

# Netzwerk 55plus! Meerbeck



Es fehlt Felizia Howe

Das neue Redaktionsteam

## Programm September bis Dezember 2025



Ev. Kirchengemeinde

**Rheinkamp**



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
**Nordrhein** e.V.

Inhaltsverzeichnis	
Inhalt, Impressum, Anmeldemodalitäten	S. 2 - 3
Grußwort, Selbst-Fahr-Tour (Erklärung)	S. 4 - 5
Die Kümmerer & Helfer(innen)	S. 6 - 7
Termine zum Vormerken	S. 8
Sprachcafé & Tablet-Café	S. 9
Wöchentliche Veranstaltungen & Walkinggruppe	S. 10
Kloster Kamp & Schnabulieren	S. 11
Monatliche Veranstaltungen & Sprechstunde Wohnen	S. 12
Monatliche Veranstaltungen & Gemeindetisch	S. 13
Reisen ohne Koffer	S. 14 - 15
Reisen ohne Koffer	S. 13
Informationen zu den Angeboten	S. 14 - 27

## Impressum:

### Herausgeber:

Interkulturelles Nachbarschaftsnetzwerk 55plus,  
Bismarckstraße 35b, 47443 Moers

**Telefon:** 02841 5182066

**Internet:** [www.unser-quartier.de/meerbeck55plus](http://www.unser-quartier.de/meerbeck55plus)  
[www.kirche-rheinkamp.de](http://www.kirche-rheinkamp.de)

**Bürozeiten:** Montag und Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr

**Redaktionsteam (V.i.S.d.P.):** Nadine Balzani, Ulrike v. d. Bosch, Martina Bro-  
mund, Felizia Howe, Hatice Kardas, Elvira Kreyenbrink

**Satz & Layout:** Claus Haack

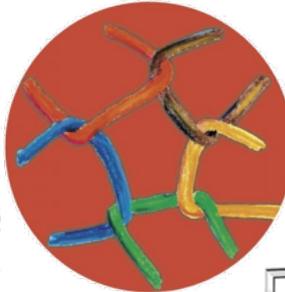
**Druck:** Gemeindebriefdruckerei Groß-Oesingen





# Das Netzwerk & Anmeldemodalitäten

Interkulturelles  
Nachbarschafts-  
Netzwerk  
**55plus**  
Moers Meerbeck



Ev. Kirchengemeinde

## Rheinkamp



### Anmeldemodalitäten:

Bitte beachten Sie, dass für viele unserer Angebote eine Anmeldung zwingend erforderlich ist. Um möglichst vielen Interessierten eine Anmelde-möglichkeit zu geben gilt folgendes: Jede Person kann nur sich selbst und ggfls. max. eine weitere Person anmelden. Die Anmeldung muss persönlich vor Ort erfolgen. Anmeldungen per Mail oder Telefon können leider nicht akzeptiert werden. Anmeldungen sind am 11.08.2025 in der Zeit von 10-12 Uhr im Gemeindehaus Meerbeck möglich, oder danach zu den bekannten Bürozeiten bzw. nach telefonischer Terminabsprache. Mit der Anmeldung geht eine verbindliche Zahlungsverpflichtung einher.

### Stornierungs-, bzw. Rücktrittsbedingungen:

Abmeldungen sind bis spätestens 10 Werktage vor der Veranstaltung möglich. Danach ist eine Stornierung nur noch mit Nachweis, bzw. Gestellung einer Ersatzperson möglich.



## Hatice Kardaş

Hauptamtliche Mitarbeiterin

 02841 5182066

(bis 31.07.2025)

## Liebe Leserinnen und Leser, liebe Freunde und Freundinnen des Netzwerks 55plus,

im zweiten Halbjahr 2025 erwarten Sie wieder zahlreiche abwechslungsreiche Angebote und Veranstaltungen im Netzwerk 55plus. Für jede und jeden ist etwas dabei - sei es Bewegung, Begegnung, Bildung oder Genuss. Ich freue mich sehr, Ihnen diese Vielfalt präsentieren zu dürfen.

Besonders hervorheben möchte ich ein neues Format, das in diesem Halbjahr zum ersten Mal in der Broschüre vorgestellt wird: die **Selbst-Fahr-Tour** (siehe Seite 5). Dieses Angebot richtet sich an mobile, selbstständig organisierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die gerne gemeinsam mit anderen etwas unternehmen möchten, aber ihre Anreise eigenständig gestalten - sei es mit dem eigenen Auto oder den öffentlichen Verkehrsmitteln. Wir geben Ihnen dazu Anregungen für lohnende Ziele, Treffpunkte und unterstützen auf Wunsch bei der Bildung von Fahrgemeinschaften oder Gruppen. Wir sind gespannt auf Ihre Rückmeldungen und freuen uns auf viele kreative Anregungen, um dieses Format gemeinsam weiterzuentwickeln.

Die Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen beginnen am **11. August 2025** um **10:00Uhr**.

