe

**Beschreibung:** Das Heimatmuseum Banfetal macht auf 800 qm Ausstellungsfläche Kultur und Geschichte des Wittgensteiner Landes anschaulich erlebbar. Die Schwerpunkte der Sammlung liegen auf der Vor- und Frühgeschichte, dem bäuerlichen Leben, Hauswirtschaft, Handwerk, Industrie, Bergbau, Forstwirtschaft, Natur und Technik.

Eine ostdeutsche Heimattube ist dem Heimatmuseum Banfetal angeschlossen. Zum Verweilen lädt der idyllische Museumshof ein. Das Museum bietet ständig wechselnde Sonderausstellungen an. Der Eintritt ist kostenlos, eine Spende aber willkommen.

**Ort barrierefrei?** Nur teilweise (2 Obergeschosse).

**WC vorhanden?** Ja.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja, verschiedene Gasthöfe in der näheren Umgebung.

**Adresse:**

Banfetalstraße 115  
 57334 Bad Laasphe-Banfe

**Kontakt:**

Eckhard Linke  
 Untere Bienhecke 12  
 57334 Bad Laasphe  
 Tel.: 0 27 52 / 62 09  
 www.wander-und-heimat-  
 freunde-banfetal.de



Bild:  
Freilichtbühne  
Hallenberg

### 3.12 Freilichtbühne Hallenberg

**Ort:** Hallenberg

**Beschreibung:** Auf der herrlichen Naturkulisse der Freilichtbühne Hallenberg werden in jedem Jahr Theaterstücke für Kinder und Familien sowie für Erwachsene inszeniert und aufgeführt. Der freitragende, fast vollständig überdachte Zuschauerraum bietet Platz für über 1.400 Besucher.

**WC vorhanden?** Ja.

**Ort barrierefrei?** Ja, barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja, eigene Gaststätte.

### 3.13 Freilichtbühne Freudenberg

**Ort:** Freudenberg

**Beschreibung:** Bei der Freilichtbühne Freudenberg handelt es sich um eine herrliche Naturkulisse. Der Zuschauerraum ist freitragend überdacht. Es werden Inszenierungen sowohl für Erwachsene als auch für Kinder geboten.

**Ort barrierefrei?** Ja - es gibt einen extra Zugang für Rollstuhlfahrer und geeignete Plätze

**WC vorhanden?** Ja.

**Einkehrmöglichkeit?** Nein.

**Adresse:**

Freilichtbühnenweg 14  
59969 Hallenberg  
Tel.: 0 29 84 / 92 91 90  
info@freilichtbuehne-hallenberg.de  
www.freilichtbuehne-hallenberg.de

**Adresse:**

Kuhlenbergstraße 26  
57258 Freudenberg

**Kontakt:**

Südwestfälische  
Freilichtbühne Freudenberg  
e.V.  
www.freilichtbuehne-freudenberg.de

### 3.14 Modellbahn am Rothaarsteig

**Ort:** Schmallenberg-Grafschaft

**Beschreibung:** Die Modellbahnanlage am Rothaarsteig in Schmallenberg-Grafschaft lässt die Herzen von kleinen und großen Eisenbahn-Fans höher schlagen. Die 66 qm große Anlage überzeugt mit vielen technischen Details, wie beispielsweise die beleuchteten Fenster der hübschen Miniaturhäuser. Die digital gesteuerte Modellbahnanlage fährt mit Tag-Nacht-Betrieb. Zu sehen sind Modelle von Dampf- und Diesellokomotiven sowie Elektrolokomotiven, Triebzüge, selbstfahrende Autos u.v.m.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit?** Gasthof Heimes (im Ort).

**Adresse:**

Am Stünzel 4a  
57392 Schmallenberg

**Kontakt:**

Tel. während der  
Öffnungszeiten:  
0 29 72 - 97 82 45  
außerhalb der  
Öffnungszeiten:  
0171 - 2 14 46 59  
info@mbc-schmallenberg.de  
www.modellbahn-am-  
rothaarsteig.de

### 3.15 Bald's historische Fahrzeugschau

**Ort:** Erndtebrück

**Beschreibung:** Bald's historische Fahrzeugschau ist eine der weltweit größten Sammlungen historischer und fahrbereiter BMW-Motorräder. Den Schwerpunkt dieser Sammlung bilden die BMW-Motorräder ab Baujahr 1923. Fast lückenlos und in einmaliger Abfolge werden die Motorräder bis Mitte der 70er Jahre gezeigt. Unter den Ausstellungsstücken befinden sich einige originale Weltmeistermaschinen. Außergewöhnlich ist auch die Sammlung von Gespannen, die neben straßentauglichen Serienmaschinen, auch historische Rennmaschinen von deutschen Welt- und Europameistern zeigt.



Bild: Pixabay

**Adresse:**

Grimbachstraße 34,  
57339 Erndtebrück

**Kontakt:**

Jürgen Weber

Tel.: 0 27 53 / 33 52

Rudolf Bald

oder 01 75 / 8 17 67 40

[www.rudolf-bald-stiftung.de](http://www.rudolf-bald-stiftung.de)

Selbst Liebhaber anderer Fahrzeuge kommen hier auf ihre Kosten. Diverse, historische Fahrzeuge aus dem militärgeschichtlichen Bereich sowie sehenswerte Oldtimer runden das Programm ab und machen einen Besuch lohnenswert. Museumsbesichtigungen und Führungen kann man bei Herrn Bald – auch kurzfristig – telefonisch anfragen. Die Ausstellung ist nach Vorabstimmung zu jeder gewünschten Zeit geöffnet.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit:** im ca. 800 m entfernten Ortskern gibt es mehrere Einkehrmöglichkeiten.

