

Netzwerk 55plus! Meerbeck



Der Netzwerkchor in Aktion

Programm Januar bis Juli 2025



Ev. Kirchengemeinde

Rheinkamp



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein e.V.



Hatice Kardaş
Hauptamtliche Mitarbeiterin
☎ 02841 5182066
hatice.kardas@ekir.de

Liebe Leser/innen und Freunde des Netzwerks 55plus,

Auch in diesem Jahr haben wir ein abwechslungsreiches Programm mit neuen Erlebnissen und altbewährten Highlights für Sie zusammengestellt. Im Jahr 2025 erwarten Sie spannende Ausflüge und wertvolle Begegnungen, die dazu beitragen, gemeinsame Interessen zu pflegen und neue Eindrücke zu sammeln. Freuen Sie sich auf Veranstaltungen wie zum Beispiel die Walter-Moers-Ausstellung in Oberhausen, die Erkundung des Heimatmuseums in Neukirchen-Vluyn und vieles mehr.

Auch für kulinarische Entdeckungen ist gesorgt: ein Besuch bei der Biobäckerei Schomaker bietet die Gelegenheit, mehr über Bioqualität zu erfahren.

Für Naturliebhaber und Tierfreunde wird der Besuch des Aquazoons in Düsseldorf sicher ein Höhepunkt sein.,



Freuen Sie sich auf einen Segeltörn auf der Ostsee. Genauere Informationen bezüglich des Segeltörns, für den Sie sich bis **Dienstag, 28. Januar 2025 verbindlich anmelden** können, finden Sie auf Seite 29.



2025 steht für uns auch im Zeichen der Modernisierung: In Zusammenarbeit mit den Mitarbeitenden der Verwaltung, dem Presbyterium und der Kirchengemeinde Rheinkamp begegnen wir den modernen und für uns neuen Anforderungen.

Bargeldloser Zahlungsverkehr und vereinfachte Arbeitsabläufe sind Beispiele der Gegenwart und Zukunft, an die wir uns schrittweise anpassen werden.

Die Verabschiedung von Altgewohntem fällt uns dabei nicht immer leicht. Uns ist bewusst, dass dieser Schritt für viele eine Umstellung bedeutet, doch sehen wir darin die Chance, die Organisation unserer Angebote langfristig zu erleichtern. Für Ihre Geduld, Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung auf diesem Weg sind wir Ihnen sehr dankbar.

Die **Anmeldungen** zu unseren Veranstaltungen beginnen am **8. Januar 2025** und sind danach jeden Mittwoch und Freitag von 10 bis 12 Uhr im Büro möglich. Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl bei unseren Ausflügen auf 18 Personen begrenzt ist. Das liegt an der Kapazität der Gemeindebusse, mit denen wir unterwegs sind. Sollten zusätzliche Plätze verfügbar sein, werden wir Sie entsprechend informieren.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames, erlebnisreiches Jahr mit Ihnen und wünschen Ihnen alles Gute und viel Freude beim Durchstöbern der Broschüre.

Herzliche Grüße

Hatice Kardas

Hatice Kardas

Wichtiger Hinweis: Der Ausflug zur Walter-Moers Ausstellung in Oberhausen findet bereits am Freitag, 10. Januar.2025statt. Bitte melden Sie sich bei Interesse zeitig an.

Die Kümmerer

	<p>Wolfgang Angerhausen</p>		<p>Frank van den Bosch frank.vdbosch @mailbox.org</p>
	<p>Ulrike van den Bosch ulrike.vdbosch @mailbox.org</p>		<p>Ramiro Dias ☎ 02841 52981 ingejennerwein@ gmail.com</p>
	<p>Katja Dworak ☎ 0176 21985968</p>		<p>Vera Folkmer folkmer.moers @online.de</p>
	<p>Gratiana Forsch ☎ 02841 502961</p>		<p>Cornelia Frank ☎ 0178 3557630</p>
	<p>Bärbel Haack ☎ 02841 951360 barbara.haack @web.de</p>		<p>Heidi Hopp heidi.hopp58@gmail.com</p>
	<p>Felizia Howe feliziahowe@ aol.com</p>		<p>Inge Jennerwein ☎ 02841 52981 ingejennerwein @gmail.com</p>

	<p>Jürgen König ☎ 02841 41266</p>		<p>Elvira Kreyenbrink ☎ 0172 86 74 406</p>
	<p>Brigitte Oehrling brigitte.oehrling@ gmx.de</p>		<p>Rolf Raskopf ☎ 02841 51731 rolf.raskopf@ t-online.de</p>
	<p>Wolfram Reutlinger ☎ 02841 9988412 wolfram.reutlinger@ t-online.de</p>		<p>Wilfried Schuch schuwes@gmx.de</p>
	<p>Heribert Schwab ☎ 02841 3914537</p>		<p>Aslam Siddiqi Draslamsiddiqi @hotmail.com</p>



Wir haben einen schmerzlichen Verlust zu beklagen. Unser Kümmerer **Hubert Theuss** ist nach langer, schwerer Krankheit verstorben. Er hat tapfer gekämpft, weil er so gern noch weitergelebt hätte. Aber er hat es nicht geschafft. Wir vermissen ihn jeden Tag als Computerexperte, als geduldigen Mentor, als Ansprechpartner bei fast allen Problemen, immer bereit zu helfen, und vor allem als Freund. Ohne Hubert ist unsere Welt ärmer geworden.

Impressum und Weg zu uns

Inhaltsverzeichnis	
In eigener Sache	S. 2—3
Die Kümmerer	S.4—5
Impressum, Weg zu uns	S. 6
Ehrenamt	S. 7
Termine zum Vormerken	S. 8—9
Hinweise	S. 9
Wöchentliche Veranstaltungen	S. 10—11
Monatliche Veranstaltungen	S. 12 - 13
Infos zu den Veranstaltungen	S. 14
Anmeldeformulare	S. 15 - 18
Infos zu den Veranstaltungen	S. 19 - 30
Rückblick	S. 31

Impressum:

Herausgeber: Interkulturelles
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus
Bismarckstr. 35b
47443 Moers

Telefon: 02841 5182066

E-Mail:
netzwerk@meerbeck55plus.de

Internet:
www.kirche-rheinkamp.de
[http://unser-quartier.de/
meerbeck55plus](http://unser-quartier.de/meerbeck55plus)

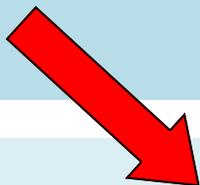
Bürozeiten:
Montag, Mittwoch und Freitag
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Druck: Gemeindebriefdruckerei
Groß-Oesingen

Redaktionsschluss nächste Ausgabe 15. Juli

Stadt/Ort Moers
Haltestelle Bismarckstraße

Linien:

Bus 4 – Richtung Moers Hauptfriedhof
Bus 4 – Richtung Repelen Markt
Bus 913 – Richtung Rheinberg Messe
Bus 913 – Richtung Hülsdonk Nord



Ihr Weg zu uns



Wissen Sie schon, wie Sie Ihre Zeit sinnvoll verbringen?
Brauchen Sie ein Betätigungsfeld?
Haben Sie die Befürchtung, in ein tiefes Loch zu fallen?

Das Netzwerk fängt Sie auf!

Hier gibt es Tätigkeiten für Sie, in denen Sie eigene Ideen verwirklichen können, und die Ihr Leben bunter machen.

Werden Sie Kümmerer!

Oder besuchen Sie uns einfach mal!

Wöchentliche Veranstaltungen

Tag	Von	Bis	Thema	Kursleiter
Mo	10:00	11:00	Bewegung am Montag	R. Raskopf
Mo	14:00	16:00	Boule	R. Dias
Di	10:30	11:30	Zumba Gold	H. Kardas
Mi	10:00	11:00	Walken im Baerler Busch	U. v. d. Bosch
Mi	10:30	12:00	Computer für Anfänger	A. Siddiqi
Mi	11:45	13:45	Sprachcafé	J. Bozkurt
Do	10:00	13:00	Acrylmalerei	B. Haack
Do	16:00	17:00	Tabletcafé	S. Rothöft
Do	17:30	19:00	Englische Lektüre für Fortgeschrittene □	F. Howe
Fr	10:00	11:30	Englisch f. Anf. mit Vorkenntnissen	F. Howe
Fr	10:00	11:30	Französisch	N. Balzani



Walking im Baerler Busch

Start in die neue Saison: Mittwoch, den 19. Februar 2025.

Wer gerne fit bleiben möchte, Spaß an Bewegung in der freien Natur hat, ist bei uns

herzlich willkommen.

Unsere Walking und Nordic-Walking Gruppe läuft bei mittlerem Tempo eine bis eineinhalb Stunde durch den Baerler Busch.

Wir freuen uns auf neue „Mitwalker“.

Wann: mittwochs, 10.00 Uhr bis. 11.00 Uhr

Wo: Parkplatz am Waldsee (FSR Rheinkamp) Römerstraße

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch

Sprachcafé

Möchtest du: Deutsch lernen? Dann komm doch zu uns ins Sprachcafé. Hier kannst du Dialoge für alltagsbezogene Situationen erlernen und in praktischen Übungen anwenden.

Terminabsprachen beim Arzt, Kinderarzt oder in der Schule sind oft Stolperfallen, ebenso wie das Aufsetzen von Entschuldigungsschreiben oder das Ausfüllen von Formularen. Wir treffen uns einmal in der Woche, um diese Dinge zu üben. Wir freuen uns auf dein Kommen.

Wann: **mittwochs von 11:45 Uhr bis 13:45 Uhr**

Wo: **Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

Ansprechpartnerin: Jutta Bozkurt



Tablet-Café

In gemütlicher Runde: Ohne Druck, aber zielgerichtet beschäftigen wir uns mit allen Fragen, Vorteilen und Problemen, die der Umgang mit so einem Tablet mit sich bringen kann. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, die Funktionen eines Tablets kennenzulernen, sich mit Internet, sozialen Medien und Apps, den Schlagwörtern der heutigen Zeit, zu beschäftigen und ihr Wissen in Theorie und Praxis zu vertiefen. Wir üben zwar intensiv, aber immer mit Rücksichtnahme auf die verschiedenen Bedürfnisse. Dabei soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen.

Wann: **donnerstags, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Wo: **Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

Ansprechpartnerin: Sarah Rothöft



Termine zum Vormerken

Datum	Uhrzeit	Thema	Info
Fr 10. 01.	13:30 Uhr	Walter-Moers-Ausstellung	S. 14
Mi 29. 01.	13:30 Uhr	Museum Neukirchen-Vluyn	S. 14
Sa 25. 01.	13:00 Uhr	Wintergrillen	S. 19
Di 11. 02.	14:00 Uhr	Biobäckerei Schomaker	S. 19
Mi 19. 02.	13:00 Uhr	Aquazoo	S. 20
Fr 28. 02.	15:30 Uhr	Blutspende	S. 20
Sa 15. 03.	14:00 Uhr	Quiznachmittag	S. 21
Do 20. 03.	13:30 Uhr	Volkspark Rheinhausen	S. 21
Sa 29. 03.	15:00 Uhr	Vernissage	S. 22
So 30. 03.	15:00 Uhr	Vernissage	S. 23
Do 10. 04.	18:00 Uhr	Seniengottesdienst zum Gründonnerstag	S. 24
Di 29. 04.	13:00 Uhr	Ausflug nach Straelen	S. 25
Fr 02. 05.	15:30 Uhr	Blutspende	S. 20
Do 08. 05.	13:00 Uhr	Bauernmarkt Lindchen	S. 25
Sa 10. 05.	12:00 Uhr	Oermtter Berg	S. 26
Mi 14. 05.	15:00 Uhr	Seniorentheater	S. 26
Fr 23. 05.	13:00 Uhr	Flachsmuseum Wegberg	S. 27
Fr 30. 05.	12:00 Uhr	Fest der Nachbarn	S. 27
Mo 02. 06.	16:00 Uhr	Hanns-Dieter-Hüsch-Nachmittag	S. 28
Fr 13. 06.	13:30 Uhr	Stadtpark Uerdingen	S. 28
Di 17. 06.	13:30 Uhr	Royal Air Force Museum	S. 29

Termine und Kalender

Datum	Uhrzeit	Thema	Info
Mo 23. 06 bis 30. 06.	08:00 Uhr	Segeltörn	S. 29
Mi 25. 06.	14:00 Uhr	Rheinpark und Ziegenpeter	S. 30
Mi 09. 07.	13:00Uhr	Schiffahrt Seniorennachmittag	S. 30

Beachten Sie bitte, dass bei vielen Ausflügen und Veranstaltungen eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich ist.

Bei Fragen zu den Ausflügen und Veranstaltungen erteilt Ihnen der jeweilige Ansprechpartner gern Auskunft.

Monatliche Veranstaltungen

Wochentag	Von	Bis	Thema
Jeden 2. und 4. Montag	13:30	15:00	Sprechstunde Tablet und Smartphone
Jeden letzten Montag	12:00	13:30	Kümmerertreffen
Jeden letzten Montag	18:00	20:00	Lesekreis
Jeden 1. und 4. Dienstag	14:00	17:00	Spieelnachmittag
Jeden 2. Dienstag	09:00	11:00	Frühstückscafé
Jeden 3. Dienstag	10:00	11:30	Bingo
Jeden 3. Dienstag	14:00	15:30	Netzwerkchor
Jeden 2. und 4. Mittwoch	14:00	16:00	Nahwanderung
3. Mittwoch Jan. / März / Mai	14:00	16:00	Sprechstunde Strom/Gas/Wasser
Jeden geraden Mittwoch	18:00	19:30	Treffen der ZWAR-Gruppe
Jeden 2. und 4. Donnerstag	15:30	17:00	Gedächtnistraining
Jeden 2. Freitag	15:00	19:00	Kochen International
Jeden 3. Freitag	12:30	14:00	Gemeindetisch



Sprechstunde

Jeden zweiten und vierten Montag: und nach Vereinbarung beantworten wir kleinere und größere Fragen zum Umgang mit einem (neuen) Handy oder Tablet. Diese Geräte sollen Ihre Helfer im Alltag sein und keine Last! Um diese technischen Hürden zu überwinden, bieten wir Ihnen diese Sprechstunden an. Wie verschicke ich ein Foto? Wie nutze ich WhatsApp?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte vergessen Sie nicht Ihr Ladekabel und Ihre

Zugangsdaten, z. B. Passwörter.

Wann: 2. und 4. Montag im Monat von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartner: Frank van den Bosch über Büro Tel.02841 5182066

Bitte jedes Mal per Email Ihre Teilnahme ankündigen.

Monatliche Veranstaltungen

Veranstaltungsort/Treffpunkt	Ansprechpartner
Gemeindehaus	F. van den Bosch
Gemeindehaus	H. Kardas
Werkstatt Meerbeck	W. Reutlinger
Gemeindehaus	C. Frank
Gemeindehaus	Frühstücksgruppe
Gemeindehaus	E. Kreyenbrink
Gemeindehaus	H. Schwab
Parkplatz an der alten Kirche	R. Dias
Gemeindehaus	F. v. d. Bosch / J. Teuwsen
Gemeindehaus	M. Linke
Gemeindehaus	F. Howe
Gemeindehaus	M. Franke / B. Oehrling
Gemeindehaus	B. Haack

Gemeindetisch

Interkultureller Gemeindetisch: Bürger und Bürgerinnen der Stadtteile Meerbeck/Hochstraß und der näheren Umgebung, vor allem finanziell benachteiligte können einmal im Monat, gefördert von der Diakonie, eine gesunde, warme Mahlzeit zu sich nehmen, die von Ehrenamtlichen frisch zubereitet wird.

Beim gemeinsamen Essen kann man sich näher kennenlernen, Neuigkeiten aus dem Stadtteil erfahren und nette Gespräche mit einander führen.

Wann: Jeden 3. Freitag im Monat um 12:30 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b



Ansprechpartnerin: Bärbel Haack



Willkommen in Zamonien

Wer kennt sie nicht: Käpt'n Blaubär, das kleine Arschloch, die Lindwurmfee und Zamonien. Scurrile Fantasiewesen und -orte, geschaffen von Walter Moers, Autor und Zeichner der komischen Kunst. Über 300 Exponate aus dem Vorlass (nicht Nachlass) des Künstlers hat Dr. Christine Vogts in der Ludwigsgalerie zusammengetragen,

Zeichnungen, Puppen und Animationen. Nach dem Besuch des Moerseums haben wir viel Gesprächsstoff bei Kaffee und Kuchen in der Schlossgastronomie.

Wann: Freitag, 10. Januar um 13:30 Uhr

Wo: Parkplatz an der Römerstr. 661 gegenüber Avia-Tankstelle

Beitrag: 17,50 € für Anfahrt, Eintritt und Kaffeegedeck

Ansprechpartnerin: Felizia Howe

Das Museum ist nicht barrierefrei.

Alte Zeiten



Klein, aber fein: Das Heimatmuseum in Neukirchen-Vluyn zeigt eine lebendige Ausstellung quer durch die Geschichte der Stadt. Bei unserer Führung werfen wir einen Blick in die Schule der damaligen Zeit, in den Kaufmannsladen und das typische Zuhause. Wir können die Mode bestaunen und die Spiele der Kinder ansehen. Wir werden aber auch an die düsteren Zeiten des Nationalsozialismus erinnert.

Bei Kaffee und Kuchen im Kulturcafé können wir anschließend über das Gesehene und Gehörte diskutieren.

Wann: Mittwoch, 29. Januar um 13:30 Uhr

Wo: Parkplatz an der Römerstr. 661 gegenüber Avia-Tankstelle

Beitrag: 15,00 € für Anfahrt, Führung, Kaffee und Kuchen

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum **22. 01. 2025** erforderlich

Ansprechpartnerin: Felizia Howe

Anmeldeformular

Ev. Kirchengemeinde Rheinkamp
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus
Bismarckstr. 35b

47443 Moers



Anmeldeformular

Ev. Kirchengemeinde Rheinkamp
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus
Bismarckstr. 35b

47443 Moers

Anmeldeformulare

Name: _____ Vorname: _____
Ort : _____ Straße : _____
Telef. : _____ Mail: : _____

Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:

Name der Veranstaltung: _____
Datum der Veranstaltung: _____
Anzahl der Personen: _____

Name: _____ Vorname: _____
Ort : _____ Straße : _____
Telef. : _____ Mail: : _____

Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:

Name der Veranstaltung: _____
Datum der Veranstaltung: _____
Anzahl der Personen: _____

Name: _____ Vorname: _____
Ort : _____ Straße : _____
Telef. : _____ Mail: : _____

Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:

Name der Veranstaltung: _____
Datum der Veranstaltung: _____
Anzahl der Personen: _____

Name: _____ Vorname: _____
Ort : _____ Straße : _____
Telef. : _____ Mail : _____

Ich möchte an folgender Veranstaltung teilnehmen:

Name der Veranstaltung: _____
Datum der Veranstaltung: _____
Anzahl der Personen: _____

Anmeldeformular

Ev. Kirchengemeinde Rheinkamp
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus
Bismarckstr. 35b

47443 Moers



Anmeldeformular

Ev. Kirchengemeinde Rheinkamp
Nachbarschaftsnetzwerk 55plus
Bismarckstr. 35b

47443 Moers

Wintergrillen und Schomakers

Wintergrillen

Sommerspaß im Winter: Geschützt sitzen wir im Keller vor der Terrasse. Innerlich gewärmt vom Glühwein, warten wir auf die Köstlichkeiten, die unsere Grillers für uns zubereiten. Bei Fleisch und Gemüse vom Grill, selbstgemachten Salaten und Brot lassen wir es uns gutgehen, schlemmen und können von all den schönen und auch weniger schönen Momenten des vergangenen Jahres erzählen. Dampfender Kaffee, heißer Tee, Glühwein mit und ohne Schuss und Mineralwasser sind im Preis enthalten.



Wann: Samstag, 25. Januar um 13:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Preis: 12,50 €

Krten sind ab dem 8. Januar im Büro erhältlich.

Ansprechpartnerin: Elvira Kreyenbrink

Biobäckerei Schomakers

Er: gehört zu den besten 500 Bäckern in Deutschland, er ist DER Biobäcker vom Niederrhein. Für Andreas Schomakers ist das Bäckerhandwerk im Einklang mit Natur und Mensch zur Lebenseinstellung geworden. Wir besuchen ihn in seiner Backstube in Neukirchen-Vluyn. In einer 75 minütigen Führung werden wir eine Menge über die Brotherstellung erfahren. Im Anschluss stärken wir uns im Café bei einer Niederrheinischen Kaffeetafel.



Wann: Freitag, 11. Februar um 14:00 Uhr

Wo: Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle

Beitrag: 30,00 € für Anfahrt, Führung und Niederrheinische Kaffeetafel

Die Veranstaltung ist barrierefrei.

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum 05. 02. erforderlich

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch

Aquazoo und Blutspende



Aquazoo Düsseldorf

Willkommen: Das Aquazoo Löbbecke Museum nimmt seine Besucher mit auf eine Zeitreise, die vor mehr als 3,5 Milliarden Jahren begann. In über 25 Themenräumen werden in naturnah gestalteten Aquarien und Terrarien lebende Tiere und Pflanzen aus aller Welt gezeigt. Dazu kommen Präparate und Erlebnis-Stationen. Auch

die Bedrohung der Weltmeere durch Überfischung, Vermüllung und unkontrollierten CO²-Ausstoß wird thematisiert.

Zum Abschluss kehren wir in das Café Im Nordpark ein.

Wann: Mittwoch, 19. Februar um 13:00 Uhr

Wo: Parkplatz Römerstr. 661 gegenüber der Avia-Tankstelle

Beitrag: 17,50 € für Anfahrt, Eintritt und Snack

Der Aquazoo ist barrierefrei.

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum **12. 02.** erforderlich

Ansprechpartner: Friedrich Weber über Büro

Blutspenden kann Leben retten!



Freitag, 28. Februar

Freitag, 02. Mai

von 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Ev. Gemeindehaus Meerbeck

Bismarckstr. 35b

Quiznachmittag im Gemeindehaus

Spannendes Rätselraten: Bei unserem beliebten Wissensquiz raten wir in Viererteams. Jedes Team hat einen Joker, der einmalig eingesetzt werden kann. Auf die Gewinner warten wieder erfreuliche Preise. Wir heißen auch Zuschauer, die außer Konkurrenz mitraten können und natürlich kein Startgeld zahlen, herzlich willkommen.

Am Ende sind wir alle um einige Kenntnisse reicher. Kaffee und Kuchen stehen zu moderaten Preisen bereit.

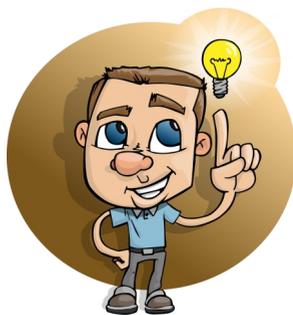
Wann Samstag, 15. März um 14:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Startgeld: 3,00 €

Anmeldung bis zum 08. 03. erforderlich.

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



Damwild-Gehege

Tierischer Spaß: Im Volkspark Rheinhausen, liebevoll auch Kurpark genannt, kommen wir ganz dicht an das Rotwild, die Emus, Zwergziegen, Gänse, Hühner und Enten heran, können die Tiere zum Teil sogar streicheln und füttern. Außerdem lädt das gepflegte Gelände mit seinen Seen, den Wasserfontänen und Blumenbeeten zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Und das alles in einer typischen Industriestadt im Ruhrgebiet!



Zum Abschluss gönnen wir uns noch Kaffee und ein leckeres Stück Kuchen.

Wann: Donnerstag, 20. März um 13:30 Uhr

Wo: Parkplatz Römerstr. 661 gegenüber der Avia-Tankstelle

Beitrag: 12,50 € für Anfahrt, Kaffee und Kuchen

Der Volkspark ist barrierefrei.

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum 15. 03. erforderlich.

Ansprechpartnerin: Felizia Howe

Jeder kann malen

...so fing es an: Wir sind eine Gruppe von Frauen im besten Alter. Angefangen haben wir mit fünf Frauen unterm Dach des Gemeindehauses. Dann kam Corona, und wir mussten Zwangspause machen. Doch danach sind wir wieder freudig eingestiegen.

Unsere Gruppe wuchs auf 12 kreative Frauen.



2022 wurden wir für ein halbes Jahr bezuschusst von der Stadt Moers; mit

dem Geld konnten wir viele Dinge ausprobieren, die sonst nicht möglich gewesen wären. Wir konnten Museen besuchen und einen Tagesausflug nach Delft machen, mit dem Besuch des Jan-van-Meer-Hauses.

Die Frauen wurden immer kreativer und mutiger in ihrem Gestalten.



Nach der anfänglichen Acrylmalerei sind viele andere Techniken ausprobiert worden. Jetzt malen wir auch Aquarell, Pastell, Tempura, Zeichnen, Encaustik und vieles mehr. Wir haben uns viele Themen erarbeitet und gemeinsame Bilder geschaffen.



Im September 2024 haben wir ein kreatives Wochenende in Dwertge verbracht.



Dort haben alle ihre Lieblingsrezepte gekocht und ein dazu passendes Bild gemalt, somit ist unser Kochbuch entstanden. Auf der Tour haben wir viel gelacht, geschlemmt, gewandert, ge-



schwommen und gespielt. Kurzum, es war ein schönes Wochenende.

Jetzt möchten wir unsere Werke präsentieren, und wir hoffen, damit Sie zu interessieren. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme an unserer Vernissage. Sie findet statt am **Samstag, 29. März und Sonntag, 30. März jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b.**



Mit lieben Grüßen Ihr Malkurs 55plus.



