

# RiehlerTreff

Veranstaltungen und Programm  
für Menschen ab 55 Jahren



## NOVEMBER 2021



Sozial-Betriebe-Köln  
gemeinnützige GmbH



# Inhaltsverzeichnis

---

| Inhalt   | Seite  |
|--|--------|
| Wöchentliche Angebote                              | 4 – 12 |
| Ehrenamtliche Unterstützung gesucht                | 3      |
| Nachbarschaftsstammtisch                           | 3      |
| Klavierkonzert im Festsaal                         | 5      |
| Raumänderung: Kreativgruppe                        | 7      |
| Konzert mit Guido Goodridge im Festsaal            | 9      |
| Patronatsfest der Riehler Schützen                 | 13     |
| Kartenvergabe: Nikolauskaffee der Riehler Schützen | 13     |
| Weihnachtsbasar                                    | 14     |
| Weihnachtsbaum vor dem Festsaal                    | 14     |
| Silberdistel TV                                    | 15     |

## Zum Titelbild

---

Aufgrund des vergleichsweise kühlen und nassen Sommers konnten wir uns in diesem Jahr besonders lange an dichten, grünen Baumkronen erfreuen. Die schon etwas ältere Aufnahme auf der Titelseite unseres Monatsprogramms zeigt jedoch, dass auch der Herbst wunderschön in Erscheinung treten kann.

Vielen Dank an Ulrike Sommer für das gelungene Bild!

# Ehrenamtliche Unterstützung gesucht!

---

Für unser **Reparatur-Café** suchen wir handwerklich begabte Personen, die Lust haben, ein- bis zweimal im Monat gemeinsam zu werkeln und zu schrauben, damit kaputten Gegenständen neues Leben eingehaucht werden kann. Das Reparatur-Café findet an jedem ersten Montag im Monat von 10 bis 12 Uhr und an jedem dritten Montag im Monat von 14 bis 16 Uhr statt.

Unser **Online-Redaktionsteam von daheim-in-riehl.de** sucht Unterstützung beim Schreiben kleiner Artikel und beim Fotografieren. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

Für unseren Haussender **Silberdistel TV** suchen wir Menschen, die Lust haben, hinter der Kamera zu stehen und zu filmen. Weitere Infos auf Seite 15.

Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich gerne unter Tel. 7775 5372 im Riehler Treff.

## Nachbarschaftsstammtisch

---

In netter Runde beisammensitzen, gemeinsam plaudern und dabei auch noch nette Menschen aus der Nachbarschaft kennenlernen – genau hierfür gibt es bereits seit einigen Jahren den Riehler Nachbarschafts-Stammtisch. Nach einer längeren Corona-Pause gibt es für den Stammtisch nun einen Neustart!

Der Nachbarschaftsstammtisch trifft sich an **jeden 2. Mittwoch im Monat um 18 Uhr in der Gaststätte Körner's**, Stammheimer Str. 100.

**Nächste Termine:** 10. November, 8. Dezember, 13. Januar

# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 1. November 2021

**Der Riehler Treff bleibt geschlossen!**

## Dienstag, 2. November 2021

08.45 – 09.45 Fit im Alltag

---

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

---

10.00 Gemeinsam wandern  
(fällt bei starkem Regen aus)

---

10.00 – 11.00 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

---

11.30 – 12.30 Fit im Alltag

---

Ab 17.00 Später Mausclick in der Bauernstube

## Mittwoch, 3. November 2021

09.00 – 10.00 Frühstückscafé

---

09.30 – 10.30 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

10.45 – 11.45 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

14.30 – 15.30 Stuhl-Yoga: Gruppe 1

---

15.45 – 16.45 Stuhl-Yoga: Gruppe 2

---

16.00 Schach-Gruppe in der Bauernstube

## **Donnerstag, 4. November 2021**

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

---

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

---

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

---

14.00 – 15.00 Fit für 100

---

14.30 – 15.00 Café im Festsaal

---

Ab 15.00 **Krönungs-Bingo** im Festsaal

## **Freitag, 5. November 2021**

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

---

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen

---

14.30 – 16.00 Bleib fit, tanz mit

## **Samstag, 6. November 2021**

15.00 **Klavierkonzert** im Festsaal

### **Klavierkonzert**

Freuen Sie sich auf leichte Klassik und bekannte Melodien, dargeboten von einem erstklassigen Konzertpianisten aus Berlin.