Nun komme ich zu einer Mitteilung, die ich nur sehr wehmütig mit Euch teilen möchte: Nach neun Jahren intensiver und erfüllender Arbeit im Netzwerk 55plus werde ich das Netzwerk ab August verlassen und eine neue berufliche Aufgabe antreten.

Diese Entscheidung ist mir alles andere als leicht gefallen. Die Arbeit im Netzwerk war für mich weit mehr als nur ein Beruf - sie war eine Herzensangelegenheit. Ich durfte Teil eines besonderen Ortes sein, an dem gemeinsames Handeln, kreative Ideen und ein engagiertes Miteinander Tag für Tag gelebt wurden. Diese Zeit hat mich nicht nur beruflich, sondern auch persönlich sehr bereichert. Ich habe viel gelernt, durfte wachsen und nehme ein großes Stück Lebenserfahrung mit auf meinen weiteren Weg.

Ich bin zutiefst dankbar für all die Menschen, die mir in diesen Jahren begegnet sind - für das Vertrauen, die Offenheit und die Unterstützung. Besonders möchte ich den vielen engagierten Kümmerern und Helfenden danken sowie allen Teilnehmenden, die dieses Netzwerk mit Leben füllen.

Ich wünsche dem Netzwerk auch in Zukunft viele neue Ideen, bereichernde Erfahrungen und gemeinsame Erlebnisse, die verbinden und Kraft geben. Möge der besondere Geist dieses Miteinanders weiterhin spürbar bleiben und viele Menschen bewegen.

Nun schlage ich ein neues Kapitel auf, bleibe aber mit dem Herzen verbunden.

Herzliche Grüße *Helene Kardas*

## Neues Angebot!

Mit der **Selbst-Fahr-Tour** bieten wir für mobile, selbständig organisierte TeilnehmerInnen eine neue Ausflugsform an. Sie sorgen für ihre eigene Anreise entweder mit dem PKW oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Wir bieten Ziel oder Treffpunkt und helfen bei Fahrgemeinschaften und Gruppenbildungen. Wir freuen uns auf viele Anregungen.

Immer wenn Sie diese Logo sehen, handelt es sich um eine **Selbst-Fahr-Tour**.



Wir „kümmern“ uns um die Angebote und Aktivitäten im Netzwerk

	<p><b>Nadine Balzani</b> ✉ : nadine@balzani.de</p> <p>Französischgesprächskreis, Redaktionsteam, Veranstaltungen</p>		<p><b>Frank van den Bosch</b> ✉ : frank.vdbosch@mailbox.org</p> <p>Beratungen, Tablet-Beratung, Finanzen, Busdienst</p>
	<p><b>Ulrike van den Bosch</b> ✉ : ulrike.vdbosch@mailbox.org</p> <p>Walken, Kochen, Redaktionsteam</p>		<p><b>Jutta Bozkurt</b> ✉ : jsbozkurt@arcor.de</p> <p>Sprachcafé</p>
	<p><b>Martina Bromund</b> ✉ : bromund.moers@freenet.de</p> <p>Redaktionsteam</p>		<p><b>Ramiro Dias</b> ✉ : ingejennerwein@gmail.com</p> <p>Boule <i>Gründungsmitglied</i></p>
	<p><b>Cornelia Frank</b> ✉ : cofrank@web.de</p> <p>Spielnachmittag, Gemeindetisch</p>		<p><b>Bärbel Haack</b> ✉ : barbara.haack@web.de</p> <p>Gemeindetisch, Acryl-Malen</p>
	<p><b>Felizia Howe</b> ✉ : feliziahowe@aol.com</p> <p>Veranstaltungen, Frühstück, Quiz, Fahrten, Englischgesprächskreise, Gedächtnistraining</p>		<p><b>Inge Jennerwein</b> ✉ : ingejennerwein@gmail.com</p> <p>Kochgruppe <i>Gründungsmitglied</i></p>
	<p><b>Elvira Kreyenbrink</b> ✉ : elvirakreyenbrink@gmail.com</p> <p>Veranstaltungen, Frühstück, Gemeindetisch, Reisen ohne Koffer, Bingo, Rumänienhilfe</p>		<p><b>Wolfram Reutlinger</b> ✉ : wolfram.reutlinger@t-online.de</p> <p>Lesekreis <i>Gründungsmitglied</i></p>



# Die Helfenden

	<b>Heribert Schwab</b> Kontakt über Büro  Netzwerkchor		<b>Aslam Siddiqi</b> ✉ : draslamsiddiqi@hotmail.com  Computergruppe
--	---	---	--

Darüber hinaus gibt es noch viele fleißige HelferInnen, die sich bemühen Ihnen eine schöne Zeit im Netzwerk zu bereiten, oder an vielen anderen Stellen tatkräftig unterstützen.

