

RiehlerTreff

Veranstaltungen und Programm
für Menschen ab 55 Jahren



AUGUST 2021



Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH



Inhaltsverzeichnis

Inhalt	Seite
Unsere Öffnungszeiten	3
Hygienekonzept kurz erklärt	3
Wöchentliche Angebote	4 – 11
Modeverkauf der Firma Callas	5
Schuhverkauf der Firma Klütsch	11
Sommerblut-Festival: Kunstinstallation	12
Reparatur-Café	13
Bingo – neuer Wochentag!	14
Tackergruppe braucht Verstärkung!	14
Silberdistel TV	15

Zum Titelbild

Nachdem wir in unserem letzten Monatsprogramm um Hinweise auf eine im Gewässer hinter dem Festsaal lebende Schildkröte gebeten haben, wurde uns dieses Beweisfoto zugestellt.

Wir danken dem Fotografen Herrn Günter Herterich für die tolle Aufnahme und den eindeutigen Nachweis!

Unsere Öffnungszeiten

Sie erreichen uns aktuell montags bis donnerstags zwischen 9.00 und 12.00 Uhr am Fenster des Riehler Treff-Büros oder per Telefon unter 0221 7775-5372.

Hygienekonzept kurz erklärt

Die Öffnung des Riehler Treffs ist an bestimmte Vorgaben gebunden und wir bitten Sie, diese bei Ihrem Besuch zu beachten.

1. Die Teilnahme an Kursen ist nur möglich, wenn Sie zweifach geimpft (14 Tage nach der letzten Impfung), genesen (Befund mindestens 28 Tage und höchstens 6 Monate alt) oder getestet (Testergebnis von offiziellem Bürgertest – kein Selbsttest – höchstens 48 Stunden alt) sind.
Bitte bringen Sie entsprechende Nachweise mit.
2. Das Betreten des Riehler Treffs ist mit Erkältungssymptomen nicht gestattet.
3. Der Zutritt ist nur mit medizinischer Maske (OP-Mundschutz oder FFP2-Maske) gestattet.
4. Der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen muss eingehalten werden, sofern das Unterschreiten des Abstands nicht ausdrücklich gestattet wird.
5. Der Verzehr von Speisen ist nicht gestattet. Getränke müssen selbst mitgebracht werden.

Wöchentliche Angebote

Montag, 2. August 2021

10.00 – 12.00	Reparatur-Café	S. 13
14.00 – 15.00	Treffen der Kreativgruppe	
14.00	Modeverkauf im Festsaal	S. 5

Dienstag, 3. August 2021

08.45 – 9.45	Fit im Alltag	
09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
10.00	Gemeinsam wandern (fällt bei starkem Regen aus)	
10.00 – 11.00	Gedächtnistraining: Gruppe 1 in der Bauernstube	
10.15 + 11.30	Fit im Alltag	
Ab 17.00	Digitaler „Später Mausclick“	

Mittwoch, 4. August 2021

09.30 – 10.30	Gedächtnistraining: Gruppe 2	
10.45 – 11.45	Gedächtnistraining: Gruppe 3	
14.30 – 15.30	Stuhl-Yoga: Gruppe 1	
15.45 – 16.45	Stuhl-Yoga: Gruppe 2	
16.00	Schach-Gruppe in der Bauernstube	

Donnerstag, 5. August 2021

09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
09.05 + 10.15	Fit im Alltag	
14.00 – 15.00	Fit für 100	
15.00	Krönungs-Bingo im Festsaal	S. 14

Freitag, 6. August 2021

09.00 – 10.00	Fit im Alltag	
12.00 – 13.00	Tanzen im Sitzen: Gruppe 1	
13.30 – 14.30	Tanzen im Sitzen: Gruppe 2	
15.00 – 16.00	Bleib fit, tanz mit: Gruppe 1	
16.30 – 17.30	Bleib fit, tanz mit: Gruppe 2	

Modeverkauf der Firma Callas

Die „Mobile Boutique“ der Firma Callas bietet eine große Auswahl aus der aktuellen Kollektion.

Montag, 2. August

14 bis 16 Uhr

im Festsaal

Der Zutritt ist nur mit medizinischer Maske gestattet.

