

# Netzwerk 55plus! Meerbeck



**Hier bin ich Mensch,  
hier kann ich's sein**

**Mai bis Dezember 2017**

Gefördert durch: Kollektivenmittel "Hilfe für alte Menschen"



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
**Nordrhein** e.V.

Die Kümmerer	3 - 5
Termine September	6 - 7
Rumänienprojekt	8
Kanutouren, Rudelsingen	9
Wandertag, Seniorenkino	10
Bouleanlage, Macht & Millionen	11
Gedächtnistraining	12
Fernwanderung	13
Termine Oktober	14 - 15
Tanztee, Weltcafé	16
Anmeldeformulare	17 - 20

## Impressum:

**Herausgeber:** Interkulturelles  
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus  
Telefon: 02841-5182066

Email:  
**netzwerk@meerbeck55plus.de**

Internet:  
**[http://unser-quartier.de/  
meerbeck55plus](http://unser-quartier.de/meerbeck55plus)**

**Druck:** Gemeindebriefdruckerei  
Groß-Oesingen

**Stadt/Ort** Moers

**Haltestelle** Bismarckstraße

### Linien:

Bus 4 - Richtung Moers Hauptfriedhof  
Bus 4 - Richtung Moers Repelen Markt  
Bus 913 - Richtung Rheinberg Messe Niederrhein  
Bus 913 - Richtung Moers Hülsdonk Nord



## Ihr Weg zu uns

Lust, dabei zu sein?



Machen Sie mit!  
Sprechen Sie uns an!

Sie haben Zeit und Lust, sich bei uns einzubringen?

Das sind schon die besten und auch einzigen Voraussetzungen, beim Netzwerk mitzumachen!

Wir suchen Kümmerer, Sie suchen eine Aufgabe, in der Sie eigene Ideen verwirklichen können und die das Leben bunter macht. Sie können aber auch einfach bei einem der vielen Angebote mitmachen.

Wir freuen uns auf Sie!



Liebe Meerbeckerinnen und  
liebe Meerbecker!

Ich freue mich, Ihnen das Programmheft  
für die Monate Mai bis Dezember 2017 in  
neuer Gestaltung vorstellen zu können.

**Wolfgang Angerhausen**

☎: 02841-5182066

netzwerk@meerbeck55plus.de



Merhaba!

Mein erstes Jahr im Netzwerk ist sehr  
positiv verlaufen. Um so mehr freue ich  
mich auf die weitere Zusammenarbeit mit  
Ihnen.

**Hatice Kardas**

☎: 0163-9061478

hatice\_kardas@outlook.de



**Hatice Cengiz**



**Ramiro Diaz**

☎: 02841-52981

ingejennerwein@  
gmail.com



**Gratiana Forsch**

☎: 02841-502961



**Wolfgang Gedanitz**

☎: 02841-400646

wogemo@t-online.de



**Inge Günther**

☎: 02841-507668

iguenther@acor.de



**Peter Günther**

☎: 02841-507668

iguenther@acor.de



**Karin Horn**  
karin-horn@freenet.de



**Felizia Howe**  
feliziahowe@aol.com



**Inge Jennerwein**  
☎: 02841-52981  
ingejennerwein@  
gmail.com



**Rosemarie Kapala**  
☎: 02056-899780



**Jürgen König**  
☎: 02841-41266



**Elvira Kreyenbrink**  
☎: 0172-8674406



**Sigrid May**  
sahara1999@acor.de



**Anne Mooren**  
☎: 02841-3914537



**Rolf Raskopf**



**Anja Reutlinger**  
☎: 02841-537720  
anja.reutlinger@  
t-online.de



**Wolfram Reutlinger**  
☎: 02841-9988412  
wolfram.reutlinger@  
t-online.de



**Brigitte Stock**  
☎: 02841-536428  
bri.we.stock@  
t-online.de

# Termine zum Vormerken



Datum	Uhrzeit	Thema	Info
01.05.	10:00	Maifest	S. 16
03.05.-27.07.	10:00	Rumänienprojekt	S. 14/15
12.05.	14:00	Barfußpfad für Frauen	S. 16
13.05.	13:00	Frühlingsfest am Oermter Berg	S. 21
16.05.	14:00	Boule-Turnier	S. 21
17.05.	11:30	Hafenrundfahrt	S. 22
20.05.	15:00	Rudelsingen	S. 23
03.06.	15:00	Tanztee	S. 22
12.06.	14:00	Haldenwanderung mit Hunden	S. 24
20.06.	10:00	Kanutour Lippe	S. 24
26.06.-30.06.	10:00	Camp 66	S. 32
02.07.	11:00	Senioren Gottesdienst	S. 26
19.07.	09:00	Kanutour Ruhr	S. 24
28.07.	15:00	Blutspende	S. 26
21.-25.08.	09:00	Reisen ohne Koffer	S. 25

**Weitere Termine im Internet unter:  
[http://unser -quartier.de/meerbeck55plus](http://unser-quartier.de/meerbeck55plus)**