### 3.16 Stadtmomente - Stadtführungen für Menschen mit Demenz

**Ort:** Siegen

**Beschreibung:** Stadtführungen sind eine gute Möglichkeit, einen Ort und seine Geschichte kennenzulernen. Unter dem Titel „Stadtmomen-

te“ bietet die Stadt Siegen spezielle Führungen für Menschen mit Gedächtnisproblemen an. Nach einer Einstimmung in der Kaffeestube im Siegerlandmuseum gehen alle gemeinsam in den Park des Oberen Schlosses. Entlang des Wegs gibt es Ruhepunkte zum Verweilen. Dauer und Tempo werden den Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst. Die Führung dauert etwa 1,5 Stunden. Stadtführungen werden immer in den Monaten April bis September eines jeden Jahres angeboten. Bei der Gesellschaft für Stadtmarketing erfolgt auch die erforderliche Anmeldung zu einer Führung. Bei dieser Anmeldung werden Angaben erbeten, ob und welche gesundheitlichen Einschränkungen vorhanden sind. Diese Informationen sind unverzichtbar, um die Führung bedarfsgerecht vorzubereiten.

**Ort barrierefrei?** Schlossgarten ja, Kaffeestube nein.

**WC vorhanden?** ja, barrierefrei vom Schlossgarten aus.

**Kontakt:**

Infos zu Führungsorten,  
Terminen und Kosten

bei der GSS -  
Gesellschaft für  
Stadtmarketing e.V.

Tel.: 02 71 / 4 04 13 16  
a. [junge@siegen.de](mailto:junge@siegen.de)

**Adresse:**

Oberes Schloss 2  
57072 Siegen





## 4. Naturerlebnis

### 4.1 Forsthaus Hohenroth

**Ort:** Netphen

**Beschreibung:** Das Forsthaus Hohenroth gehört zum Waldland Hohenroth und liegt 640 Meter hoch mitten im Naturpark Sauerland-Rothaargebirge auf der Höhe des Rothaarkammes, an der Kreuzung zweier uralter Handelswege: der Eisenstraße und der Kohlenstraße. Das Waldland Hohenroth bietet Lernen und Erleben in der Natur im Waldgebiet um die alte Försterei Hohenroth. Es ist ein idealer Ausgangspunkt für schöne Wanderungen und Exkursionen und ein Tipp für Freunde hausgemachter Kuchen und frischer Waffeln.

Die gepflegte Außenanlage, das großzügige Wildgehege mit Rot- und Mesopotamischem Damwild, einer barrierefrei zugänglichen Ausblick-Kanzel und herrliche Spazierwege laden zur Erholung und Entspannung ein. Wechselnde Ausstellungen können zu den Öffnungszeiten im Waldinformationszentrum kostenlos besucht werden. Damit

**Adresse:**

L722 (Alte Eisenstraße)  
zwischen Hainchen und Lützel  
(der Beschilderung folgen)  
57250 Netphen  
Koordinaten  
N 50° 55' 50'' E 8° 11' 44''

**Kontakt:**

**Verein Waldland Hohenroth**  
Wolfgang Jocher  
Tel.: 0 27 33 / 12 85 29  
info@waldland-hohenroth.de  
www.waldland-hohenroth.de

**Café Waldland**

Carmen Six  
six-cafewardland@t-online.de  
Tel.: 0 27 37 / 2 18 57 45

auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität an den zahlreichen Veranstaltungen, Ausstellungen und Workshops teilnehmen können, wurden Barrieren abgebaut und Neues geschaffen. Dafür erhielt das Waldland Hohenroth den „HINgucker 2012“ verliehen.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, barrierefrei, auch außerhalb der offiziellen Öffnungszeiten.

**Einkehrmöglichkeiten?** Ja, Café Waldland - geöffnet freitags bis sonntags sowie feiertags von 14:00 - 18:00 Uhr.

**Adresse:**

Zur Talsperre

57250 Netphen

<https://www.netphen.de/Kultur-Tourismus/Tourismus/sehen-erleben/Obernautalsperre>

## 4.2 Obernautalsperre

**Ort:** Netphen

**Beschreibung:** An der Obernautalsperre finden Erholungssuchende vielfältige Möglichkeiten. Die etwa 10 km lange asphaltierte Strecke ist gut geeignet für Rollator und Rollstuhl und führt am Wasser entlang durch ein grünes Gebiet. Spaziergänger können hier Natur pur genießen.



Bild: Fotolia

Das Landhaus Heinrichshöh auf der Zufahrt zur Talsperre bietet sich für eine Einkehr an.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, öffentliche Toiletten am Parkplatz sowie Toiletten im Landhaus Heinrichshöh (nicht barrierefrei).

**Einkehrmöglichkeiten?** Ja, im Landhaus Heinrichshöh.

**Landhaus Heinrichshöh:**

Zur Talsperre 35

0 27 38 / 68 89 98

## 4.3 Breitenbachtalsperre

**Ort:** Hilchenbach-Allenbach

**Beschreibung:** Die Breitenbachtalsperre bei Hilchenbach ist die zweitgrößte Talsperre in Siegerland-Wittgenstein. Ein 5 km langer asphaltierter Rundweg führt um die Talsperre herum. Eine schöne Runde zum Spaziergehen - auch mit Rollator und Rollstuhl.

Perfekt mit dem Spaziergang zu kombinieren ist eine Einkehr im Lokal „Alte Wärterhaus“. Hier ist vorab eine Reservierung erforderlich! Auf einer schön angelegten Außenterrasse kann man im Sommer sehr schön draußen sitzen. Auch der Innenbereich ist ansprechend und barrierefrei gestaltet.

Eine behindertengerechte Toilette ist gut erreichbar. Alternativ kann man auch im Dahlbrucher Hof gut einkehren (Infos unten).

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, im „Alten Wärterhaus“.

