

SENIORENTREFF AKTUELL

- Veranstaltungen und Programm -
des Seniorentreffs Riehl



AUGUST 2019



Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH

*Gepflegt wohnen
- und mehr.*



Inhaltsverzeichnis

Inhalt	Seite
01. August bis 02. August	3
05. August bis 09. August	4 / 5
12. August bis 17. August	6 / 7
19. August bis 25. August	8 / 9
26. August bis 30. August	10 / 11
<hr/>	
Gemeinsam wandern	3
Brettspiel-Gruppe	5
Grillfest der Riehler Schützen	7
Veedels-Brunch	9
Gemeinsam kochen & Gemeinsam essen gehen	11
Gemeinsam ins Kino	12
Riehler Geschichts-Café	13
Ausstellung: Die Goldene Ecke von Köln	13
46. Annafest	14
Aktivitäten des SeniorenNetzwerks Riehl	15
Schiffstour	16
Technik-Gruppe	16
Die Veranstaltungen im Überblick	17
Smartphone-Sprechstunde / Die Kripo informiert	17
Vorschau September	18
Sommerpause Silberdistel TV / Neuer Mieterbeirat	19

Das Foto auf dem Titelbild zeigt unsere neue Schach-Gruppe, die im Rahmen des SeniorenNetzwerks Riehl entstanden ist. Sie suchen auch Mitstreiter für gemeinsame Freizeitaktivitäten? Dann melden Sie sich im Seniorentreff!

Donnerstag, 1. August 2019

09.00 – 11.00	Bücherei im Haus P8
09.05 + 10.15	Wirbelsäulengymnastik
14.00	„Fit für 100“

Freitag, 2. August 2019

09.00 – 10.00	„Fit im Alltag“
10.00 – 13.30	Englischkurs
11.30 – 13.00	im Konferenzraum am Festsaal
12.00 – 13.00	Tanzen im Sitzen
14.30 – 16.00	Seniorentanz



Gemeinsam wandern

Dienstag, 6. August, um 10 Uhr vor dem Seniorentreff

Die Wanderung wird durch eine Ehrenamtliche geplant und begleitet. Der Wanderweg ist seniorenfreundlich, aber nicht rollstuhl- oder rollatorgeeignet.

Die Teilnehmer*innen kommen selbst für ihr Fahrticket sowie die Einkehr am Ende der Wanderung auf.

Keine Anmeldung erforderlich.

Montag, 5. August 2019

10.00 – 12.00	Reparatur-Café	
11.00	Technik-Gruppe im Seniorentreff	S. 16
10.00	Spanischkurs („Café Sabine“, Haus 7)	
14.00	Treffen der Kreativgruppe	
16.00	Brettspiel-Gruppe in Haus H	S. 5

Dienstag, 6. August 2019

08.45	„Fit im Alltag“	
09.00 – 11.00	Bücherei Untergeschoss Haus P8	
10.00	Gemeinsam wandern	S. 3
10.00	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
10.15 + 10.15	Wirbelsäulengymnastik	
13.45	„Fit für 100“	
14.30	Café im Festsaal	
15.00	Bingo im Festsaal	
	Der „Späte Mausklick“ fällt aus!	

Mittwoch, 7. August 2019

09.00	Frühstückscafé	
10.00	Chorprobe im Festsaal	
10.00	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
10.00	Malgruppe in Haus S	
11.00 – 13.30	Infostand der Kriminalpolizei	S. 7
13.30	Gemeinsam ins Kino	S.12
16.00	Schach-Gruppe im Seniorentreff	

Donnerstag, 8. August 2019

09.00 – 11.00	Bücherei im Haus P8	
09.05 + 10.15	Wirbelsäulengymnastik	
10.00	Kartenvergabe Schiffstour im Festsaal	S. 16
14.00	„Fit für 100“	
14.30	Vortreffen: Gemeinsam essen gehen im Konferenzraum am Festsaal	S. 11

Freitag, 9. August 2019

09.00 – 10.00	„Fit im Alltag“	
10.00 – 11.30	Englischkurs im Konferenzraum am Festsaal	
11.30 – 13.00	im Konferenzraum am Festsaal	
12.00 – 13.00	Tanzen im Sitzen	
14.30 – 16.00	Seniorentanz	



Neues Angebot: **Brettspiel-Gruppe**

Jeden Montag um 16 Uhr vor Haus H

Jeder ist herzlich eingeladen, vorbeizuschauen und mitzuspielen.
Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden.

