

# Netzwerk 55plus! Meerbeck



Bewegung für Senioren

**Programm**  
**August bis Dezember 2022**



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
**Nordrhein** e.V.

# Inhalt

Inhaltsverzeichnis	
Netzwerk 55plus	S. 3
Die Kümmerer	S. 4-5
In eigener Sache	S. 6
Aus der Nachbarschaft	S. 7
Termine zum Vormerken	S. 8
Kalender und Hinweise	S. 9
Wöchentliche Veranstaltungen	S. 10-11
Monatliche Veranstaltungen	S. 12-13
Infos zu den Veranstaltungen	S. 14
Anmeldeformulare	S. 15-18
Infos zu den Veranstaltungen	S. 19-30
Rückblick	S. 31

## Impressum:

**Herausgeber:** Interkulturelles  
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus  
Bismarckstr. 35b  
47443 Moers

**Telefon:** 02841 5182066

**E-Mail:**  
netzwerk@meerbeck55plus.de

**Internet:**  
[http://unser-quartier.de/  
meerbeck55plus](http://unser-quartier.de/meerbeck55plus)

**Bürozeiten:**  
Montag, Mittwoch und Freitag  
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

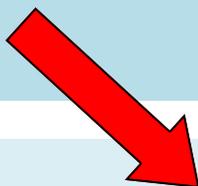
**Druck:** Gemeindebriefdruckerei  
Groß-Oesingen

Redaktionsschluss nächste Ausgabe 22. November

**Stadt/Ort** Moers  
**Haltestelle** Bismarckstraße

## Linien:

Bus 4 – Richtung Moers Hauptfriedhof  
Bus 4 – Richtung Repelen Markt  
Bus 913 – Richtung Rheinberg Messe  
Bus 913 – Richtung Hülsdonk Nord



**Ihr ihr Weg zu uns**



Wissen Sie schon, wie Sie Ihre Zeit sinnvoll verbringen?  
Brauchen Sie ein Betätigungsfeld?  
Haben Sie die Befürchtung, in ein tiefes Loch zu fallen?

***Das Netzwerk fängt Sie auf!***

Hier gibt es Tätigkeiten für Sie, in denen Sie eigene Ideen verwirklichen können und die Ihr Leben bunter machen.

***Werden Sie Kümmerer!***

***Oder besuchen Sie uns einfach mal!***

# Die Kümmerer



**Hatice Kardaş**

Hauptamtliche Mitarbeiterin

☎ 02841 5182066

hatice.kardas@ekir.de

Alternativ: ☎ 02841 51570

monika.schluenkes@ekir.de



**Wolfgang Angerhausen**



**Frank van den Bosch**

☎ 02841 769366

frank.vdbosch  
@mailbox.org



**Ulrike van den Bosch**

☎ 02841 769366



**Ramiro Dias**

☎ 02841 52981

ingejenerwein@  
gmail.com



**Vera Folkmer**

folkmer.moers

@online.de



**Gratiana Forsch**

☎ 02841 502961



**Bärbel Haack**

☎ 02841 951360

barbara.haack  
@web.de



**Karin Horn**

☎ 02841 1694855

karin-horn@  
freenet.de

	<p><b>Felizia Howe</b> feliziahowe@ aol.com</p>		<p><b>Inge Jennerwein</b> ☎ 02841 52981 ingejennerwein @gmail.com</p>
	<p><b>Jürgen König</b> ☎ 02841 41266</p>		<p><b>Elvira Kreyenbrink</b> ☎ 0172 86 74 406</p>
	<p><b>Gudrun Krispin</b> ☎ 0172 9302295</p>		<p><b>Anne Mooren</b> ☎ 02841 3914537 anne.mooren@ web.de</p>
	<p><b>Jutta Paschmann</b> ☎ 02841 6000036 jutta.paschmann@ gmx.de</p>		<p><b>Rolf Raskopf</b> ☎ 02841 51731 rolf.raskopf@ t-online.de</p>
	<p><b>Wolfram Reutlinger</b> ☎ 02841 9988412 wolfram.reutlinger@ t-online.de</p>		<p><b>Wilfried Schuch</b> schuwes@gmx.de</p>
	<p><b>Heribert Schwab</b> Kontakt über Anne Mooren</p>		<p><b>Hubert Theuss</b> ☎ 02841 3681367 hubert.theuss@ gmx.de</p>

