

Aktionsmeile 2021

„Gut versorgt - engagiert und aktiv vor Ort“



INFORMATIONEN - VORTRÄGE - MITMACHAKTIONEN

Die städtische Quartiers- und Seniorenarbeit in Kooperation mit der städtischen Freiwilligenagentur KALI AKTIV präsentieren die Aktionsmeile 2021.

Wann? Samstag, 4. September 2021, 13.00 bis 17.00 Uhr
Wo? Quartiersplatz im Zechenpark Friedrich-Heinrich
Friedrich-Heinrich-Allee, 47475 Kamp-Lintfort

Nutzen Sie unseren Shuttleservice vom Parkplatz Friedrichstraße zum Quartiersplatz.

Es gelten die Abstands- und Hygienebestimmungen der aktuellen Coronaschutzverordnung.

Weitere Informationen bei: **Jeanette Fritz** **Anke Stark**
02842 912272 0172 6247140
Freiherr-vom-Stein-Straße 32a
47475 Kamp-Lintfort

Aktionsmeile 2021

„Gut versorgt - engagiert und aktiv vor Ort“

Es erwartet Sie ein kunterbuntes Programm für Groß und Klein:

- Erkunden Sie die vielfältigen Angebote Kamp-Lintforts zu den Themen „gut versorgt im Alter“ und „bürgerschaftliches Engagement“
- Testen Sie den Alterssimulationsanzug und erleben Sie alterstypische Veränderungen in nur fünf Minuten und vieles andere interessante mehr...
- Probieren Sie die zahlreichen Mitmach-Aktionen

Nehmen Sie an einem der folgenden **Vorträge** teil:

13.30 bis 14.00 Uhr **„Depression – wenn die Seele aus dem Gleichgewicht gerät“**

Ines Leuchtenberg, Bündnis gegen Depression im Kreis Wesel

14.30 bis 15.00 Uhr **„Gut versorgt in Kamp-Lintfort“
– Vorstellung der APP**

Michael Bley, Gut versorgt in...GmbH

15.30 bis 16.00 Uhr **„Sport und Demenz“**

Axel Görgens, BRSNW—Behinderten-und Rehabilitations-sportverband Nordrhein-Wesftalen e.V.

16.15 bis 17.00 Uhr **„Im Alter sicher leben“**

Kreispolizei Wesel

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt...