

# RiehlerTreff

Veranstaltungen und Programm  
für Menschen ab 55 Jahren



## MAI 2022



Sozial-Betriebe-Köln  
gemeinnützige GmbH



# Inhaltsverzeichnis

---

Inhalt	Seite
70. Schützen- und Volksfest	3
Wöchentliche Angebote	4 - 12
Schuhverkauf im Festsaal	9
Wieder da: Frühstückscafé	13
Wieder da: Café im Festsaal	13
Wieder da: Schach-Gruppe	14
Neu: Tai Chi-Schnupperkurs	14
Silberdistel TV	15

## Zum Titelbild

---

Bienen, Hummel und andere Insekten sind für den Erhalt unserer Natur unabdingbar. Wir freuen uns daher sehr, dass es auf unserem Gelände in Riehl wieder laut summt und brummt. Nicht zuletzt durch neugepflanzte Obstbäume und unsere Wildblumenwiese gibt es hier ein reichhaltiges Nahrungsangebot.

Vielen Dank an Ulrike Sommer für den gelungenen Schnappschuss, der unser Titelblatt ziert!

# 70. Schützen- und Volksfest

---

## Freitag, 06. Mai 2022

- 18.00 Uhr: Treffen der Schützen an der Gaststätte „Riehler Hof“
- 18.30 Uhr: Abholen des Königspaares
- 19.00 Uhr: Gemütlicher Abend im Festsaal der SBK
- 21.30 Uhr: Proklamation der Würdenträger 2022/2023



## Samstag, 07. Mai 2022

- 15.00 Uhr: Bürgerkönigsschießen auf dem Schießstand, Stammheimer Straße
- 17.00 Uhr: Krönungsmesse in St. Anna
- 18.30 Uhr: Großer Zapfenstreich vor dem Festsaal der SBK
- 19.00 Uhr: Bunter Abend im Festsaal

## Sonntag, 08. Mai 2022

- 11.00 Uhr: Hl. Messe in der Pfarrkirche St. Engelbert
- 12.30 Uhr: Frühschoppen im Riehler Hof
- 14.00 Uhr: Treffen der Vereine am Riehler Hof
- 15.00 Uhr: Großer Festzug durch die Straßen von Riehl, anschließend Ausklang im Festsaal der SBK

## Mittwoch, 11. Mai 2022

- 15.00 Uhr: Kaffeetrinken im Festsaal der SBK, kostenfrei für alle Bewohner\*innen der Sozial-Betriebe-Köln (SBK)

# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 2. Mai 2022

10.00 – 12.00	<b>Reparatur-Café</b>
14.00 – 15.30	Treffen der Kreativgruppe
Ab 16.00	Brettspiel-Gruppe in Haus H

## Dienstag, 3. Mai 2022

08.45 – 09.45	Fit im Alltag
09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8
10.00 – 11.00	Gedächtnistraining in der Bauernstube
10.15 – 11.15	Fit im Alltag
11.30 – 12.30	Fit im Alltag
Ab 16.30	Später Mausclick

## Mittwoch, 4. Mai 2022

09.00 – 10.00	<b>Frühstückscafé</b>	S. 13
09.30 – 10.30	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
10.45 – 11.45	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
14.30 – 15.30	Yoga im Sitzen	
15.45 – 16.45	Yoga im Sitzen	
16.00	<b>Schach-Gruppe</b> in Haus H	S. 14

---

## Donnerstag, 5. Mai 2022

09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
09.00 – 10.00	Fit im Alltag	
10.15 – 11.15	Fit im Alltag	
14.00 – 15.00	Fit für 100	
14.30 – 15.00	<b>Café im Festsaal</b>	S. 13
Ab 15.00	<b>Krönungsbingo</b> im Festsaal	

## Freitag, 6. Mai 2022

09.00 – 10.00	Fit im Alltag	
12.00 – 13.00	Tanzen im Sitzen	
14.30 – 16.00	Bleib fit, tanz mit	
Ab 19 Uhr	<b>Schützenfest</b> im Festsaal	S. 3

## Samstag, 7. Mai 2022

17 Uhr	<b>Krönungsmesse</b> in St. Anna	S. 3
Ab 18.30 Uhr	<b>Schützenfest</b> im Festsaal	S. 3

## Sonntag, 8. Mai 2022

15 Uhr	Festzug der Riehler Schützen durch die Straßen von Riehl	S. 3
Danach	<b>Schützenfest</b> im Festsaal	S. 3

# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 9. Mai 2022

10.00 – 11.00	<b>Tai Chi-Schnupperkurs</b> – <i>fällt aus!</i>	S. 14
14.00 – 15.30	Treffen der Kreativgruppe	
Ab 16.00	Brettspiel-Gruppe in Haus H	

## Dienstag, 10. Mai 2022

08.45 – 09.45	Fit im Alltag	
09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
10.00 – 11.00	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
10.15 – 11.15	Fit im Alltag	
11.30 – 12.30	Fit im Alltag	
Ab 16.30	Später Mausclick	