Gründonnerstag



Ein eigentümlicher Tag: der zwischen Vergangenheit und Zukunft vermittelt und von Erinnerung wie von Verheißung bestimmt wird. An diesem Tag gedenken wir des Letzten Abendmahls Jesu mit seinen Jüngern. In der Nacht, in der er ver-raten wird, sitzt er gemeinsam mit ihnen am Tisch. In Brot und Wein, mit Wort und Segen verbindet er sich mit den Seinen.

Deswegen wollen wir heute auch gemein-sam am Abendbrottisch sitzen, Brot und Wein zu uns nehmen und uns an letzte Worte erinnern, die bei einer Trennung oder gar einem Todesfall für uns wichtig wurden.

Sie sind herzlich eingeladen, an der Feier des Abendmahls mit Pfarrerin Anke Ben-der teilzunehmen, und wir freuen uns darauf, diesen besonderen Abend mit

Ihnen in Gemeinschaft zu verbringen und gemeinsam auf das Osterfest zuzugehen.



Wann: Donnerstag, 17. April um 18:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b



GBD

www.blauer-engel.de/uz195



Straelen und Bauernmarkt Lindchen

GreenCity Tour

durch Straelen: die Blumenstadt. Unsere Gästeführerin, Frau Margret Linßen, holt uns an der Grünen Couch vor dem Rathaus ab. Von dort aus startet unsere Tour durch die Innenstadt mit dem historisch restaurierten Marktplatz und den Straelener Alltagsmenschen. Im Anschluss besuchen wir noch die Pfarrkirche, die mit wertvollen Kunstschätzen und alten Fresken ausgestattet ist. Wir bummeln noch ein bisschen über den Markt und fahren dann zum Bauerncafé Jacobs, wo Kaffee und leckerer Kuchen auf uns warten.



Wir bummeln noch ein bisschen über den Markt und fahren dann zum Bauerncafé Jacobs, wo Kaffee und leckerer Kuchen auf uns warten.

Wann: Dienstag, 29. April um 13:00 Uhr

Wo: Parkplatz Römerstr. 661 gegenüber der Avia-Tankstelle

Beitrag: 17,50 € für Anfahrt, Führung, Kaffee und Kuchen

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum **11. 04.** erforderlich.

Ansprechpartnerin: Felizia Howe

Bauernmarkt Lindchen

Auf vielfachen Wunsch: wiederholen wir unsere Einkaufsfahrt zum Bauernmarkt Lindchen. Saisonal erwartet uns jetzt ein großes Spargelangebot. Seit 1968 existiert der große Hofladen, in dem es Obst und Gemüse aus eigenem Anbau, Wurstwaren vom Pfalzdorfer Landschwein, Eingemachtes, Pflanzen, Saft und Wein zu kaufen gibt. Zum Abschluss kehren wir zu Kaffee und Kuchen in das Scheunencafé vom Landgasthof Westrich ein. Erfahrungsgemäß brauchen alle TeilnehmerInnen große Einkaufstaschen!



Zum Abschluss kehren wir zu Kaffee und Kuchen in das Scheunencafé vom Landgasthof Westrich ein. Erfahrungsgemäß brauchen alle TeilnehmerInnen große Einkaufstaschen!

Wann: Donnerstag, 08. Mai um 13:00 Uhr

Wo: Parkplatz Römerstr. 661 gegenüber der Avia-Tankstelle

Beitrag: 15,00 € für Anfahrt, Kaffee und Kuchen

Die Veranstaltung ist barrierefrei.

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum **02. 05.** erforderlich.

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch

Oermter Berg und Seniorentheater



Frühlingsfest am Oermter Berg

Der Frühling ist da: Das wollen wir mit Ihnen auf dem Gelände des Oermter Berges feiern.

Zusammen an einer großen Tafel, geschmückt mit den frischen Gaben der Natur, und kleinen, unterschiedlichen Speisen, die jeder Teilnehmer mitbringt, wollen wir gemütlich bei einer Tasse Kaffee oder einem Kaltgetränk die Sonnenstrahlen und die Natur genießen, fröhliche Ge-

spräche führen und einfach einen schönen Tag miteinander verbringen.

Für Leute ohne Auto organisieren wir eine Mitfahrgelegenheit

Wann: Samstag, 10. Mai um 12:00 Uhr

Wo: Spielwiese am Oermter Berg 47509 Rheurdt

Die Spielwiese ist weitestgehend barrierefrei.

Anmeldung bis zum **03. 05.** erforderlich.

Ansprechpartner: Ramiro Dias über Büro



Lieber witzig mit siebzig als ranzig mit zwanzig

Immer ein großer Erfolg: die mitreisenden Aufführungen des Seniorentheaters Moers. Mit kurzen Sketchen aus dem Alltag und passenden Musikeinlagen unterhalten die Darsteller ihr Publikum.

Bei Kaffee und Kuchen darf wieder herzlich gelacht werden.

Wir freuen uns auf Sie.

Wann: Mittwoch, 14. Mai um 15:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck Bismarckstr. 35b

Beitrag: 12,50 € für Eintritt, Kaffee und Kuchen

Karten gibt es ab dem **28. April** zu den Öffnungszeiten im Büro und am Tag der Aufführung im Saal.

