

RiehlerTreff

Veranstaltungen und Programm
für Menschen ab 55 Jahren



AUGUST 2022



Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH



Inhaltsverzeichnis

Inhalt	Seite
Konzert im Festsaal	3
Wöchentliche Angebote	4 - 12
Brasil Show	5
Grillfest der Riehler Schützen	7
Busfahrt nach Monschau	13 - 14
Silberdistel TV	15

In eigener Sache

Bitte beachten Sie: Urlaubsbedingt kann es vorkommen, dass das Büro des Riehler Treffs auch während der eigentlichen Öffnungszeiten (Mo. – Do., 9 – 12 Uhr) nicht besetzt ist.

Wir danken für Ihr Verständnis!

Zum Titelbild

Im Juni fand nach zwei Jahren Corona-Pause erstmals wieder eine Bustour statt. Ziel war das idyllische Örtchen Vaals. Vom Aussichtsturm aus konnten die Teilnehmenden bei bestem Wetter einen herrlichen Panorama-Ausblick genießen!

Die nächsten Fahrten sind auch bereits in Planung – im August geht es nach Monschau und im September nach Xanten. Weitere Informationen finden Sie auf den Seiten 13 und 14.

Vielen Dank an Brigitte Wagner für die gelungene Aufnahme!

Konzert im Festsaal



Chorgesang ganz ohne Noten und ausschließlich nach Gehör, ohne Dirigent und ohne festgelegte Frauen- und Männerstimmen – darauf hat sich der Schwulesbische Chor Köln (SLCK) spezialisiert. Das Ergebnis ist eine ganz besondere Art der Chorerfahrung, die allen Beteiligten hohe Musikalität abverlangt, aber auch immer wieder mit einem wunderbaren Stimm- und Gruppenerlebnis belohnt.

Samstag, 27. August im Festsaal

Einlass ab 15.30 Uhr, Beginn um 16.00 Uhr

Der Eintritt ist frei! Die Veranstaltung findet unter 2G-Bedingungen statt. Bitte bringen Sie einen Nachweis mit.

Karten erhalten Sie ab Montag, 1. August im Riehler Treff!

Wöchentliche Angebote

Montag, 1. August 2022

10.00 – 12.00	Reparatur-Café
14.00 – 15.30	Treffen der Kreativgruppe
Ab 16.00	Brettspiel-Gruppe in Haus H

Dienstag, 2. August 2022

08.45 – 09.45	Fit im Alltag
09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8
10.00 – 11.00	Gedächtnistraining in der Bauernstube
10.15 – 11.15	Fit im Alltag
11.30 – 12.30	Fit im Alltag
Ab 16.30	Später Mausclick

Mittwoch, 3. August 2022

Das Büro des Riehler Treffs ist ab 10.30 Uhr geschlossen!

09.00 – 10.00	Frühstückscafé
09.30 – 10.30	Gedächtnistraining in der Bauernstube
10.00 – 11.00	Malgruppe
10.45 – 11.45	Gedächtnistraining in der Bauernstube
14.30 – 15.30	Yoga im Sitzen
15.45 – 16.45	Yoga im Sitzen
Ab 16.00	Schach-Gruppe in Haus H

Donnerstag, 4. August 2022

Das Büro des Riehler Treffs ist geschlossen!

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

09.00 – 11.15 Fit im Alltag

14.00 – 15.00 Fit für 100

Bingo macht Sommerpause!

Freitag, 5. August 2022

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen

14.30 – 16.00 Bleib fit, tanz mit

Samstag, 6. August 2022

Ab 10.00 **Ausflug der Radfahr-Gruppe**
Abfahrt an der Zentrale (früher „Pforte“)

Brasil Show

Am Mittwoch, **24. August**, wird es rhythmisch! Für die Bewohner*innen unserer Pflegeeinrichtungen wird um **15 Uhr** vor dem Festsaal eine brasilianische Tanzshow vorgeführt. Einige Plätze werden auch unter den Mieter*innen der SBK verlost.

Falls Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, melden Sie sich bis zum **18. August**, montags bis donnerstags, von 9 bis 12 Uhr im Büro des Riehler Treffs, Tel. 7775 5372.