<b>Becker</b>	Gertrud	<b>Kother</b>	Bärbel
<b>Bromund</b>	Martina	<b>Markovic</b>	Helga
<b>Bürger</b>	Achim	<b>Maumene</b>	Norbert
<b>Diekämper</b>	Margot	<b>Meinhardt</b>	Sigrun
<b>Diesel</b>	Anete	<b>Mooren</b>	Anne
<b>Dworak</b>	Katja	<b>Oerling</b>	Brigitte
<b>Folkmer</b>	Vera	<b>Paschmann</b>	Jutta
<b>Forsch</b>	Gratiana	<b>Raskopf</b>	Rolf
Gründungsmitglied		<b>Rothöft</b>	Sarah
<b>Framke</b>	Marianne	<b>Schuch</b>	Wilfried
<b>Framke</b>	Werner	<b>Steimer</b>	Renate
<b>Frank</b>	Cornelia	<b>Terschlüssen</b>	Marlies
<b>Gerven van</b>	Hans	<b>Teuwsen</b>	Josef
<b>Hopp</b>	Heidi	<b>Weber</b>	Friedel
<b>Louven</b>	Hanna		
<b>König</b>	Jürgen		

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern steht beispielhaft für die vielfältige Mithilfe im Netzwerk. Niemand soll unberücksichtigt sein. Sollte sich jemand übersehen fühlen, sind wir für jeden Hinweis offen.



# Termine zum Vormerken



Datum	Uhrzeit	Thema	Info
01. 08.	15:00h	DRK-Blutspende	S. 22
27. 08.	10:00h	Walkinggruppe	S. 10
28. 08.	13:30h	Kloster Kamp	S. 11
01. 09. - 05. 09.	09:00h	Reisen ohne Koffer	S. 14
06. 09.	18:00h	Französischer Abend	S. 16
10. 09.	11:30h	Schnabulieren (Plätzchenbacken 14:00h)	S. 11
11. 09.	10:30h	Paddeltour	S. 17
20. 09.	15:00h	Sing mit uns	S. 18
24. 09.	10:00h	Xanten	S. 18
09. 10.	19:00h	Linie 43	S. 19
11. 10.	12:00h	Nieukerk	S. 20
22. 10.	10:00h	Venlo	S. 20
30. 10.	13:00h	Oedt/Grefrath	S. 21
05. 11.	13:00h	Kunstmuseum Mülheim	S. 22
07. 11.	15:00h	DRK-Blutspende	S. 22
08. 11.	14:00h	Quiz	S. 23
22. 11.	15:00h	Musikalischer Kaffeeklatsch	S. 23
30. 11.	11:00h	Senioren Gottesdienst, Adventsmärktchen	S. 24
05. 12.	15:00h	Kleine Welten	S. 25
09. 12.	10:00h	Adventsbrunch	S. 26
12. 12.	13:00h	Weihnachtsmarkt Hattingen	S. 26
15. 12.	15:00h	Schlager and More	S. 27

## Sprachcafé

**Möchtest du:** Deutsch lernen? Dann komm doch zu uns ins Sprachcafé. Hier kannst du Dialoge für alltagsbezogene Situationen erlernen und in praktischen Übungen anwenden. Terminabsprachen beim Arzt, Kinderarzt oder in der Schule sind oft Stolperfallen, ebenso wie das Aufsetzen von Entschuldigungsschreiben oder das Ausfüllen von Formularen. Wir treffen uns einmal in der Woche, um diese Dinge zu üben. Wir freuen uns auf dein Kommen.



**Wann:** montags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Jutta Bozkurt

## Tablet-Café

**In gemütlicher Runde:** Ohne Druck, aber zielgerichtet beschäftigen wir uns mit allen Fragen, Vorteilen und Problemen, die der Umgang mit so einem Tablet mit sich bringen kann. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, die Funktionen eines Tablets kennenzulernen, sich mit Internet, sozialen Medien und Apps, den Schlagwörtern der heutigen Zeit, zu beschäftigen und ihr Wissen in Theorie und Praxis zu vertiefen. Wir üben zwar intensiv, aber immer mit Rücksichtnahme auf die verschiedenen Bedürfnisse.



Dabei soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen.

**Wann:** donnerstags, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Sarah Rothöft

Tag	Von	Bis	Thema	Kursleiter/in
MO	10:00h	11:00h	Bewegung am Montag	R. Raskopf
MO	10:00h	12:00h	Sprach-Café	J. Bozkurt
MO	14:00h	16:00h	Boule	R. Dias
MO	15:00h	17:00h	Rumänienhilfe	Team
MI	10:30h	11:30h	Zumba Gold	O. Lammert
MI	10:00h	11:30h	Walking	U. v. d. Bosch
Mi	10:30h	12:00h	Computergruppe für Anfänger	A. Siddiqi
DO	10:00h	13:00h	Acrylmalerei	B. Haack
DO	16:00h	17:00h	Tablet-Café	S. Rothöft
DO	15:00h	17:00h	Rumänienhilfe	Team
DO	17:30h	19:00h	Englischlektüre f. Fortgeschrittene	F. Howe
FR	10:00h	11:30h	Englisch f. Anf. m. Vorkenntnissen	F. Howe
FR	10:00h	11:30h	Französisch	N. Balzani



## Walking

Die Walkinggruppe startet wieder am **27. August 2025**. Wir **trainieren** jeden Mittwoch um 10:00Uhr im Baerler Busch. Wer gerne fit bleiben möchte, Spaß an Bewegung in der freien Natur hat, ist bei uns herzlich willkommen.