Ansprechpartnerin: Felizia Howe

Flachsmuseum und Fest der Nachbarn

Flachsmuseum in Wegberg

Be-greifen: Staunen und Lernen. In einer ehemaligen Zehntscheune befindet sich dies liebevoll gestaltete Museum zum Anfassen und Mitmachen. Hier wird der gesamte Weg vom Leinsamen, den wir aufs Brot oder ins Müesli tun, über die Flachspflanze bis hin zum fertigen Leinen aufgezeigt. Wir können gut erhaltene und historische Textilien und Gerätschaften wie Hecheln, Haspeln, Spulräder, Spinnräder, Webstühle im barrierefreien Erdgeschoss bestaunen und auch anfassen.

Nach der Führung werden wir im Museum eine Rheinische Kaffeetafel genießen.

Wann: Freitag, 23. Mai um 13:00 Uhr

Wo: Parkplatz Römerstr. 661 gegenüber der Avia-Tankstelle

Beitrag: 22,50 € für Anfahrt, Eintritt, Führung und Kaffeetafel

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum 16. 05. erforderlich

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



Das Fest der Nachbarn

Eine Einladung des Netzwerks 55+ und der ZWAR-Gruppe Meerbeck: Wir öffnen die Türen für alle Nachbarn und laden herzlich zu Kaffee und selbstgebackenem Kuchen ein. Bei guten Gesprächen können wir uns besser kennenlernen, erfahren vielleicht von Wünschen und Träumen, aber auch von Problemen und Kummer unserer Mitmenschen.

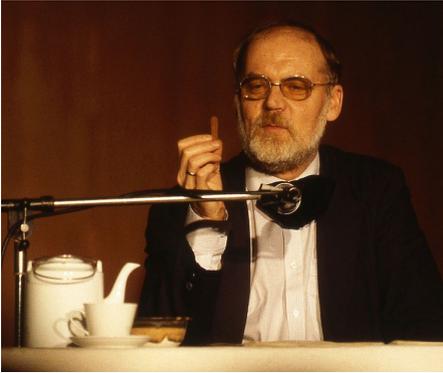
Wann: Freitag, 30. Mai um 12:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b



Wir freuen uns auf Sie!

Hüsch-Nachmittag und Stadtpark Uerdingen



Hüsch-Nachmittag

Hüsch-Gemisch: zum 100. des bekannten Kabarettisten Hanns Dieter Hüsch. Am 6. Mai 2025 wäre er 100 Jahre alt geworden, Kabarettist, Autor und vieles mehr, Ehrenbürger von Moers. Der Freundeskreis Hanns Dieter Hüsch hat es sich zur Aufgabe gemacht, an ihn zu erinnern. Im Gedenkjahr kommt der Vorsitzende, zugleich Rezitator seiner Texte Hinrich Kley-Olsen, zu uns und

stellt HDH, wie er liebevoll auch genannt wurde, in biographischen Informationen, aber vor allem durch die Rezitation seiner Texte vor.

Wann: Montag, 02. Juni um 16:00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Beitrag: 10,00 € für den Eintritt und ein Getränk

Karten gibt es ab dem **12. 05.** im Büro und am Veranstaltungstag im Saal.

Absprechpartnerin: Felizia Howe



Der Uerdinger Stadtpark

Attraktiv: Der Uerdinger Stadtpark erfreut sich großer Beliebtheit. Er hat—neben dem Botanischen Garten—die größte Staudenvielfalt aller Krefelder Parks zu bieten. In diesem Tagliliengarten, einem der ersten in Deutschland, können wir jedes Jahr ab Mitte Juni über 100 verschiedene Taglilien bestaunen. Die Eingänge sind mit einer Rosenpergola aus über zehn

Sorten Kletterrosen gestaltet. Wir schlendern im Arboretum an 120 unterschiedlichen Baumarten vorbei. Nach so viel gemütlicher Bewegung an der frischen Luft besuchen wir die Cafeteria im Helios-Krankenhaus.

Wann: Freitag, 13. Juni um 13:30 Uhr

Wo: Parkplatz Römerstr. 661 gegenüber der Avia-Tankstelle

Beitrag: 15,00 € für Anfahrt und Verzehr

Ansprechpartnerin: Felizia Howe

Royal Air Force Museum und Segeltörn

Royal-Air-Force-Museum

Zeitreise: Das RAM in Weeze-Laarbruch ist Deutschlands erstes und einziges Museum zur Geschichte der RAF Germany. Es führt uns durch 45 Jahre Präsenz der britischen Luftwaffe in Deutschland. Die ehemalige Kirche St. Peter's beherbergt eine große Auswahl an Exponaten wie Schleudersitze, Waffen, Uniformen und vieles mehr. Weezer Bürger gründeten dieses „Museum für Frieden und Freundschaft“, um die freundschaftlichen Beziehungen zwischen Briten, Deutschen und Niederländern zu dokumentieren. Das Museum ist weitestgehend barrierefrei.



Wann: Dienstag, 17. Juni um 13:30 Uhr

Wo: Parkplatz Römerstr. 661 gegenüber der Avia-Tankstelle

Beitrag: 17,50 € für Anfahrt, Führung und ein Eis

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum 10. 06. erforderlich.

