

## Presseinformation

### **Ab aufs Rad – Sicherer Umgang mit dem E-Bike für Senioren**

Gerade jetzt in den Sommermonaten und bei den hohen Spritpreisen nutzen vielen Menschen wieder das Fahrrad für ihre täglichen Erledigungen oder sind in der Freizeit mit dem Rad unterwegs.

Das Elektro-Fahrrad liegt schon lange im Trend und bietet Fahrspaß und Komfort für jede Altersklasse und Kondition. Damit Sie sicher über die sieben Berge der Stadt Siegen kommen, bieten der Energieverein Siegen-Wittgenstein e.V. und der Seniorenbeauftragter der Universitätsstadt Siegen für alle interessierten Senioren einen praktischen Kurs für den sicherheitsrelevanten Umgang mit dem E-Bike an.

Holger Ippach von der Verkehrswacht Siegerland e.V. wird im Kurs über Verhaltensweisen und Gefahrenstellen im Straßenverkehr sprechen sowie auf Ge- und Verbote für Fahrräder und E-Bike`s gemäß der Straßenverkehrsordnung hinweisen. Weiterhin gibt es Empfehlungen zum Handling des Bikes und Ihrer persönlichen Sicherheitsausrüstung.

E-Bike Training:

Donnerstag, den 21. Juli 2022 von 14 – ca. 17 Uhr  
Außengelände der Siegerlandhalle beim Atriumsaal

Anmeldung:

Seniorenbeauftragten der Universitätsstadt Siegen, Volker Reichmann unter Tel 0271/404-2434 oder per Mail: [v.reichmann@siegen.de](mailto:v.reichmann@siegen.de) oder beim Energievereins Siegen-Wittgenstein e.V. per E-Mail [info@energieverein-siwi.de](mailto:info@energieverein-siwi.de) oder auf der Webseite <https://www.energieverein-siwi.de/#termin> an. Anmeldeschluss ist der 18. Juli 2022. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Bitte bringen Sie ihr ein eigenes Fahrrad (E-Bike oder Pedales) für die praktischen Übungen auf dem Parcours mit. Der Energieverein Siegen-Wittgenstein e.V. und der Seniorenbeauftragter der Universitätsstadt Siegen freuen sich sehr auf Ihr Kommen.