**Samstag, 6. November im Festsaal**

**Einlass ab 14.30 Uhr, Beginn um 15.00 Uhr**

Der Eintritt ist frei!

**Karten erhalten Sie ab Mittwoch, 27.10., im Riehler Treff!**

# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 8. November 2021

14.00 – 15.30 Treffen der Kreativgruppe in Haus F

---

Ab 16.00 Brettspiel-Gruppe in Haus H

## Dienstag, 9. November 2021

08.45 – 09.45 Fit im Alltag

---

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

---

10.00 Gemeinsam wandern  
(fällt bei starkem Regen aus)

---

10.00 – 11.00 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

---

11.30 – 12.30 Fit im Alltag

---

Ab 17.00 Später Mausclick in der Bauernstube

## Mittwoch, 10. November 2021

09.00 – 10.00 Frühstückscafé

---

09.30 – 10.30 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

10.45 – 11.45 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

14.30 – 15.30 Stuhl-Yoga: Gruppe 1

---

15.45 – 16.45 Stuhl-Yoga: Gruppe 2

---

16.00 Schach-Gruppe in der Bauernstube

## **Donnerstag, 11. November 2021**

|               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| 09.00 – 11.00 | Bücherei, Untergeschoss Haus P8 |
| 09.00 – 10.00 | Fit im Alltag                   |
| 10.15 – 11.15 | Fit im Alltag                   |
| 14.00 – 15.00 | Fit für 100                     |
| 14.30 – 15.00 | Café im Festsaal                |
| Ab 15.00      | Bingo im Festsaal               |

## **Freitag, 12. November 2021**

|               |                     |
|---------------|---------------------|
| 09.00 – 10.00 | Fit im Alltag       |
| 12.00 – 13.00 | Tanzen im Sitzen    |
| 14.30 – 16.00 | Bleib fit, tanz mit |

## **Samstag, 13. November 2021**

Ab 10.00            **Ausflug der Radfahr-Gruppe**  
Abfahrt an der Pforte

### **Raumänderung: Kreativgruppe**

Bitte beachten Sie: Die Kreativgruppe trifft sich ab sofort montags von 14.00 bis 15.30 Uhr im Gemeinschaftsraum von Haus F!

# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 15. November 2021

14.00 – 15.30 Treffen der Kreativgruppe in Haus F

---

14.00 – 16.00 **Reparatur-Café**

---

Ab 16.00 Brettspiel-Gruppe in Haus H

## Dienstag, 16. November 2021

08.45 – 09.45 Fit im Alltag

---

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

---

10.00 Gemeinsam wandern  
(fällt bei starkem Regen aus)

---

10.00 – 11.00 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

---

11.30 – 12.30 Fit im Alltag

---

Ab 17.00 Später Mausclick in der Bauernstube

## Mittwoch, 17. November 2021

09.00 – 10.00 Frühstückscafé

---

09.30 – 10.30 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

10.45 – 11.45 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

14.30 – 15.30 Stuhl-Yoga: Gruppe 1

---

15.45 – 16.45 Stuhl-Yoga: Gruppe 2

---

16.00 Schach-Gruppe in der Bauernstube



## **Donnerstag, 18. November 2021**

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

---

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

---

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

---

14.00 – 15.00 Fit für 100

---

**Bingo & Café im Festsaal fallen aus!**

---

Ab 14.30 **Konzert mit Guido Goodridge** S. 9  
im Festsaal

## **Freitag, 19. November 2021**

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

---

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen

---

14.30 – 16.00 Bleib fit, tanz mit

## **Samstag, 20. November 2021**

Ab 15.00 **Patronatsfest der Riehler Schützen**  
im Festsaal

### **Konzert mit Guido Goodridge**

Volkslieder, Schlager und Evergreens zum Mitsingen!