# Termine zum Vormerken

Datum	Uhrzeit	Thema	Info
Mi 17.08.	14:00 Uhr	Feldbahnfahrt in Schermbeck	S. 14
Fr 19.08.	15:00 Uhr	Blutspende	S. 19
Mi 24.08.	13:15 Uhr	Ausflug mit der Seestern	S.14
Di 30.08.	14:00 Uhr	Gasometer	S.19
Mo 12. 09. bis Fr 16. 09.	09:00 Uhr	Reisen ohne Koffer	S. 21 bis 23
Mi 21. 09.	10:00 Uhr	Betrug an älteren Menschen	S. 20
Mo 26. 09.	15:00 Uhr	Digitale Welt	S. 24
Mi 28.09.	14:00 Uhr	Gut Heimendahl	S. 25
Di 18. 10.	13:30 Uhr	Brennerei Bovenkerck	S. 25
Sa 22. 10.	14:00 Uhr	Quiz	S. 26
Mo 24.10.	15:00 Uhr	Digitale Welt	S. 24
Mi 02. 11.	09:00 Uhr	Kanalfahrt	S. 26
Sa 29. 10.	16:00 Uhr	Frauen-Tanznachmittag	S. 27
Di 08. 11.	15:00 Uhr	Upcycling-Basteln	S. 27
Sa 12. 11.	15:00 Uhr	Musikalischer Kaffeeklatsch	S.28
Di 15. 11.	15:00 Uhr	Upcycling-Basteln	S. 27
Mi 16. 11.	14:00 Uhr	Bienenmuseum	S. 28
So 27. 11.	11:00 Uhr	Seniorengottesdienst	S.29
So 27. 11.	12:00 Uhr	Adventsmärktchen	S. 29
Fr. 02.12.	15:00 Uhr	Blutspende	S. 19
Di 13. 12.	10:00 Uhr	Adventsbrunch	S. 30
Mo 19. 12.	15:00 Uhr	Schlager and More Weihnachten	S. 30

# Kalender und Hinweise

Juli 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26	27	28	29	30	1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

August 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31	1	2	3	4

September 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35	29	30	31	1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30	1	2

Oktober 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39	26	27	28	29	30	1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30

November 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44	31	1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30	1	2	3	4

Dezember 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48	28	29	30	1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	1

Schulferien

Zu einigen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich

In den Ferien finden keine Veranstaltungen statt.



## Liebe LeserInnen, liebe Nachbarn,

**In der letzten Broschüre schrieb Wolfgang:** „ Dies wird mein letztes Vorwort für die Broschüre sein“, was für mich bedeutet, dass dies mein erstes Vorwort für eine Broschüre, nämlich die des zweiten Halbjahrs 2022, ist.

Meine Lieben,

nun arbeite ich schon seit sechs Jahren im Netzwerk mit einem wundervollen, lieb gewonnenen Menschen,

der jetzt in den wohlverdienten Ruhestand geht. Ich bin dankbar dafür, dass er mich für die neue Herausforderung und den neuen Aufgabenbereich bis zum Jahresende unterstützen wird.

Wir hatten ein buntes, abwechslungsreiches Programm im ersten Halbjahr 2022. Nach langer Corona-Pause hat es uns allen so gutgetan, wieder die **Gemeinschaft** zu erleben. Aufgrund der Lockerungen während der Coronazeit war es uns möglich, fast alle unsere Kurse, Veranstaltungen und Ausflüge durchzuführen. Auch das neue Programmheft ist wieder voll mit wunderbaren, bewährten und neuen Veranstaltungen, bei denen jeder herzlich willkommen ist. Erwähnen möchte ich insbesondere den Französischkurs, „Reisen ohne Koffer“ und „Schnabulieren und Trainieren“. Nähere Angaben finden sich wie immer in diesem Heft.

Ich freue mich auf die kommende Zeit mit Euch und bin zuversichtlich, dass es ein tolles zweites Halbjahr 2022 sein wird.

Viel Spaß bei der Erkundung der neuen Broschüre und liebe Grüße

Eure Hatice Kardaş

P. S.: Bitte beachtet die allgemeinen Verhaltensregeln zu Abstand, Hygiene und Masken im Netzwerk 55plus. Lasst uns gemeinsam angemessen, eigenverantwortlich und solidarisch diese Regeln beherzigen.

## Liebe Freundinnen und Freunde des Netzwerks 55plus,

wir stellen Ihnen auf dieser Seite Angebote aus Nachbarbezirken und -vereinen vor, zu denen Sie auch herzlich eingeladen sind:

### Radtouren zu Kirchen am Niederrhein

An jedem zweiten und vierten Dienstag im Monat lädt die ev. Kirchengemeinde Rheinkamp zu einer etwa 30 km langen Radtour ein, deren Ziel jeweils eine andere Kirche ist. Gestartet wird um 17:00 Uhr an der ev. Kirche ist eine kurze Einstimmung geöff- net. Nach der Besichtigung der Kirche oder Besteigung des Turms findet sich auf dem Heimweg immer eine Möglich- keit zur Einkehr, um Hun- ger oder Durst zu stillen. Radeln Sie doch einfach mit!



30 km langen Radtour ein, de- Kirchengemeinde Rheinkamp zu einer etwa 17:00 Uhr an der ev. Kirche ist eine kurze Einstimmung geöff- net. Nach der Besichtigung der Kirche oder Besteigung des Turms findet sich auf dem Heimweg immer eine Möglich- keit zur Einkehr, um Hun- ger oder Durst zu stillen.

