

Netzwerk 55plus! Meerbeck



Die Kümmerer

Programm
August bis Dezember 2023



Ev. Kirchengemeinde

Rheinkamp



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein e.V.

Inhalt

Inhaltsverzeichnis	
Ehrenamt	S. 3
Die Kümmerer	S. 4 - 5
In eigener Sache	S. 6
In eigener Sache	S. 7
Termine zum Vormerken	S. 8
Kalender und Hinweise	S. 9
Wöchentliche Veranstaltungen	S. 10 - 11
Monatliche Veranstaltungen	S. 12 - 13
Infos zu den Veranstaltungen	S. 14
Anmeldeformulare	S. 15 - 18
Infos zu den Veranstaltungen	S. 19 - 31
Rückblick	S. 31

Impressum:

Herausgeber: Interkulturelles
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus
Bismarckstr. 35b
47443 Moers

Telefon: 02841 5182066

E-Mail:
netzwerk@meerbeck55plus.de

Internet:
www.kirche-rheinkamp.de
[http://unser-quartier.de/
meerbeck55plus](http://unser-quartier.de/meerbeck55plus)

Bürozeiten:
Montag, Mittwoch und Freitag
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Druck: Gemeindebriefdruckerei
Groß-Oesingen

Redaktionsschluss nächste Ausgabe 22. November

Stadt/Ort Moers
Haltestelle Bismarckstraße

Linien:

Bus 4 – Richtung Moers Hauptfriedhof
Bus 4 – Richtung Repelen Markt
Bus 913 – Richtung Rheinberg Messe
Bus 913 – Richtung Hülsdonk Nord



Ihr Weg zu uns



Wissen Sie schon, wie Sie Ihre Zeit sinnvoll verbringen?

Brauchen Sie ein Betätigungsfeld?

Haben Sie die Befürchtung, in ein tiefes Loch zu fallen?

Das Netzwerk fängt Sie auf!

Hier gibt es Tätigkeiten für Sie, in denen Sie eigene Ideen verwirklichen können und die Ihr Leben bunter machen.

Werden Sie Kümmerer!

Oder besuchen Sie uns einfach mal!

Die Kümmerer



Hatice Kardaş
Hauptamtliche Mitarbeiterin
☎ 02841 5182066
hatice.kardas@ekir.de

Alternativ: ☎ 02841 51570
monika.schluenkes@ekir.de



Wolfgang Angerhausen



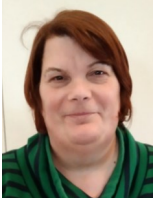
Frank van den Bosch
frank.vdbosch
@mailbox.org



Ulrike van den Bosch
ulrike.vdbosch
@mailbox.org



Ramiro Dias
☎ 02841 52981
ingejennerwein@
gmail.com



Katja Dworak
☎ 0176 21985968



Vera Folkmer
folkmer.moers
@online.de



Gratiana Forsch
☎ 02841 502961



Cornelia Frank
☎ 0178 2557630

	Bärbel Haack ☎ 02841 951360 barbara.haack@web.de		Felizia Howe feliziahowe@aol.com
	Inge Jennerwein ☎ 02841 52981 ingejennerwein@gmail.com		Jürgen König ☎ 02841 41266
	Elvira Kreyenbrink ☎ 0172 86 74 406		Brigitte Oehrling brigitte.oehrling@gmx.de
	Jutta Paschmann ☎ 02841 6000036 jutta.paschmann@gmx.de		Rolf Raskopf ☎ 02841 51731 rolf.raskopf@t-online.de
	Wolfram Reutlinger ☎ 02841 9988412 wolfram.reutlinger@t-online.de		Wilfried Schuch schuwes@gmx.de
	Heribert Schwab ☎ 02841 3914537		Hubert Theuss ☎ 02841 3681367 hubert.theuss@gmx.de

Liebe Freundinnen und Freunde des Netzwerks 55plus,



mit viel Freude stellen wir Ihnen unsere neue Broschüre für das zweite Halbjahr 2023 vor. Es gibt wieder ein sehr umfangreiches und abwechslungsreiches Programm. Ein ausdrückliches



Dankeschön



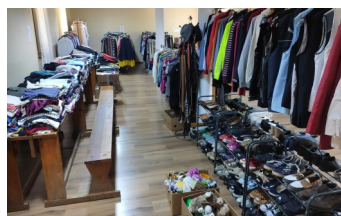
an dieser Stelle an alle, die an diesem Programm und der Erstellung der Broschüre mitgewirkt haben.

Im ersten Halbjahr gab es sehr schöne Erlebnisse, sehr schöne Erinnerungen, die wir nicht vergessen werden, aber auch ein sehr trauriges Ereignis.

Unsere Kümmererin **Gudrun Krispin**, die wir sehr mochten und schätzten, vor allem für ihre Freundlichkeit und Zuverlässigkeit, ist leider von uns gegangen. Wir werden dich, liebe Gudrun, sehr vermissen.

Gudruns Französischgesprächskreis wird Nadine Balzani fortführen, die Seniorengymnastik übernimmt Rolf Raskopf. Dafür auch ein großes Dankeschön an Nadine und Rolf.