## Termine zum Vormerken

Datum	Uhrzeit	Thema	Info
04.09.-26.10.	10:00	Rumänienprojekt	S. 14/15
11.09.	10:00	Kanutour für Frauen auf der Lippe	S. 24
12.-14.09.	10:00	Interkulturelle Freizeit	S. 27
19.09.	09:00	Wandern mit anderen Begegnungsstätten	S. 27
20.09.	15:00	Interkultureller Grillnachmittag	S. 30
22.09.	15:00	Rudelsingen	S. 23
08.10.	15:00	Tanztee	S. 22
11.10.	10:00	Interkultureller Frauenwandertag	S. 31
15.10.	12:30	Herbstfest	S. 32
25.10.	14:00	Herbstbosseln	S. 31
27.10.	15:00	Blutspende	S. 26
29.10.	15:00	Interkultureller Frauentanznachmittag	S. 33
04.11.	10:00	Zweiter Moerser Seniorentag	S. 34
08.11.	18:00	Netzwerkinfoabend	S. 33
19.11.	11:00	Senioren Gottesdienst	S. 26
12.12.	10:00	Adventsbrunch	S. 35

**Zu den Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.**

Datum	Von	Bis	Thema	Kursleiter
MO	09:30	11:30	Deutschgesprächskreis für Migrantinnen	F. Howe
DI	14:00	15:30	Gedächtnistraining	B. Stock
MI	11:30	13:00	Computer Anfänger	A. Reutlinger
MI	17:00	18:30	Computer Fortgeschrittene	W. Gedanitz
DO	10:00	11:00	Zumba für Frauen	H. Kardas
DO	10:00	12:00	Türkisch für Deutsche	H. Cengiz
DO	17:30	19:00	Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen	F. Howe
FR	10:00	11:30	Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	F. Howe
Im September				
MO	18:00	19:00	Tanzgymnastik für Frauen	A. Köppern

**In den Schulferien finden keine Veranstaltungen statt.**

### Zumba für Frauen



ZUMBA integriert einige Grundprinzipien von Aerobics, Intervall- und Widerstandstraining, um Fettverbrennung zu maximieren, Herz und Kreislauf zu stärken und Muskeln aufzubauen.

Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können einem ZUMBA-Workout sofort und einfach folgen, da man kein Tänzer sein muss, um bei ZUMBA erfolgreich mitzumachen.

Termine: **ab 11. Mai 2017,**  
**jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:00 Uhr**  
Ort: **Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**  
Kosten: **pro Monat € 5,00**

Anmeldung ist erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl; siehe Anmeldeformular

### Tänzerische Gymnastik für Frauen



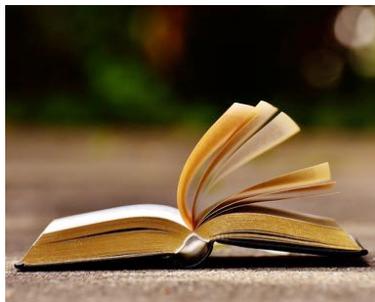
Nach dem Motto „Mit Musik geht alles besser“ bringen wir uns gemeinsam in Schwung. Dabei trainieren wir nebenbei Koordination, Gelenkigkeit, Muskeln und Ausdauer. Es handelt sich nicht um komplizierte Tanzschritte, sondern um einfache oder auch etwas schwierigere gymnastische Übungen. Frau muss nicht alles können, sondern darf ausprobieren, was in ihr steckt. Bringt also einfach gute Laune mit und kommt bitte in bequemer Kleidung sowie Schuhen mit rutschfesten Sohlen.

Termine: **ab 04. September 2017,**  
**vier mal montags von 18:00 bis 19:00 Uhr**  
Ort: **Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**  
Ansprechpartnerin: Antje Köppern

Anmeldung ist erforderlich; siehe Anmeldeformular

Wochentag	Von	Bis	Thema
jeden 1. und 3. Donnerstag	15:00	16:30	Treffen des Frauenkreises
jeden 4. Montag	15:00	16.30	Kümmerertreffen
jeden 4. Montag	19:00	20:30	Lesekreis
jeden 2. Dienstag	09:00	11:00	Frühstücks-Café
jeden 1. Mittwoch	14:00	16:30	Kurzwanderung
jeden 2. Donnerstag	19:30	21:00	Treffen des Erwachsenenkreises
jeden 3. Donnerstag	09:00	18:00	Fernwandertag
im Wechsel	10:00	17:00	Fahrradtour
jeden 2. Freitag	15:00	19:00	Kochen-International
jeden 3. Sonntag	11:30	13:00	Kino

## Lesekreis



**Was ist schöner als eine gute Geschichte? Eine Geschichte, die man mit jemandem teilen kann! Am besten natürlich mit einer Gruppe von Gleichgesinnten, die sie ebenfalls gelesen haben und ihre Ansichten gerne austauschen.**

Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern, die gerne lesen. Wir reden über Erzählungen und Gedichte, über die Autorin oder den Autor, über Land und Leute. Mit Büchern reisen wir in ferne Länder, lernen nicht nur die große Welt kennen sondern auch unsere Heimat. In Romanen und Geschichten reisen wir in die Geschichte, auch in unsere eigene. Alle, die gerne lesen und mit uns darüber sprechen wollen, sind herzlich willkommen.

