

Aktuelles

Die drei letzten Beiträge erscheinen auf der ersten Seite. Verweise finden Sie direkt im Text oder über

- die Suchfunktion mit Stichwort
- Worte in der Wolke
- Über die Kategorie

Newsletter / App

Verpassen Sie keinen Beitrag, keine Information, melden Sie sich mit der E-Mail zum kostenlosen **Newsletter** an. Ihre Daten sind geschützt.

Über Service laden Sie direkt die **App**



Ziel

Stadtteile sollen für ältere Menschen lebenswert bleiben und attraktiv werden. Dies gelingt durch gemeinsames Miteinander von Jung und Alt. Mit dem Bürgerportal haben wir den Grundstein gelegt.

Zukunft gestalten

Über uns

Siegfried Rübiger & Uwe Wiemann stellen Informationen, Hilfen, Verbraucherfragen kostenfrei zur Verfügung. Dies kann nur ein Anfang für eine notwendige aktive Nachbarschaft sein. Unterstützen Sie das Vorhaben ideell, aktiv, bringen Sie sich ein.

Aktiv altern in NRW und überall

Gundlachstraße 7

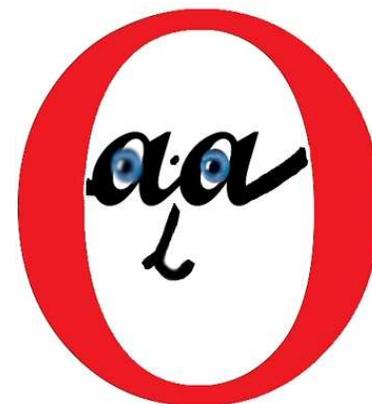
46045 Oberhausen

redaktion@raebiger.net

www.unser-quartier.de/oberhausen

aktiv altern
in NRW und
überall

Interessantes
Hilfen - Tipps
Fit bleiben und
mehr



Veranstaltungen

Aktuelle Veranstaltungen sehen Sie auf der ersten Seite der Homepage.

Sie finden über die Funktionsleiste die gezielte Auswahl :

- **Kalender**
- **Veranstaltungsorte**
- **Verzeichnis**

Quartier

Im Alter müssen sich die Möglichkeiten nicht reduzieren.

- Begegnen Sie der Vereinsamung durch Spaziergänge, Erzählcafés, gute Nachbarschaft.
- Sie finden Anregungen, Hilfen, Informationen und mehr.



Anbieter

Die Anbieter für Senioren im Quartier sind die Veranstalter und interessante Adressen. Sie können gefiltert werden

- **Anbieterkatalog**
- **Karte der Angebote**
- **Übersichtskarte**

Akteure

Wir helfen, die vielen Informationen zu verbreiten und einzuordnen.

Unser Ziel ist Verbraucherschutz.

Informieren Sie über Ihre Aktivität vor Ort. Unterstützen Sie mit uns ihre Nachbarn. Zeigen wir Beispiele für andere auf.

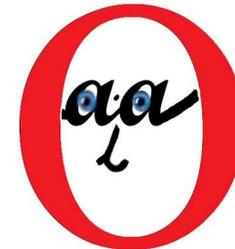
Aktiv altern in NRW und überall
Gundlachstraße 7
46045 Oberhausen
redaktion@raebiger.net
www.unser-quartier.de/oberhausen

Links

Weiterführend Dokumente für

- BewohnerInnen von Einrichtungen
- Angehörige und Freunde
- Heimbeiräte
- Organisationen
- Themen rund ums Alter

Sie finden auf



neben den Beiträgen:

- **Definitionen / Fachbegriffe**
- **Fachbegriffe**
- **Urteile**
- **Weiterführende Links**
- **Presse**
- **Video**