Unsere Walking und Nordic-Walking Gruppe läuft bei mittlerem Tempo ein bis eineinhalb Stunden durch den Baerler Busch. Wir freuen uns auf neue „Mitwälder“.

**Wann:**                    **mittwochs, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr**

**Wo:**                     **Parkplatz am Waldsee (FSR Rheinkamp) Römerstr. 790**

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch

## Das Gartenreich von Kloster Kamp

Im Kamper Gartenreich erleben wir verschiedene Gartenstile. Der Schwerpunkt unserer Führung liegt im Bereich Gartenbaukunst und Blütenpracht. Wir genießen die üppigen Blumenbeete vor historischer Kulisse und erfahren Wissenswertes über diese Gartenanlagen. Nach 90 Minuten Führung kehren wir in das Klostercafe ein und lassen uns mit Kaffee und Kuchen verwöhnen.



**Wann:** Donnerstag, 28. August 2025 um 13:30 Uhr

**Wo:** Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle

**Beitrag:** 19,00€ für Anfahrt, Führung, Kaffee und Kuchen

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch

## Schnabulieren

Wer nach soviel Sport auch gerne **Schnabulieren** möchte, ist bei unserem gemeinsamen Kochen genau richtig. Carmen Busowietz und Ulrike van den Bosch haben wieder Leckerer für Euch geplant.

Lebensmittelumlage wird vor Ort erhoben. Maximal 10 TeilnehmerInnen.



**Sommerküche:** Viva Espana!

**Mi, 10.09.2025 um 11:30 Uhr**

**Herbstküche:** Erntedank

**Mi, 08.10.2025 um 11:30 Uhr**

**Winterküche:** Schöne Bescherung

**Mi, 12.11.2025 um 11:30 Uhr**

**Plätzchenküche:** Alle Jahre wieder...

**Mi, 26.11.2025 um 14:00 Uhr**

**Wo:** Küche Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch

Wochentag	Von	Bis	Thema
Jeden letzten Montag	12:00h	13:30h	Kümmerertreffen
Jeden letzten Montag	19:00h	20:30h	Lesekreis
Jeden 1. und 4. Dienstag	14:00h	17:00h	Spielenachmittag
Jeden 2. Dienstag	09:00h	11:00h	Frühstückscafé
Jeden 3. Dienstag	10:00h	11:30h	Bingo
Jeden 3. Dienstag	14:00h	15:30h	Netzwerkchor
Jeden 2. und 4. Mittwoch	14:00h	16:00h	Nahwanderung
Jeden geraden Mittwoch	18:00h	19:30h	Treffen der ZWAR-Gruppe
Jeden 2. und 4. Donnerstag	15:30h	17:00h	Gedächtnistraining
Jeden 2. Freitag	15:00h	19:00h	Kochen International
Jeden 3. Freitag	12:30h	14:00h	Gemeindetisch

## Sprechstunde

**Rund um's Wohnen:** Vom Keller bis zum Dach: Stellen Sie Ihre Fragen – wir beantworten sie oder geben Hilfen! Strom und Gas, Versicherungen, Balkonkraftwerke (Stecker-Solaranlage), Mietangelegenheiten, Nebenkostenabrechnung, Wasserrechnung, und, und



Wie nutze ich Vergleichsportale, wann lohnt ein Wechsel, wie lege ich Einspruch ein, gibt es Fallen? Sie haben andere Sorgen zum Thema? Wir helfen gern, lassen Sie es uns wissen! Alle Fragen rund um's Wohnen werden von uns neutral beantwortet. Die Sprechstunde ist kostenlos. Melden Sie sich an. Bringen Sie bitte Ihre aktuellen Unterlagen mit.

**Wann:** nur nach Anmeldung und dann folgender Vereinbarung

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartner: Josef Teuwsen und Frank van den Bosch  
(über das Büro: 02841 5182066)

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Ansprechpartner
Gemeindehaus	Hatice Kardaş
Werkstatt Meerbeck	Wolfram Reutlinger
Gemeindehaus	Cornelia Frank
Gemeindehaus	Frühstücksteam
Gemeindehaus	Elvira Kreyenbrink
Gemeindehaus	Heribert Schwab
Parkplatz neben der ehemaligen Kirche	Ramiro Dias
Gemeindehaus	Marlene Linke
Gemeindehaus	Felizia Howe
Gemeindehaus	Marianne Framke
Gemeindehaus	Bärbel Haack

## Gemeindetisch

**Interkultureller Gemeindetisch:** Bürger und Bürgerinnen der Stadtteile Meerbeck/Hochstraße und der näheren Umgebung, vor allem finanziell benachteiligte können einmal im Monat, gefördert von der Diakonie, eine gesunde, warme Mahlzeit zu sich nehmen, die von Ehrenamtlichen frisch zubereitet wird. Beim gemeinsamen Essen kann man sich näher kennenlernen, Neuigkeiten aus dem Stadtteil erfahren und nette Gespräche mit einander führen.



**Wann:** Jeden 3. Freitag im Monat um 12:30 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Bärbel Haack

Ein Angebot auch an Menschen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind. Eine Woche lang möchten wir mit Ihnen schöne Tage in der Umgebung erleben. Wir starten täglich mit einem gemeinsamen Frühstück im Gemeindehaus. Von hier aus fahren wir dann los zu unseren Zielorten.

Damit wir unterwegs nicht verhungern, wird es immer einen Imbiss geben. Wir achten aufeinander und legen oft kleine Pausen ein. Wenn Sie Probleme haben, zum Gemeindehaus zu kommen, holen wir Sie gerne von zu Hause ab.

**Die Angebote in dieser Woche sind barrierefrei.**

**Ansprechpartnerin: Elvira Kreyenbrink**



## Archäologischer Park Xanten

Nach unserem gemeinsamen Frühstück fahren wir nach Xanten zum LVR Römer Museum. Dort erwartet uns eine faszinierende Führung durch die Jahrhunderte in einem spektakulären Bauwerk. Danach haben wir die Möglichkeit auch den APX Park zu erkunden.

**Wann: Montag, 01. September um 9:00 Uhr**

**Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**



## Krefelder Zoo

Heute werden wir nach unserem Frühstück den Krefelder Zoo besuchen. Dort werden wir den Gorillagarten, Flamingos, Schildkröten, Tiger, Nashorn und Co. erleben.

**Wann: Dienstag, 02. September um 9:00 Uhr**

**Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

## Schiffahrtsmuseum Duisburg

Auch heute fangen wir mit unserem Frühstück an und fahren dann nach Duisburg zum Schiffahrtsmuseum. Wir werden dort eine interessante Führung erleben. Im Jahr 1974 wurde das Museum gegründet.



**Wann:** Mittwoch, 03. September um 9:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Elvira Kreyenbrink

## Schenkenschanz

Heute findet unser letztes gemeinsames Frühstück statt. Danach fahren wir nach Kleve-Schenkenschanz. Wir werden dort eine Führung haben. „Die Schanz feierte im Jahr 2011 ihr 425-jähriges Jubiläum.“ Mit der Melkerin durch die Schanz.



**Wann:** Donnerstag, 04. September um 9:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Elvira Kreyenbrink

**Beitrag:** 30,00 € jeweils pro Ausflugsfahrt  
12,50 € für das Grillen

## Abschlussgrillen

Das Abschlussgrillen ist für die TeilnehmerInnen der Veranstaltung „Reisen ohne Koffer“.



**Wann:** Freitag, 05. September um 13:00 Uhr

**Wo:** Vereinsheim der FSR Rheinkamp, Römerstr. 790

Ansprechpartnerin: Elvira Kreyenbrink



## Französischer Abend

### Mein rendez-vous mit Deutschland!

Eine Französin in Moers. Kabarett mit Macri - Marie-Christine Schwitzgöbel in deutscher Sprache mit viel französischem Akzent und Musik .....

Was erlebt eine Französin aus der Provence, die es nach Deutschland verschlagen hat? Macri muss es wissen. Der Liebe wegen zog sie nach NRW.

Nun erzählt sie unterhaltsam, lustig und manch-

mal auch anrührend aus dem Leben in Deutschland. Sie beschreibt auf charmante und humorvolle Art und Weise die Eigenheiten und Ticks von Franzosen und Deutschen.

Sie spricht über eine deutsch-französische Ehe, über l'Amour und über vieles mehr, was Deutschland und Frankreich, was Männer und Frauen verbindet und trennt. „Hoch lebe die deutsch-französische Amour .....



**Wann:** Samstag, 06. September um 18:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Nadine Balzani

## PADELN - WIR „in einem Boot“ auf der RUHR

### Die Ruhr bietet Kanutouren für Genießer & Neugierige!

Fauna und Flora vom Wasser aus ist eine faszinierende Erfahrung und wer einmal von diesem Kanuvirus infiziert wurde, kanns nicht mehr lassen...

... und WIR lieben es auf dem Wasser und hier wollen wir uns nicht durch Motor oder Segel treiben lassen, sondern mit unseren eigenen Kräften vorwärtskommen (ca. 12km 3-4 Std.)! Die Ruhr mit zwar nur geringer Strömung bietet uns dennoch ein paar Wehre und Rutschen, die wir befahren können oder wo wir treideln werden.