**Termine: jeden 4. Montag von 19:00 bis 20:30 Uhr**

**Ort: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Ansprechpartner
Gemeindehaus	U. Weyand
Gemeindehaus	W. Angerhausen
Gemeindehaus	W. Reutlinger
Gemeindehaus	alle Gruppen
Parkplatz neben der ehemaligen Kirche	R. Diaz
Gemeindehaus	C. Otto
Parkplatz neben der ehemaligen Kirche	W. Reutlinger
Parkplatz neben der ehemaligen Kirche	K. Horn
Gemeindehaus	H. Kardas
Atlantic Kinocenter Moers	W. Angerhausen

## Kochen-International



**Wir kochen zusammen in gemütlicher Atmosphäre. Dann essen wir gemeinsam und lernen uns im Gespräch kennen.**

Hobbyköchinnen und Hobbyköche aller Nationen mit ihren ganz persönlichen Rezepten sind herzlich eingeladen, ihr Wissen und Können mit gleichgesinnten Gourmets zu teilen.

**Termine: ab 12. Mai 2017,**

**jeden 2. Freitag von 15:00 bis 18:00 Uhr**

**Ort: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

Ansprechpartnerin: Hatice Kardas

Anmeldung ist erforderlich; siehe Anmeldeformular

## Wandern in der Nähe und in der Region, auf Schusters Rappen und mit dem Rad

Bei unseren Wanderangeboten ist für jeden etwas dabei:



Die kleine **Nahwanderung** (3 bis 5 km) ist auch für Menschen geeignet, die nicht ganz so gut zu Fuß sind. Wir treffen wir uns an **jedem ersten Mittwoch** in Monat um 14:00 Uhr am Parkplatz Bismarck-/Römerstraße. Zum Abschluss suchen wir uns ein gemütliches Café.

Anmeldung bei Ramiro Dias, Tel. 52981,  
oder per E-Mail: [ingejennerwein@gmail.com](mailto:ingejennerwein@gmail.com)



An **jedem zweiten Donnerstag** im Monat treffen sich die Menschen, die in einem Tagesausflug unsere Region erkunden. Jeden Monat wechseln sich dabei die Wanderstiefler mit den Radlern ab.

Die **Fernwanderung** führt über eine Strecke von 8 bis maximal 12 km in einem attraktiven Wandergebiet der Region, möglichst über nicht asphaltierte Wege. Wir nehmen Rücksicht aufeinander, legen kleine Pausen ein und haben viel Spaß miteinander.

Termine: **10. Mai, 13. Juli, 12. Oktober**

Anmeldung bei Wolfram Reutlinger, Tel. 9988412 oder per E-Mail [wolfram.reutlinger@t-online.de](mailto:wolfram.reutlinger@t-online.de)

Treffpunkt: Immer um 09:00 Uhr am Parkplatz Bismarck-/Römerstraße



Die **Radtour** führt uns gemütlich auf ca. 30 km durch den schönen Niederrhein, durch lichte Wälder, über Deiche und Feldwege. Pause machen wir in einem der typischen Bauerncafés.

Termine: **20. April, 8. Juni, 14. September**

Anmeldung bei Karin Horn, Tel. 1694855 oder per E-Mail [karin-horn@freenet.de](mailto:karin-horn@freenet.de)

Treffpunkt: Immer um 10:00 Uhr am Parkplatz Bismarck-/Römerstraße  
Rückkehr gegen 18:00 Uhr

## Eine Kooperation des "Runder Tisch offene Seniorenarbeit" mit dem Atlantic Kinocenter Moers, Haagstr.60 (Eingang Fußgängerzone Neustraße)



Jeweils am dritten Sonntag im Monat zeigen wir Ihnen ausgewählte Filme:

### **21. Mai** **Frau Müller muss weg** **Komödie**

Das Zeugnis naht und die Schulnoten einiger Schüler sind schlecht. Da beschließen die besorgten Eltern, dass die Lehrerin Frau Müller die Klasse abgeben soll.

Darsteller: Anke Engelke, Ken Duken

### **18. Juni** **Der Nanny** **Komödie**

Weil Bauunternehmer Clemens ein neues Bauprojekt in Berlin hat, verliert Rolf seine Wohnung. Er schwört Rache und nistet sich in Clemens' Haushalt als männliche Nanny ein.

Darsteller: Matthias Schweighöfer, Milan Peschel

### **16. Juli** **Ich bin dann mal weg** **Komödie**

Hape Kerkeling als Pilger auf dem Jakobsweg. In die Handlung werden über den ganzen Film verteilt Szenen aus Kerkelings Leben eingestreut.