**Einkehrmöglichkeiten?** Ja, z.B. „Altes Wärterhaus“ (Talsperrenstraße 46, 57271 Hilchenbach, Tel. 02733 / 8229, [www.altes-waerterhaus.de](http://www.altes-waerterhaus.de)) oder „Dahlbrucher Hof“ (Wittgensteiner Str. 171, 57271 Hilchenbach, Tel.: 02733 / 696030 [www.dahlbrucher-hof.de](http://www.dahlbrucher-hof.de))

**Adresse:**

Talsperrenstraße 46  
57271 Hilchenbach-Allenbach



Bild: Wanderweg Grenzenlos

#### 4.4 Waldweg „Grenzenlos“

**Ort:** Olpe

**Beschreibung:** Der „Waldweg Grenzenlos“ erstreckt sich über insgesamt 2.900 m und führt über Kahlflächen, durch Jung- und Altholzbestände und durch einen Schulwald. Der Hauptteil ist als Rundweg mit einer Länge von knapp 2.000 m gestaltet. Am Ende des ersten Abschnittes (ca. 1.300 m) beginnt ein weiterer Teil (ca. 800 m), der nur bergab führt (mit einem Gefälle von <6%) und als Sackgasse an einem Teich endet (bitte unbedingt beachten!). Der Weg ist mit einem Blindenleitsystem ausgestattet, um auch sehbehinderten Menschen die Möglichkeit zu geben, eigenständig den Parcours zu erleben. Der gesamte Parcours ist selbstverständlich rollstuhlgerecht ausgebaut. Auf dem „Waldweg Grenzenlos“ wird nicht nur Wissenswertes vermittelt, sondern vor allem

**Adresse:**

Manfred-Schöne-Straße  
25-27  
57462 Olpe

**Kontakt:**

Stadtmarketing Olpe  
Tel.: 0 27 61 / 9 42 90  
info@olpe-erleben.de  
<http://www.olpe-erleben.de/Wandern/Waldweg-Grenzenlos>

Sichtbares und Unsichtbares erlebbar gemacht. Er hält für Groß und Klein viele Überraschungen bereit. Spiel- und Erlebniselemente im Freien machen den Besuch unvergesslich.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Nein.

**Einkehrmöglichkeiten?** Ja, in Olpe und den angrenzenden Ortschaften.

#### 4.5 Haus Patmos

**Ort:** Siegen-Geisweid

**Beschreibung:** Haus Patmos ist ein lohnendes Ausflugsziel für einen erholsamen Nachmittag mit der Möglichkeit für einen kleinen Spaziergang. Das Haus liegt in Geisweid und bietet neben Spaziermöglichkeiten eine schöne Restauration mit einem gemütlichen Ambiente.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeiten?** Ja.

#### 4.6 Die Wisent-Wildnis

**Ort:** Bad Berleburg-Wingeshausen

**Beschreibung:** Was 2010 zunächst als Artenschutzprojekt zur Rettung der vom Aussterben bedrohten Wisente begann, hat sich mittlerweile zum Publikumsmagnet entwickelt. Seit 2013 streift eine Wisent-Herde frei durch die Wittgensteiner Wälder - ein in ganz Westeuropa einzigartiges Projekt.

Da sich die Wisente aber in ihrem riesigen Areal dem Blick der Öffentlichkeit in der Regel entziehen, wurde schon bald die Idee von der „Wisent-Wildnis am Rothaarsteig“ mit einer zweiten Herde als „Guckloch“ in das Artenschutzprojekt

**Adresse:**

Patmosweg 60  
57078 Siegen

**Kontakt:**

Haus Patmos  
Tel.: 02 71 / 7700960  
[www.hauspatmos.de](http://www.hauspatmos.de)

**Kontakt:**

An der K42  
(Weidiger Weg 100)  
57319 Bad Berleburg-  
Wingeshausen  
[www.wisent-wildnis.de](http://www.wisent-wildnis.de)

geboren und realisiert. Die Wisent-Welt bietet ein außergewöhnliches Tiererlebnis. In ca. 2 Stunden kann man auf einem Rundwanderweg das Gelände durchstreifen und - wenn man genügend Zeit und Ruhe mitbringt, mit großer Wahrscheinlichkeit auch tatsächlich Wisente beobachten.

**Ort barrierefrei?** Nein.

**WC vorhanden?** Ja, in der Wisenthütte.

**Einkehrmöglichkeiten?** Ja, die Wisenthütte.

#### 4.7 Pfannenbergturm

**Ort:** Neunkirchen-Salchendorf

**Beschreibung:** Der Pfannenbergturm ist ein knapp 20 m hoher Aussichtsturm, der aus dem Gerüst des ehemaligen Förderturms der Grube „Pfannenberger Einigkeit“ erbaut wurde. Er befindet sich auf einer Höhe von 499 m über NN, sodass man von dort weite Teile des Siegerlands überblicken kann.

Zum Pfannenbergturm kommen Sie aus mehreren Richtungen zu Fuß. Beliebteste Ausgangspunkte für eine Wanderung dort hin sind der „Steimel“ oder die „Schränke“ an der L 531 zwischen Neunkirchen-Salchendorf und Siegen-Eiserfeld. Die Wege sind gut ausgebaut.

**Ort barrierefrei?** Nein.

**WC vorhanden?** Nein.

**Einkehrmöglichkeiten?** In den umliegenden Ortschaften.

#### 4.8 Wildpark Bad Marienberg

**Ort:** Bad Marienberg

**Beschreibung:** Der Besuch des Wildparks ist kostenlos! Ein 4 km langer Rundweg führt durch das reizvolle Wald- und Wiesengelände und ist

**Adresse:**

auf dem Pfannenberg in Siegen-Eiserfeld, an der Grenze zu Neunkirchen-Salchendorf  
Koordinaten  
50°48'55.6"N 8°00'07.5"E

**Kontakt:**

<http://www.neunkirchen-siegerland.de/Kultur-Freizeit>  
Suchbegriff: Pfannenbergturm

**Adresse:**

Wildparkstraße  
56470 Bad Marienberg

**Kontakt:**

Stadtverwaltung  
Tel.: 0 26 61 / 70 31  
[www.wildpark-badmarienberg.de](http://www.wildpark-badmarienberg.de)

für Rollator und Rollstuhl geeignet. Man kann das Treiben der Wildschweine, das Zusammenleben von Rot- und Damwild, Wisente, Lamas usw. in aller Ruhe und Beschaulichkeit beobachten. Ganzjährig geöffnet, vom Tagesanbruch bis zur Dunkelheit.

**Ort barrierefrei?** Weitgehend.

**WC vorhanden?** Ja.

**Einkehrmöglichkeit?** Nein.

#### 4.9 Biggensee

**Ort:** Olpe

**Beschreibung:** MS Westfalen und MS Bigge heißen die großen Schiffe der Weißen Flotte auf dem Biggensee. Seit 1967 verkehren das Galerie- und das Salonschiff zwischen den Städte Olpe und Attendorn. Eine Schifffahrt auf dem Biggensee ist immer ein Erlebnis. Dank ihrer besonderen Landklappe im Bug sind die Schiffe problemlos und stufenlos zu besteigen. Die große Rundfahrt dauert etwa zwei Stunden.