## Mittwoch, 11. Mai 2022

09.00 – 10.00	<b>Frühstückscafé</b>	S. 13
09.30 – 10.30	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
10.45 – 11.45	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
14.30 – 15.30	Yoga im Sitzen	
15.00	<b>Kaffeetrinken der Schützen</b> im Festsaal	S. 3
15.45 – 16.45	Yoga im Sitzen	
16.00	<b>Schach-Gruppe</b> in Haus H	S. 14

---

## Donnerstag, 12. Mai 2022

09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
09.00 – 10.00	Fit im Alltag	
10.15 – 11.15	Fit im Alltag	
14.00 – 15.00	Fit für 100	
14.30 – 15.00	<b>Café im Festsaal</b>	S. 13
Ab 15.00	Bingo im Festsaal	

## Freitag, 13. Mai 2022

09.00 – 10.00	Fit im Alltag	
12.00 – 13.00	Tanzen im Sitzen	
14.30 – 16.00	Bleib fit, tanz mit	
14.00	<b>Virtuelles Dialogcafé via Zoom</b>	

## Samstag, 14. Mai 2022

Ab 10.00	<b>Ausflug der Radfahr-Gruppe</b> Abfahrt an der Pforte
----------	--

# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 16. Mai 2022

09.00 – 10.00	<b>Tai Chi-Schnupperkurs</b> – <i>fällt aus!</i>	S. 14
14.00 – 15.30	Treffen der Kreativgruppe	
15.00 – 16.30	<b>Schuhverkauf</b> im Festsaal	S. 9
Ab 16.00	Brettspiel-Gruppe in Haus H	

## Dienstag, 17. Mai 2022

08.45 – 09.45	Fit im Alltag	
09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
10.00 – 11.00	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
10.15 – 11.15	Fit im Alltag	
11.30 – 12.30	Fit im Alltag	
Ab 16.30	Später Mausclick	

## Mittwoch, 18. Mai 2022

09.00 – 10.00	<b>Frühstückscafé</b>	S. 13
09.30 – 10.30	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
10.45 – 11.45	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
14.30 – 15.30	Yoga im Sitzen	
15.45 – 16.45	Yoga im Sitzen	
16.00	<b>Schach-Gruppe</b> in Haus H	S. 14



---

## Donnerstag, 19. Mai 2022

09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
09.00 – 10.00	Fit im Alltag	
10.15 – 11.15	Fit im Alltag	
14.00 – 15.00	Fit für 100	
14.30 – 15.00	<b>Café im Festsaal</b>	S. 13
Ab 15.00	Bingo im Festsaal	

## Freitag, 20. Mai 2022

09.00 – 10.00	Fit im Alltag	
12.00 – 13.00	Tanzen im Sitzen	
14.30 – 16.00	Bleib fit, tanz mit	

## Schuhverkauf im Festsaal

Freuen Sie sich auf eine große Auswahl der aktuellen Sommerkollektion! Von praktischen Alltagsbegleitern über Hausschuhe bis hin zu Sandalen ist alles dabei.

**Montag, 16. Mai**  
**15.00 – 16.30 Uhr**  
**im Festsaal**

Schauen Sie doch mal vorbei!



# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 23. Mai 2022

09.00 – 10.00	<b>Tai Chi-Schnupperkurs</b> – <i>fällt aus!</i>	S. 14
14.00 – 15.30	Treffen der Kreativgruppe	
Ab 16.00	Brettspiel-Gruppe in Haus H	

## Dienstag, 24. Mai 2022

08.45 – 09.45	Fit im Alltag	
09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
10.00 – 11.00	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
10.15 – 11.15	Fit im Alltag	
11.30 – 12.30	Fit im Alltag	
Ab 16.30	Später Mausclick	

## Mittwoch, 25. Mai 2022

09.00 – 10.00	<b>Frühstückscafé</b>	S. 13
09.30 – 10.30	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
10.45 – 11.45	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
14.30 – 15.30	Yoga im Sitzen	
15.45 – 16.45	Yoga im Sitzen	
16.00	<b>Schach-Gruppe</b> in Haus H	S. 14

---

**Donnerstag, 26. Mai 2022, Christi Himmelfahrt**

*Der Riehler Treff bleibt geschlossen!*

**Freitag, 27. Mai 2022**

09.00 – 10.00    Fit im Alltag

---

*Die Tanzkurse fallen aus!*

## **Radfahr-Gruppe**

Am Samstag, 28. Mai, findet kein Ausflug der Radfahr-Gruppe statt! Die nächste Tour ist für den 11. Juni geplant!

# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 30. Mai 2022

09.00 – 10.00 **Tai Chi-Schnupperkurs – fällt aus!** S. 14

---

14.00 – 15.30 Treffen der Kreativgruppe

---

15.00 **Planungstreffen der Kultur-Gruppe**  
Gemeinschaftsraum Haus H

---

Ab 16.00 Brettspiel-Gruppe in Haus H

## Dienstag, 31. Mai 2022

08.45 – 09.45 Fit im Alltag

---

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

---

10.00 – 11.00 Gedächtnistraining in der Bauernstube

---

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

---

11.30 – 12.30 Fit im Alltag

---

Ab 16.30 Später Mausclick

## Wieder da: Frühstückscafé

---

Nette Menschen treffen, gemeinsam plaudern und dabei auch noch zu kleinen Preisen gut frühstücken – unser beliebtes Frühstückscafé ist hierfür der ideale Ort!

