

Weinernte beim Winzer

Schiffahrt von Boppard
an der Loreley vorbei bis St. Goar.
Weiterfahrt mit dem Bus zur Weinprobe.
Dort erwartet uns zum Mittagessen eine
deftige Winzervesper.

Termin: Samstag, 16. September 23

Die genaue Abfahrtszeit ab Siegen wird bei
der Anmeldung mitgeteilt.

Die Kosten betragen insgesamt 68 Euro.

Eine verbindliche Anmeldung bis 20. Juli
wird gültig mit Überweisung dieses Betrags
auf unser Vereinskonto.

Die Reise wird von Uebach-Touristik durchgeführt.
Es gelten deren Geschäftsbedingungen.



Foto: pixabay

Impressum:

Seniorenhilfe Siegen e.V. 57074 Siegen, Marienborner Str. 15
(Haus Herbstzeitlos) Haltestelle der VWS Blumenstraße

Telefon: 0271/66 10335 ✉ Info@seniorenhilfe-siegen.de
Kontodaten Iban: DE80 4605 0001 0001 1983 57
Mitgliedsbeitrag: 10 Euro jährlich

Öffnungszeiten:

Freitag und Donnerstag 10 - 12 Uhr und
nach Vereinbarung ☎ 0271/66 10335

S.d.P.: Dorothea Mörstedt und Doris Theis

Veranstaltung und Satz: *durchblick* e.V. Siegen

Der gemeinnützige Verein
Seniorenhilfe Siegen e.V.

wird unterstützt von:

Optik Fechtner

Staatl. gepr. Augenoptiker und Augenoptikermeister
Friedrich-Wilhelm-Straße 39 • 57074 Siegen
Telefon: 02 71 / 238 05 00

Kontaktlinsen –
Brillen

Öffnungszeiten:
Mo.+Di. 9.30 - 18.30 Uhr
Mi. n. Vereinbarung
Do.+Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Sa. 9.30 - 13.00 Uhr

www.optik-fechtner.de
optikfechtner@t-online.de

Sie können nicht kommen ?

- wir bringen's gerne.

Arzneimittel - Diabetikerbedarf - Pflegeprodukte

Tel.: 0271-62045

www.apo-marienboernchen.de

APOTHEKE ZUM MARIENBÖRNCHEN

Apothekerin Verena von Fircks
Hauptstr. 63 - Kaan-Marienborn



Besser hören & verstehen?

Hörsysteme für Jeden!

Immer ein offenes Ohr für Sie ...
hören & verstehen Christian Brandes

Ihr Hörakustiker-Fachgeschäft mitten in Siegen

Hörsystemversorgung
Kinder-Hörgeräte • Cholea-Implantate
Anpassung und Service



hören & verstehen
Christian Brandes

Hammerhütter Weg 11
57072 Siegen
Tel. 0271-2382636

www.hoeren-verstehen.de

Hörakustik-Meister | CI-Akustiker | Pädakustiker

Miteinander Seniorenhilfe Siegen e.V. Für einander

Sie finden uns im städtischen
Begegnungszentrum

Haus Herbstzeitlos
57074 Siegen, Marienborner Str. 15



Juli – Dezember 2023

Öffnungszeiten:

Montags 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags 10.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 02 71 – 66 10 335
(nur zu den Öffnungszeiten)

E-Mail:
info@seniorenhilfe-siegen.de

Internet:
www.unser-quartier.de/haus-herbstzeitlos-siegen/

Veranstaltungen der
Seniorenhilfe Siegen e.V.
in Kooperation mit der Senioren-
Service-Stelle der Stadt Siegen

Rundgang im Friedhofswald
Do. 20. Juli, 14.30 Uhr
Führung: Nando Rujanski
ab Parkplatz Siegen Schützenstraße

Augenkrankheiten im Alter
Di. 29. August 14.30 Uhr
Referentin: Katrin Spies-Gubmann
Leiterin „Blickpunkt Auge“ SI-WI

**Pflegegradeinstufung
und Finanzierungshilfen**
Do. 14. Sept. 14.30 Uhr
Referentin: Kerstin Fey
Fachberaterin Senioren Stadt Siegen

**Notfallmanagement - Erste Hilfe
Umgang mit dem Defibrillator**
Do. 12. Okt. 14.30 Uhr
Referent: Boris Wismann
DRK-Abteilungsleiter Rettungsdienste

Altwerden ist nichts für Feiglinge
Do. 16. November 14.30 Uhr
Referent: Günter Klemphauer, Theologe



Foto: pixabay

Alle Vorträge finden im Haus Herbstzeitlos statt.

Termine der Gruppen

Frühstückstreff

Was gibt es neues in der Nachbarschaft?
Gemeinsam klönen mit leckerem Kaffee
und großem Frühstücksbuffet.

Montag 24. Juli, 25. Sept.,
27. November

jeweils 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich !

LiteraturCafé

Schnuppern Sie einfach mal hinein.
Wir freuen uns auf Sie.

14-tägig Donnerstag 14.30 Uhr – 16.30 Uhr

06. Juli	31. Aug.	26. Okt.
20. Juli	14. Sept.	09. Nov.
03. Aug.	28. Sept.	23. Nov.
17. Aug.	12. Okt.	07. Dez.
Gäste sind herzlich willkommen		21. Dez.

Singen

Sie müssen keine musikalische Ausbildung
mitbringen, nur Spaß am Singen haben.

Jeden Mittwoch 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Regenbogentreff

Sie spielen gerne Gesellschaftsspiele?

Jeden Mittwoch 17.00 – 20.00 Uhr

Wandergruppe

Jeden zweiten Samstag geht es auf
Schusters Rappen durchs schöne
Siegerland und Wittgenstein

Treff: Siegen, Haupteingang City-Galerie

Die Zeiten werden rechtzeitig bekannt gemacht
Die Wanderstrecken liegen vorwiegend im
Kreisgebiet und sind etwa sechs Kilometer lang.



Freilichtbühne Freudenberg

Robin Hood

Mittwoch 09. August 2023

Beginn: 17.00 Uhr (Eigene Anfahrt)

Die Kosten betragen 20 Euro pro Person

Karten sind zu den Öffnungszeiten im Büro
der Seniorenhilfe-Siegen e.V. erhältlich