Darsteller: Devid Striesow, Martina Gedeck

### **22. August** **Ein ganzes halbes Jahr** **Liebesfilm**

Die 26-jährige Louisa Clark muss sich um den querschnittgelähmten Will Traynor kümmern, der den Wunsch hat zu sterben. Sie setzt alles daran ihm zu zeigen, dass sein Leben lebenswert ist.

Darsteller: Emilia Clark, Sam Clatlin

### **17. September** **Der Butler** **Filmbiografie**

Der Film erzählt die Lebensgeschichte von Cecil Gaines. Als Butler bei sieben amerikanischen Präsidenten (Truman bis Reagan) bekommt er die Umbrüche der US-amerikanischen Gesellschaft im Lauf der Weltgeschichte zu sehen.

Darsteller: Forest Whitaker, Oprah Winfrey

Eintrittskarten im Vorverkauf (Büro) 4 €, an der Kinokasse 5 €

## Diakonische ERDA PROJEKT in Rumänien Sammlung wieder ab April 2017



**Ein Teil der Bevölkerung in der Stadt Sacueni nahe der ungarischen Grenze lebt noch in großer Armut.**

**Viele Häuser und Wohnungen sind sehr baufällig und noch ohne Strom und Wasser.**

**Wir unterstützen seit zwei Jahren die Arbeit der dortigen Kirche und konnten schon manche Not lindern. Nähere Informationen erhalten Sie im Netzwerkbüro.**

Wir beginnen im September wieder mit der Sammlung von Hilfsgütern für die arme Bevölkerung im westlichen Teil Rumäniens. Abgabe bitte immer montags, mittwochs und donnerstags in der Zeit von 10:00 Uhr - 16:00 Uhr.

Wir suchen: gut erhaltene Kleidung (hauptsächlich Winterkleidung, Winterschuhe), Decken, Bettwäsche, Geschirr, Küchengeräte, Werkzeuge, Spielzeug und Schulmaterial für Kinder und Geldspenden für ein warmes Mittagessen oder eine tägliche Ration Brot.

Wir werden in einer kleinen Gruppe Ende Oktober wieder dorthin fahren, um die gesammelten Gegenstände direkt vor Ort abzugeben.



## Nach dem großen Erfolg im Herbst sammeln wir wieder für die Menschen im Westen von Rumänien.

Wir brauchen:

- Gut erhaltene Kleidung für Jung und Alt
- Bettdecken, Woldecken
- Küchengeschirr, Pfannen, Töpfe
- Werkzeug
- Geldspenden für Brotrationen und Mittagessen
- Hygieneartikel und Windeln
- Schulmaterial und Spielzeug

Bitte die Spenden im Gemeindebüro abgeben.



## 1. Mai in Meerbeck



**Wir sind viele.  
Wir sind eins.**

Am ersten Mai feiert Meerbeck auf dem Saarplatz ein Frühlingsfest und wir sind mit einem Stand dabei.

Datum: **1. Mai ab 10:00 Uhr**

Ort: **Saarplatz (neben der Sparkasse) an der Zwickauer Str.**

## Auf dem Barfuß-Pfad



**Das außergewöhnliche Erlebnis im  
Repelener Jungbornpark.  
Barfuß auf den Spuren des  
„Lehmpastors“ über Mulch, Sand  
und Kiesel.**

Etwas für die Gesundheit tun, barfuß über unterschiedliche Böden laufen, durch den Schlamm waten und sich dann wieder in dem klaren Wasser abspülen. Ein wunderbares Gefühl für Körper und Seele.

Und anschließend ein wohlschmeckendes Picknick!

Datum: **Mittwoch, 12. Mai; um 14:00 Uhr**

Treffpunkt: **Parkplatz neben der Ev. Kirche**

Anmeldung erforderlich; siehe Anmeldeformular



# Anmeldeformular

**Evangelische Kirchengemeinde  
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus  
Bismarckstr. 35b**

**47443 Moers**

# Anmeldeformular

**Evangelische Kirchengemeinde  
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus  
Bismarckstr. 35b**

**47443 Moers**



## Anmeldeformular

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Ort : \_\_\_\_\_ Straße : \_\_\_\_\_  
Telef. : \_\_\_\_\_ Mail: : \_\_\_\_\_

**Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:**

Name der Veranstaltung: \_\_\_\_\_  
Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_  
Anzahl der Personen: \_\_\_\_\_

## Anmeldeformular

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Ort : \_\_\_\_\_ Straße : \_\_\_\_\_  
Telef. : \_\_\_\_\_ Mail: : \_\_\_\_\_

**Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:**

Name der Veranstaltung: \_\_\_\_\_  
Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_  
Anzahl der Personen: \_\_\_\_\_



## Anmeldeformular

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Ort : \_\_\_\_\_ Straße : \_\_\_\_\_

Telef. : \_\_\_\_\_ Mail: : \_\_\_\_\_

**Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:**

Name der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Anzahl der Personen: \_\_\_\_\_