**Kontakt:**

Personenschifffahrt Biggensee  
Tel.: 02761 / 96590  
[info@biggensee.de](mailto:info@biggensee.de)  
[www.biggensee.de/personenschifffahrt-biggensee](http://www.biggensee.de/personenschifffahrt-biggensee)

**Anlegestelle Biggedamm**

Kreuzung Kölner Straße / L512  
57439 Attendorn

**Anlegestelle Sondern**

Sonderner Straße  
57462 Olpe





**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja, Bord-Gastronomie oder das Bootshaus Biggensee (s.u.).

#### 4.10 Rundweg Obersee an der Bigge

**Ort:** Olpe

**Beschreibung:** Empfehlenswert für einen Spaziergang ist der 3,4 km lange „Rundweg Obersee“: Der überwiegend flache, geteerte Rundweg beginnt links am Olper Freizeitbad. Von dort führt eine kleine Brücke über die Bigge. Über einen schmalen Weg direkt am See entlang erreicht man die Valentinskapelle. Hinter der Kapelle quert der Weg parallel zur Bahnstrecke den Obersee.

Über eine Brücke und einem kurzen Anstieg erreicht man den Biggeradweg, auf dem man direkt zum Bootshaus kommt. Hier bekommt man leckeren Kuchen und kleine Gerichte. Wunderschön sitzt man im Haus selbst, im geschützten Wintergarten, mit dem Gefühl, direkt am See zu sitzen oder auch auf der offenen Terrasse. Die Toilette ist ebenerdig. Man kann das „Bootshaus“ mit PKWs und Kleinbussen anfahren, geparkt werden muss aber auf ausgewiesenen Parkplätzen.

Dieses Ziel ist auch für Familien lohnend: Nebenan ist eine Minigolfanlage, die ganzjährig geöffnet ist. Sanft paddeln und die Natur genießen kann man mit Tret- und Ruderbooten; der Verleih der Boote ist direkt am Bootshaus. Ein weiterer Anziehungspunkt ist das Freizeitbad mit Hallen- und Freibad und großzügiger Außenanlage.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja, Bootshaus Biggensee.

**Adresse:**

Ausgangspunkt:  
Freizeitbad Olpe  
Seeweg 5, 57462 Olpe  
(Parkplätze beim Freizeitpark)

Bootshaus Biggensee  
Seeweg 7, 57462 Olpe  
Tel.: 02761 / 9779156



#### 4.11 Tiergarten Siegen-Weidenau

**Ort:** Siegen

**Beschreibung:** In reizvoller Lage bietet der Siegener Stadtwald „Tiergarten“ in reiner Luft viel Ruhe und Erholung. Für Erlebnisvielfalt sorgen 15 Stationen, die auf zwei Rundwegen durch den Tiergarten erkundet werden können. Dabei bietet „Der Aktive“ auf einem etwa 1½ stündigen Rundgang viel Bewegung, Besonderheiten am Wegesrand und sinnliches Erleben des Waldes.

„Der Vielfältige“ bietet weite Wiesen, fast unbegrenzte Ausblicke über Siegen, alle Erlebnisstationen und den sanft plätschernden Hermelsbach auf einem etwa 2½ stündigen Rundgang.

Höhepunkt für alle großen und kleinen Besucherinnen und Besucher ist sicher das rund 6 Hektar große Damwildgehege am Kutschenweg. Dank eines Futterautomaten an der Aussichtsplattform lässt sich das Damwild bis an den Zaun locken und sogar streicheln.

**Ort barrierefrei?** Ja, auch die Aussichtsplattform.

**WC vorhanden?** Nein.

**Einkehrmöglichkeiten?** Nein.

**Adresse:**

Güterweg (bis zur Grillhütte fahren)  
57072 Siegen

**Im Internet::**

<https://www.siegen.de/leben-in-siegen/buerger-service/gruenflaechen/erlebniswald-historischer-tiergarten/>

**Adresse:**

Zum großen Stein  
57299 Burbach-Holzhausen

**Kontakt:**

Heimatverein Holzhausen e.V.,  
Tel. 02736 7814  
hv\_holzhausen@web.de  
www.heimatvereinholzhausen.de  
Pizzeria Da Mimmo (Zum großen Stein 28, 57299 Burbach)  
Fiesterhannes (Flammersbacher Str. 7, 57299 Burbach)

**Adresse:**

Berghäuser Weg  
57233 Kreuztal

**Kontakt:**

Golf-Restaurant Greens  
Familie Otterbach  
Tel.: 02732 / 594723  
info@restaurant-greens.de  
www.restaurant-greens.de

**4.12 Naturnaher Weiher Holzhausen**

**Ort:** Burbach-Holzhausen

**Beschreibung:** Wunderschön gelegener Naturbadeweiher, umgeben von Baumbestand und einer gepflegten Liegewiese mit Sitzbänken. Die walddreiche Umgebung lädt zu weiteren Spaziergängen ein.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, nicht barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit:** Pizzeria Da Mimmo oder Fiesterhannes.

**4.13 Golfplatz Junkernhees**

**Ort:** Kreuztal

**Beschreibung:** In der eindrucksvollen Landschaft des Siegerlandes befindet sich eine Golfanlage, eingebettet in das Berghäuser Tal westlich von Kreuztal. Die asphaltierten und gut begehbaren Wege innerhalb der Anlage eignen sich hervorragend für Spaziergänge und bieten überraschende Ausblicke in die Mittelgebirgslandschaft des Siegerlandes.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, im Golf-Restaurant.

**Einkehrmöglichkeit:** Ja, im Golf-Restaurant.

**5. Spaziergang und Café****5.1 Wanderhütte Nenkersdorf**

**Ort:** Netphen-Nenkersdorf

**Beschreibung:** Nenkersdorf liegt mit seiner Enklave Lahnhof direkt am Rothaarsteig und bietet eine Vielzahl an Wander und- Erholungsmöglichkeiten. Der Ort Nenkersdorf selbst liegt an verschiedenen Zubringern zum Rothaarsteig und dient als Einstieg in eine Vielzahl schöner Wanderwege. Einen Zwischenstopp wert ist der Wandertreff in Nenkersdorf. Er liegt oberhalb des Dorfes (Grillplatz) und wird täglich von der Familie Osenberg bewirtet.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja.

**Einkehrmöglichkeit:** Ja, täglich ab 14:00 Uhr geöffnet oder nach tel. Vereinbarung.

**5.2 Oberes Schloss**

**Ort:** Siegen

**Beschreibung:** Das Obere Schloss in Siegen liegt auf dem 307 m hohen Sieberg. Die Anlage geht auf eine mittelalterliche Höhenburg zurück. Der flächenmäßig größte Teil des Schlossgrundstücks wird vom Schlosspark eingenommen. Quer durch die Jahreszeiten bietet sich ein farbenprächtiges Bild durch die jahreszeitlich angepasste Bepflanzung. Interaktive Stationen laden ein, Gerüche z.B. von Gewürzen wahrzunehmen. Im Schlosspark befindet sich auch der Rubensbrunnen. Unter einer Zeltdachkonstruktion finden in den Sommermonaten regelmäßig kulturelle Veranstaltungen – Konzerte und Theateraufführungen – statt.

**Kontakt:**

Marianne und Bernd  
Osenberg  
Tel.: 0170 / 1406602  
b-osenberg@t-online.de  
<http://www.nenkersdorf.de/html/wandertreff.html>

**Kontakt:**

Wirtshaus am Schloss  
Oberes Schloss  
57072 Siegen  
Tel.: 02 71 / 5 65 66  
Museumscafé:  
Tel. 02 71 / 2 30 41 16



Der Park bietet viele Möglichkeiten zum Spazierengehen, zum Sitzen, um Schauen. Vom Aussichtspunkt „Krebs“ hat man einen wunderschönen Ausblick auf den nördlichen Teil der Stadt Siegen, das Hüttental.

Im Gebäude selbst befindet sich das Siegerland-Museum mit einem Museumscafé. Neben der Dauerausstellung aus dem Siegerländer Leben finden dort regelmäßige Wechselausstellungen statt.

Unter dem Schlosshof wurde in 14 Meter Tiefe ein Schaubergwerk eingerichtet, das auf etwa 150 Meter Stollenlänge originale Einrichtungen und Ausstattung eines Siegerländer Erzbergwerks zeigt.

Im Rahmen der „Stadtmomente“ werden spezielle Führungen im Schlosspark für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen angeboten. Diese beinhalten auch einen Besuch des Museumscafés.

**Ort barrierefrei?** Im Schloss: nein; im Schlosspark: ja.

**WC vorhanden?** Ja, direkt hinter dem ersten Tor; barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit:** Museumscafé: nicht barrierefrei; Wirtshaus am Schloss: barrierefrei.

### 5.3 Ruine Ginsburg

**Ort:** Hilchenbach-Lützel

**Beschreibung:** Die Ginsburg ist die Ruine einer hochmittelalterlichen Höhenburg beim Hilchenbacher Stadtteil Grund.

Die im 12. Jahrhundert als eine nassauische Grenzfestung errichtete Anlage ist nicht nur ein



zentraler Anlaufpunkt des beliebten Rothaarsteiges, dem „Wanderweg der Sinne“, sondern verschafft den Wanderern entlang der Strecke auch die wohl schönste Aussicht auf das Sieger- und Sauerland. Nach einem Spaziergang – entweder vom Bahnhof Vormwald oder vom Wanderparkplatz Ginsberger Heide – kann man in der urigen Ginsburgstube unterhalb der Ruine eine Pause einlegen.

**Ort barrierefrei?** Nein.

**WC vorhanden?** Ja, in der Ginsburgstube (nicht barrierefrei).

**Einkehrmöglichkeit?** Die urige Ginsburgstube (nicht barrierefrei!) lädt mit kleinen warmen Gerichten sowie Kaffee, selbstgebackenem Kuchen und frischen Waffeln zur Einkehr in gemütlicher Atmosphäre ein.

**Adresse:**

Burg Ginsburg

57271 Hilchenbach

<https://www.hilchenbach.de>

/Tourismus/Sehenswertes/

Ginsburg

**Kontakt:**

Ginsburgstube

Schlossberg 1

Tel. 01 70 / 2 00 45 36

[cbuelow26@gmail.com](mailto:cbuelow26@gmail.com)

[www.ginsburgstube.de](http://www.ginsburgstube.de)

**Adresse:**

Wilhelmsplatz 3  
57334 Bad Laasphe

**Kontakt:**

Tourismus, Kur und Stadt-  
entwicklung Bad Laasphe  
GmbH im „Haus des  
Gastes“  
Tel. 02752 / 898

**5.4 Bierwegelchen (im Kurpark)**

**Ort:** Bad Laasphe

**Beschreibung:** Der rund zwei Kilometer lange Rundweg führt, vorbei an einem Kräutergarten, durch den Kurpark und die Altstadt. An zehn verschiedenen Schautafeln wird die lange Brautradition von Laasphe vorgestellt. An einigen Stationen können die Brautensilien direkt befühlt und berührt werden (z.B. Standort Hopfen). Vom Ehrenmal eröffnet sich ein besonders reizvoller Blick auf Bad Laasphe.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, im Haus des Gastes.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja: Café Müller, Bahnhofstr. 60, 57334 Bad Laasphe, Tel. 02752-5085184; Restaurant Lahnstuben, Wilhelmsplatz 3, 57334 Bad Laasphe, Tel. 02752-508951, [www.xxlstuben.de](http://www.xxlstuben.de); weitere Gastronomie im Stadtkern Bad Laasphe.