Wöchentliche Angebote

Montag, 9. August 2021

14.00 – 15.00 Treffen der Kreativgruppe

Dienstag, 10. August 2021

08.45 – 9.45 Fit im Alltag

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

10.00 – 11.00 Gedächtnistraining: Gruppe 1
in der Bauernstube

10.15 + 11.30 Fit im Alltag

Ab 17.00 Digitaler „Später Mausclick“

Mittwoch, 11. August 2021

09.30 – 10.30 Gedächtnistraining: Gruppe 2

10.45 – 11.45 Gedächtnistraining: Gruppe 3

14.30 – 15.30 Stuhl-Yoga: Gruppe 1

15.34 – 16.45 Stuhl-Yoga: Gruppe 2

16.00 Schach-Gruppe
in der Bauernstube

Donnerstag, 12. August 2021

09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
09.05 + 10.15	Fit im Alltag	
14.00 – 15.00	Fit für 100	
15.00	Bingo im Festsaal	S. 14

Freitag, 13. August 2021

09.00 – 10.00	Fit im Alltag	
12.00 – 13.00	Tanzen im Sitzen: Gruppe 1	
13.30 – 14.30	Tanzen im Sitzen: Gruppe 2	
15.00 – 16.00	Bleib fit, tanz mit: Gruppe 1	
16.30 – 17.30	Bleib fit, tanz mit: Gruppe 2	

Wöchentliche Angebote

Montag, 16. August 2021

14.00 – 15.00 Treffen der Kreativgruppe

14.00 – 16.00 **Reparaturcafé** S. 13

Dienstag, 17. August 2021

08.45 – 9.45 Fit im Alltag

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

10.15 + 11.30 Gedächtnistraining: Gruppe 1
in der Bauernstube

11.00 + 12.15 Fit im Alltag

Ab 17.00 Digitaler „Später Mausclick“

Mittwoch, 18. August 2021

09.30 – 10.30 Gedächtnistraining: Gruppe 2

10.45 – 11.45 Gedächtnistraining: Gruppe 3

14.30 – 15.30 Stuhl-Yoga: Gruppe 1

15.34 – 16.45 Stuhl-Yoga: Gruppe 2

16.00 Schach-Gruppe
in der Bauernstube

Donnerstag, 19. August 2021

09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
09.05 + 10.15	Fit im Alltag	
14.00 – 15.00	Fit für 100	
15.00	Bingo im Festsaal	S. 14

Freitag, 20. August 2021

09.00 – 10.00	Fit im Alltag	
	Tanzen im Sitzen und Bleib fit, tanz mit fallen aus!	

Wöchentliche Angebote

Montag, 23. August 2021

09.30 – 11.30	Schuhverkauf im Festsaal	S. 11
14.00 – 15.00	Treffen der Kreativgruppe	

Dienstag, 24. August 2021

08.45 – 9.45	Fit im Alltag	
09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
10.15 + 11.30	Gedächtnistraining: Gruppe 1 in der Bauernstube	
11.00 + 12.15	Fit im Alltag	
Ab 17.00	Digitaler „Später Mausclick“	

Mittwoch, 25. August 2021

Der Riehler-Treff bleibt aufgrund einer Ausstellung geschlossen!
Weitere Informationen auf S.12.

Donnerstag, 26. August 2021

Der Riehler Treff bleibt aufgrund einer Ausstellung geschlossen!
Weitere Informationen auf S.12.

09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
15.00	Bingo im Festsaal	S. 14

Freitag, 27. August 2021

Der Riehler Treff bleibt aufgrund einer Ausstellung geschlossen!
Weitere Informationen auf S.12.

Wöchentliche Angebote

Montag, 30. August 2021

14.00 – 15.00	Treffen der Kreativgruppe
14.30	„Singen für 'n Spaß“ auf der Terrasse des Festsaals, bei schlechtem Wetter drinnen
15.00	Kulturgruppe

Dienstag, 31. August 2021

08.45 – 9.45	Fit im Alltag
09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8
10.15 + 11.30	Gedächtnistraining: Gruppe 1 in der Bauernstube
11.00 + 12.15	Fit im Alltag
Ab 17.00	Digitaler „Später Mausclick“

Schuhverkauf der Firma Klütsch

Die Firma Klütsch besucht uns mit einer großen Auswahl unterschiedlichster Schuhe.

Montag, 23. August

9.30 bis 11.30 Uhr

im Festsaal

Der Zutritt ist nur mit medizinischer Maske gestattet.

Sommerblut-Festival: Kunstinstallation

Unter dem Namen „**Ich war ein Mensch, der viel wusste und konnte und so weiter und jetzt bin ich etwas verteufelt, weil ich nicht mehr**“ ist als Ergebnis einer Schreibwerkstatt für Menschen mit und ohne Demenz eine audio-visuelle Installation entstanden. Im Rahmen des Sommerblut-Festivals ist es nun möglich, selbst an mehreren Tagen im Riehler Treff „die feste Verankerung in Zeit und Raum loszulassen und durch einen mehrstimmigen Erinnerungsraum zu driften“.