## Anmeldeformular

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Ort : \_\_\_\_\_ Straße : \_\_\_\_\_

Telef. : \_\_\_\_\_ Mail: : \_\_\_\_\_

**Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:**

Name der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Anzahl der Personen: \_\_\_\_\_



# Anmeldeformular

**Evangelische Kirchengemeinde  
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus  
Bismarckstr. 35b**

**47443 Moers**

# Anmeldeformular

**Evangelische Kirchengemeinde  
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus  
Bismarckstr. 35b**

**47443 Moers**

## Frühlingsfest am Oermter Berg



**Der Frühling ist da!  
Das wollen wir mit Ihnen feiern, an  
einer großen Tafel, geschmückt mit  
frischen Blumen und leckeren  
Speisen.**

Auf dem Gelände des Oermter Berg möchten wir mit Ihnen den Frühling begrüßen. Zusammen an einer großen Tafel, geschmückt mit den frischen Gaben der Natur und kleinen unterschiedlichen Speisen, die jeder Teilnehmer mitbringt, wollen wir gemütlich die Sonnenstrahlen genießen.

Für Leute ohne Auto organisieren wir Mitfahrgelegenheiten.

**Beginn: Samstag, 13. Mai; um 13:00 Uhr**

**Ort: Spielwiese am Oermter Berg in 47509 Rheurdt**

Anmeldung erforderlich; siehe Anmeldeformular

## Boule-Turnier



**Boulen ist ein schöner Sport an der  
frischen Luft.**

Die Moerser Begegnungs- und Beratungszentren für Senioren möchten wieder gemeinsam Boule spielen. Nachdem wir Meerbecker beim letzten Mal so gut abgeschnitten haben, freuen sich „unsere Gegner“ schon auf die Revanche. Wir werden aber unseren Titel mit Spaß und Geselligkeit verteidigen.

**Beginn: Montag, 16. Mai; um 14:00 Uhr**

**Ort: Saarplatz (neben der Sparkasse) an der Zwickauer Str.**

**Startgeld: € 2,00**

Anmeldung erforderlich; siehe Anmeldeformular

## Hafenrundfahrt in Europas größtem Binnenhafen



Um 11:30 Uhr heißt es „Leinen los“ am Steiger Schifferbörse in Duisburg-Ruhrort. Mit der „Rheinfels“ geht es zwei Stunden durch das Hafensystem am Rhein.

Wer sich für die Entwicklung der Ruhrorter Schifffahrt und des Handelshauses Haniel interessiert, kann am 18. Mai um 11 Uhr an einer Sammelführung im historischen Haniel-Museum teilnehmen. Anmeldung bitte unmittelbar im Museum unter Tel. 0203-806 231 oder per E-Mail [museum@haniel.de](mailto:museum@haniel.de).

Datum: **Mittwoch, 17. Mai; um 10:30 Uhr**

Treffpunkt: **Parkplatz neben der Ev. Kirche**

Kosten: **€ 11,00**

Anschließend stärken wir uns nach einem kleinen Spaziergang in einer Ruhrorter Gaststätte.

Anmeldung im Netzeckbüro, Tel. 518-2066 oder 51570 oder bei Wolfram Reutlinger, Tel. 9988412, E-Mail [wolfram.reutlinger@t-online.de](mailto:wolfram.reutlinger@t-online.de)

## Tanz-Tee



Für alle, die mal wieder so richtig schwoofen wollen!

Für Männer, die sich trauen, und Frauen, die sich führen lassen wollen oder umgekehrt.

Tanztee im Gemeindehaus! Mit viel Musik und charmanten Gesprächen, mit Freude am Leben und an den Melodien, die Ihr Herz erfreuen.

Datum: **Sonntag, 03. Juni; um 15:00 Uhr**

**Sonntag, 08. Oktober; um 15:00 Uhr**

Ort: **Ev. Gemeindehaus Meerbeck,  
Bismarckstr. 35b**

Eintritt: **€ 5,00**

Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen

Eintrittskarten ab Mitte Mai bzw. Mitte September im erhältlich.



## Singe, wem Gesang gegeben (L. Uhland)



**Singen macht glücklich, und in einer großen Gruppe fällt auch ein falsches Tönchen nicht auf.**

**Also: Nur Mut!**

Wir laden herzlich alle Unter-der-Dusche-Sänger, Mit-Sänger, Hausarbeits-Sänger, Ich-trau'-mich-nicht-Sänger, Gern-Sänger, Profi-Sänger, Laien-Sänger, kurz alle, die gern mal wieder singen würden, zu einem offenen Singen im Gemeindesaal ein. Klaus Willwacher hat viele Lieder im Gepäck, die (fast) jeder kennt und mitsingen kann.

Termine: **Samstag, 20. Mai 2017**

**Samstag, 23. September 2017**

**jeweils um 15:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus**

Im Eintrittspreis von 5,00 € ist ein Getränk (Wasser, Cola, Limo) enthalten.

Karten gibt es in den Kursen und zu den Öffnungszeiten im Büro.