Die Gruppe wird von einer Mieterin der SBK organisiert.

Montag, 12. August 2019

10.00	Spanischkurs („Café Sabine“, Haus 7)	
14.00	Treffen der Kreativgruppe	
16.00	Brettspiel-Gruppe in Haus H	S. 5

Dienstag, 13. August 2019

08.45	„Fit im Alltag“	
09.00 – 11.00	Bücherei Untergeschoss Haus P8	
	Gedächtnistraining fällt aus!	
10.15 + 11.30	Wirbelsäulengymnastik	
13.45	„Fit für 100“	
14.30	Café im Festsaal	
15.00	Bingo im Festsaal	
	Der „Späte Mausclick“ fällt aus!	

Mittwoch, 14. August 2019

09.00	Frühstückscafé	
10.00	Chorprobe im Festsaal	
	Gedächtnistraining fällt aus!	
10.00	Malgruppe in Haus S	
15.00	Riehler Geschichts-Café	S. 13
16.00	Schach-Gruppe im Seniorentreff	

Donnerstag, 15. August 2019

09.00 – 11.00 Bücherei im Haus P8

09.05 + 10.15 Wirbelsäulengymnastik

14.00 „Fit für 100“

Freitag, 16. August 2019

09.00 – 10.00 „Fit im Alltag“

10.00 – 11.30 Englischkurs

11.30 – 13.00 im Konferenzraum am Festsaal

Die Tanzkurse fallen aus!

Samstag, 17. August 2019

15.00 **Grillfest der Riehler Schützen**
im Festsaal

S. 7

Grillfest der Riehler Schützen

Am Samstag, 17. August um 15 Uhr

veranstalten die Riehler Schützen bei uns im Festsaal ein großes Sommer-Grillfest mit vielen leckeren Spezialitäten vom Grill sowie erfrischenden Getränken zu vernünftigen Preisen.

Bei schönem Wetter ist auch die Terrasse für Sie geöffnet.



Montag, 19. August 2019

09.30 – 11.30	Veedels-Brunch	
10.00	Spanischkurs („Café Sabine“, Haus 7)	
14.00	Treffen der Kreativgruppe	
14.00 – 16.00	Reparatur-Café	
15.00	Vortreffen: Gemeinsam kochen im Seniorentreff	S. 11
15.00	Guido Goodridge Konzert im Festsaal	
16.00	Brettspiel-Gruppe in Haus H	S. 5

Dienstag, 20. August 2019

08.45	„Fit im Alltag“	
09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
	Gedächtnistraining fällt aus!	
10.15 + 11.30	Wirbelsäulengymnastik	
13.45	„Fit für 100“	
14.30	Café im Festsaal	
15.00	Bingo im Festsaal	
	Der „Späte Mausclick“ fällt aus!	

Mittwoch, 21. August 2019

09.00	Frühstückscafé	
10.00	Chorprobe im Festsaal	
	Gedächtnistraining fällt aus!	
10.00	Malgruppe in Haus S	
16.00	Schach-Gruppe im Seniorentreff	

Donnerstag, 22. August 2019

09.00 – 11.00	Bücherei im Haus P8
09.05 + 10.15	Wirbelsäulengymnastik
14.00	„Fit für 100“

Freitag, 23. August 2019

09.00 – 10.00	„Fit im Alltag“
10.00 – 11.30	Englischkurs
11.30 – 13.00	im Konferenzraum am Festsaal
12.00 – 13.00	Tanzen im Sitzen
14.30 – 16.00	Seniorentanz

Sonntag, 25. August 2019

ab 10.00 **Annafest**

S. 14

Veedels-Brunch

Am **19. August** veranstalten wir im Seniorentreff zwischen **9.30 und 11.30 Uhr** wieder unseren **Veedels-Brunch!**

Der Preis für das Buffet beträgt **5 €**.