**5.5 Kurpark Freudenberg**

**Ort:** Freudenberg

**Beschreibung:** Der Kurpark Freudenberg liegt auf einer Bergkuppe. Von hier aus hat man eine einzigartige Aussicht auf den historischen Stadtkern „Alter Flecken“. In der großzügigen Parkanlage gibt es ausreichend Sitzmöglichkeiten zum Verweilen. Allerdings führen die Wege bergauf und bergab, zum Teil mit Treppenstufen. Es gibt jedoch immer einen treppenfreien (Um-)Weg. Zwar befindet sich der Parkplatz unterhalb des Parkes am Marktplatz, es ist aber auch eine Anfahrt über die Straße „Seelbachsecke“ möglich, um oben auf dem Berg auszusteigen. Außerdem stehen Parkplätze am Freibad (Gambachsweg 24) zur Verfügung.



Bild: Stadt Freudenberg

**Ort barrierefrei?** Gänzlich barrierefrei ist der Kurpark nicht, es ist aber möglich, eine Runde von der Seelbachsecke bis zum Fotoblick zu unternehmen.

**WC vorhanden?** Ja, öffentliche Toilette, barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja, diverse Gastronomien im Alten Flecken.

**Adresse:**

Zum Kurpark  
57258 Freudenberg

**Kontakt:**

[info@freudenberg-stadt.de](mailto:info@freudenberg-stadt.de)  
[www.freudenberg-stadt.de](http://www.freudenberg-stadt.de)

## 5.6 Ginsberger Heide

**Ort:** Hilchenbach-Lützel

**Beschreibung:** Das Erholungsgebiet Ginsberger Heide befindet sich oberhalb von Lützel. Ein gut ausgebautes und ausgeschildertes Wanderwegenetz (u.a. auch der Rothaarsteig, der „Weg der Sinne“) bietet hervorragende Möglichkeiten zum Spaziergehen inmitten zweier Naturschutzgebiete. Auf dem Gillerturm, einem auf 653 m Höhe liegenden, 16 m hohen Aussichtsturm, lässt man den Blick über das nördliche Siegerland schweifen.

**Adresse:**

Hof Ginsberg 2  
57271 Hilchenbach-Lützel

**Kontakt**

Hotel Restaurant Ginsberger Heide  
Tel.: 02733 / 3224  
www.hilchenbach.de  
www.hotel-ginsberger-heide.de

Die Ginsberger Heide ist zu jeder Jahreszeit, also auch im Winter zu empfehlen.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, im Restaurant, aber nicht barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit?** Im Hotel Restaurant Ginsberger Heide kann man sich bei Kaffee und Kuchen verwöhnen lassen.

## 5.7 Dreslers Park

**Ort:** Kreuztal (Zentrum)

**Beschreibung:** Der Park ist sehr schön im Stil eines englischen Landschaftsparks angelegt, mit Staudenbepflanzung und Rhododendron, Brücken, Spaziermöglichkeiten auf befestigten Wegen. Im Sommer gibt es ein kostenloses Musikprogramm im Musikpavillon. Es gibt zwei Villen (gelbe und weiße). Die Räumlichkeiten der weißen Villa können für Veranstaltungen

**Adresse:**

Hagener Str. 24  
57223 Kreuztal

gebucht werden. In beiden Villen finden zudem das ganze Jahr über verschiedene Veranstaltungen statt. In unmittelbarer Nähe des Parks gibt es einen großzügigen Parkplatz.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, aber nur bei Veranstaltungen im Park oder in den Villen, sofern sie geöffnet sind.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja, z.B. im Kutscherhaus (mit Biergarten).

**Kontakt:**

Kulturamt Kreuztal  
Siegener Str. 18, 57223  
Kreuztal  
Tel.: 02732/51-226/321,  
info@kreuztal-kultur.de

Kutscherhaus  
Hagener Straße 30,  
57223 Kreuztal  
Tel. 0 27 32 / 55 47 47  
www.das-kutscherhaus.de



Bild: KreuztalKultur / Alexander Klöß

## 6. Weitere schöne Ecken

### 6.1 Siegerland Flughafen

**Ort:** Burbach

**Beschreibung:** Sowohl vom Restaurant als auch vom Picknickplatz aus hat man einen schönen Blick auf das Rollfeld und kann den Flugzeugen und Hubschraubern beim Starten und Landen zusehen. Wer den Betrieb und das Innenleben des Flughafens kennen lernen und Flugzeuge, Helikopter und große Feuerwehrfahrzeuge aus der Nähe sehen möchte, hat die Möglichkeit, an den vielfältigen, über das Jahr verteilten Aktionen des Flughafens teilzunehmen oder unter der angegebenen Telefonnummer eine Führung zu vereinbaren.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, im Toscana-Stübchen, barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit:** Toscana-Stübchen am Flughafen, außerdem Picknick-Bänke,

**Adresse:**

Flughafenstraße 8  
57299 Burbach-Lippe

**Kontakt:**

Siegerland Flughafen  
GmbH, Tel. 02736 1494  
info@siegerland-airport.de  
www.siegerland-airport.de  
Toscana-Stübchen  
www.toscana-stuebchen.de

Toscana-Stübchen am Flughafen, außerdem Picknick-Bänke

### 6.2 Wallfahrtsort „Dörnschlade“

**Ort:** Wenden-Altenhof

**Beschreibung:** Die Wallfahrtskapelle wurde in der Mitte des 19. Jahrhunderts erbaut. Sie beherbergt ein Gnadenbild, eine Darstellung Mariens mit dem Kinde. Das Gnadenbild wird der Renaissance zugeordnet.

In unmittelbarer Nähe wurde im Jahre 1865 eine Klausur errichtet, in der heute eine Einsiedlerin wohnt. Derzeit betreut Schwester Gertrud den Wallfahrtsort und kann, wenn gewünscht, zu diesem Ort erzählen und auch eine kleine Andacht halten. Kontakt kann über die Pfarrgemeinde St.



Bild: Stefan Flöpper

**Kontakt:**

**Dörnschlade**

Dörnschlader Weg

57482 Wenden

Schwester Gertrud

0 27 62 / 33 14

Kath. Kirchengemeinde

St. Severinus Wenden

0 27 62 / 4 00 02 00

<http://www.wenden.de/>

Tourismus/Ziele-in-Wen-

den/Wallfahrtskapelle-

Dörnschlade

Severinus in Wenden hergestellt werden.