Die tolle Arbeit unserer Rumänienhilfe geht engagiert weiter. Vor kurzem war ein Teil des Helferteams zu Besuch an Ort und



Stelle. Hier ein Bericht von Elvira Kreyenbrink: Am 11. Mai sind wir mit fünf Personen nach Rumänien geflogen. Gegen 13:00 Uhr kamen wir in Sacueni an, wo unsere Hilfsgüter hingehen. Am Nachmittag fand dort ein Basar statt, auf dem unsere Spenden für wenig Geld verkauft wurden. Er war sehr gut besucht. Der Erlös von etwas über 800 € ist für die Suppenküche und für Lebensmittel, die an Bedürftige verteilt werden, bestimmt. Am Abend konnten wir noch miterleben, wie der Caddy unserer Gemeinde (auch eine Spende) ankam. Vor unserer Abfahrt am nächsten Morgen fand die offizielle Schlüsselübergabe statt. Anschließend wurden wir in die Kreisstadt Oradea gebracht, in der ebenfalls eine Gemeinde Hilfsgüter von uns erhält.

Sehr herzlich sind wir von beiden Gemeinden begrüßt und aufgenommen worden. Es ist schön, persönlich zu erleben, wie wir mit unseren Spenden helfen können.

In diesem Halbjahr gibt es neben vielen anderen Veranstaltungen auch wieder „Reisen ohne Koffer“. Eine Planwagenfahrt, der Besuch der Burg Linn, des Tierparks in Kleve und des Neanderthal Museums stehen auf dem Programm. Und natürlich findet auch das beliebte Abschlussgrillen wieder statt.



„Schnabulieren und Trainieren“ heißt der Kurs, der vom 30. August bis 22. November laufen wird. Hier soll im wöchentlichen Wechsel gesunde Länderküche gekocht und im Baerler Busch gewandert werden.

Eine kleine Neuerung: Damit alle Teilnehmer die gleiche Chance haben eine Veranstaltung zu buchen, legen wir den frühesten Anmeldetermin auf den **7. August**. Nur für die Radtour werden vorher Anmeldungen entgegengenommen.

Ich möchte gerne auf das zweite Ehrenamtsfestival der Stadt Moers hinweisen. Es findet am Sonntag, den 27. August 2023 statt. Vereine und Initiativen zeigen ihr Engagement. Bei guten Gesprächen und leckerem Essen wird es auch ein tolles Bühnenprogramm geben. Wir als Netzwerk 55plus werden mit einem Stand auch dabei sein und würden uns über Ihren Besuch sehr freuen. Nähere Angaben zum Standort folgen noch.



Und als Letztes noch einige Zeilen zu unserer „Taschengeldbörse“. Hier sollen kleine Hilfstätigkeiten bei vor allem älteren und hilfsbedürftigen Bürgern Meerbecks von Schülern für ein kleines Taschengeld ausgeführt werden. Nähere Informationen gerne im Büro.

Jetzt wünsche ich Euch viel Spaß mit der neuen Broschüre. Über neue Anregungen und Vorschläge freuen wir uns.

Liebe Grüße
Hatice Kardas

Hatice Kardas

Termine zum Vormerken

Datum	Uhrzeit	Thema	Info
Fr 04. 08.	10:00 Uhr	Radtour	S. 14
Fr 04. 08.	15:00 Uhr	Blutspende	S. 14
Mi 16. 08.	13:30 Uhr	Schlosspark Moers	S. 19
Fr 25. 08.	13:00 Uhr	Hofsafari	S. 19
Di 29. 08.	13:15 Uhr	Alte Schmiede Mernzelen	S. 20
Fr 01. 09.	10:00 Uhr	Radtour	S. 14
Di 12. 09.	13:00 Uhr	Schmugglerpfad	S. 20
Mi 13. 09.	13:00 Uhr	Stadtführung Kempen	S. 24
Mo 18. 09.	09:00 Uhr	Reisen ohne Koffer	S. 21
Mo 18. 09.	09:00 Uhr	Planwagenfahrt	S. 21
Di 19. 09.	09:00 Uhr	Burg Linn	S. 22
Mi 20. 09.	09:00 Uhr	Stadtgarten Kleve	S. 22
Do 21. 09.	09:00 Uhr	Neanderthalmuseum	S. 23
Fr 22. 09.	13:00 Uhr	Grillen	S. 23
Sa 30. 09.	14:15 Uhr	Radiomuseum	S. 24
Do 5. 10.	18:30 Uhr	Hüsch-Lesung	S. 25
Mi 18.10.	12:00 Uhr	Grugapark	S. 25
Sa 04. 11.	16:00 Uhr	Frauen-Tanznachmittag	S. 26
Sa 11. 11.	14:00 Uhr	Quiznachmittag	S. 28
Sa 18. 11.	15:00 Uhr	Musikalischer Kaffeeklatsch	S. 27
Di 21. 11.	10:30 Uhr	Straftaten gegen Senioren	S. 28

Termine und Kalender

Datum	Uhrzeit	Thema	Info
So 03. 12.	11:00 Uhr	Seniorengottesdienst und Adventsmärktchen	S. 29
Sa 09. 12.	14:00 Uhr	Sing mit uns Winter	S. 26
Di 12. 12.	10:00 Uhr	Adventsbrunch	S. 30
Mo 18. 12.	15:00 Uhr	Schlager and More	S. 30
Fr 22. 12.	15:00 Uhr	Blutspende	S. 14