Angebracht ist Allwetterkleidung, geeignetes Schuhwerk (keine Flip-Flops, keine Gummistiefel!), Sonnenschutz, Sonnenbrille mit Halteband), Wechselkleidung + Handtuch, ggf. wasserdichte Smartphonehülle, individuell Essen & Trinken!

Anfahrt wie unten beschrieben zum P-Platz Essen-Kupferdreh (später Kanu-Ankunft abends)! Von dort mit ÖPNV (ca. 20 Min.) nach Bochum-Dahlhausen zum Kanu-Einstiegspunkt, dort erfolgt die Einweisung und die Materialausgabe (Schwimmwesten, Paddel, wasserdichter Materialbeutel und nicht zuletzt unsere Kanus)!

**Wann:** Donnerstag, 11. September um 10:30 Uhr

**Wo:** Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle

**Beitrag:** 25,00 € für Anfahrt und Kanu-Leihgebühr  
ÖPNV + ggf. Verzehr individuell selbständig

Ansprechpartnerin: Nadine Balzani





## Sing mit uns

**Singen macht glücklich:** Und in einer großen Gruppe fällt auch ein falsches Tönchen nicht auf. Deshalb laden wir zu einem offenen, weihnachtlichen Singen in das Gemeindehaus ein. Alle Unter-der-Dusche-Sänger, Profi-Sänger, Ich-trau-mich-nicht-Sänger, Hausarbeits-Sänger, Nicht-Sänger

und Gern-Sänger können zunächst in stimmungsvoller Atmosphäre Kaffee und Gebäck genießen und dann mit Klaus Willwacher einstimmen, der wieder viele Lieder und Geschichten, die zur Jahreszeit passen, im Gepäck hat.

Der Eintritt ist frei. Es wird um eine Spende gebeten.

**Wann: Samstag, 20. September um 15:00 Uhr**

**Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



## Wandertour nach Xanten

**Selbstfahrertour:** Wir wandern durch die Wald-/ Hügellandschaft der Hees in Xanten-Birten.

Zahlreiche Bänke und ein Rastplatz im Wald laden zum Picknick ein.

Fahrgemeinschaften ergeben sich nach der Anmeldung; max.12 TeilnehmerInnen

Strecke: ca. 10km

Dauer: 2,5 bis 3 Stunden, Rucksackverpflegung

**Wann: Mittwoch, 24. September 2025 um 10:00 Uhr**

**Treffpunkt: Wanderparkplatz Am Röschen; Philosophenweg 2  
46509 Xanten-Birten**

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch





## Linie 43: Swing, Songs & More

**Das Trio mit dem Teekistenbass:** spielt unkomplizierte, swingende Musik und nimmt uns mit auf eine musikalische Zeitreise von den 20er bis zu den frühen 60er Jahren.

Dieter Wendler, Jochen Kuhn und Pierre-Jean Cauquil bieten einen bunten Mix aus Swing- und Dixielandstandards, Skifflesongs und „fürchterlich schönen“ Ohrwurm-Schlagern der 50er und frühen 60er Jahre, die, natürlich im eigenen Bandstil interpretiert, viele mit Vergnügen an ihre eigene Jugend oder die der Eltern und Großeltern erinnern lässt.

Stilprägend ist wohl der Teekistenbass, der aus einer Holzkiste, einem Holzstab und einer Leine als Saite besteht. Es ist ein einfaches, aus der Skifflemusik bekanntes Instrument, das einen erstaunlich warmen und vollen Klang hat. Daneben gibt es noch Klarinette, Saxophon und Banjo. Der Kontakt mit und zum Publikum ist den unkomplizierten Musikern wichtig.

„Gemeinsam mit dem Publikum Freude an der Musik haben“ ist ihr Motto, und wenn im Saal alle mitkatschen, mitsingen, Spaß haben, viele sogar tanzen, sind das wunderbare Momente für die drei Krefelder. Und die haben sie bisher bei jedem ihrer Konzerte erlebt.

Lassen auch Sie sich von einem swingenden Abend begeistern.

**Wann: Donnerstag, 09. Oktober um 19:00 Uhr**

**Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

**Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um eine Spende gebeten.**

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



## Eintauchen in die Geschichte des nieder-rheinischen Dörfchens Nieukerk

Mit der Kostümführung von Markus Smeets als „Driit-schörger“ wird die Geschichte und das Leben der Dorfbewohner von Nieukerk wieder lebendig. Mit viel Humor bringt er uns das alte nieder-rheinische Dorf näher. Anschließend kehren wir zu Kaffee und Kuchen im Naturhof Beyen ein.



**Wann:** Samstag, 11. Oktober um 12:00 Uhr

**Wo:** Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle

**Beitrag:** 18,00 €

Ansprechpartnerin: Martina Bromund



## Städtetour nach Venlo

**Selbstfahrrtour:** Venlo- die grüne Stadt an der Maas – hat viel zu bieten: Shopping, hübsche Cafes, historische Gebäude, die Sint-Martinuskerk mit einem der größten Glockenspiele Europas, den Maaspoort ....

