

Inhaltsverzeichnis

- 2 Wünsche / Gedenken
- 4 Termine der Gruppen
- 6 Ausgefallen
- 8 Freilichtbühne
- 10 Veranstaltungen
- 12 Fahrt nach Altena
- 14 80+ Geburtstagskaffee
- 15 Keramikmarkt Höhr-Grenzhausen
- 16 Backrezepte von 1926
- 17 Die Hausfrau von 1926
- 18 Beitrittserklärung Gedicht Impressum

Bildnachweise:

Rita Petri S. 2-3 Dorothea Mörstedt, Titelbild, S. 7, 10, 11, 14, und 15. Klaus Sauerland mk-touristik, S. 12-13

Eine Datennschutzordnung liegt dieser Ausgabe bei



Gute Besserung wünschen wir allen unseren Mitgliedern, die wegen Krankheit am aktiven Vereinsleben nicht teilnehmen können.

Wir bitten unsere Mitglieder dringend, uns bei einem Wohnungswechsel rechtzeitig die neue Adresse mitzuteilen.

Wünsche und Vorschläge der Mitglieder zur Gestaltung des Vereinslebens sind immer willkommen.

Wir gedenken unseren Verstorbenen

> Dorothea Rehbock Rosemarie Keller Horst Grund Wienand Santen



Handarbeitskreis

Jeden Mittwoch

14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Regenbogentreff

Jeden Mittwoch

17.00 Uhr – 20.00 Uhr

Änderungen vorbehalten

Singen

Jeden Mittwoch

15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Änderungen vorbehalten

Literaturcafé

Alle 14 Tage Donnerstag

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

11. Juli

05. Sept.

14. Nov.

25. Juli

19. Sept.

28. Nov.

08. Aug.

18. Okt.

12. Dez.

22. Aug.

31. Okt.



Wandertermine

Juli - Dezember 2019

13.07. Hai	inchen Sonnenweg –
Irm	garteichen
Hel	lga Förster

- 27.07. Tiergarten/Rundweg Geisweid Dorothea Mörstedt
- 10.08. Buschhütten Ferndorf Irmtraud Kohlhas
- 24.08. Deuz Helgersdorf Helga Förster
- 07.09. Planetarium Siegen Marianne Rickert

- 21.09. Feuersb. Dautenbach Irmtraud Kohlhas
- 05.10. Deuz Nenkersd. Hütte Helga Förster
- 19.10. Freudenb. Hohenhain Marianne Rickert
- 02.11. Kreuztal Dillnh. Inge Meinhardt
- 16.11. Niederd. Wilnsdorf Irmtraud Kohlhas
- 30.11 Wellersb. Backes Alchen Doris Theis

Wanderführer

Helga Förster 0271 - 45463 Irmtraud Kohlhas 0271 - 46611 Inge Meinhardt 02732 - 6808 Dorothea Mörstedt 0271 - 64300

Marianne Rickert 027 I - 52374

Doris Theis 027 I - 387477

Infos auch im Seniorenhilfe-Büro im Haus Herbstzeitlos

Treffpunkt für alle Wanderungen:

Siegen, Haupteingang City - Galerie
Die Wanderstrecken betragen ca. 6-8 km,
die Wanderzeiten ca. 3 Stunden.
Die Anfahrten erfolgen mit Bus oder Bahn.
Die genauen Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte dem
Siegerländer Wochenanzeiger (mittwochs unter Pinnwand /
Wandertermine) oder fragen Sie bei den Wanderführern.
Jeder ist herzlich willkommen.

An neuen Zielen sind wir sehr interessiert:

Änderungen vorbehalten. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.



Das Planetarium in Siegen (Nähe Gastkessel) wird am 7. September besucht

Freilichtbühne

er Name ist Programm bei dieser turbulenten Verwechslungskomödie aus den 1930er Jahren. Der Maler und Frauenheld Paul ist pleite und muss seine Wohnung räumen.

Für den Anfang will er sich mit seinem Diener zusammen bei seinem Onkel einquartieren.