## Haldenwanderung mit Hunden



**Frauchen und Herrchen aufgepasst!**

Hundehalter aufgepasst: Jeweils mit sechs Beinen erobern wir die Rheinpreußenhalde. Die Hunde müssen geimpft und versichert sein. Am Treffpunkt die Hunde bitte erstmal im Auto lassen, da sich nicht alle Hunde auf Antrieb mögen, wenn sie mit Herrchen oder Frauchen an der Leine rumstehen müssen. Auf den Wiesen rund um das Geleucht dürfen sich die Hunde austoben, kennenlernen, spielen oder aus dem Weg gehen.

Datum: **Montag, 12. Juni; um 14:00 Uhr**  
Treffpunkt: **Parkbuchten auf der Auffahrt zur Halde**  
Wanderführerin: **Antje Köppern mit „Borderjack“ Spikey**  
Anmeldung erforderlich; siehe Anmeldeformular

## Kanutouren auf der Ruhr und der Lippe



**Mit dem Kanu unterwegs auf verschiedenen Flüssen.**

**Und an den Ufern der Flüsse werden wir dann .....ausgiebig picknicken.**

Geführte Bootstouren in großen Kanus (10 Personen pro Boot) über die Ruhr und die Lippe. Wir durchqueren unberührte Landschaften, erleben in Naturschutzgebieten Ruhe und Besinnlichkeit und lassen uns von der Strömung der Flüsse gemütlich treiben.

Termine: **Dienstag, 20. Juni, Lippetour; um 09:00 Uhr**  
**Mittwoch, 19. Juli, Ruhrtour; um 09:00 Uhr**  
Frauen-Kanutag: **Montag, 11. September, Lippetour; um 09.00 Uhr**  
Treffpunkt: **Parkplatz neben der Ev. Kirche**  
Kosten: **pro Person und Tour € 20,00**  
Anmeldung erforderlich; siehe Anmeldeformular

## Reisen ohne Koffer - ein neues Angebot in Zusammenarbeit mit anderen Begegnungsstätten aus Moers



Warum in die Ferne schweifen, wenn das Schöne auch vor der Haustür liegt! Wir möchten gerne in der Woche vom 21. bis 25. August jeden Tag etwas Anderes unternehmen. Wir treffen uns morgens zum Frühstück, verbringen den Tag gemeinsam und Sie sind abends wieder wohlbehalten zurück in Ihrer Wohnung.

Das genaue Programm steht bei Drucklegung noch nicht fest. Es könnte aber ungefähr so aussehen:

Programm Reisen ohne Koffer						
WOCHE						
21. bis 25. 8.						
	BS Scherpenberg	SCI:Moers	BS Kapellen	55plus	BS Hülsdonk	
PROJEKT	MO	DI	MI	DO	FR	
09:00	Frühstück	Frühstück		Frühstück		
10:00	Ausflug nach	Ausflug zum		Ausflug zum Lehrstollen in Kamp-Lintfort		
11:00			kleiner Snaak			
12:00	Kempen mit Stadtbummel	Wasserbahnhof Mühlheim Schiffahrt	Spielenmittag mit Mensch ärgere dich nicht, Bingo	Mittagsimbiss		
13:00		nach		Spaziergang durch die Leucht		
14:00		Kettwig			Kaffee und Kuchen	
15:00	und Kaffee & Kuchen	und zurück	Musik und Singen	Kaffee u. Kuchen im Baerlaghof	Spielenachmittag	
16:00	Rückfahrt	Rückfahrt	Grillnachmittag	Rückfahrt		
17:00	Ankunft in Scherpenberg	Ankunft in Moers		Ankunft in Meerbeck	Abschluss Gala-Essen	
18:00			Ende des Grillnachmittags			
19:00					Ende des Gala-Essens	

Kosten für das gesamte Programm pro Person: € 110,00  
(Anträge auf Reduzierung des Betrages können gestellt werden)



Zweimal im Jahr lädt das Pfarrehepaar Weyand zu einem etwas anderen Gottesdienst ein, der von Mitgliedern des Netzwerks 55plus mitgestaltet wird. Die Themen in diesem Jahr sind „Loslassen“ (im Juli) und „Geben und Nehmen“ (im November)



Datum: **Sonntag, 02. Juli; um 11:00 Uhr**  
Thema: **Loslassen**



Datum: **Sonntag, 19. November; um 11:00 Uhr**  
Thema: **Geben und Nehmen**

**SPENDE  
BLUT**   
**BEIM ROTEN KREUZ**

**AM FREITAG 28. JULI  
UND 27. OKTOBER 2017  
VON 15:00 BIS 18:30 UHR IM  
GEMEINDEHAUS**

## Interkulturelle Freizeit im Otto Vorberg-Haus am Rand von Wesel



Das Otto-Vorberg-Haus in Wesel liegt in einer landschaftlich reizvollen Umgebung direkt an der Lippe. Die typische Niederrheinlandschaft mit ihren Wiesen und Wäldern bietet sich hervorragend für Wanderungen an.