Juli 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26	26	27	28	29	30	1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30

August 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	31	1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31	1	2	3

September 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35	28	29	30	31	1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	1

Oktober 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31	1	2	3	4	5

November 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44	30	31	1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30	1	2	3

Dezember 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48	27	28	29	30	1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Schulferien

Wöchentliche Veranstaltungen

Tag	Von	Bis	Thema	Kursleiter
Mo	10:00	11:30	Deutschgesprächskreis	F. Howe
Mo	10:00	11:00	Bewegung am Montag	R. Raskopf
Mo	13:30	15:00	Tabletgruppe	F. v d. Bosch
Mo	14:00	16:00	Boule	R. Dias
Di	10:30	11:30	Zumba Gold	H. Kardas
Mi	11:30	13:00	Computer für Anfänger	H. Theuss
Mi	11:30	14:00	Schnabulieren und Trainieren	U. v.d. Bosch
Do	10:00	13:00	Acrylmalerei	B. Haack
Do	16:00	17:00	Tabletcafé	S. Rothöft
Do	17:30	19:00	Englisch für Fortgeschrittene	F. Howe
Fr	10:00	11:30	Englisch f. Anf. mit Vorkenntnissen	F. Howe
Fr	10:00	11:30	Französisch	N. Balzani



Parlez-vous Français ?

Sprechen Sie Französisch? Wir, fortgeschrittene Anfänger, unterhalten uns auf Französisch. Wir kämen sowohl in Paris als auch in der Bretagne klar. Zunächst aber suchen wir Spuren französischen Lebens in der Nähe, zum Beispiel Überbleibsel des Canal du Nord bei Viersen oder Le Café Crème in Dingden.
Mach doch mit! Du bist herzlich willkommen!

Wann: freitags, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr.35b

Ansprechpartnerin: Nadine Balzani

Schnabulieren und Trainieren

Einmal Kochen, einmal laufen: Wir wollen im wöchentlichen Wechsel gemeinsam kochen und walken. Wer Lust hat, sich kulinarisch auszutauschen und auszuprobieren, ist herzlich willkommen. Eigene Wünsche und Vorstellungen sollen berücksichtigt werden. Und beim Walking oder Nordic Walking mit guten Gesprächen purzeln die Pfunde wie von selbst.



Maximal 10 Teilnehmer. Start ist am 30. August, Ende am 22. November

Wann: mittwochs, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Kosten: Lebensmittelumlage 25,00 €, zahlbar bei Anmeldung

Anmeldung über Büro erforderlich.

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch

Tablet-Café

In gemütlicher Runde: Ohne Druck, aber zielgerichtet beschäftigen wir uns mit allen Fragen und Problemen, die der Umgang mit so einem Tablet mit sich bringen kann. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, die Funktionen eines Tablets kennenzulernen und ihr Wissen in Theorie und Praxis zu vertiefen. Dabei



soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Darüber hinaus werden wir verschiedene Anwendungen ausprobieren, um die Vielfalt des Tablets zu erkunden.

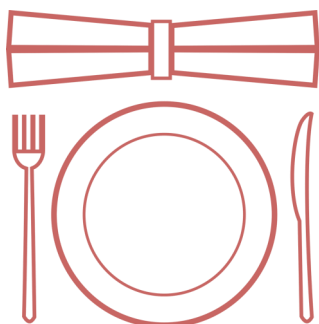
Wann: donnerstags, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Sarah Rothöft

Monatliche Veranstaltungen

Wochentag	Von	Bis	Thema
Jeden letzten Montag	12:00	13:30	Kümmerertreffen
Jeden letzten Montag	18:00	20:00	Lesekreis
Jeden 1. und 4. Dienstag	14:00	17:00	Spielenachmittag
Jeden 2. Dienstag	09:00	11:00	Frühstückscafé
Jeden 3. Dienstag	10:00	11:30	Bingo
Jeden 3. Dienstag	14:00	15:30	Netzwerkchor
Jeden 2. und 4. Mittwoch	14:00	16:00	Nahwanderung
Jeden geraden Mittwoch	18:00	19:30	Treffen der ZWAR Gruppe
Jeden 1. und 3. Donnerstag	15:00	16:30	Treffen des Frauenkreises
Jeden 2. und 4. Donnerstag	15:30	17:00	Gedächtnistraining
Jeden 2. Donnerstag	19:30	21:00	Treffen des Erwachsenenkreises
Jeden 2. Freitag	15:00	19:00	Kochen International
Jeden 3. Freitag	Gemeindehaus	12:30 14:00	Gemeindetisch



Gemeindetisch

Gefördert von der Stadt Moers: Bürger und Bürgerinnen aus Meerbeck/Hochstraß und Umgebung und alle, die gern in Gemeinschaft essen, haben einmal im Monat die Gelegenheit an einer gesunden, von Ehrenamtlern frisch gekochten Mahlzeit aus regionalen Zutaten teilzunehmen.

Hier können schöne Gespräche miteinander geführt werden; und oft hört man ein herzhaftes Lachen:

Die Gäste fühlen sich einfach wohl!

Auch für Sie ist ein Platz an der Tafel frei.