Eine **Anmeldung** ist erforderlich und bis zum 15. Juli während unserer Öffnungszeiten im Seniorentreff möglich.

Nur solange der Vorrat reicht!

Montag, 26. August 2019

10.00	Spanischkurs („Café Sabine“, Haus 7)	
14.00	Treffen der Kreativgruppe	
14.30	„Singen für´n Spaß!“	
14.30	Planungstreffen der Kultur-Gruppe	
16.00	Brettspiel-Gruppe in Haus H	S. 5

Dienstag, 27. August 2019

08.45	„Fit im Alltag“	
09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
	Gedächtnistraining fällt aus!	
	Wirbelsäulengymnastik fällt aus!	
	„Fit für 100“ fällt aus!	
14.30	Café im Festsaal	
15.00	Bingo im Festsaal	
17.00	„Später Mausclick“ im Internetcafé	

Mittwoch, 28. August 2019

09.00	Frühstückscafé	
10.00	Chorprobe im Festsaal	
	Gedächtnistraining fällt aus!	
10.00	Malgruppe in Haus S	
16.00	Schach-Gruppe im Seniorentreff	

Donnerstag, 29. August 2019

Ganztägig

Schiffstour

S. 16

Die Bücherei ist geschlossen!

Wirbelsäulengymnastik fällt aus!

„Fit für 100“ fällt aus!

Freitag, 30. August 2019

09.00 – 10.00 „Fit im Alltag“

10.00 – 11.30 Englischkurs

11.30 – 13.00 im Konferenzraum am Festsaal

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen

14.30 – 16.00 Seniorentanz



Gemeinsam kochen

In einer neuen Gruppe soll gemeinsam gekocht werden. Jeder der Spaß an der gemeinschaftlichen Herstellung (und dem Essen!) leckerer Gerichte hat, ist herzlich eingeladen dazuzustoßen! Ein erstes Kennenlernen findet statt am **Montag, 19. August, um 15 Uhr im Seniorentreff.**

Gemeinsam essen gehen

Und wer keine Lust hat zu kochen, aber trotzdem gerne isst, der findet ebenfalls Gleichgesinnte! Am **Donnerstag, 8. August, treffen sich um 14.30 Uhr im „Konferenzraum am Festsaal“** Riehlerinnen und Riehler, die Lust haben in netter Gesellschaft essen zu gehen! Jeder ist willkommen!

Gemeinsam ins Kino

Wir gehen am **Mittwoch, 7. August**,
in den Filmpalast und schauen gemeinsam die Biographie /
Tragikomödie

Der Junge muss an die frische Luft

Der Eintritt kostet 6 Euro (mit KölnerLeben-Bon 5 €),
Kaffee und Kuchen vor dem Film sind im Preis inbegriffen.

Begleitet wird die Gruppe von einer Ehrenamtlerin.
Treffpunkt ist am Kinotag vor dem Seniorentreff um 13.30 Uhr.

Anmeldung bis zum 1. August im Seniorentreff.



Geboren im Ruhrpott 1972, wächst der pummelige neunjährige Hans-Peter in der Geborgenheit seiner lebensfrohen Verwandtschaft auf. Sein großes Talent, andere zum Lachen zu bringen, trainiert er täglich im Krämerladen seiner "Omma" Änne. Aber leider ist nicht alles rosig. Dunkle Schatten legen sich auf den Alltag des Jungen, als seine Mutter nach einer Operation immer bedrückter wird. Für ihn ein Ansporn, seine komödiantische Begabung immer weiter zu perfektionieren. - Die berührende Kindheitsgeschichte eines großen Entertainers, Hape Kerkeling.