Das Freizeithaus ist Gastgeber für drei unbeschwerte Tage. Zeit für erholsame Stunden in der Natur, Zeit für Gespräche und Gelegenheit, andere Gleichgesinnte besser kennen zu lernen. Eine Kanutour auf der Lippe, kleine Wanderungen und interessante Gespräche sollen Inhalt dieser Freizeit sein.

Datum: **Dienstag, 12. September ab 10:00 Uhr bis  
Donnerstag, 14. September**

Treffpunkt: **Parkplatz an der Ev. Kirche**

Kosten: **€ 65,00 pro Person**

Anmeldung erforderlich; siehe Anmeldeformular

## Gemeinsamer Wandertag der ev. Begegnungsstätten in Moers



Gemeinsam mit unseren Besuchern der anderen ev. Begegnungsstätten werden wir wieder zu Fuß den Niederrhein erkunden.

Die schönen Erinnerungen an die Wanderungen sollen dazu beitragen, auch manche anderen Aktivitäten gemeinsam gestalten und erleben zu können.

Ein lohnenswerter Versuch, sich kennen zu lernen, Kontakte zu knüpfen und Spaß zu haben. Und vielleicht entstehen dabei auch noch neue Ideen...

Termin: **Dienstag, 19. September; um 09:00 Uhr**

Treffpunkt: **Parkplatz neben der Ev. Kirche**

Anmeldung erforderlich; siehe Anmeldeformular

## Camp 66 Mut tut gut



**Träume nicht dein Leben,  
lebe deinen Traum  
So herrlich verrückt**

Ein selbst geplantes und durchgeführtes Camp mit Menschen voller Lebensfreude. Mit dem Nachbarschaftsnetzwerk 55plus aus Meerbeck unterwegs.

Keine vorgesetzten Programme, kein Konsumieren und Sich-bedienen-lassen, nein, eigene Wünsche und Ideen gemeinsam mit anderen umsetzen, den Mut haben, wieder etwas auszuprobieren und sich freuen, wenn es gelingt. Und wenn nicht, dann ist es auch nicht schlimm.

### **Seniorenarbeit abseits der ausgetretenen Pfade.**

Jeder Teilnehmer ist am Gelingen des Zeltlagers beteiligt. Der Frühaufsteher der Gruppe macht das Frühstück, der fitte Teilnehmer den Frühsport. Andere geben Unterricht in Thai Chi, Gedächtnistraining, Bosseln oder Bogenschießen. Gemeinsame Wanderungen, intensive Gespräche und die Lust am Leben sind Inhalt dieser ungewöhnlichen Freizeit.





Das Ziel dieses Camps ist, den Zusammenhalt der Menschen nachhaltig zu stärken und das Gefühl wieder zu entdecken, dass ich als Senior doch noch mehr kann als nur in den Tag hinein zu leben.

**Nimm dein Leben wieder in die Hand und mache verrückte Sachen!**



**Datum: Dienstag, 26. Juni bis  
Donnerstag, 30. Juni**

**Ort: Zeltplatz der Arbeiterwohlfahrt in Sevelen**

## Interkultureller Grillnachmittag



**Viel Spaß und leckeres Essen bei hoffentlich gutem Wetter**

Auch in diesem Jahr möchten wir alle Meerbecker zu einem fröhlichen und geselligen Grillnachmittag in das Gemeindehaus oder besser noch in den Gemeindegarten einladen.

Auf den Holzkohlegrill kommen neben Fleischsorten, die jeder essen darf, auch vegetarische Spezialitäten. Dazu gibt es selbst gemachte Salate verschiedenster Art und natürlich Brot.

Als Getränke bieten wir an: Tee, Wasser, Cola und Limo.

Bei gutem Essen kommt man auch gut ins Gespräch.

Datum: **Mittwoch, 20. September; um 15:00 Uhr**  
Ort : **Gemeindehaus, Bismarckstr. 35b**  
Kosten: **5,00 €**

Karten gibt es ab Ende August in den Kursen oder zu den Öffnungszeiten im Büro



## Interkultureller Frauenwandertag



**Eine Wanderung durch die Leucht von Alpen bis zum Koster Kamp. Auf schönen Wegen durch eine abwechslungsreiche Landschaft.**

Beim Wandern haben Frauen unterschiedlicher Nationalitäten die Gelegenheit, sich näher kennen zu lernen und mit viel Spaß einen wundervollen Tag zu erleben. Neugierde, etwas über die Herkunft, den Lebensalltag und die Sorgen des anderen zu erfahren sollen dazu beitragen, die „Nachbarin“ besser verstehen zu können.