Wann: jeden 3. Freitag im Monat um 12:30 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Bärbel Haack

Veranstaltungsort/Treffpunkt	Ansprechpartner
Gemeindehaus	H. Kardas
Werkstatt Meerbeck	W. Reutlinger
Gemeindehaus	C. Frank
Gemeindehaus	Frühstücksgruppe
Gemeindehaus	E. Kreyenbrink
Gemeindehaus	H. Schwab
Parkplatz an der alten Kirche	R. Dias
Gemeindehaus	M. Linke
Gemeindehaus	H. Schröder
Gemeindehaus	F. Howe
Gemeindehaus	C. Otto
Gemeindehaus	I. Jennerwein / F. Weber
Gemeindehaus	B. Haack

Spielenachmittag

Spiele im Gemeindehaus: Abwechslung für alle, die nach ein bisschen Unterhaltung suchen. Wir treffen uns zum Quatschen, Kaffeetrinken und Spielen im Gemeindehaus. Sie sind herzlich eingeladen, einfach mal reinzukommen und zu schauen, was da so los ist. Vielleicht haben Sie ja auch Lust, beim Kartenspielen oder Würfeln mitzumachen. Sie können auch gern Ihre eigenen Spiele mitbringen. Wir freuen uns auf Sie.



Wann: jeden 1. und 4. Dienstag um 14:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Cornelia Frank

Radtour und Blutspende



Radtour

Entspannt die Natur genießen:

Wir radeln gemütlich etwa 30 bis 35 km durch den schönen Niederrhein, zum Beispiel zum Molkereiplatz in Orsoy oder am Uettelsheimer- und Loheidersee entlang: Nähere Informationen stehen jeweils im Schaukasten

Wir achten aufeinander, machen kleine Picknickpausen und haben viel Spaß miteinander.

Zum Abschluss kehren wir zu einem kleinen Imbiss ein.

Wann: Fr 04. August und Fr 01. September um 10:00 Uhr

Wo: Parkplatz an der alten Kirche

Anmeldung erforderlich.

Ansprechpartner: Werner Framke Tel. 02841 55436 und Achim Bürger



Deutsches
Rotes
Kreuz



Blutspendetermin

Blut spenden kann Leben retten!

Freitag, 04. August

Freitag, 22. Dezember

von 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Ev. Gemeindehaus

Bismarckstr. 35b

Anmeldeformular

Ev. Kirchengemeinde Rheinkamp
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus
Bismarckstr. 35b

47443 Moers



Anmeldeformular

Ev. Kirchengemeinde Rheinkamp
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus
Bismarckstr. 35b

47443 Moers

Anmeldeformulare

Name: _____ Vorname: _____
Ort : _____ Straße : _____
Telef. : _____ Mail: : _____

Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:

Name der Veranstaltung: _____
Datum der Veranstaltung: _____
Anzahl der Personen: _____

Name: _____ Vorname: _____
Ort : _____ Straße : _____
Telef. : _____ Mail: : _____

Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:

Name der Veranstaltung: _____
Datum der Veranstaltung: _____
Anzahl der Personen: _____

Name: _____ Vorname: _____
Ort : _____ Straße : _____
Telef. : _____ Mail: : _____

Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:

Name der Veranstaltung: _____
Datum der Veranstaltung: _____
Anzahl der Personen: _____

Name: _____ Vorname: _____
Ort : _____ Straße : _____
Telef. : _____ Mail : _____

Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:

Name der Veranstaltung: _____
Datum der Veranstaltung: _____
Anzahl der Personen: _____

Anmeldeformular

Ev. Kirchengemeinde Rheinkamp
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus
Bismarckstr. 35b

47443 Moers



Anmeldeformular

Ev. Kirchengemeinde Rheinkamp
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus
Bismarckstr. 35b

47443 Moers

Schlosspark Moers

Unser erster Ausflug: Wir bleiben diesmal in unserer schönen Stadt. Bei einem Spaziergang durch den Japanischen Garten bewundern wir die künstlerische Gestaltung der Natur und verspüren die Ruhe, die sie ausstrahlt. Dann schlendern wir durch den kleinen Streichelzoo und sagen den Tieren „Guten Tag“.



Zum Abschluss lassen wir uns Kaffee und Kuchen oder ein leckeres Eis schmecken.

Wann: Mi 16. August um 13:30 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Beitrag: 12,50 € für Anfahrt und Snack

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis 10. 08. erforderlich.

Ansprechpartnerin: Rolf Raskopf

Hofsaferi

Biolandhof Frohnenbruch: Per Trecker und Anhänger mit Heuballen als Sitzgelegenheit „erfahren“ wir etwa 2 Stunden lang den familiengeführten, 400 Jahre alten Bauernhof in Hoerstgen und bekommen dabei spannende Infos über die ökologische Tierhaltung. Wir besuchen Fleischrinder, Freiland Schweine und -geflügel. Anschließend nehmen wir im Café am Weiher einen kleinen Snack mit hofeigenen Produkten zu uns und können in der „gläsernen Metzgerei“ beim Wurstn Zuschauen.



Wann: Freitag, 25. August um 13:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Beitrag: 22,50 € für Anfahrt, Besichtigung und Snack

Bitte an wetterfeste Kleidung denken.

