

Informationen

Für das Jahr 2023 haben wir wieder viel vor. Neben den erfolgreichen Wanderungen unterstützen wir die Gruppen, damit sie auch in diesem Jahr an der positiven Entwicklung der Nachcoronazeit anknüpfen können. Frühstückscafé, Literaturcafé, Singkreis und die Wandergruppe hatten bereits in 2022 einen regen Zulauf. Allen, die durch ihren persönlichen Einsatz am Erfolg beteiligt waren danken wir herzlichst! Bleiben Sie gesund und optimistisch.



Impressum:

Seniorenhilfe Siegen e.V. 57074 Siegen, Marienborner Str. 151 (Haus Herbstzeitlos) Haltestelle der VWS Blumenstraße
☎ 0271/66 10335 ✉ Info@seniorenhilfe-siegen.de
Kontodaten Iban : DE80 4605 0001 0001 1983 57
Mitgliedsbeitrag 10 Euro jährlich

Bürostunden:

Montag und Donnerstag 10 - 12 Uhr und nach Vereinbarung ☎ 0271/66 10335

V.i.S.d.P.: Dorothea Mörstedt und Doris Theis

Gestaltung und Satz: *durchblick* e.V. Siegen

Der gemeinnützige Verein
Seniorenhilfe Siegen e.V.

wird unterstützt von:

Optik Fechtner

Staatl. gepr. Augenoptiker und Augenoptikermeister
Friedrich-Wilhelm-Straße 39 • 57074 Siegen
Telefon: 0271/2380500

Kontaktlinsen –
Brillen

Öffnungszeiten:
Mo.+Di. 9.30 - 18.30 Uhr
Mi. n. Vereinbarung
Do.+Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Sa. 9.30 - 13.00 Uhr

www.optik-fechtner.de
optikfechtner@t-online.de

Sie können nicht kommen ?

- wir bringen's gerne.

Arzneimittel - Diabetikerbedarf - Pflegeprodukte

Tel.: 0271-62045

www.apo-marienboernchen.de

APOTHEKE ZUM  MARIENBÖRNCHEN

Apothekerin Verena von Fircks
Hauptstr. 63 - Kaan-Marienborn



Besser hören & verstehen?

Hörsysteme für Jeden!

Immer ein offenes Ohr für Sie ...

hören & verstehen Christian Brandes

**Ihr Hörakustiker-Fachgeschäft
mitten in Siegen**

Wir bieten ihnen das breitesten Angebot
in Südwestfalen

**Hörsystemversorgung, Kinder-Hörgeräte
und Cochlea-Implantate**

Anpassung und Service



Hammerhütter Weg 11
57072 Siegen
Tel. 0271-2382636

www.hoeren-verstehen.de

Hörakustik-Meister | CI-Akustiker | Pädakustiker

Miteinander Seniorenhilfe Siegen e.V. Für einander

Sie finden uns im städtischen
Begegnungszentrum
Haus Herbstzeitlos
57074 Siegen, Marienborner Str. 151



Januar – Juni 2023

Öffnungszeiten:

Montags 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags 10.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 02 71 – 66 10 335
(nur zu den Öffnungszeiten)

E-Mail:
info@seniorenhilfe-siegen.de

Internet:
www.unser-quartier.de/haus-herbstzeitlos-siegen/

Veranstaltungen der
Seniorenhilfe Siegen e.V.
in Kooperation mit dem Senioren-
beauftragten der Stadt Siegen

Sterbehilfe

Do. 30. März, 14.30 Uhr
Referent: Dr. Bernd Knapp, Arzt
Haus Herbstzeitlos Siegen

Selbstbestimmt Wohnen und Leben

Do. 13. April 14.30 Uhr
Referentin: Anna-Lena Krieger
Haus Herbstzeitlos Siegen

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Do. 11. Mai 14.30 Uhr
Referent: Christoph Kretzer
Haus Herbstzeitlos Siegen

Kolumbariumskirche

Do. 15. Juni 14.30 Uhr
Referentin: Irmtrud von Plettenberg
Kirche Stockweg Siegen-Weidenau



Termine der Gruppen

Frühstückstreff

Was gibt es neues in der Nachbarschaft?
Gemeinsam klönen mit leckerem Kaffee
und großem Frühstücksbuffet.

Montags 27. Febr., 27. März,
24. April und 15. Mai
jeweils 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich

Literaturcafé

Schnuppern Sie einfach mal hinein.
Wir freuen uns auf Sie.

14-tägig Donnerstag 14.30 Uhr – 16.30 Uhr

19. Januar	16. März	11. Mai
02. Febr.	30. März	25. Mai
16. Febr.	13. April	08. Juni
02. März	27. April	22. Juni

Gäste sind herzlich willkommen

Singen

Sie müssen keine musikalische Ausbildung
mitbringen, nur Spaß am Singen haben.

Jeden Mittwoch 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Regenbogentreff

Sie spielen gerne Gesellschaftsspiele?

Jeden Mittwoch 17.00 – 20.00 Uhr

Wandergruppe

Jeden zweiten Samstag geht es auf
Schusters Rappen durchs schöne
Siegerland und Wittgenstein

Treffpunkt: Siegen, Haupteingang City-Galerie

Die Zeiten werden rechtzeitig bekannt gemacht.
Die Wanderstrecken liegen vorwiegend im
Kreisgebiet und sind etwa sechs Kilometer lang.



„Enne Besuch im Zoo oh oh oh oh ...“

Die Anreise nach Köln erfolgt
Dienstag 6. Juni 2023

Treffpunkt: 8.30 Uhr in der
Schalterhalle des Siegener Hauptbahnhofs

Restaurants, Cafés und Imbisstuben befinden
sich auf dem Gelände des Zoos.

Die Kosten für Eintritt und Bahnfahrt betragen
25,00 € pro Person. Sie werden im Zug kassiert.

Eine Anmeldung ist bis zum 22. Mai erforderlich.