**Termin: Mittwoch, 11. Oktober; um 10:00 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz neben der Ev. Kirche**

Anmeldung erforderlich; siehe Anmeldeformular

## Herbstboßeln durch den Baerler Busch



**Wir holen den Ostfriesischen Nationalsport an den Niederrhein und werden mit der Boßelkugel über kleine Waldwege rund um den Lohmannsheider See unterwegs sein. Wir führen einen "Getränkewagen" mit uns, um den dabei entstehenden Durst auch löschen zu können.**

Ein lustiger und abwechslungsreicher Nachmittag für alle, die gerne an der frischen Luft sind und in geselliger Runde die wunderschöne Herbstlandschaft erleben möchten.

**Termin: Mittwoch, 25. Oktober; um 14:00 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz neben der Ev. Kirche**

Anmeldung erforderlich; siehe Anmeldeformular

## Herbstfest



Nach dem Erntedank-Gottesdienst laden die Evangelische Kirchengemeinde und das Netzwerk 55plus ein.

Im Anschluss an den 11:00 Uhr Gottesdienst gibt es im Gemeindehaus ein buntes Angebot. Erste weihnachtliche Basteleien zum Dekorieren und Verschenken, schöne herbstliche Gestecke, Ess- und Trinkbares aus den Gaben der Natur, ein Café mit köstlichen Kuchen und Torten und, und, und.....

Datum: **Sonntag, 15. Oktober; von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr**  
Ort : **Gemeindehaus, Bismarckstr. 35b**  
Kosten: **5,00 €**

Der Erlös kommt Projekten der Gemeinde und des Netzwerks zugute.



## Interkultureller Frauen-Tanz-Nachmittag



An einem Nachmittag verschiedene Kulturtänze ausprobieren, zusammen Spaß haben.

Zusammen tanzen und essen: Einfach mal ein Nachmittag nur für uns!  
 Bringt bitte Euer Essen und ein Gedeck (Becher, Teller, Besteck) mit.  
*Kadinlar matinesi.*

*Bayanlar arasinda bir öglen. Hep birlikte eglenelim.*

*Lütfen yiyeceklerinizi ve (bardak, tabak vs.) yaninizda getirin.*

Termin: **Sonntag, 29. Oktober 2017; um 16:00 Uhr**

Ort: **Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

Eintritt: **€ 5,00**

(Karten im Vorverkauf ab Anfang Oktober im Büro)

## Das Netzwerk 55plus stellt sich vor



Peter Günther hat ein Jahr lang mit seiner Kamera Kurse und Veranstaltungen begleitet und einen unterhaltsamen Film davon gemacht, der im Gemeindehaus bei Kaffee und Kuchen gezeigt wird.

Mitglieder des Netzwerks freuen sich darauf, mit Besuchern ins Gespräch zu kommen.

Datum: **Mittwoch, 08. November; um 18:00 Uhr**

Ort: **Gemeindehaus, Bismarckstr. 35b**

## 2. Moerser Seniorentag



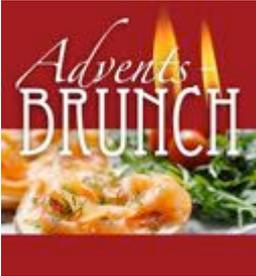
In den verschiedenen Stadtteilen von Moers gibt es eine Fülle unterschiedlicher Angebote im Bereich der Seniorenarbeit. Dieser Tag hat das Ziel, vielfältig und umfassend hierüber zu berichten. Ein interessanter Gesichtspunkt hierbei ist das Thema „Jung & Alt“

Diese Veranstaltung findet im Jugendkulturzentrum „Bollwerk e.V.“ statt.  
Folgende Schwerpunkte werden an diesem Tag interessierten Bürgerinnen und Bürgern angeboten:  
Markt der Möglichkeiten (Begegnungsstätten und Beratungsstellen stellen sich vor)  
Mitmachprogramme  
Fachvorträge rund um das Thema Alter  
Kulturprogramm

Datum: **Donnerstag, 04. November; von 10:00 bis 24:00 Uhr**  
Ort: **Jugendkulturzentrum Bollwerk e.V.**  
**Zum Bollwerk 107 in 47441 Moers**



## Adventsbrunch



**Komm, lass uns zusammen frühstücken!**

Am 12. Dezember ist es wieder so weit: Alle Gruppen des Netzwerks laden zum Adventsbrunch ein. Neben einem üppigen Frühstücksbuffet gibt es dann auch warme Köstlichkeiten. Die Teilnehmerzahl ist auf 80 Personen begrenzt. Karten gibt es in den Kursen oder zu den Öffnungszeiten im Büro.

**Termin: Dienstag, 12. Dezember 2017; um 09:00 Uhr**  
**Ort: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**  
**Eintritt: € 6,00**

**Damit sind wir schon am Ende des Jahres angekommen. Das Netzwerk 55plus wünscht allen Kümmerern und Gästen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein friedvolles Jahr 2018.**





# Alter ist einfach.



[www.sparkasse-am-niederrhein.de](http://www.sparkasse-am-niederrhein.de)

Wenn man sich mit der passenden Vorsorgestrategie auch bei niedrigen Zinsen auf die Zukunft freuen kann.

Sprechen Sie mit uns.

 Sparkasse  
am Niederrhein