Nach einer längeren Corona-Pause kehrt es nun ab Mai wieder in den Riehler Treff zurück.

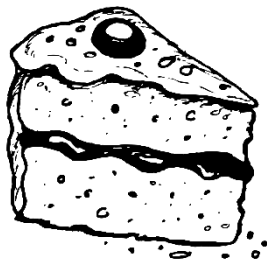
**Jeden Mittwoch, von 9 bis 10 Uhr, im Riehler Treff.**

Es ist keine Anmeldung notwendig! Bitte bringen Sie einen 2G-Nachweis mit.



## Wieder da: Café im Festsaal

---



Mit einem leckeren Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee vorab, macht das Bingo danach gleich doppelt so viel Spaß!

Wir freuen uns daher sehr, Sie ab dem 28. April wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

**Donnerstags, 14.30 bis 15 Uhr, im Festsaal.**

Im Anschluss findet dort das ebenfalls beliebte Bingo statt.

Es ist keine Anmeldung notwendig! Bitte bringen Sie einen 2G-Nachweis mit.

## Wieder da: Schach-Gruppe

---

Auch unsere Schach-Gruppe trifft sich wieder und freut sich über neue Mitspieler\*innen! Hier ist jede\*r willkommen – auch ohne Erfahrung und Spielpraxis!

**Jeden Mittwoch, 16 Uhr, im Gemeinschaftsraum von Haus H.**

Schauen Sie doch mal vorbei!



## Neu: Tai Chi-Schnupperkurs

---

Tai Chi oder auch Schattenboxen genannt, ist ursprünglich eine im Kaiserreich China entwickelte Kampfkunst. Heute ist es eine beliebte Sportart, die durch bewusste Bewegungsabläufe die Gesundheit fördert und entspannend wirkt.

Unser sechswöchiger Schnupperkurs startet am **Montag, 9. Mai**. Er findet immer von 10 bis 11 Uhr im Riehler Treff statt (außer am ersten Montag im Monat).

Die Kosten für 6 Termine betragen 18 €. Eine Anmeldung ist bereits seit April im Riehler Treff möglich.

## Wünsch Dir was!

Die Ehrenamtlichen unseres Haussenders Silberdistel TV bringen normalerweise vor allem unsere Veranstaltungen, Konzerte und Sitzungen auf die Bildschirme der Mieter\*innen und Bewohner\*innen unseres Geländes.

Da aktuell leider keine größeren kulturellen Veranstaltungen stattfinden können, laufen derzeit neben dem „Training Zuhause“ hauptsächlich Wiederholungen aus der Vergangenheit.

Gibt es ein Konzert, einen Auftritt oder eine Veranstaltung, die Ihnen noch ganz besonders positiv in Erinnerung geblieben ist? Melden Sie sich gerne im Riehler Treff und geben Sie Ihre persönlichen **Programmwünsche** durch!

Sie wollen noch etwas mehr mitgestalten? Dann unterstützen Sie doch unser ehrenamtliches Team! Neue Kamerafrauen und -männer mit und ohne Vorerfahrung sind herzliche willkommen! Melden Sie sich bei Interesse unter 0221 7775-5696 bei Herrn Großhans.

### **Technischer Hinweis**

Bitte beachten Sie, dass Silberdistel TV ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände und hier nur über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden kann. Das Programm wird dabei in das digitale und das analoge Netz eingespeist.

Analoges Netz: VHF-Band, Kanal 2 - 48.250MHz

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

**Die Sendungen laufen täglich im Ein- oder Zweistundenrhythmus.**

# Ihr Weg zu uns!

---

## Straßenbahn: Linien 18, 13

---



Von Mülheim oder von der Innenstadt aus fahren Sie bis zu den Haltestellen Boltensternstraße oder Slabystraße.

Von dort aus sind Sie zu Fuß in circa 10 Minuten bei uns.

## Bus: Linie 140

---

Vom Ebertplatz aus fahren Sie mit dem Bus bis zur Haltestelle „Seniorenzentrum Riehl“. Die Haltestelle befindet sich am Eingang.

<b>Herausgeber:</b>	<b>Riehler Treff Boltensternstraße 16 50735 Köln</b>
<b>Verantwortlich:</b>	<b>Susanne Bokelmann</b>
<b>Redaktion:</b>	<b>Natascha Mark</b>
<b>Telefon:</b>	<b>0221 7775-5372</b>
<b>Büro-Öffnungszeiten:</b>	<b>Montag bis Donnerstag 9 Uhr – 12 Uhr</b>

[www.facebook.com/riehlertreff](https://www.facebook.com/riehlertreff)

[www.daheim-in-riehl.de](http://www.daheim-in-riehl.de)

[www.sbk-koeln.de](http://www.sbk-koeln.de)