Wöchentliche Angebote

Montag, 8. August 2022

- 14.00 – 15.30 Treffen der Kreativgruppe
Ab 16 Uhr Brettspiel-Gruppe in Haus H

Dienstag, 9. August 2022

- 08.45 – 09.45 Fit im Alltag
-
- 09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8
-
- 10.00 – 11.00 Gedächtnistraining in der Bauernstube
-
- 10.15 – 11.15 Fit im Alltag
-
- 11.30 – 12.30 Fit im Alltag
-
- Ab 16.30 Später Mausclick

Mittwoch, 10. August 2022

- 09.00 – 10.00 Frühstückscafé
-
- 09.30 – 10.30 Gedächtnistraining in der Bauernstube
-
- 10.00 – 11.00 Malgruppe
-
- 10.45 – 11.45 Gedächtnistraining in der Bauernstube
-
- 14.30 – 15.30 Yoga im Sitzen
-
- 15.45 – 16.45 Yoga im Sitzen
-
- Ab 16.00 Schach-Gruppe in Haus H

Donnerstag, 11. August 2022

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

10.30 **Busfahrt nach Monschau** S. 13
Abfahrt an der Zentrale (früher „Pforte“)

14.00 – 15.00 Fit für 100

Bingo macht Sommerpause!

Freitag, 12. August 2022

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen

14.30 – 16.00 Bleib fit, tanz mit

Grillfest der Riehler Schützen

Am **Samstag, 20. August ab 14.30 Uhr**

veranstalten die Riehler Schützen bei uns im Festsaal ein großes Sommer-Grillfest mit vielen leckeren Spezialitäten vom Grill sowie erfrischenden Getränken zu vernünftigen Preisen.

Bei schönem Wetter ist auch die Terrasse für Sie geöffnet.



Wöchentliche Angebote

Montag, 15. August 2022

14.00 – 15.30 Treffen der Kreativgruppe

Ab 16.00 Brettspiel-Gruppe in Haus H

Dienstag, 16. August 2022

08.45 – 09.45 Fit im Alltag

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

10.00 – 11.00 Gedächtnistraining in der Bauernstube

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

11.30 – 12.30 Fit im Alltag

Ab 16.30 Später Mausclick

Mittwoch, 17. August 2022

09.00 – 10.00 Frühstückscafé

09.30 – 10.30 Gedächtnistraining in der Bauernstube

10.00 – 11.00 Malgruppe

10.45 – 11.45 Gedächtnistraining in der Bauernstube

14.30 – 15.30 Yoga im Sitzen

15.45 – 16.45 Yoga im Sitzen

Ab 16.00 Schach-Gruppe in Haus H

Donnerstag, 18. August 2022

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

14.00 – 15.00 Fit für 100

14.30 – 15.00 Café im Festsaal

Ab 15.00 Bingo im Festsaal

Freitag, 19. August 2022

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen

14.30 – 16.00 Bleib fit, tanz mit

Samstag, 20. August 2022

Ab 10.00 **Ausflug der Radfahr-Gruppe**
Abfahrt an der Zentrale (früher „Pforte“)

Ab 14.30 **Grillfest der Riehler Schützen** S. 7
im Festsaal

Wöchentliche Angebote

Montag, 22. August 2022

14.00 – 15.30 Treffen der Kreativgruppe

Ab 16.00 Brettspiel-Gruppe
in Haus H

Dienstag, 23. August 2022

08.45 – 09.45 Fit im Alltag

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

10.00 – 11.00 Gedächtnistraining in der Bauernstube

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

11.30 – 12.30 Fit im Alltag

Ab 16.30 Später Mausclick

Mittwoch, 24. August 2022

09.00 – 10.00 Frühstückscafé

09.30 – 10.30 Gedächtnistraining in der Bauernstube

10.00 – 11.00 Malgruppe

10.45 – 11.45 Gedächtnistraining in der Bauernstube

14.30 – 15.30 Yoga im Sitzen

15.00 – 16.00 **Brasil Show** S. 5
vor dem Festsaal

15.45 – 16.45 Yoga im Sitzen

Ab 16.00 Schach-Gruppe in Haus H

Donnerstag, 25. August 2022

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

14.00 – 15.00 Fit für 100

14.30 – 15.00 Café im Festsaal

Ab 15.00 Bingo im Festsaal

Freitag, 26. August 2022

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen

14.30 – 16.00 Bleib fit, tanz mit

Samstag, 27. August 2022

16.00 **Konzert im Festsaal**
Festsaal

S. 3

Wöchentliche Angebote

Montag, 29. August 2022

14.00 – 15.30 Treffen der Kreativgruppe

15.00 – 16.00 **Planungstreffen der Kulturgruppe**
in Haus H

15.30 – 16.30 **Singen für `n Spaß**

Ab 16.00 Brettspiel-Gruppe
in Haus H

Dienstag, 30. August 2022

08.45 – 09.45 Fit im Alltag

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

10.00 – 11.00 Gedächtnistraining in der Bauernstube

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

11.30 – 12.30 Fit im Alltag

Ab 16.30 Später Mausclick

Mittwoch, 31. August 2022

09.00 – 10.00 Frühstückscafé

09.30 – 10.30 Gedächtnistraining in der Bauernstube

10.00 – 11.00 Malgruppe

10.45 – 11.45 Gedächtnistraining in der Bauernstube

14.30 – 15.30 Yoga im Sitzen

15.45 – 16.45 Yoga im Sitzen

Ab 16.00 Schach-Gruppe in Haus H

Busfahrt nach Monschau

Historische Altstadt, 300 denkmalgeschützte Häuser, mittelalterliche Fachwerkfassaden, verwinkelte Gassen, Stadt der Tuchmacherindustrie, Boutiquen, Museen, das kleinste Stadttheater Deutschlands, stilvolle Restaurants, charmante Cafés und urige Kneipen, das ist

MONSCHAU

Unsere nächste Ausflugsreise geht am Donnerstag, 11.08.2022, in den Luftkurort im Nationalpark Eifel.