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum 18. August erforderlich

Ansprechpartnerin: Hatice Kardas

Alte Schmiede und Schmugglerpfad



Alte Schmiede

Altes Handwerk neu erleben:

Die Dorfschmiede Peters in Menzelen wurde um 1880 erbaut, wurde aber Mitte des zwanzigsten Jahrhunderts nicht mehr gebraucht und verfiel allmählich. Sie wurde vom Verein für Brauchtum und Geschichte über Jahre liebevoll restauriert. Kernstück sind die Transmissionsanlage und die Feuerstelle, die bei den Führungen ange-

heizt wird. Wir sehen und lernen also eine ganze Menge.

Wann: Dienstag, 29. August um 13:15 Uhr

Wo: Am Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Beitrag: 15,00 € für Anfahrt, Führung und Imbiss im Torenhof

Anmeldung mit Zahlung des Betrags ist bis zum **21. August** erforderlich.

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



Schmugglerpfad

Naturerlebnis und gelebte Geschichte:

Auf dem 2,6 km langen Weg zwischen Velden/NL und Straelen/D gingen im Krieg Zöllner Tag und Nacht Patrouille, um Schmuggler auf frischer Tat zu ertappen. Heute sind hier Jung und Alt unterwegs, um die Geschichte der Grenze zwischen den beiden Ländern zu erfahren, aber auch Spaß zu haben beim Balancieren, Drüberklettern,

Reinkriechen oder Abhängen. Zahlreiche Erklärtafeln geben Auskunft über Schmetterlinge, Blätter, Tierspuren, Wolken ...

Wann: Dienstag, 12. September um 13:00 Uhr

Wo: Am Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Beitrag: 15,00 € für Anfahrt und Imbiss im Bauerncafé Jacobs

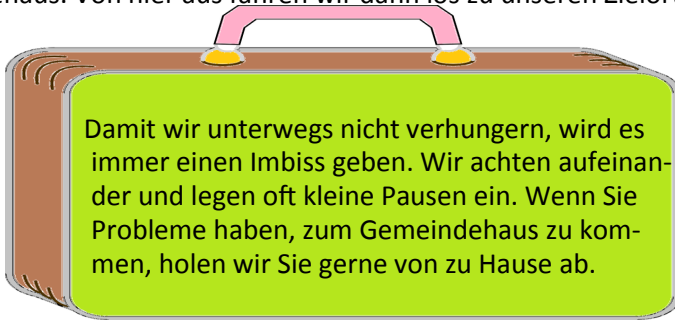
Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum **01. September** erforderlich.

Ansprechpartnerin: Elvira Kreyenbrink

Reisen ohne Koffer

Ein Angebot auch an Menschen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind.

Eine Woche lang möchten wir mit Ihnen schöne Tage in der Umgebung erleben. Wir starten unsere Ausflüge um 09:00 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück im Gemeindehaus. Von hier aus fahren wir dann los zu unseren Zielorten.



Mindestteilnehmerzahl 10 Personen, maximal 18 Personen inklusive Fahrer.
Ihr Teilnehmerbeitrag beträgt pro Tag 30,00 €.

Verbindliche Anmeldung mit Zahlung des Betrags ist erforderlich.

Anmeldeschluss: **04. September**. Ansprechpartnerin: Hatice Kardas

Planwagen

Abenteuerlich: Nach unserem ersten gemeinsamen Frühstück steigen wir in die Busse und fahren zum Oermter Berg. Hier wartet ein gemütlicher Planwagen auf uns, und unsere fröhliche Fahrt durch die schöne Landschaft des Niederrheins kann beginnen. Wir erfreuen uns an Flora und Fauna, über die unser „Reiseleiter“ Herr Appenzeller eine Menge zu erzählen weiß.



Wann: Montag, 18. September um 09:00 Uhr
Wo: Am Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Burg Linn und Stadtgarten Kleve



Burg Linn

Historisch: Frisch gestärkt vom Frühstück machen wir uns auf den Weg nach Krefeld. Hier schlendern wir durch den Park, bewundern das eindrucksvolle Panorama der Burganlage und besuchen vor allem das Jagdschloss. Bei einer Führung lauschen wir dem Klang der mechanischen Musikinstrumente, die dort, neben historischen Webstühlen und ersten

Lochkarten, ausgestellt sind. Wer mag, wirft noch einen Blick in das Archäologische Museum. Im Museumscafé halten wir Einkehr.

Wann: Dienstag, 19. September um 09:00 Uhr

Wo: Am Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Stadtgarten Kleve

In der Natur: Heute starten wir nach dem gemeinsamen Frühstück nach Kleve. Hier spazieren wir gemütlich durch den Stadtgarten, bewundern die herrliche Natur und besuchen dann auch den kleinen Zoo. Neben Erdmännchen und Trampeltieren können wir dort vor allem alte Tierarten sehen, wie zum Beispiel Barockesel, Przewalski-Pferde und ungarische Zottelschafe, und lernen dabei viel über ihre Herkunft und Lebensweise und über gelebten Artenschutz.

Zur Mittagszeit besuchen wir ein nettes Restaurant.



Wann: Mittwoch, 20. September um 09:00 Uhr

Wo: Am Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35 b

Neanderthalmuseum

Entwicklung der Menschheit:

Nach unserem leckeren Frühstück ist heute Mettmann unser Ziel. Im schönen Neandertal steht der architektonisch interessante Bau des Museums, das die Menschheitsgeschichte vom Ende der letzten Eiszeit bis heute zeigt. Über eine 400 m lange Rampe, die auch mit Rollatoren gut begehbar ist, streifen wir durch die Jahrtausende. Bei einer Führung erfahren wir viel über Sitten und Gebräuche in den jeweiligen Epochen. Nach einer Einkehr im Museumscafé spazieren wir durch die Umgebung und können seltene Tiere der Eiszeit beobachten, die dort artgerecht gehalten werden.