Ansprechpartner: Frank van den Bosch, Pastor Wolfgang Döring, Tel.: 01515 8535694

### Männerkreis

An jedem ersten Dienstag im Monat trifft sich eine Männergruppe in zwangloser Runde, um sich über ganz unterschiedliche Themen auszutauschen, auch mal zu spielen oder einen Ausflug zu machen. Hier kann sich jeder mit seinem Interes- sensgebiet einbringen. Und wer mal keine Lust zu reden hat, der hört nur zu und genießt das Zusammen- sein.



Kommen Sie doch einfach mal vorbei!

Ansprechpartner: Peter Heimer, über Büro Tel.:

8895211

### Treffen der ZWAR-Gruppe

An jedem Mittwoch trifft sich die ZWAR-Gruppe Meerbeck um 18:30 Uhr im Ge- meindehaus in Meerbeck, um anstehende Veranstaltungen zu besprechen. Sie sind als Gast herzlich willkommen.

Näheres dazu finden Sie in der nächsten Broschüre.

# Wöchentliche Veranstaltungen

Tag	Von	Bis	Thema	Kursleiter
Mo	10:00	11:30	Deutschgesprächskreis	F. Howe
Mo	10:00	11:00	Bewegung am Montag	G. Krispin
Mo	11:00	12:00	Tabletgruppe 1	J. Teuwsen
Mo	14:00	16:00	Boule	R. Dias
Di	10:30	11:30	Zumba Gold	O. Lammert
Mi	11:00	12:00	Tabletgruppe 2	F. v. d. Bosch
Mi	11:30	13:00	Computer für Anfänger	H. Theuss
Mi	18:30	20:00	Treffen der ZWAR-Gruppe	Marlene Linke
Do	09:00	12:00	Acrylmalerei	B. Haack
Do	17:30	19:00	Englisch für Fortgeschrittene	F. Howe
Fr	10:00	11:30	Englisch f. Anf. mit Vorkenntnissen	F. Howe
Fr	10:00	11:30	Französisch	G. Krispin



## Bewegung am Montag

**Fitness für Senioren:** Bewegung tut in jedem Alter gut. Jeden Montag trifft sich unsere muntere Seniorengruppe im Gemeindehaus. Es geht um Spaß an der Bewegung in geselliger Runde, nicht um Rekorde. Die Übungen finden im Sitzen und auch im Stehen statt.

**Wann:** montags, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr.35b

Ansprechpartnerin: Gudrun Krispin

## Perfekt für ältere Erwachsene

Dieser Kurs für Frauen enthält einfache Zumba-Choreographien zur Verbesserung von Gleichgewicht, Flexibilität und Koordination. Herz-Kreislauf-Übungen und Muskel-Training geben neue Kraft. Wir schwitzen ordentlich, haben aber auch viel Spaß miteinander.



**Wann:** dienstags, 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr  
**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b  
**Kosten:** pro Monat 5,00 €

Kursleiterin: Oksana Lammert über Büro

## Schnabulieren und Trainieren

**Einmal Kochen, einmal laufen:** Wir wollen im wöchentlichen Wechsel gemeinsam kochen und walken. Wer Lust hat, sich kulinarisch auszutauschen und auszuprobieren, ist herzlich willkommen. Eigene Wünsche und Vorstellungen sollen berücksichtigt werden. Und beim Walking oder Nordic Walking mit guten Gesprächen purzeln die Pfunde wie von selbst.



Maximal 10 Teilnehmer. Start ist am 18. August, Ende am 12. November

**Wann:** donnerstags, Kochen 12:00 bis 14:00, Laufen 10:00 bis 11:00  
**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b  
**Kosten:** Lebensmittelumlage

Anmeldung über Büro erforderlich.  
Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch

# Monatliche Veranstaltungen

Wochentag	Von	Bis	Thema
Jeden letzten Montag	12:00	13:30	Kümmerertreffen
Jeden letzten Montag	18:00	20:00	Lesekreis
Jeden 2. Dienstag	09:00	11:00	Frühstückscafé
Jeden 3. Dienstag	10:00	11:30	Bingo
Jeden 3. Dienstag	14:00	15:30	Netzwerkchor
Jeden 1. Mittwoch	10:00	16:00	Fernwanderung
Jeden 2. und 4. Mittwoch	15:00	17:30	Kurzwanderung
Jeden 1. und 3. Donnerstag	15:00	16:30	Treffen des Frauenkreises
Jeden 2. und 4. Donnerstag	15:30	17:00	Gedächtnistraining
Jeden 2. Donnerstag	19:30	21:00	Treffen des Erwachsenenkreises
Jeden 2. Freitag	15:00	19:00	Kochen International



## Wir wandern

**Das Wandern ist des Müllers Lust:** und auch unsere, wobei wir gemütliches Wandern pflegen. Wir suchen uns Ziele in der näheren Umgebung wie z.B. den Baerler Busch, oder wir laufen ein Stück den Rhein entlang. Nach dem Laufen kehren wir gern zu Kaffee und Kuchen in einem schönen Café ein und unterhalten uns dabei

weiterhin prächtig. Unser Tempo richtet sich nach dem langsamsten Teilnehmer; es kommt also jeder mit! Machen Sie sich auf, und kommen Sie mit!

Wir freuen uns auf Sie.