Fahrgemeinschaften ergeben sich nach der Anmeldung; max.12 TeilnehmerInnen



**Wann:** Mittwoch, 22. Oktober 2025 um 10:00 Uhr

**Treffpunkt:** Venlo, am Eingang der 2 Brüder

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch

## Rapunzel lass Dein Haar herunter

Vom einstigen Wahrzeichen der Burg aus dem 13. Jahrhundert steht im niederrheinischen Oedt/Grefrath nur noch der Turm. Der ansässige Heimatverein erzählt uns viel über die wechselvolle Geschichte. Wer will und kann, darf den Turm besteigen und genießt einen wunderbaren Blick über die Landschaft. Nach einem kleinen Spaziergang von 1,5km durch die Niersauen erreichen wir das Auffelder Bauerncafé zu Kaffee und Kuchen.



**Wann:** Donnerstag, 30. Oktober um 13:00 Uhr  
**Wo:** Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle  
**Beitrag:** 18,00 €

Ansprechpartnerin: Martina Bromund

---

## In eigener Sache

Sie wissen nicht, wie sie Ihre Zeit sinnvoll verbringen sollen?  
Sie brauchen ein neues Betätigungsfeld?  
Sie haben die Befürchtung, in ein tiefes Loch zu fallen?

### ***Das Netzwerk fängt Sie auf!***

Hier gibt es Aufgaben für Sie, in denen Sie eigene Ideen verwirklichen können, und die Ihr Leben bunter machen.  
Wir schätzen das Ehrenamt und freuen uns wenn Sie bei der Umsetzung unserer Angebote mitwirken möchten.

***Besuchen Sie uns doch einfach mal!***





Paul Klee: Deutsche Stadt BR, 1928

## IM GARTEN DER KUNST

**Gemeinsam KLEE, FEININGER und NOLDE wiederentdecken!**

Lassen Sie sich entführen in den Garten der Kunst ins wunderschöne, beschauliche Kunstmuseum Mülheim. Die dort gezeigte Sammlung Karl und Maria Ziegler Teil 1 hat einiges zu bieten. Wie gern erinnern wir uns beispielsweise an die prächtigen Blütenbilder von Emil Nolde wie auch die abstrahierten Stadt- und Landschaftsbilder von Paul Klee und nicht zu vergessen die fast gläsernen wirkenden abstrakten Gebäudebilder des Lyonel Feininger.

Eine Führung (barrierefrei) wird uns die gezeigten Werke noch näherbringen. Im Anschluss können sich Alle bei der Einkehr in ein naheliegendes Bistro (SZ) mit Pikantem oder Süßem verwöhnen lassen.

Eine Führung (barrierefrei) wird uns die gezeigten Werke noch näherbringen.

Im Anschluss können sich Alle bei der Einkehr in ein naheliegendes Bistro (SZ) mit Pikantem oder Süßem verwöhnen lassen.

**Wann: Mittwoch, 05. November um 13:00 Uhr  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr**

**Wo: Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle**

**Beitrag: 5,00 € für Anfahrt und Führung  
Verzehr individuell selbständig**

Ansprechpartnerin: Nadine Balzani

## Blutspenden kann Leben retten!

**Wann: 01. August 2025  
07. November 2025  
von 15:00 Uhr - 18:30 Uhr**

**Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck,  
Bismarckstr. 35b**



## Quiz

**Spannendes Rätselraten:** Bei unserem beliebten Wissensquiz raten wir in Viererteams. Jedes Team hat einen Joker, der einmalig eingesetzt werden kann. Auf die Gewinner warten wieder erfreuliche Preise. Wir heißen auch Zuschauer, die außer Konkurrenz mitraten können, herzlich willkommen. Am Ende sind wir alle um einige Kenntnisse reicher.

Kaffee und Kuchen stehen zu moderaten Preisen bereit.

**Wann:** Samstag, 08. November um 14:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

**Startgeld:** 3,00 €

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



---

## Musikalischer Kaffeeklatsch

**In Musik und Kuchen schwelgen:** Wir verbringen zusammen einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und viel Musik. Die Witches of Pitches mit ihrem mitreißenden, vierstimmigen A-Capella-Gesang unterhalten uns mit ein bunten Mix aus Evergreens, Musical-Songs, Balladen und

Aktuellem in deutscher und englischer Sprache. Außerdem sind weitere Überraschungen geplant. Kaffee und Kuchen stehen zu moderaten Preisen bereit.

**Wann:** Samstag, 22. November um 15:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Felizia Howe





## Senioren-gottesdienst

### Die dunkle Jahreszeit ist da:

Eine Zeit der Besinnung, Hoffnung und Erwartung. In diesem Gottesdienst wollen wir die Besinnlichkeit der Adventszeit erleben und uns auf das bevorstehende Weihnachtsfest vorbereiten. Der Gottesdienst schenkt

Hoffnung auf die Ankunft Christi und die Verwirklichung des Friedens und erinnert uns an die Zeit der Erwartung und der Vorfreude auf Weihnachten.