Wann: Donnerstag, 21. September um 09:00 Uhr

Wo: Am Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b



Abschlussgrillen

Genussvoll: Heute ist schon der letzte Tag unserer kleinen Reisezeit; **und es gibt kein Frühstück.**

Stattdessen treffen wir uns heute im Garten des Gemeindehauses zu einem gemütlichen Grillfest. Neben diversen Fleischsorten kommt auch Vegetarisches auf den Grill. Dazu bieten wir selbstgemachte Salate, Brot und Getränke wie Kaffee, Wasser, Cola und Limo an. Wein und Bier gegen Spende.

Natürlich wird auch ein leckerer Nachtisch nicht fehlen.

Ihr Beitrag für den Schlemmernachmittag: 12,50 €.

Wann: Freitag, 22. September um 13:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Stadtführung Kempen und Radiomuseum



Kempen

Stadtgeschichte zum Anfassen:

Etwa 90 Minuten lang führt uns Herr Dr. Danz auf gut begehbaren Wegen durch die in den 1960er Jahren aufwendig restaurierte historische Altstadt und weiß dabei sehr viel über die Geschichte zu erzählen. Hier ist es gelungen, historisches Erbe und modernes Flair zu verbinden.

Anschließend lassen wir das Erlebte im Landcafé Bruxhof Revue passieren.

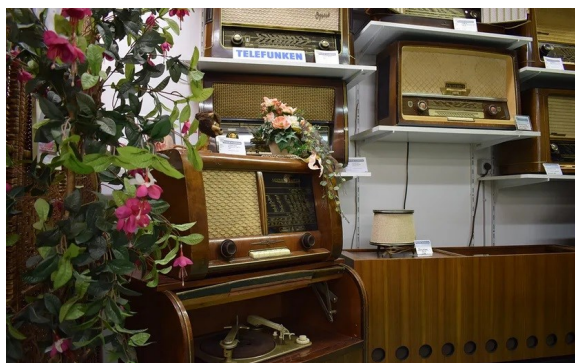
Wann: Mittwoch, 13. September um 13:00 Uhr

Wo: Am Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Beitrag: 12,50 € für Anfahrt, Führung, Kaffee und Kuchen

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum **06. September** erforderlich.

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



Radiomuseum Duisburg

Die Kinderzeit des Radios. In dem 1994 gegründeten Museum können wir mehr als 400 Exponate, die zum Teil noch voll funktionsfähig sind, bewundern. Bei einer Führung durch die liebevoll präsentierte Sammlung lernen wir auch die Geschichten zu den Geräten kennen. Anschließend dürfen wir in dem kuscheligen Ambiente unseren Kaffee und Kuchen genießen.

Wann: Samstag, 30. September um 14:15 Uhr

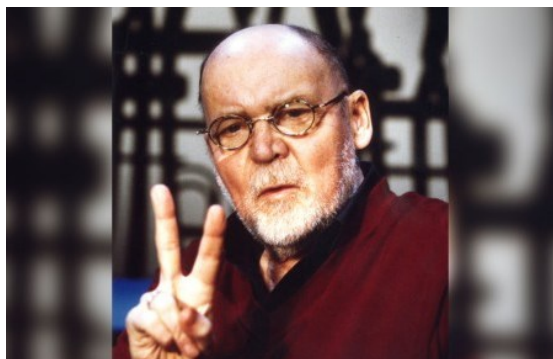
Wo: Am Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Beitrag: 12,50 € für Anfahrt, Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen

Max. 18 Teilnehmer. Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis **25. Sept.** erforderlich.

Ansprechpartnerin: Felizia Howe

Hanns-Dieter Hüsch



Das schwarze Schaf vom Niederrhein: Ihm kam es nicht auf das große Ganze an, sondern stets auf die Details, die andere überhörten oder übersahen. Er hat den Menschen auf den Mund geschaut. Der Freundeskreis H.-D. Hüsch will sein facettenreiches Leben

und Wirken präsent halten und bietet deshalb halbjährliche Veranstaltungen an. In stimmungsvoller Runde will Rezitator Friedrich Marona mit den Texten des Niederrhein-Poeten zum Schmunzeln, aber auch zum Nachdenken anregen

Wann: Donnerstag, 05. Oktober um 18:30 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Beitrag: 10,00 € für den Eintritt

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum **28. September** erforderlich

Ansprechpartner: Wolfgang Angerhausen

Grugapark Essen

Natur und Kunst genießen: Bei einem Spaziergang durch einen Teil des Parks entdecken und bestaunen wir die Skulpturen, die dort aufgestellt sind, und erfahren auch eine Menge über die Künstler. Gleichzeitig erleben wir die Schönheit der Natur, erfreuen uns an Bäumen und prachtvoll blühenden Blumen.

In der Orangerie legen wir bei Kaffee und Kuchen eine Rast ein.