**Donnerstag, 18. November im Festsaal**

**Einlass ab 14.15 Uhr, Beginn um 14.30 Uhr,**

Der Eintritt ist frei!

**Karten erhalten Sie ab Montag, 8.11., im Riehler Treff!**

# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 22. November 2021

14.00 – 15.30 Treffen der Kreativgruppe in Haus F

---

Ab 16.00 Brettspiel-Gruppe in Haus H

## Dienstag, 23. November 2021

08.45 – 09.45 Fit im Alltag

---

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

---

10.00 Gemeinsam wandern  
(fällt bei starkem Regen aus)

---

10.00 – 11.00 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

---

11.30 – 12.30 Fit im Alltag

---

Ab 17.00 Später Mausclick in der Bauernstube

## Mittwoch, 24. November 2021

09.00 – 10.00 Frühstückscafé

---

09.30 – 10.30 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

10.45 – 11.45 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

14.30 – 15.30 Stuhl-Yoga: Gruppe 1

---

15.45 – 16.45 Stuhl-Yoga: Gruppe 2

---

Ab 16.00 Schach-Gruppe in der Bauernstube

## **Donnerstag, 25. November 2021**

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

---

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

---

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

---

14.00 – 15.00 Fit für 100

---

14.30 – 15.00 Café im Festsaal

---

Ab 15.00 Bingo im Festsaal

## **Freitag, 26. November 2021**

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

---

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen

---

14.30 – 16.00 Bleib fit, tanz mit

## **Samstag, 27. November 2021**

Ab 10.00 **Ausflug der Radfahr-Gruppe**  
Abfahrt an der Pforte

# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 29. November 2021

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| 14.00 – 15.30 | Treffen der Kreativgruppe in Haus F   |
| Ab 14.30      | „Singen für 'n Spaß“ im Riehler Treff |
| 15.00 – 16.00 | <b>Kulturgruppe</b> in Haus H         |
| Ab 16.00      | Brettspiel-Gruppe in Haus H           |

## Dienstag, 30. November 2021

|               |  |
|---------------|--|
| 08.45 – 09.45 | Fit im Alltag                                      |
| 09.00 – 11.00 | Bücherei, Untergeschoss Haus P8                    |
| 10.00         | Gemeinsam wandern<br>(fällt bei starkem Regen aus) |
| 10.00 – 11.00 | Gedächtnistraining in der Bauernstube              |
| 10.15 – 11.15 | Fit im Alltag                                      |
| 11.30 – 12.30 | Fit im Alltag                                      |
| 14.00 – 16.30 | <b>Weihnachtsbasar im Riehler Treff</b>            |
| Ab 17.00      | Später Mausclick in der Bauernstube                |

## Mittwoch, 1. Dezember 2021

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| 09.00 – 10.00 | Frühstückscafé                        |
| 09.30 – 10.30 | Gedächtnistraining in der Bauernstube |
| 10.45 – 11.45 | Gedächtnistraining in der Bauernstube |
| 14.30 – 15.30 | Stuhl-Yoga: Gruppe 1                  |
| 15.45 – 16.45 | Stuhl-Yoga: Gruppe 2                  |
| Ab 16.00      | Schach-Gruppe in der Bauernstube      |

# Patronatsfest der Riehler Schützen

---

Die St. Engelbertus Schützenbruderschaft  
Köln-Riehl lädt zum Patronatsfest ein!

**Samstag, 20. November**  
**ab 15.00 Uhr im Festsaal**

Für Unterhaltung und leckeres Essen (zu  
vernünftigen Preisen) ist bestens gesorgt!