**Wann: Sonntag, 30. November um 11:00 Uhr**

**Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

Pfarrerin Anke Bender und das 55plus gestalten für Sie einen besinnlichen Gottesdienst, indem Sie auch gerne Mitwirken dürfen.



## Adventsmärktchen

### Nach dem Senioren-gottesdienst:

Ab 12:30 Uhr herrscht wieder ein buntes, fröhliches Treiben im Gemeindehaus. Es gibt ein ausgewähltes Angebot an Geschenkideen, selbstgemachte Marmeladen und Likören, Kulinarisches aus der deut-

schen und persischen Küche, ein Kaffee mit selbstgebackenem Kuchen, eine große Tombola ohne Nieten, und natürlich eine gute Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und den Beginn der Adventszeit voller Vorfreude zu feiern.

**Wann: Sonntag, 30. November nach dem Gottesdienst**

**Wo: Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

Der Reinerlös kommt sozialen Zwecken zugute.

## Kleine Welten vom Niederrhein

**Mit Leichtigkeit und Lebensmut:** Bei all den niederschmetternden Nachrichten aus der „großen Welt“ möchten wir mit unseren „Kleinen Welten“ uns selbst und Euch ein wenig Hoff-



nung machen und mit Liebe, Leichtigkeit und Lebensmut gegen Krieg, Krankheit und Verzweiflung stehen. (Zitat von Christian Behrens)

Wir freuen uns sehr, das 1996 von Christian Behrens und Thomas Hunsmann gegründete Kleinkunsttheater „Kleine Welten“ bei uns im Netzwerk mit einem weihnachtlichen Programm präsentieren zu können. Zusammen mit ihren Freunden Karin Jochums (Cello) und Volker Kuinke (Flöte) zeigen sie uns Niederrheinische Kleinkunst voller Poesie, Wortwitz und Humor in Wort, Bild und Musik. Bei Kaffee und Kuchen erleben wir einen heiteren, wundervollen Nachmittag.

**Wann:** Freitag, 05. Dezember um 15:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

**Beitrag:** 15,00 € für Eintritt, Kaffee und Kuchen

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



GBD

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)





## Adventsbrunch

**Wir laden zum Adventsbrunch ein:** Neben unserem reichhaltigen Frühstücksbüfett gibt es auch wieder warme Speisen. In einer vorweihnachtlichen, stimmungsvollen Atmosphäre finden 60 Personen Platz zum Schlemmen und gemütlich Zusammen-sitzen. Wie immer wird es viele

interessante Gesprächsthemen geben, über die wir uns austauschen können

**Wann:** Dienstag, 09. November um 10:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

**Beitrag:** 11,00 €

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



## Weihnachtsmarkt Hattingen

**Liebe NetzwerkteilnehmerInnen,** für unser Engagement und vielfältigem Einsatz haben wir im letzten Jahr einen Förderpreis erhalten. Wir möchten euch daran teilhaben lassen und führen eine subventionierte Busfahrt für ca. 40 Personen zum nostalgischen Weihnachts-

markt nach Hattingen durch. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

**Wann:** Freitag, 12. Dezember um 13:00 Uhr

**Rückfahrt:** 19:00 Uhr in Hattingen

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

**Beitrag:** 15,00 € Eigenanteil für die Busfahrt

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch



## Schlager and More

**Weihnachtskonzert:** Kurz vor den Feiertagen wollen wir für zwei Stunden den Vorbereitungsstress vergessen und uns bei Kaffee und Kuchen von „Schlager and More“ auf eine stimmungsvolle Reise zum Weihnachtsfest in aller Herren Länder mitnehmen lassen. Mitsummen oder

Mitsingen, auch Mitklatschen ist ausdrücklich erwünscht; aber das kommt bei dieser temperamentvollen Gruppe sowieso von ganz alleine.

**Wann:** Montag, 15. Dezember um 15:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

**Beitrag:** 12,50 € für Eintritt und Kaffeegedeck

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



## Labdoo

**Labdoo** ist ein weltweites Netzwerk ehrenamtlicher Helfer\*innen, dass Kindern digitale Teilhabe in In- und Ausland ermöglicht. Die gemeinnützige Plattform steht allen Menschen weltweit offen, um nicht mehr genutzte Laptops oder Tablets mit leistungsfähiger Bildungssoftware auszustatten.

Unser Netzwerk nimmt Ihre Laptopspenden an, ein Team von uns arbeiten Sie auf und wir versorgen über die Plattform labdoo.org weltweite Hilfsprojekte nach den Grundsätzen von labdoo.org.

**Kontakt:** Achim Bürger  
Josef Teuwsen  
Friedel Weber

über das Büro: 02841 5182066





# Das Konto, mit dem man einfach richtigliegt.

**Banking, leicht gemacht: dank unseren smarten Kontoservices und der ausgezeichneten App.**



Einfach QR-Code scannen und weitere Informationen zu Angeboten für junge Kunden erhalten.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
am Niederrhein**