Wann: Mittwoch, 18. Oktober um 12:00 Uhr

Wo: Am Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Beitrag: 15,00 € für Anfahrt, Eintritt, Kaffee und Kuchen

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum **11. Oktober** erforderlich.

Ansprechpartner: Friedrich Weber

Sing mit uns und Tanznachmittag



Sing mit uns

Singen macht glücklich: und in einer großen Gruppe fällt auch ein falsches Tönen nicht auf. Deshalb laden wir zu einem offenen Singen in das Gemeindehaus ein. Alle Unter-der-Dusche-Sänger, Profi-Sänger, Ich-trau-mich-nicht-Sänger, Hausarbeits-Sänger, Gern-Sänger, Nicht-Sänger können mit Klaus Willwacher einstimmen, der wieder viele Lieder und Geschichten im Gepäck hat.

Wann: Samstag, 09. Dezember um 14:00 Uhr
Wp: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b
Beitrag: 7,50 € für Gage und ein alkoholfreies Getränk
Karten gibt es 16. Oktober/01. Dezember und am Veranstaltungstag
Ansprechpartnerin: Felizia Howe



Gemeinsam tanzen

Einfach mal ein Nachmittag nur für uns: Unser interkultureller Frauentanz-Nachmittag ist bunt und laut. **DJ Esas** legt auf. Jeder bringt etwas zu essen mit. Tee und Wasser gibt es gratis. Denkt bitte an ein Gedeck.
Kadınlar matinesi DJ Esas ile: Bayanlar arasında bir öğlen. Hep birlikte eğlenelim. Lütfen yiyeceklerinizi bardak, tabak vs yanınızda getirin. Çay ve su bizden.

Nachbarinnen aller Nationen sind herzlich eingeladen.

Wann: Samstag, 04. November um 16:00 Uhr
Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b
Beitrag: 10,00 €

Ansprechpartnerin: Hatice Kardas

Musikalischer Kaffeeklatsch

Musikalischer Kaffeeklatsch

In Musik und Kuchen schwelgen: Wir verbringen zusammen einen gemütlichen Nachmittag mit viel Musik. Anke und Melanie spielen vierhändig leichte Klaviermusik für die Seele, während wir uns an Kaffee und selbstgebackenem Kuchen gütlich tun.



Anschließend unterhalten uns die Witches of Pitches mit ihrem mitreißenden, vierstimmigen A-Capella-Gesang. Das Programm des weit über die Grenzen von Meerbeck hinaus bekannten Chores ist ein bunter Mix aus Evergreens, Musical-Songs, Balladen und Aktuellem in deutscher und englischer Sprache.

Zum Kehraus will der Netzwerkchor „Spass an de' Freud“ uns mit einem Seemanns-

lieder-Potpourri begeistern.

Wann: Samstag, 18. November um 15:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Kaffee und Kuchen gibt es zu moderaten Preisen.

Anmeldung erforderlich, Anmeldeschluss ist der **11. November**.

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs** schont die Ressourcen.
Emissions- und schadstoffarm auf
100% Altpapier gedruckt.



www.GemeindebrieftDruckerei.de

Quiznachmittag und Straftaten an Senioren



Quiznachmittag im Gemeindehaus

Spannendes Rätselraten: Bei unserem beliebten Wissensquiz raten wir in Viererteams. Jedes Team hat einen Joker, der einmalig eingesetzt werden kann. Auf die Gewinner warten wieder erfreuliche Preise. Wir heißen auch Zuschauer, die außer Konkurrenz mitraten können, herzlich willkommen. Am Ende sind wir alle um einige Kenntnisse reicher.

Wann: Samstag, 11. November um 14:00 Uhr

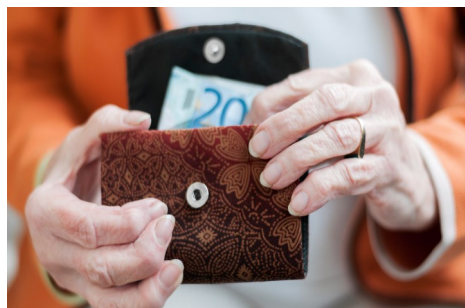
Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Startgeld: 3,00 €

Kaffee und Kuchen stehen zu moderaten Preisen bereit.

Anmeldung erforderlich, Anmeldeschluss ist der **06. November**

Ansprechpartner: Felizia Howe und Hubert Theuss



Straftaten an Senioren

Kriminalprävention: Weniger Straftaten, weniger Opfer: Kriminelle suchen sich gern Personengruppen aus, die vermeintlich auf ihre Tricks leichter reinfallen. Gerade hier sind ältere Menschen besonders gefährdet. Auf unterschiedlichste Art und Weise werden sie um ihr Geld und ihre Wertsachen gebracht.

Auf Einladung des Netzwerks 55plus informiert und berät Kriminalhauptkommissar Michael Kootz-Landers von der Kreispolizeibehörde Wesel über alte und neue Tricks bei diesen kriminellen Machenschaften.

Wann: Dienstag, 21. November um 10:30 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss ist der **14. November**

Ansprechpartner: Frank van den Bosch und Josef Teuwsen

Seniorengottesdienst und Adventsmärktchen

Wünsche

Die Vorweihnachtszeit: Eine Zeit der Hoffnung, der Träume und der Wünsche. Wir haben keine Wunderlampe wie Aladin, die uns alle Wünsche erfüllt. Deshalb müssen wir unsere eigenen Wünsche erkennen und formulieren. Sie müssen nicht unbedingt materieller Natur sein, sondern umfassen oft Sehnsüchte und geheime Herzenswünsche.