**Wann:** jeden zweiten und vierten Mittwoch um 14:00 Uhr

**Wo:** Parkplatz an der alten Kirche

**Preis:** 2,00 € pro Mitfahrer Benzinkostenzuschuss im Privat-PKW

Ansprechpartnerin: Gudrun Krispin

Veranstaltungsort/Treffpunkt	Ansprechpartner
Gemeindehaus	H. Kardaş
Werkstatt Meerbeck	W. Reutlinger
Gemeindehaus	Frühstücksgruppe
Gemeindehaus	E. Kreyenbrink
Gemeindehaus	H. Schwab
Parkplatz neben der ehemaligen Kirche	E. Kreyenbrink
Parkplatz neben der ehemaligen Kirche	G. Krispin
Gemeindehaus	U. Weyand
Gemeindehaus	F. Howe
Gemeindehaus	C. Otto
Gemeindehaus	I. Jennerwein / F. Weber

## Der Kaffee ist fertig

### Frühstückscafé im Gemeindehaus:

Am zweiten Dienstag im Monat können maximal 50 Gäste an unserem beliebten

Frühstücksbüffet teilnehmen. An liebevoll gedeckten Tischen, zusammen mit netten Leuten und in gemütlicher Atmosphäre kann hier ausgiebig geschlemmt werden. Auch der Austausch von Informationen ist immer ein wichtiges Thema.

**Wann:** jeden zweiten Dienstag im Monat

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

**Preis:** 7,00 €

Die Karten sind 10 Tage vor der Veranstaltung in den Kursen und Büros erhältlich.

Außer an den Tischen bitten wir um das Tragen einer FFP2-Maske.

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



# Feldbahnfahrt und Schiffsausflug



## Feldbahnfahrt in Gahlen

**Spaß an der frischen Luft:** Bei einer eineinhalbstündigen Rundfahrt auf der Schmalspurstrecke auf Hof Haferkamp erfahren wir eine Menge über die Geschichte der Feldbahnen und ihrer liebevoll restaurierten, historischen Lokomotiven. Wir sehen auch eine Reihe alter, restaurierter Traktoren.

Anschließend stärken wir uns bei einem kleinen Snack in der Rathausgaststätte.

**Wann:** Mittwoch, 17. August um 14:00 Uhr  
**Wo:** Parkplatz an der alten Kirche  
**Preis:** 15,00 € für Anfahrt, Rundfahrt und Snack

Anmeldung mit Zahlung des Betrags erforderlich, Anmeldeschluss ist der **10. Aug.**  
Ansprechpartnerin: Felizia Howe



## Bootsfahrt mit der Seestern

**Mit dem Ausflugsschiff über die Xantener Nord- und Südsee:** Zwei Stunden lang wollen wir uns „Seewind“ um die Nase wehen lassen. Bei Kaffee und einem Stück Kuchen können wir vom Starthafen Vynen aus die Schönheiten der Natur betrachten und die Seele

baumeln lassen. Kapitän Nachtigall weiß eine Menge über Gegend und Leute zu berichten.

Das Schiff ist barrierefrei. Maximal 20 Teilnehmer.

**Wann:** Mittwoch, 24. August um 13:15 Uhr  
**Wo:** Parkplatz an der alten Kirche  
**Preis:** 21,50 € für Anfahrt, Schiffstour, Kaffee und Kuchen

Anmeldung mit Zahlung des Betrags erforderlich. Anmeldeschluss ist der **10. Aug.**  
Ansprechpartnerin: Felizia Howe

## Anmeldeformular

Evangelische Kirchengemeinde  
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus  
Bismarckstr. 35b

47443 Moers



## Anmeldeformular

Evangelische Kirchengemeinde  
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus  
Bismarckstr. 35b

# Anmeldeformulare

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Ort : \_\_\_\_\_ Straße : \_\_\_\_\_  
Telef. : \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_  
: \_\_\_\_\_

Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:

Name der Veranstaltung: \_\_\_\_\_  
Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_  
Anzahl der Personen: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Ort : \_\_\_\_\_ Straße : \_\_\_\_\_  
Telef. : \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_  
: \_\_\_\_\_

Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:

Name der Veranstaltung: \_\_\_\_\_  
Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_  
Anzahl der Personen: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Ort : \_\_\_\_\_ Straße : \_\_\_\_\_  
Telef. : \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_  
: \_\_\_\_\_

Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:

Name der Veranstaltung: \_\_\_\_\_  
Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_  
Anzahl der Personen: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Ort : \_\_\_\_\_ Straße : \_\_\_\_\_  
Telef. : \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_  
: \_\_\_\_\_

Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:

Name der Veranstaltung: \_\_\_\_\_  
Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_  
Anzahl der Personen: \_\_\_\_\_

## Anmeldeformular

Evangelische Kirchengemeinde  
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus  
Bismarckstr. 35b

47443 Moers



## Anmeldeformular

Evangelische Kirchengemeinde  
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus  
Bismarckstr. 35b