Nach Ankunft gehen wir gemeinsam in die Historische Senfmühle. Hier wird in der 5. und 6. Generation Senf in einer über 100 Jahre alten Senfmühle hergestellt, die ursprünglich über ein Wasserrad angetrieben, heute noch mit einer alten Transmission arbeitet und in ihrer Produktionsweise besichtigt werden kann.

Dauer der Führung 40 Minuten.

Danach fahren wir gemeinsam an den Stadtrand von Monschau. Hier können Sie auf der Stadtstraße ins Stadtzentrum von Monschau spazieren.

Bitte beachten Sie: Hier ist überwiegend Kopfsteinpflaster!

Auf dem Weg zum Markt kommen Sie an einem kleinen Senfladen (von der Senfmühle) vorbei. Nach überqueren der Brücke können Sie sich in einem Café stärken oder im Weihnachtshaus Lambertz den neuen/alten Weihnachtstrend ansehen. Sehenswert sind auch die Au Kirche sowie die Evangelische Kirche. Wer es gerne geschichtlich mag, kann das „Rotes Haus“, gegen Eintritt besichtigen.

Weitere Informationen zu den Sehenswürdigkeiten Monschaus finden Sie im Infokasten im Riehler Treff.

Datum: Donnerstag, 11. August
Abfahrt: 10.30 Uhr an der SBK-Zentrale (früher „Pforte“)
Rückfahrt: 18.00 Uhr
Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus
Eintritt und Führung in der Senfmühle
Kosten: 31,00 €

Die Fahrt findet unter 2G-Bedingungen statt. Im Bus muss eine medizinische Maske getragen werden.

Die Anmeldung ist vom 27.7. bis spätestens zum 4.8. montags bis donnerstags zwischen 9 und 12 Uhr im Riehler Treff möglich, solange nicht alle Plätze belegt sind.

Bitte bringen Sie einen Impfnachweis mit.

Vorschau

Am Donnerstag, 8. September, fahren wir gemeinsam nach Xanten. Ab dem 22. August können Sie sich hierfür bereits anmelden.

Weitere Informationen zur Busfahrt erhalten Sie in Kürze im Schaukasten des Riehler Treffs.

Das Programm unseres Haussenders Silberdistel TV wird aktuell vor allem aus Archivmaterial zusammengestellt. Künftig wollen wir gerne auch wieder aktuelle Beiträge über Konzerte und andere Veranstaltungen senden. Hierbei brauchen wir Ihre Unterstützung ...

Gesucht werden

Kamerafrauen/ Kameramänner.



Fotografieren Sie gerne oder haben Sie vielleicht früher Super 8- oder Videofilme gedreht? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir nehmen Veranstaltungen im SBK-Festsaal auf, drehen in Flora und Zoo Videos oder zeichnen in unserem kleinen Studio die Moderationen auf.

Interesse? Dann melden Sie sich bei
Götz Großhans unter 0221 7775-5696

Technischer Hinweis

Bitte beachten Sie, dass Silberdistel TV ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände und hier nur über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden kann. Das Programm wird dabei in das digitale und das analoge Netz eingespeist.

Analoges Netz: VHF-Band, Kanal 2 - 48.250MHz

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

Die Sendungen laufen täglich zu jeder vollen Stunde.

Ihr Weg zu uns!

Straßenbahn: Linien 18, 13



Von Mülheim oder von der Innenstadt aus fahren Sie bis zu den Haltestellen Boltensternstraße oder Slabystraße.

Von dort aus sind Sie zu Fuß in circa 10 Minuten bei uns.

Bus: Linie 140

Vom Ebertplatz aus fahren Sie mit dem Bus bis zur Haltestelle „Seniorenzentrum Riehl“. Die Haltestelle befindet sich am Eingang.

Herausgeber:	Riehler Treff Boltensternstraße 16 50735 Köln
Verantwortlich:	Natascha Mark
Telefon:	0221 7775-5372
Öffnungszeiten:	Montag bis Donnerstag 9 Uhr – 12 Uhr

www.facebook.com/riehlertreff
www.daheim-in-riehl.de
www.sbk-koeln.de