Der Platz neben der Kapelle lädt auch zum Picknicken ein. Die Wege rund um die Kapelle eignen sich gut zum Spaziergehen. Von der Kapelle aus gelangt man über einen asphaltierten Weg zum Café Landhaus Berghof.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Auf der Rückseite der Klausur und im Landhaus Berghof.

**Einkehrmöglichkeit?** Café Landhaus Berghof.

**Kontakt:**

Restaurant Landhaus  
Berghof;  
Berghof 1  
57482 Wenden  
Tel. 02762 / 5266  
www.landhaus-berghof.de  
restaurant@landhaus-  
berghof.de

**6.3 Restaurant / Café Berghof**

**Ort:** Wenden-Altenhof

**Beschreibung:** Auf einer Anhöhe gelegen, umgeben von Wäldern, liegt in herrlicher Einzellege das Landhaus Berghof. Die schöne, zur südlichen Waldseite gelegenen Terrasse lädt zum Verweilen ein. Rund um das Haus gibt es viele Wander- und Spaziermöglichkeiten.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, barrierefrei.

**Einkehrmöglichkeit?** Ja.

Öffnungszeiten: Di - So 11:30 - 22:30 Uhr  
Montag: Ruhetag

**6.4 Kölner Zoo**

**Ort:** Köln-Riehl

**Beschreibung:** Der Zoo in Köln, 1860 gegründet, ist der drittälteste Tierpark Deutschlands. Auf einer Fläche von etwa 20 Hektar leben hier mehr

als 700 Tierarten aus allen Kontinenten und Weltmeeren. In den verschiedenen Gehegen und Aquarien werden die Tiere den Besuchern in einer ihrem natürlichen Lebensraum angepassten Umgebung präsentiert.

Auf seiner Internetseite wirbt der Zoo damit, in jeder Hinsicht behindertenfreundlich zu sein. So ist das gesamte Gelände mit breiten Wegen, Rampen und speziellen Behinderten-WCs ausgestattet. Für Besucher mit eingeschränkter Mobilität stehen kostenlose Rollstühle beim Einlasspersonal am Haupteingang zur Verfügung. Um rechtzeitige Reservierung wird gebeten (Service-Nummer: 02 21 / 7 78 51 14).

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, behindertengerecht.

**Einkehrmöglichkeit?** Zoogastronomie.

**6.5 Kloster Marienstatt**

**Ort:** Streithausen

**Beschreibung:** Etwa 4 km von Hachenburg entfernt liegt wunderschön gelegen die Zisterzienserabtei Marienstatt. Die Geschichte des Klosters reicht bis ins Jahr 1212 zurück. Die Abtei Marienstatt ist ein beliebter Wallfahrtsort und ein geistiges und kulturelles Zentrum des Westerwaldes. Es gibt die Möglichkeit einer 40-minütigen kostenlosen Videoführung, die einen sehr guten Einblick in die Geschichte der Abtei gibt. Die schöne Klosteranlage lädt zu Spaziergängen ein. Zur Stärkung kann man in das Marienstatter Brauhaus einkehren.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja, behindertengerecht.

**Einkehrmöglichkeit?** Marienstatter Brauhaus

**Adresse:**

Riehler Str. 173  
50735 Köln  
Tel.: 0221 56799100  
www.koelnerzoo.de

**Adresse:**

K21  
57629 Streithausen  
Tel: 0 26 62 / 9 53 50  
gast@abtei-marienstatt.de  
www.abtei-marienstatt.de



## 6.6 Autobahnkirche Siegerland

**Ort:** Wilnsdorf

**Beschreibung:** Ausgehend von der Idee, im Siegerland den weißen Fleck auf der Landkarte der Autobahnkirchen zwischen Kassel und Wiesbaden zu schließen, wurde im Jahre 2013 am Autohof Wilnsdorf die weithin sichtbare, weiße, „schwebende“ Kapelle gebaut. Sie ist seitdem ein überkonfessioneller Anziehungspunkt und lädt ein zur Atempause, zum Innehalten und zum Gebet. Aufgrund der besonderen Architektur ist die Autobahnkirche Siegerland bereits vielfach national und international ausgezeichnet worden. Getragen wird sie von einem privaten Förderverein. Jeden Freitag um 18:00 Uhr findet eine Wochenschlussandacht statt, außerdem gibt es gelegentlich kulturelle Veranstaltungen.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Nein.

**Einkehrmöglichkeit?** Autohof Wilnsdorf.

**Adresse:**

Elkersberg  
57234 Wilnsdorf

**Kontakt:**

Ute Pohl  
Tel. 0 27 36 / 67 16  
autobahnkirche-siegerland@gmx.de  
oder Kontaktformular der Website  
www.autobahnkirche-siegerland.de



Bild: Kirsten Bucher

## 7. Selbsthilfegruppen

### 7.1 Mitten im Leben

Das Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen und die Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V. bieten einmal pro Monat eine moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz im frühen Stadium an. Treffpunkt ist die Seniorenwohnanlage im Siegbogen. Im Fokus steht der Austausch mit anderen Betroffenen.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja.

**Adresse:**

Weidenauer Straße 202  
57076 Weidenau  
Gemeinschaftsraum der  
KSG (1. Etage)

**Kontakt:**

Demenz-Servicezentrum  
Region Südwestfalen  
02 71 / 23 41 78-33

### 7.2 Frontotemporale Demenz

In der Selbsthilfegruppe „Frontotemporale Demenz“ können sich Angehörige austauschen. Bei einer frontotemporalen Demenz, von der häufig Menschen unter 60 Jahren betroffen sind, stehen oftmals Veränderungen der Persönlichkeit, des sozialen Verhaltens oder der Sprache im Vordergrund. Diese Demenzform ist besonders belastend für die Angehörigen. Auskünfte erteilt das Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen.