Riehler Geschichts-Café



Wie lebte es sich früher in Riehl? Wie sah es hier vor 30, 40, 50 Jahren aus? Was hat damals den Alltag geprägt? Bei einer Tasse Kaffee lassen wir die Geschichte aufleben!



Mittwoch, 14. August
15.00 Uhr im Seniorentreff

Fotos von Früher und „alte Geschichten“ sind ausdrücklich erwünscht! Auch interessierte Neu-Riehler sind herzlich willkommen!



Ausstellung:

Die Goldene Ecke von Köln

Der Riehler Stadtteilhistoriker Joachim Brokmeier vermittelt in der Ausstellung Wissenswertes über die Zeit, als Riehl als Kölner Vergnügungsviertel bekannt war.

Sie kann vom **20.8. bis zum 29.8.2019** während der Öffnungszeiten in den Räumen der Riehler Sparkassen-Zweigstelle, Stammheimer Str. 94, besucht werden.

Außerdem ist sie beim Sommerfest der RIG am **31.8.2019** auf dem Riehler Plätzchen zu sehen.

Am Sonntag, 25. August 2019:

46. Annafest

- 10 Uhr** Gottesdienst in der St. Anna-Kirche, danach Prozession
- 12 Uhr** Öffnung der Imbiss-Stände
- 13 Uhr** Eröffnungsrede
Tanzvorführung der SBK-Seniorentanzgruppe
Singen mit dem SBK-Chor

Livemusik mit dem Duo „Walkin‘ Shoes“

Freuen Sie sich auf:

Waffeln, Reibekuchen,
Grillwürstchen, vegane
Burger, Kinderkarussell,
Kinderschminken, Bücher- und
Flohmarktstände, Kölsch vom Fass, Rikscharfahrten, Koreanische
Spezialitäten, Spiele, Erbsensuppe und vieles mehr...!



Sie und Ihre ganze Familie sind herzlich willkommen!

Aktivitäten des SeniorenNetzwerks Riehl

Boule-Gruppe	Interessierte treffen sich am 1. Dienstag im Monat um ca. 12.30 Uhr im Café Sabine
Schach-Gruppe	Mittwoch um 16 Uhr im Seniorentreff (Bauernstube)
Brettspiele-Gruppe	Montag um 16 Uhr in Haus H
Gemeinsam wandern	Jeder 1. Dienstag im Monat um 10 Uhr vor dem Seniorentreff
Kultur-Gruppe	Planungstreffen am Montag, 26. August um 14.30 Uhr vor Haus H
Radfahr-Gruppe	Interessierte können sich im Seniorentreff melden
Nachbarschafts-Stammtisch	Jeder 3. Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr in der Gaststätte „Körner's“

In der Entstehung:

Natur-Gruppe, gemeinsames Kochen, gemeinsam essen gehen, Technik-Gruppe, Austausch über Riehler Geschichte, Nordic Walking, Wii Bowling und vieles mehr!



Bitte beachten Sie auch die entsprechenden Aushänge und Informationen auf www.daheim-in-riehl.de!

Schiffstour 2019

**Am Donnerstag,
29. August 2019**

findet die traditionelle
Schiffstour der SBK statt.

Sie wird auch in diesem Jahr wieder von der Margret Raetz-Wiemer
Stiftung finanziert.



Wir begrüßen Sie herzlich auf der MS RheinEnergie und freuen uns
auf einen schönen Ausflug mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen und
hoffentlich viel Sonnenschein.

Abfahrtszeit und Abfahrtsort werden in der Woche vor der
Schiffstour durch Aushänge in Ihrem Haus bekannt gegeben.

Die Fahrt ist kostenlos und nur für SBK-Bewohner/innen.

Kartenvergabe: Donnerstag, 8. August um 10 Uhr im Festsaal.

Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.