47443 Moers

## Im Gasometer Oberhausen

**Das zerbrechliche Paradies:** Die Ausstellung im Gasometer ist eine bildgewaltige Reise durch die bewegte Klimageschichte unserer Erde. Auf beeindruckenden, preisgekrönten Fotografien und Videos ist zu sehen, wie sich die Tier- und Pflanzenwelt durch den Einfluss von Feuer, Wind und Wasser verändert, und wie der Mensch durch sein Eingreifen der schützenswerten Schönheit unseres Planeten schadet. Höhepunkt der Ausstellung ist eine monumentale Skulptur der Erde. Sie können sich individuell etwa zwei Stunden lang die Exponate anschauen, die Sie besonders interessieren, und erhalten durch einen Audioguide die nötigen Erklärungen dazu. Nach dem bewegenden Besuch im Gasometer wollen wir bei Kaffee und Kuchen im Schlosscafé das Erlebte Revue passieren lassen.



**Wann:** Dienstag, 30. August um 14:00 Uhr

**Wo:** Parkplatz an der alten Kirche

**Preis:** 18,00 € für Anfahrt, Eintritt, Audioguide, Kaffee und Kuchen

Anmeldung mit Zahlung des Betrags erforderlich. Anmeldeschluss ist der **23.Aug.**  
Ansprechpartnerin: Felizia Howe

## Blut spenden kann Leben retten

Freitag, 19. August  
Freitag, 02. Dezember  
von 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Ev. Gemeindehaus  
Bismarckstr. 35b





## Betrug an Senioren

**Man hört und liest es immer wieder:** Auf unterschiedlichste Art und Weise versuchen Kriminelle, an Geld und Wertsachen alter Menschen zu gelangen. Und sie schaffen es noch immer viel zu oft! Egal, ob übers Telefon mit Schockanrufen (Enkeltrick, angeblicher Anruf der Polizei wegen gefährdeter Wertsachen), bei seltsamen Hausbesuchen (Mitleidstour) oder als dubiose Firma (stark überhöhte Preise).

Da sich inzwischen auch viele ältere Personen in der digitalen Welt tummeln, drohen auch hier bis dahin nicht gekannte Möglichkeiten krimineller Machenschaften, sogenanntes Cybercrime. Auf dem Weg über Laptop, Tablet oder Smartphone versuchen Betrüger, an Geld und Wertsachen alter Menschen zu gelangen. Diese „Gefahr aus dem Netz“ ist noch relativ neu und deshalb nicht so bekannt. Vor allem, wenn noch Unsicherheiten bei dem Umgang mit den digitalen Medien herrschen, fallen ältere Menschen leicht auf diese Betrügereien herein.

Auf Einladung des Netzwerks55plus informiert und berät Frau Sandra Epping von der Kreispolizeibehörde Wesel über die Möglichkeiten zur Prävention von Betrügereien in der analogen und der digitalen Welt.



Auf Einladung des Netzwerks55plus informiert und berät Frau Sandra Epping von der Kreispolizeibehörde Wesel über die Möglichkeiten zur Prävention von Betrügereien in der analogen und der digitalen Welt.

**Wann: Mittwoch, 21. September um 10:00 Uhr**

**Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35 b**

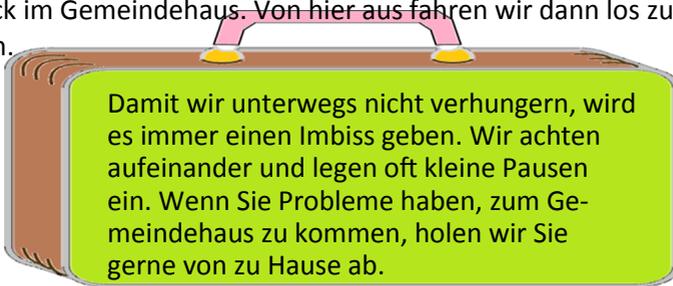
Ansprechpartner: Frank van den Bosch und Josef Teuwsen

Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss ist der **15. September**

## Reisen ohne Koffer

Ein Angebot auch an Menschen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind

Eine Woche lang möchten wir mit Ihnen schöne Tage in der Umgebung erleben. Wir starten unsere Ausflüge um 09:00 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück im Gemeindehaus. Von hier aus fahren wir dann los zu unseren Zielorten.



Mindestteilnehmerzahl 10 Personen, maximal 20 Personen. Ihr Kostenbeitrag beträgt **pro Reisetag 25,00 €**. Zuschüsse sind möglich.

Verbindliche Anmeldung mit Zahlung des Betrags ist erforderlich.

Anmeldeschluss: **28. August 2022**

Ansprechpartnerin: Hatice Kardaş

## Planwagen

**Abenteuerlich:** Nach unserem ersten gemeinsamen Frühstück steigen wir in die Busse und fahren zum Oermter Berg. Hier wartet ein gemütlicher Planwagen auf uns, und unsere fröhliche Fahrt durch die schöne Landschaft des Niederrheins kann beginnen. Wir erfreuen uns an Flora und Fauna.



Zwischendurch gibt es ein leckeres Picknick.