**Ort barrierefrei?** Ja.

**WC vorhanden?** Ja.

**Adresse:**

Café Auszeit  
Ernsdorfstraße 5  
57223 Kreuztal  
Infos unter  
Tel.: 02 71 / 23 41 78 17

**Kontakt:**

Demenz-Servicezentrum  
Region Südwestfalen  
02 71 / 23 41 78-17

**Adresse:**

Institutsambulanz des  
Kreisklinikums Siegen  
(1. Etage)  
Weidenauer Straße 86  
57076 Siegen-Weidenau

**Kontakt:**

Alzheimer Gesellschaft  
Siegen e.V.  
Tel. 0271 / 8 09 69 56

### 7.3 Angehörigengruppe

Jeden 1. Dienstag im Monat findet um 16:15 Uhr eine offene, moderierte Angehörigengruppe in der Institutsambulanz des Kreisklinikums Siegen statt. Hier tauschen sich Angehörige aus und erfahren so Ermutigung und Rückhalt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



## 8. Entlastungsdienst Atempause

Die Betreuung eines demenziell veränderten Menschen kann pflegende Angehörige an die Grenzen ihrer persönlichen Belastbarkeit bringen, vor allem dann, wenn diese rund um die Uhr, 7 Tage die Woche, ohne Pause „funktionieren müssen“. Diese Pause zum Durchatmen möchten die Ehrenamtlichen der verschiedenen Entlastungsdienste in der Region Angehörigen ermöglichen. Im Gemeindenahen Verbund 'Atempause' sind elf Vereine zusammengeschlossen, die wohnortnah die Betreuung und Versorgung von Menschen mit Demenz direkt in der vertrauten Umgebung ermöglichen. Einige bieten auch (wöchentliche) Betreuungsrunden an. Derzeit sind folgende Entlastungsdienste tätig:



### **Atempause Caritasverband Siegen-Wittgenstein.e.V.**

Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf  
Tel.: 02 71 / 23 37 50 03  
✉ atempause@caritas-siegen.de

### **Atempause Freudenberg e.V.**

Freiherr-vom-Stein-Str. 8, 57258 Freudenberg  
Tel.: 0 27 34 / 84 54  
✉ verein@atempause-freudenberg.de

### **Atempause Hüttental e.V.**

Hans-Böckler-Platz 9, 57078 Siegen  
Tel.: 02 71 / 2 35 82 42  
✉ info@atempause-huettental.de

### **Atempause Wittgenstein e.V.**

Am Baumrain 6, 57319 Bad Berleburg  
Tel.: 0 27 51 / 9 20 87 97  
✉ info@atempause-wittgenstein.de

### **auszeit Entlastungsdienst e.V. Kreuztal**

Roonstraße 19, 57223 Kreuztal  
Tel.: 0 27 32 / 9 74 16 00  
✉ info@auszeit-kreuztal.de

### **Helferkreis Kaan-Marienborn**

Augärtenstraße 4, 57074 Siegen  
Tel.: 02 71 / 6 81 95 06  
✉ helferkreis-kaan@gmx.de

### **Pflegekreis Wilnsdorf e.V.**

Rathausstraße 9, 57234 Wilnsdorf  
Tel.: 0 27 39 / 80 21 86  
✉ pflegekreis@wilnsdorf.de

### **Diakonischer Freundeskreis Siegen-Süd e.V.**

Mühlenstraße 7, 57080 Siegen  
Tel.: 02 71 / 2 50 97 47  
✉ info@freundeskreis-ev.de

### **VergissMeinNicht Netphen e.V.**

Amtsstraße 2+6, 57250 Netphen  
Tel.: 0 27 38 / 60 31 45  
✉ info@vergissmeinnicht-netphen.de

### **Ökumenischer Helferkeis Hilchenbach e.V.**

Am Preisterbach 11, 57271 Hilchenbach  
Tel.: 0 27 33 / 12 44 01  
✉ atempause.hilchenbach@t-online.de

### **Netzwerk · Hilfe zum Leben gGmbH**

Weststraße 11, 57072 Siegen  
Tel.: 0 15 75 / 0 35 29 27  
✉ netzwerk@verein-hilfe-zum-leben.com

Ort	Name	Seite
<b>Bad Berleburg</b>	Schmiedemuseum	16
	Rothaarbad	10
	Museum Schloss Berleburg	18
	Wisent-Wildnis	29
<b>Bad Laasphe</b>	Wabach-Bad	9
	Radiomuseum	18
	Bierwegelchen	38
<b>Bad Laasphe-Banfe</b>	Heimatmuseum	19
<b>Bad Marienberg</b>	Wildpark	30
<b>Burbach</b>	Naturnaher Weiher	34
	Siegerlandflughafen	42
<b>Erndtebrück</b>	Bald's historische Fahrzeugschau	21
<b>Freudenberg</b>	Technikmuseum	16
	Freilichtbühne	20
	Kurpark	38
<b>Hallenberg</b>	Freilichtbühne	20
<b>Hilchenbach-Allenbach</b>	Breitenbachtalsperre	27
<b>Hilchenbach-Lützel</b>	Ruine Ginsburg	36
	Ginsberger Heide	40
<b>Köln</b>	Kölner Zoo	44
<b>Kreuztal</b>	Golfplatz Junkernhees	34
	Dreslers Park	40
<b>Netphen</b>	Familienbad	8
	Heimatmuseum	14

Ort	Name	Seite
<b>Netphen</b>	Forsthaus Hohenroth	25
	Obernautalsperre	26
<b>Netphen-Salchendorf</b>	Dorfschmiede	13
<b>Netphen-Nenkersdorf</b>	Wanderhütte	35
<b>Netphen-Dreis-Tiefenbach</b>	Wir tanzen wieder	11
<b>Neunkirchen</b>	Familienbad Freier Grund	8
	Museum des Freien Grundes	14
	Pfannenbergturm	30
<b>Olpe</b>	Waldweg Grenzenlos	28
	Rundweg Obersee	32
	Biggesee	31
<b>Schmallenberg</b>	Modellbahn	21
<b>Siegen</b>	Museum für Gegenwartskunst	15
	Stadtmomente	22
	Oberes Schloss	35
<b>Siegen-Weidenau</b>	Tiergarten	33
<b>Siegen-Geisweid</b>	Haus Patmos	39
<b>Streithausen</b>	Kloster Marienstatt	45
<b>Wenden</b>	Wendener Hütte	12
<b>Wenden-Altenhof</b>	Dörnschlade	42
	Restaurant Café Berghof	44
<b>Wilnsdorf</b>	Museum	13
	Autobahnkirche	46