Technik-Gruppe

Interessierte wollen gemeinsam technologische Neuerungen
sowie wissenschaftliche Phänomene diskutieren. Bei Interesse
sind auch Ausflüge (z.B. zu den Ford-Werken) angedacht. Es sind
keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

Ein erstes Treffen findet statt am

Montag, 5. August, um 11 Uhr im Seniorentreff.

Die Veranstaltungen im Überblick

Samstag, 17. August:

Grillfest der Riehler Schützen
um 15 Uhr im Festsaal

Montag, 19. August:

Guido Goodridge
um 15 Uhr im Festsaal

Sonntag, 25. August:

Annafest
ab 10 Uhr vor dem Festsaal

Donnerstag, 29. August:

Schiffstour 2019

Vorbeugung von Kriminalität

Die Kripo Köln informiert über aktuelle Betrugsmaschen wie z.B. den „Enkeltrick“ oder „Falsche Polizeibeamte“.

Am Mittwoch, 7. August von 11 Uhr bis 13.30 Uhr vor dem Festsaal.

Offene Handy- & Smartphone-Sprechstunde

Die nächste Handy- und Smartphone-Sprechstunde im **Kinder- und Jugendhaus Flemingstraße** (neben Kaufland) findet nach den Sommerferien Ende September statt!

Vorschau für den Monat September

Samstag, 7. September:

Swing-Konzert

15 Uhr im Festsaal

Mittwoch, 18. September:

Vortrag „Digitale Welt - Was bringt mir das?“

15 Uhr im Festsaal

Freitag, 20. September:

Rheinischer Nommedaach der Seniorenvertretung

Weitere Informationen folgen.

Mittwoch, 25. September:

Kaffefahrt der Lyskircher Junge e.V.

Weitere Informationen folgen.

In eigener Sache:

Vielleicht ist Ihnen bei der Durchsicht dieses Heftchens aufgefallen, dass sich dessen Optik etwas verändert hat. Durch verschiedene kleine Maßnahmen, wie z.B. linksbündige Texte und schnörkellose Schriften, wollen wir die Lesbarkeit verbessern und die Barrierefreiheit steigern.

Das Team von Silberdistel TV macht derzeit Sommerpause und wünscht Ihnen sonnige (Urlaubs-)Tage!

Während der Sommerpause wird Silberdistel TV ein verkürztes Programm senden.



Alle Freunde des „**Training Zuhause**“ können aber **wie gewohnt zu jeder vollen Stunde** ihre Übungen planen.

Ergebnis der Mieterbeiratswahl 2019

Name	Vorname	Haus	
Hahn-Peters	Marliese	R/ 801	Mitglied
Kriesemer	Rita	G/ 208	Mitglied
Philippi	Ursula	G/ 102	Mitglied
Rosché	Kerstin	H/ 008	Mitglied
Frommberger	Peter	F/ 302	Mitglied
Fröde	Dieter	F/ 605	Mitglied
Hamsch	Alfred	R/ 704	Mitglied
Mahiques	José	H/ 204	Ersatzmitglied
Faßbender	Gisela	S/ 401	Ersatzmitglied

KOMMEN SIE DOCH EINFACH MAL VORBEI!

Straßenbahn

Linien 18, 13



Von Mülheim oder von der Innenstadt aus fahren Sie bis zu den Haltestellen Boltensternstraße oder Slabystraße.

Von dort aus sind Sie zu Fuß in ca. 10 Minuten bei uns.

Bus

Linie 140

Vom Ebertplatz aus fahren Sie mit dem Bus bis zur Haltestelle Seniorenzentrum Riehl. Die Haltestelle befindet sich direkt am Eingang.

Herausgeber:	Seniorentreff Riehl Boltensternstr. 16 50735 Köln
Verantwortlich:	Tina Damm (Leiterin)
Redaktion:	Natascha Mark
Telefon:	7775 5372
Öffnungszeiten:	Montag bis Donnerstag 9 Uhr - 12 Uhr 13 Uhr - 16 Uhr

www.facebook.com/Seniorentreff.Riehl

www.daheim-in-riehl.de

www.sbk-koeln.de