Donnerstag, der 26. August, ist für Bewohner*innen, Mieter*innen und Mitarbeiter*innen der SBK reserviert. Bitte melden Sie sich montags bis freitags zwischen 13 und 14 Uhr bei Frau Streffer-Glahn unter Tel. 7775 2430 an.

Am **Wochenende vom 27. bis 29. August** steht die Installation zwischen 15 und 20 Uhr auch externen Besucher*innen offen. Hier wird um Anmeldung unter **info.helenbrecht@posteo.de** gebeten.

Der Zutritt ist nur mit einem aktuellen negativen Corona-Test (Bürgertest, nicht älter als 48 Stunden) oder einem Impfnachweis (14 Tage nach der 2. Impfung) oder einem Genesenen-Nachweis (28 Tage bis 6 Monate nach der Erkrankung) gestattet. Bitte bringen Sie eine medizinische Maske mit.

Reparatur-Café

Der Knopf ist ab? Der Fahrradsattel wackelt?

Der Henkel der Lieblingstasse ist abgebrochen?

Die Reifen vom Rollator sollten mal wieder aufgepumpt werden?

Die Batterien der Armbanduhr müssten ausgetauscht werden?

Nach langer Pause fand im Juli erstmalig wieder ein Reparatur-Café statt. Auch im August helfen unsere Ehrenamtlichen Ihnen, kaputte Gegenstände wieder in Ordnung zu bringen.

Montag, 2. August, 10 bis 12 Uhr

Montag, 16. August, 14 bis 16 Uhr



Der Zutritt ist nur mit einem aktuellen negativen Corona-Test (Bürgerstest, nicht älter als 48 Stunden) oder einem Impfnachweis (14 Tage nach der 2. Impfung) oder einem Genesenen-Nachweis (28 Tage bis 6 Monate nach der Erkrankung) gestattet.

Bitte bringen Sie eine medizinische Maske mit.

Bingo – neuer Wochentag!

Ab August bekommt unser beliebtes Bingo ein neues Zeitfenster. Künftig findet es nicht mehr dienstags, sondern **donnerstags um 15 Uhr** im Festsaal statt.

Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen – schauen Sie doch mal vorbei!

Tackergruppe braucht Verstärkung!

Unser Monatsprogramm wird traditionell von unserer ehrenamtlichen „Tacker-Gruppe“ zusammengelegt, getackert und für die Verteilung vorbereitet.

Nun suchen wir zwei Personen, die unser nettes Team unterstützen. Zusätzlich freuen wir uns über „Springer“, die wir ansprechen dürfen, wenn von den festen Ehrenamtlichen jemand verhindert ist.

Falls Sie sich vorstellen können, einmal im Monat an einem Montagvormittag (ca. 9 bis 12 Uhr) in netter Runde bei der Fertigstellung unseres Heftes zu helfen, melden Sie sich gerne unter Tel. 7775 5372 im Riehler Treff!

Auch unser Haussender Silberdistel TV ist natürlich weiterhin für Sie da! Das Programm wird kurzfristig aus Archivmaterial zusammengestellt.

**Die Sendungen laufen täglich zu jeder vollen Stunde.
Änderungen vorbehalten.**



Technischer Hinweis

Bitte beachten Sie, dass Silberdistel TV ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände und hier nur über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden kann. Das Programm wird dabei in das digitale und das analoge Netz eingespeist.

Analoges Netz: VHF-Band, Kanal 2 - 48.250MHz

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

Ihr Weg zu uns!

Straßenbahn: Linien 18, 13



Von Mülheim oder von der Innenstadt aus fahren Sie bis zu den Haltestellen Boltensternstraße oder Slabystraße.

Von dort aus sind Sie zu Fuß in circa 10 Minuten bei uns.

Bus: Linie 140

Vom Ebertplatz aus fahren Sie mit dem Bus bis zur Haltestelle „Seniorenzentrum Riehl“. Die Haltestelle befindet sich am Eingang.

Herausgeber:	Riehler Treff Boltensternstraße 16 50735 Köln
Verantwortlich:	Susanne Bokelmann
Redaktion:	Brunhilde Kiegel, Natascha Mark
Telefon:	0221 7775-5372
Öffnungszeiten:	Montag bis Donnerstag 9 Uhr – 12 Uhr

www.facebook.com/riehlertreff

www.daheim-in-riehl.de

www.sbk-koeln.de