**Wann: Montag, 12. September um 09:00 Uhr**

**Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**



## Kevelaer

**Entspannend:** Nach einem ausgiebigen Frühstück bringen uns unsere Fahrer Werner und Wilfried an unser nächstes Ziel. Wir machen einen kleinen Stadtbummel durch den Wallfahrtsort Kevelaer. Danach spazieren wir gemütlich durch den Park und über den Kreuzweg mit 15 Stationen, die einer Betrachtung wert sind. Anschließend fahren wir zum Gradierwerk, und die salzhaltige Luft tut unserer Gesundheit gut. Dazwischen kehren wir zum Essen in das Restaurant Venga ein.

**Wann:** Dienstag, 13. September um 09:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b



## Oberhausen

**Gemütlich:** Gestärkt vom schmackhaften Frühstück machen wir uns auf den Weg zum Kaisergarten in Oberhausen. Das weitläufige Gelände hinter dem Schloss mit altem Baumbestand, schönen Fußwegen und einem Zoo, in dem Schafe und Schweine herumtollen und Luchse und Alpakas sich bewundern lassen, lädt zu einem Kurzurlaub ein: Viele Bänke und Liegen stehen für die Besucher bereit und lassen uns in der Natur verweilen. In der Schlossgastronomie halten wir Einkehr.

**Wann:** Mittwoch, 14. September um 09:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr.35b

## Mülheim

**Spannend:** Nach unserem leckeren Frühstück steht ein spannender Museumsausflug in die Vorgeschichte des Films an. Im alten Broicher Wasserturm stehen 1100 Exponate, die auch angefasst werden dürfen und unseren Entdeckergeist wecken. Oben im barrierefreien Turm befindet sich die weltweit größte begehbare Camera Obscura mit einem 360°-Panorama des Ruhrgebiets. Im Café des Filmmuseums oder bei schönem Wetter draußen erwartet uns ein kleiner Imbiss.



**Wann:** Donnerstag, 15. September um 09.00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

## Abschlussgrillen

**Genussvoll:** Heute ist schon der letzte Tag unserer kleinen Reisezeit; und es gibt kein Frühstück. Stattdessen treffen wir uns heute im Garten des Gemeindehauses zu einem gemütlichen Grillfest. Neben diversen Fleischsorten kommt auch Vegetarisches auf den Grill. Dazu bieten wir selbstgemachte Salate, Brot und Getränke wie Wasser, Cola und Limo an. Wein und Bier gegen Spende. Der Preis beträgt 12,50 €.



**Wann:** Freitag, 16. September um 13:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b



## Digitale Welt

**Internet:** Was ist das?

- Wie gehe ich „online“?
- Welche Technik benötige ich?
- Wo hilft es mir im Alltag?
- Was gibt es dort zu entdecken?
- Wo lauern Gefahren?
- Wie unterhalte ich mich dort mit Freunden und Familie?

Diese und viele andere Fragen der Besucher stehen im Vordergrund und bilden den Schwerpunkt dieser Informationsveranstaltung.

Abschließend wollen wir zu den nachgefragten Themen Gruppen bilden, die sich, betreut von unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern, regelmäßig treffen werden. Sie sind bei uns richtig, wenn Sie neugierig und mutig sind, sich etwas zutrauen; wir begleiten Sie und schaffen das gemeinsam....

**Wann:** Montag, 26. September 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Montag, 24. Oktober 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss ist der **19. Sept.**, bzw. **17. Okt.**

Ansprechpartner: Frank van den Bosch und Josef Teuwsen



GBD

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)



## Gut Heimendahl

**Eigentlich Haus Bockdorf:** ein über 650 Jahre alter landwirtschaftlicher Betrieb. Hier werden selten gewordene Tierrassen artgerecht gezüchtet, hier wachsen 60 alte Apfelsorten, Getreide, Zuckerrüben, Kartoffeln, Mais und Gemüse. Das alles kann man im Hofladen erwerben.



Bei einer Fahrt über das Gelände mit dem Lämmerexpress erfahren wir viel Interessantes über die Geschichte des Guts und die nachhaltige Bewirtschaftung. Anschließend lassen wir uns im Biergarten selbstgemachten Kuchen und Kaffee schmecken

**Wann: Mittwoch, 28. September um 13:30 Uhr**

**Wo: Parkplatz an der alten Kirche**

**Preis: 17,50 € für Anfahrt, Führung, Kaffee und Kuchen**

Max.20 Teilnehmer. Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum **19.September**

Ansprechpartnerin: Felizia Howe

## Brennerei Bovenkerck

**Eine sympathische Dorfbrennerei:**

Bei einer Führung durch das Brennerei-Museum erfahren wir viel Wissenswertes über die Herstellung von Kornbrand. Die Weiterverarbeitung erleben wir auf einem Rundgang durch die Produktionsstätten. Anschließend können einige Spezialitäten verkostet werden. In gehobener Stimmung spazieren wir hinüber zum Land-Café Alpaka am Schloss, wo wir den Ausflug bei Kaffee und Kuchen gemütlich ausklingen lassen.