Dieser besitzt ein Schloss und hat somit genügend Platz. Allerdings ist Pauls Onkel ebenfalls pleite, da er seinem Neffen immer wieder Bilder abgekauft hat, um ihm zu helfen. Deshalb sucht er nach einem Käufer für sein schönes Schloss.

Hierfür reist er nach London, um einen Interessenten zu besuchen und erlaubt seinem Neffen in der Zwischenzeit bei ihm zu verweilen und auf das Schloss aufzupassen.

Durch eine Verkettung dummer Zufälle wird das Schloss kurzerhand zu einem Hotel. Das Geschäft läuft gut, es hat reichlich Gäste und so ergibt sich Paul seinem Schicksal.

Allerdings sind die Gäste des vermeintlichen Hotels so skurril und unterschiedlich, dass es zu einigen Verwechslungen und Wirrungen kommt.

Bekannt durch den Film von 1932 mit Willy Fritsch und Theo Lingen, kommt die Komödie erstmals auf eine Freilichtbühne. Die Regisseurin des Theaters für Erwachsene der Freilichtbühne, Britt Löwenstrom, schreibt hierfür eigens eine Version mit viel Witz, Tempo und einigen optischen und musikalischen Schmankerln aus der ersten Hälfte des vergangenen Jahrhunderts.

Am 28. August besucht die Seniorenhilfe die Südwestfälische Freilichtbühne in Freudenberg. Näheres unter der Rubrik "Veranstaltungen".





Freitag 9. August

15.00 Uhr "Wochenausklang"

Mittwoch, 28. August

Treff 16.00 Uhr, Kasse Freilichtbühne Freudenberg Komödie "Ein toller Einfall" 16 Euro zahlbar bei Anmeldung

Donnerstag, 12. September

9.30 Uhr Tagesfahrt nach Altena

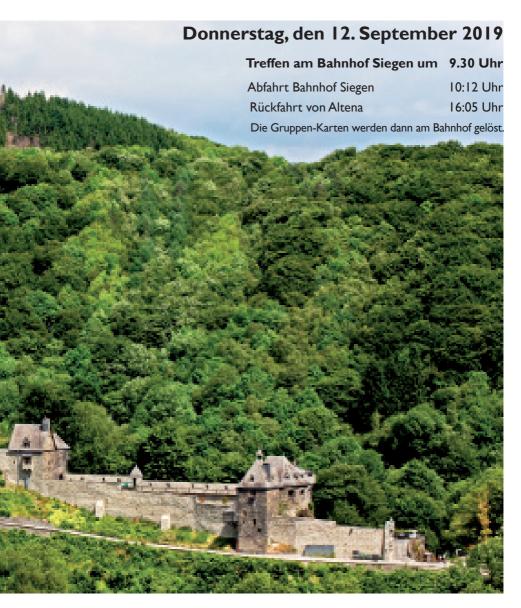
Soweit nicht anders angegeben finden alle Veranstaltungen im städtischen





Altena mit dem Zug in die Drahtzieherstadt Altena mit ihrer mittelalterlichen Hochburg.

Mit dem Erlebnisaufzug erreichen wir die Burg. Dort kann das Museum besichtigt werden. Außerdem befinden sich im Burghof Original-



räume der ersten Jugendherberge der Welt. Wer möchte, kann im Burgrestaurant zu Mittag essen. Auf dem Weg zurück in die Stadt liegt das Drahtmuseum. Interessierte haben Gelegenheit auch hier noch Wissenswertes zu erfahren.

80+ Geburtstagskaffee

ie Seniorenhilfe Siegen e.V. lädt alle über 80-jährigen Mitglieder zu einem gemütlichen Geburtstagskaffee ein.

Warm: Freitag, den 11. Oktober 2019
15.00 Uhr

Wo: Haus Herbstzeitlos, Marienborner Straße 151

Eine telefonische Anmeldung ist bis zum 30.09.2019 unbedingt erforderlich, immer montags von 10.00 - 12.00 Uhr im Seniorenhilfe-Büro, Telefon-Nr. 0271-6610335

Eine persönliche Einladung erfolgt nicht mehr.

Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste.





Keramikmarkt

nsere diesjährige Busfahrt führte uns auf den Westerwald zum Keramikmarkt in Höhr -Grenzhausen. Bei wunderschönem Wetter genossen wir die Fahrt.

