



2. Widdersdorfer Yoga- Flashmob Sonntag, 21. Juni

-natürlich mit Abstand...-

11.00 - 11.45 Uhr

Sonnengruß

12.00 – 12.45 Uhr

Detox Flow

13.00 – 13.45 Uhr

Immun- Yoga

13.45 – 14.00 Uhr

Endentspannung

Wir Yogalehrerinnen vom Studio Fisco laden am Weltyogatag zu einem Yoga Flashmob auf den Jakobsplatz in Köln Widdersdorf ein.

„Lasst uns Widdersdorf und den Jakobsplatz beleben!“

Am 21.6. werden wir von 11 bis 14 Uhr tolle Yoga- Einheiten abhalten.

Mitmachen kann jeder- auch ohne Vorkenntnisse: Einsteiger und Könnler, Erwachsene, Jugendliche und Kinder, Widdersdorfer und Besucher... Einzelne Sessions oder alle....

Die Teilnahme ist kostenfrei. Es besteht die Möglichkeit, etwas in die Spendenbox zugunsten der Aktion Pink e.V. beizusteuern.

Idealerweise eine Yogamatte oder ähnliches mitbringen, ggf. ein Kissen oder Handtuch zum „polstern“

Weitere Fragen werden gerne unter info@fisco-koeln.de beantwortet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Fisico Body & Soul Fitness by Jennifer Lauter, Unter Linden 248, 50859 Köln, 0221-28089739,
www.fisco-koeln.de, info@fisco-koeln.de