**Wann: Dienstag, 18. Oktober um 13:30 Uhr**

**Wo: Parkplatz an der alten Kirche**

**Preis: 22,50 € für Anfahrt, Führung und Kaffee und Kuchen**

Max. 20 Teilnehmer. Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum **07.Oktober**

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



## Quiznachmittag im Gemeindehaus

**Spannendes Rätselraten:** Bei unserem beliebten Wissensquiz raten wir in Viererteams. Jedes Team hat einen Joker, der einmalig eingesetzt werden kann. Auf die Gewinner warten wieder erfreuliche Preise. Wir heißen auch Zuschauer, die außer Konkurrenz mitraten können, sehr herzlich willkommen. Am Ende sind wir alle um einige Kenntnisse reicher.

**Wann:** Samstag, 22. Oktober um 14:00 Uhr  
**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b  
**Startgeld:** 3,00 €

Anschließend stehen Kaffee und Kuchen zu moderaten Preisen bereit.  
Anmeldung erforderlich, Anmeldeschluss ist der **17. Oktober**  
Ansprechpartner: Felizia Howe und Hubert Theuss



## Kanalfahrt

**Mit dem Plattbodenschiff nach Waltrop:** Zwei erfahrene Skipper der ZWAR-Gruppe Dortmund bringen uns mit der „Vertrouwen“ vom Stadthafen Dortmund nach Henrichenburg. Hier kann nach einem ausgiebigen Spaziergang das Schiffshebewerk

besichtigt werden. Anschließend gibt es an Bord ein gemütliches Picknick mit den mitgebrachten Speisen und Getränken.

**Wann:** Mittwoch, 02. November um 09.00 Uhr  
**Wo:** Parkplatz an der alten Kirche  
**Preis:** 16,50 € bei 12 Teilnehmern für Anfahrt und Schifffahrt

Anmeldung mit Zahlung des Betrags erforderlich. Anmeldeschluss **26. Oktober**  
Ansprechpartner: Hubert Theuss

# Tanznachmittag und Basteln

## Gemeinsam tanzen

### Einfach mal ein Nachmittag nur für uns:

Unser interkultureller Frauentanz-Nachmittag ist bunt und laut. **DJ Esas** legt auf. Jeder bringt etwas zu essen mit. Tee und Wasser gibt es gratis. Denkt bitte an ein Gedeck.



### Kadınlar matinesi DJ Esas ile.

Bayanlar arasında bir öğlen. Hep birlikte eğlenelim.  
Lütfen yiyeceklerinizi ve bardak, tabak vs yanınızda getirin. Cay ve su bizden.

**Wann:** Samstag, 29. Oktober um 16:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

**Eintritt:** 7,50 €

Ansprechpartnerin: Hatice Kardeş

## Upcycling-Basteln

**Alte Kalender einfach wegschmeißen? Nein:** Wir wollen alten Kalendern, Bildern, Fotos und Gemälden wieder zu neuem Glanz verhelfen, bevor sie im Müll landen, und basteln daraus originelle Geschenktüten. Das ist eine von vielen Möglichkeiten des kreativen Upcyclings.

Mitzubringendes Material:

Bildkalender, Plakate, Zeitschriften, Prospekte usw,  
Schere, 30 cm Lineal, Stift, Kleber, Kordel, Schnüre,  
Schleifenband

Maximal 8 Teilnehmer pro Termin.

**Wann :** Dienstag, 08. und 15. November von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Anmeldung über Büro erforderlich, Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch



# Musikalischer Kaffeeklatsch und Bienenmuseum



## Musikalischer Kaffeeklatsch

**In Kuchen und Musik schwelgen:** Wir verbringen zusammen einen gemütlichen Nachmittag mit viel Musik. Anke und Melanie spielen vierhändig leichte Klaviermusik für die Seele, und die Witches of

Pitches unterhalten uns mit ihrem A-Capella-Gesang.

**Wann: Samstag, 12. November um 15:00 Uhr**

**Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

Kaffee und selbstgebackenen Kuchen gibt es zu moderaten Preisen.

Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss ist der **05. November**.

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



## Im Bienenmuseum

**Superorganismus Bienenvolk:** Wir lernen hier eine Menge über Bienenvölker und Honigproduktion. Viele Exponate wie Imkerwerkzeuge, Räuchergeräte und Imkerkleidung, Experimentiermodelle und ein Bienenschauvolk hinter Glas zeigen, wie die Bienen Pollen sammeln, wie sie Wachs erzeugen und miteinander

interagieren und kommunizieren. Wir schließen diesen hochinteressanten Besuch bei Kuchen und Getränken im Museum ab.

**Wann: Mittwoch, 16. November um 14:00 Uhr**

**Wo: Parkplatz an der alten Kirche**

**Preis: 8,50 € für Anfahrt, Eintritt und Kaffee und Kuchen**

Anmeldung mit Zahlung des Betrags erforderlich. Anmeldeschluss **09. November**

# Senioren-gottesdienst und Adventsmärktchen

## Senioren-gottesdienst

**Alt werden:** ist etwas, dem niemand entgeht. Alt sein heißt aber noch lange nicht, träger und nutzloser sein. Auch wenn man, wie die Bremer Stadtmusikanten, aus Altersgründen abgeschoben wird, sind Stolz, Eigenarten und Träume immer noch da. Und Menschen, besonders alte Menschen, brauchen Träume, etwas, worauf sie zusteuern, Neues wagen, das Schicksal selbst in die Hand nehmen und das am besten nicht allein.