**Karten erhalten Sie ab Dienstag,**  
**2. November, im Riehler Treff.**



## Kartenvergabe: Nikolauskafee der Riehler Schützen

---



Am Sonntag, 5. Dezember, lädt die  
St. Engelbertus Schützenbruderschaft  
Köln-Riehl ab 15 Uhr zum traditionellen  
Nikolauskafee in den Festsaal ein.

Der Eintritt ist frei!  
**Karten erhalten Sie ab Montag, 15.11.,**  
**im Riehler Treff!**

# Weihnachtsbasar

---



In diesem Jahr findet wieder der traditionelle Weihnachtsbasar im Riehler Treff statt.

**Dienstag, 30. November**

**14.00 Uhr bis 16.30 Uhr**

Neben weihnachtlichen Geschenkideen und Basteleien unserer Kreativgruppen gibt es auch einen Bücherflohmarkt, handgefertigten Schmuck und weitere schöne Angebote.

Sitzgelegenheiten laden bei einem Becher Glühwein zum Verweilen oder zu einem kleinen Plausch ein.

Der Zutritt ist nur für geimpfte, genesene oder getestete (tagesaktueller Bürgertest) Personen gestattet.

## Weihnachtsbaum vor dem Festsaal

---

Auch in diesem Jahr wollen wir den Weihnachtsbaum auf dem Platz vor dem Festsaal mit Ihren guten Wünschen und Danksagungen schmücken! Hierfür halten wir im Riehler Treff kleine weiße Anhänger bereit, die Sie gerne mit Ihren persönlichen Botschaften beschriften können.



**Wir freuen uns über rege Beteiligung!**

Auch unser Haussender Silberdistel TV ist weiterhin für Sie da. Noch wird das Programm vor allem aus Archivmaterial zusammengestellt, im Zuge der Lockerungen kann aber auch die Redaktion ihre Arbeit wieder aufnehmen. Und hierbei braucht sie Ihre Unterstützung ...

Gesucht werden

## Kamerafrauen/ Kameramänner.



Fotografieren Sie gerne oder haben Sie vielleicht früher Super 8- oder Videofilme gedreht? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir nehmen Veranstaltungen im SBK-Festsaal auf, drehen in Flora und Zoo Videos oder zeichnen in unserem kleinen Studio die Moderationen auf.

Interesse? Dann melden Sie sich bei  
Götz Großhans unter 0221 7775-5696

### **Technischer Hinweis**

Bitte beachten Sie, dass Silberdistel TV ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände und hier nur über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden kann. Das Programm wird dabei in das digitale und das analoge Netz eingespeist.

Analoges Netz: VHF-Band, Kanal 2 - 48.250MHz

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

**Die Sendungen laufen täglich zu jeder vollen Stunde.**

# Ihr Weg zu uns!

---

## Straßenbahn: Linien 18, 13

---



Von Mülheim oder von der Innenstadt aus fahren Sie bis zu den Haltestellen Boltensternstraße oder Slabystraße.

Von dort aus sind Sie zu Fuß in circa 10 Minuten bei uns.

## Bus: Linie 140

---

Vom Ebertplatz aus fahren Sie mit dem Bus bis zur Haltestelle „Seniorenzentrum Riehl“. Die Haltestelle befindet sich am Eingang.

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Herausgeber:</b>    | <b>Riehler Treff<br/>Boltensternstraße 16<br/>50735 Köln</b> |
| <b>Verantwortlich:</b> | <b>Susanne Bokelmann</b>                                     |
| <b>Redaktion:</b>      | <b>Natascha Mark</b>   |
| <b>Telefon:</b>        | <b>0221 7775-5372</b>  |
| <b>Öffnungszeiten:</b> | <b>Montag bis Donnerstag<br/>9 Uhr – 12 Uhr</b>              |

[www.facebook.com/riehlertreff](https://www.facebook.com/riehlertreff)  
[www.daheim-in-riehl.de](http://www.daheim-in-riehl.de)  
[www.sbk-koeln.de](http://www.sbk-koeln.de)