Am Ziel angekommen wurde uns eine Vielfalt an Keramik präsentiert. Nicht nur heimische Hersteller, sondern auch viele aus anderen europäischen Ländern zeigten ihre Ware. Mit Interesse gingen wir von einem Stand zum anderen. Immer wieder begegneten wir anderen aus unserer Gruppe. Man tauschte sich über das gesehene aus und so erhielten alle immer wieder neue Anregungen, was man sich noch ansehen könnte. Mit Sicherheit hat niemand von uns alles gesehen, dafür war das Angebot einfach zu groß. Zwischendurch konnte man ein Restaurant oder ein Café besuchen. Aber der eigentliche Zweck der Fahrt war ja der Keramikmarkt und das stand im Vordergrund. Die Stimmung war sehr gut und viele erwarben ein Andenken oder ein Geschenk. Die Rückfahrt verlief sehr gut und wir stellen fest, dass der Westerwald durchaus seine Reize hat.

Soester Geschenk-Kochbuch von 1926

Mandeltorte

Nimm 16 ganze Eier in eine Schüssel und rühre sie gut untereinander. Gib 1 Pfund gesiebten Zucker, die gewiegte Schale einer halben Zitrone, 1 Pfund, mit 3 Eiern feingestoßene Mandeln dazu, rühre es 1 Stunde, mische 1 Pfund Mehl darunter, fülle die Masse in eine gut mit Butter bestrichene Form und backe sie schön gelb.

Biskuittorte

Nimm in eine Schüssel 12 Eigelb, rühre sie mit 1/1 Pfund gesiebtem Zucker ½ Stunde lang, menge den Schnee von 8 Eiweiß, die abgeriebene Schale einer halben Zitrone darunter und rühre die Masse noch ½ Stunde, ziehe 190 Gramm Stärkemehl leicht darunter, fülle die Masse in eine mit Butter und Weckmehl vorbereitete Form und backe sie bei gelinder Hitze hellgelb, wozu sie etwa eine Stunde braucht.

Himbeertorte

Gib in eine Schüssel 18 Eigelb und rühre damit 1 Pfund gesiebten Zucker recht schaumig, gib 1 Pfund abgezogene, feingestoßene Mandeln und die gewiegte Schale einer Zitrone dazu, rühre die Masse noch ½ Stunde, schlage 12 Eiweiß zu steifem Schnee, mische ihn leicht unter die Masse, fülle sie in eine gut mit Butter bestrichene Form ein und backe die Torte in mäßiger Hitze. Wenn sie fertig ist, stürzt man sie auf eine Platte und übergießt sie, solange sie noch heiß ist, mit Himbeersaft.

Verhaltensregeln einer Hausfrau 1926

Ine von Ordnungsliebe zeugende Küche gereicht einem Haushalte zur größten Zierde; nicht selten wird nach dem Zustand der Küche der Zustand des ganzen Hauswesens beurteilt. Abgesehen von dem empfehlenden Eindruck, den die wohlgeordnete Küche auf den Eintretenden macht, läßt sich darin auch viel besser arbeiten, da man in ihr nicht erst jedem Gegenstand vor seiner Benutzung suchen muß, sondern ganz genau weiß, wo er zu finden ist.

Außer Ordnungsliebe sind Reinlichkeit und Sparsamkeit diejenigen Eigenschaften, die beim Kochen in erster Linie stehen. Dieselbe Reinlichkeit, welche bei allen
Verrichtungen in der Küche und beim Kochen nötig ist,
hat die Köchin auch an sich selbst zu beobachten; sie beginne die Kocharbeit nicht, ohne sich vorher das Kleid
abgebürstet zu haben, damit kein Staub oder Haar in
die Speisen falle. Die gefährliche Untugend, Stecknadeln
an sich zu tragen, meide die Köchin stets; auch soll sie
vor dem Kochen sowie nach jeder schmutzigen Arbeit,
wie Kohlen holen, Kartoffeln schälen usw., die Hände
waschen.