**Wann:** Sonntag, 27. November um 11:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

## Adventsmärktchen

**Nach dem Senioren-gottesdienst:**

Ab 12:30 herrscht wieder ein buntes, fröhliches Treiben im Gemeindehaus. Es gibt ein ausgewähltes Angebot an Geschenkideen, Kulinarisches aus der deutschen und türkischen Küche, ein Café mit selbstgebackenem Kuchen, eine große Tombola ohne Nieten und



eine gute Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und den Beginn der Adventszeit voller Vorfreude zu feiern.

**Wann:** Sonntag, 27. November um 12:30 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Der Reinerlös kommt Projekten der Gemeinde und des Netzwerks zugute.

**Wir freuen uns auf Sie!**

# Adventsbrunch und Weihnachtskonzert



## Guten Appetit

**Wir laden zum Adventsbrunch ein:**  
Neben unserem reichhaltigen Frühstücksbüffet gibt es auch wieder warme Speisen. In einer vorweihnachtlichen, stimmungsvollen Atmosphäre finden 60 Personen Platz zum Schlemmen und gemütlich Zusammensitzen.

Wie immer wird es viele Gesprächsthemen geben, über die wir uns austauschen können.

**Wann: Dienstag, 13. Dezember um 10:00 Uhr**

**Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

**Preis: 10,00 €**

Karten sind ab **06. Dezember** im Büro erhältlich. Es werden keine Reservierungen vorgenommen. Wegen der großen Nachfrage wird rechtzeitiger Kartenkauf dringend empfohlen.



## Schlager and More

**Weihnachtskonzert:** Kurz vor den Feiertagen wollen wir für zwei Stunden den Vorbereitungsstress vergessen und uns bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen von „Schlager and More“ auf eine stimmungsvolle Reise zum Weihnachtsfest in aller Herren Länder

mitnehmen lassen. Mitsummen oder Mitsingen ist ausdrücklich erwünscht; aber das kommt bei dieser temperamentvollen Gruppe sowieso von ganz alleine.

**Wann: Montag, 19. Dezember um 15:00 Uhr**

**Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

**Preis: 12,50 € für Eintritt, Kaffee und Kuchen**

Karten sind ab **09. Dezember** im Büro erhältlich .

## Rückblick

Das erste Halbjahr 2022 brachte uns trotz Corona-Einschränkungen ein bisschen Freiheit zurück. Wir konnten fast alle Veranstaltungen und Ausflüge durchführen.



Das Musical-Konzert mit Robert Walter im Januar war stimmungsvoll und hat begeistert, auch wenn das Publikum nicht mitsingen durfte. Alle Gäste haben sich gefreut, dass sie — wenn auch mit Abstand — andere Menschen treffen konnten. Auch unser beliebtes Frühstückscafé durfte mit weniger Teilnehmern als üblich wieder stattfinden.

Sobald das Wetter es zuließ, ging es auch mit dem Wandern wieder los. Warm eingepackt und mit Wegzehrung versorgt startete eine Gruppe Unermüdlicher zur Erkundung des Baerler Busches und tat dabei viel Gutes für den Körper. Einige Tage später gab es dann eine Wohltat für den Geist: Der Quiznachmittag im Gemeindehaus zog mehr Rategruppen an als sonst, und er hat wieder richtig Spaß gemacht.



Das Fest der Nachbarn am 20. Mai konnte diesmal wegen des nicht so tollen Wetters nicht im Gemeindegarten stattfinden. Das hat der guten Stim-



mung aber keinen Abbruch getan. Es wurde viel erzählt und gelacht und natürlich von den tollen Kuchen probiert. Danke nochmal an die ZWAR-Gruppe Meerbeck, die das Fest mitorganisiert hat.



Einer der Höhepunkte des ersten Halbjahrs waren die Segeltörns mit der „Vertrouwen“ auf der Ostsee. Vom Greifswalder Museumshafen aus blies der Wind das Plattbodenschiff in viele Häfen, in denen immer ein Anleger getrunken „werden musste“, damit Rasmus, Patron der Seefahrer, sich freundlich zeigt — ihm wurde natürlich auch ein Schluck geopfert.

Wir hoffen, dass wir unsere Pläne für das zweite Halbjahr auch umsetzen können und freuen uns darauf, Sie danach im Jahr 2023 gesund wiederzusehen.



# GiroCents

**Weil Gutes tun so  
einfach sein kann.**

Mit GiroCents spenden Sie einmal  
im Monat die Rest-Cents von Ihrem  
Girokonto für ein ehrenamtliches  
Projekt Ihrer Wahl.

Mehr auf

[www.sparkasse-am-niederrhein.de/  
girocents](http://www.sparkasse-am-niederrhein.de/girocents) oder in unseren Geschäftsstellen.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
am Niederrhein