Doch wir wollen auch an die Träume und Wünsche unserer Mitmenschen denken. Wir können Ihnen helfen, ihre eigenen Wünsche zu erfüllen, indem wir ihnen zuhören, ihnen zur Seite stehen, und gemeinsam eine Atmosphäre voller Freude schaffen. Darum wird es in diesem Gottesdienst gehen.

Wann: Sonntag, 03. Dezember um 11:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b



Adventsmärktchen

Nach dem Seniorengottesdienst: Ab 12:30 herrscht wieder ein buntes, fröhliches Treiben im Gemeindehaus. Es gibt ein ausgewähltes Angebot an Geschenkideen, Kulinarisches aus der deutschen und persischen Küche, ein Café mit selbstgebackenem Kuchen, eine große Tombola ohne Nieten und eine gute Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und den Beginn der Adventszeit voller Vorfreude zu feiern.

Wann: Sonntag, 03. Dezember um 12:30 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Der Reinerlös kommt Projekten der Gemeinde und des Netzwerks zugute.



Wir freuen uns auf Sie!

Adventsbrunch und Schlager and More



Guten Appetit

Wir laden zum Adventsbrunch ein: Neben unserem reichhaltigen Frühstücksbüfett gibt es auch wieder warme Speisen. In einer vorweihnachtlichen, stimmungsvollen Atmosphäre finden 60 Personen Platz zum Schlemmen und gemütlich Zusammensitzen.

Wie immer wird es viele interessante Gesprächsthemen geben, über die wir uns austauschen können

Wann: Dienstag, 12. Dezember um 10:00 Uhr
Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b
Beitrag: 10:00 €

Karten sind ab dem **05. Dezember** im Büro erhältlich. Es werden keine Reservierungen vorgenommen. Wegen der großen Nachfrage wird rechtzeitiger Kartenkauf dringend empfohlen.



Schlager and More

Weihnachtskonzert: Kurz vor den Feiertagen wollen wir für zwei Stunden den Vorbereitungsstress vergessen und uns bei Kaffee und Kuchen von „Schlager and More“ auf eine stimmungsvolle Reise zum Weihnachtsfest in aller Herren Länder mitnehmen lassen. Mitsummen oder Mitsingen ist ausdrücklich erwünscht; aber das kommt bei dieser temperamentvollen Gruppe sowieso von ganz alleine.

Wann: Montag, 18. Dezember um 15:00 Uhr
Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b
Beitrag: 12,50 € für Eintritt und Kaffeegedeck

Karten sind ab dem **08. Dezember** im Büro erhältlich.

Rückblick

Das erste Halbjahr 2023 bleibt überwiegend positiv in Erinnerung. Gleich im Januar gab es einen ersten Höhepunkt: den Besuch der Duckomenta im Stadt- und Kulturhistorischen Museum Duisburg. Hier konnten ganz erstaunliche Dinge entdeckt werden. Vor allem die Mona Lisa und Nofretete, aber auch Frau Merkel im neuen (Enten) Look begeisterten die Besucher.



„It's Time to Rock'n'Roll“ hieß es im März, und das ließen sich unsere Gäste nicht zweimal sagen. Der Gemeindesaal bebte, als Teddy Technik's Effekthascher mit uns eine Retro-Party feierten. Da hielt es Jung und Alt nicht auf den Stühlen, und selbst eine Dame mit Rollator rockte drauflos, als die Teddys ihre begeisterte Show abzogen. Wir haben im Netzwerk selten so viele schweißnasse, aber

glückliche Gesichter gesehen.

Eine abwechslungsreiche, rung durch das Lehrerhaus Erinnerungen an die eigene Geschichten über Geschichten flogen durch die kam der berühmte Rohr-sich der ein oder die andere Ende waren wir alle froh, dass unsere Schulzeit schon lange vorüber ist.



hochinteressante Füh-in Friemersheim ließ Schulzeit wach werden. ten aus längst vergange-Räume, und in fast jeder stock vor. Verlegen griff an die Pobacken. Am

Im Juni stand dann noch ein Besuch mit Führung im Archäologischen Park in Xanten auf dem Programm. Bei strahlendem Sonnenschein machte sich eine Gruppe wissbegieriger Senioren auf den Weg durch den weitläufigen Park und tauchte in römische Zeiten ein. Wenn am Schluss auch die Füße wehtaten, waren doch alle der Meinung, dass sich die Anstrengung gelohnt hatte.



Nun noch eine kurze Bemerkung zum Einbruch ins Gemeindehaus und dem Diebstahl von zwölf Laptops, die fertig vorbereitet waren für den Transport zu Kindern in der Ukraine (Labdoo-Projekt):

Wir sind immer noch fassungslos!



Das Leben kann sich so leicht anfühlen.

**Wenn Sie für Ihre Liebsten
gut vorgesorgt haben.**

Beim Thema "Erben und Vererben" gibt es oft viele Fragen. Wir beraten Sie gerne umfassend dazu.

Damit Sie sich weiter auf das konzentrieren können, was wirklich zählt: einfach leben.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
am Niederrhein**