Ansprechpartnerin: Felizia Howe

Ahoi: Wir unter Segeln

Mit dem Plattbodenschiff: kreuz und quer durch Ostsee und Achterwasser. Wir stehen mit zwei erfahrenen Skippern des ZWAR-Segelvereins vom Greifswalder Museumshafen aus in See. Das sehr schön restaurierte, ehemalige Frachtschiff VERTROUWEN bietet uns weiteren acht Crewmitgliedern vielseitige Erlebnisse. Hier ist Gemeinschaft Voraussetzung: Hilfe beim An- und Ablegen, Segelsetzen und Segelholen, aber auch beim Einkaufen, Kochen (auch für die Skipper), Spülen, Putzen im Team. Das Schiff ist nicht barrierefrei. Eigene Anreise. Bei weniger als 8 Personen erhöht sich der Beitrag.



Wann: Montag, 23. Juni um 08:00 Uhr bis Montag, 30. Juni

Wo: Parkplatz Römerstr. 661 gegenüber der Avia-Tankstelle.

Beitrag: 450,00 € für Charter, Bordkasse, Verpflegung, Hafengebühren

Verbindliche Anmeldung mit Anzahlung von 200,00 € bis 28. Januar erforderlich.

Schiffahrt und Rheinpark



Der Rheinpark

Eine grüne Oase: Direkt am Rhein und doch mitten im Industriegebiet ist in Duisburg-Hochfeld in den letzten Jahren ein beliebtes Naherholungsgebiet entstanden. Hier kann man an der Strandpromenade entlangspazieren, sich sportlich betätigen oder einfach in Liegestühlen die Seele baumeln lassen und den Schiffen zuschauen. Wir wollen einen geruhsamen Spaziergang durch die schöne An-

lage machen und uns am Grün der Bäume und Sträucher erfreuen. Im „Ziegenpeter“, einem kleinen Restaurant im Park, genießen wir dann Kaffee und den selbstgebackenen Kuchen.

Wann: Mittwoch, 25. Juni um 14:00 Uhr

Wo: Parkplatz Römerstr.661 gegenüber der Avia-Tankstelle

Beitrag: 10,00 € für Anfahrt und Kuchengedeck

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum **18. 06.** erforderlich

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



Seniorenachmittag

auf der River Lady: dem Raddampfer auf dem Rhein, etwas besonderes für Groß und Klein. Leinen los in Wesel am Stromkilometer 815,50. Nach etwa einer Stunde werden wir auf Höhe der Stadt Rees wenden und dann bergwärts zurück nach Wesel fahren. Unterwegs entspannen wir beim Plätschern des Wassers, lassen uns Kaffee und Kuchen schmecken und lauschen den Erklärungen von

Kapitän Oliver Bortsch. Seine 38,6 m lange und 9,23 m breite River Lady ist wirklich eines der schönsten Ausflugsschiffe auf dem Rhein.

Wann: Mittwoch, der 9. Juli um 13:00 Uhr

Wo: Parkplatz Römerstr. 661 gegenüber der Avia-Tankstelle

Beitrag: 32,50 € für Anfahrt, Schiffahrt, Kaffee und Kuchen

Anmeldung mit Zahlung des Betrags bis zum **02. 07.** erforderlich

Ansprechpartnerin: Hatice Kardas

Rückblick

Das zweite Halbjahr 2024 hat uns viele schöne Erlebnisse beschert, aber auch traurige Momente gebracht; wie das im Leben halt so ist.

Auf einen ganz besonderen Höhepunkt möchte ich hier näher eingehen: den Auftritt des Krefelder Swing- und Skiffletrios Linie 43. Dieter Wendler, Jochen Kuhn und Pierre-Jean Cauquil brachten mit Saxophon, Banjo und Teekistenbass den ausverkauften Saal mit ihrem bunten Mix aus Dixielandstandards, Skifflesongs und „fürchterlich schönen“ Ohrwürmern zum Kochen. Alle Besucher klatschten und sangen mit, tanzten sogar zu der herrlich schrägen

Musik, die sie noch aus ihrer Jugendzeit oder von ihren Eltern kannten. Dieser Abend hat einfach Spaß gemacht.

Begeisterung erzeugte auch der Besuch von Gut Heimendahl in Kempen, einem Archehof, auf dem vom Aussterben bedrohte Nutztierassen gezüchtet werden. Die Fahrt mit dem Lämmerexpress war hierbei der Clou.

Es gab viele weitere Veranstaltungen, über die man noch erzählen könnte, zum Beispiel der Besuch der Bauernkäserei Straetmannshof oder der Forellenzucht Naroda. Ganz sicher aber muss ein Highlight erwähnt werden: Reisen ohne Koffer. Jeder Tag begann wie immer mit einem gemeinsamen Frühstück, bevor die Busse die Teilnehmer zu den Zielen brachten: eine Planwagenfahrt mit Picknick, der Biotopwildpark Anholter Schweiz, die Walsumer Rheinaue, die wegen Dauerregens buchstäblich ins Wasser fiel, und eine Stadtführung in Uedem.



Wir hoffen, dass für jeden etwas im Programm dabei war und dass auch im ersten Halbjahr 2025 jeder etwas gefunden hat, das ihn interessiert.