Zur Sparsamkeit gehört unter anderem die richtige Behandlung des Herdfeuers; man fange mit dem feuern des Herdes nicht früher an, als bis die zu kochenden Speisen zugerichtet sind, auch überlege man immer, ob die oder jene Speise ein starkes, schnelles oder bloß mäßiges Feuer gebraucht.

Beitrittserklärung

Name, Vorname:		
Anschrift:		
Geb.Datum:		
Telefon:	E-Mail:	

Jahresbeitrag pro Person 10,00 Euro

Aus einem Tropfen Liebe kann sich ein ganzer Himmel lichten, und was am Himmel scheint, das lässt sich nicht vernichten.

Monika Minder

Impressum:

Seniorenhilfe Siegen e.V. 57074 Siegen, Marienborner Str. 151 (Haus Herbstzeitlos) Haltestelle der VVVS Blumenstraße

© 0271/6610335 □ Info@seniorenhilfe-siegen.de Kontodaten Iban: DE80460500010001198357

Bürostunden:

Montag, und Donnerstag 10 - 12 Uhr, Mittwoch 15-16 Uhr oder nach Vereinbarung

V.i.S.d.P.:

Dorothea Mörstedt und Doris Theis Info@seniorenhilfe-siegen.de **Gestaltung / Satz:** Rita Petri / durchblick-siegen Information und Medien e.V.

ECHTE SIEGERLÄNDER ENERGIE.

Die SVB versorgen Siegen und die Region zuverlässig mit frischem Trinkwasser, umweltschonendem Erdgas und reinem Naturstrom.

www.svb-siegen.de



Sie können nicht kommen ? - wir bringen's gerne.

Arzneimittel - Diabetikerbedarf - Pflegeprodukte

Tel.: 0271-62045 www.apo-marienboernchen.de



MARIENBÖRNCHEN

Apothekerin Verena von Fircks Hauptstr. 63 - Kaan-Marienborn



Optik Fechtner

Staatl gepr. Augenoptiker und Augenoptikermeister Friedrich-Wilhelm-Straße 39 • 57074 Siegen

Telefon: 0271/2380500

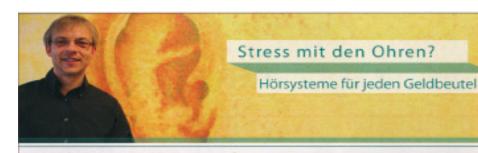
Kontaktlinsen -

Brillen

Öffnungszeiten:

Mo.+ Di. 9.30 - 18.30 Uhr Mi. n. Vereinbarung

Do.+ Fr. 9.30 - 18.30 Uhr Sa. 9.30 - 13.00 Uhr www.optik-fechtner.de optikfechtner@t-online.de



Für eine individelle Versorgung mit Hör-und Verstehsystemen stehen wir Ihnen bei der Auswahl und Anpassung dieser Geräte mit unserem stets aktuellen Fachwissen geme zu Diensten. In unserem Meisterbetrieb (hören & verstehen, Brandes, Siegen) haben Sie die Möglichkeit, Hörgeräte aller Leistungsklassen ausgliebig und ohne Zeitdruck in Ihrem Umfeld zu testen. Hierbei dürfen Sie nuhig leitisch sein. Viele Werbeaussagen sind übertrieben und versprechen nur, was sie nicht immer halten können. Wir möchten Sie stattdessen mit guter, realistischer Arbeit und Ihrer verbesserten Lebensqualität überzeugen.

Durch unsere langjährige Erfahrung in der Hörgeslöteversorgung, bieten wir ihnen eine qualitativ hochwertlige, individuelle Versorgung unter Berücksichtigung Ihres Hörbedarfes. Unsere zusätzlichen Qualifikationen, zum Beispiel in der Versorgung von Kindern, sowie in der Anpassung von Cochlea implantaten, kommen Ihnen hierbei ebenso zugute.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Hammerhütter Weg 11 57072 Siegen Tel. 0271-2582636 www.hoeren-verstehen.de





Wenn man seine Finanzen immer sicher verfügbar hat. Wir konzentrieren uns auf die passenden Lösungen für Ihre Wünsche und Ziele. Sie genie-Ben einfach Ihre freie Zeit.

Sprechen Sie uns gern an.

