

## Termine für die Bewohner der Ottelau



### Tag des Nachbarn

Gemeinsam mit allen Bewohnern  
des Quartiers Ottelau möchten wir  
den „Tag des Nachbarn“ feiern.

Freitag, 24.05.19 um 14:00  
im MGH „Alte Schule Ottelau“

Gemeinsam nach dem Motto:

So bunt wie ein Pfau ...  
... ist unser Leben in der Ottelau



Ihre Melanie Reuter  
Quartiersentwicklerin  
Tel. 05221 - 27 58 679  
Melanie.Reuter@alte-schule-ottelau.de  
[www.alte-schule-ottelau.de](http://www.alte-schule-ottelau.de)

## Kontaktdaten

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen  
gerne weiter.

**Das Mehrgenerationenhaus**  
Marienburger Straße 10  
32049 Herford  
Erreichbar unter:  
Telefon: 05221 / 27 58 679  
Mail: [info@alte-schule-ottelau.de](mailto:info@alte-schule-ottelau.de)

**Die DRK Integrationsagentur Maryam Naggar**  
ist zu erreichen unter:  
Telefon: 05221 / 17 89 824  
Mail: [naggar.maryam@drk-herford.de](mailto:naggar.maryam@drk-herford.de)

**Das DRK Familienzentrum**  
Kita Ottelau ist zu erreichen unter:  
Telefon: 05221 / 68 9497  
Mail: [info@drkfamilienzentrum.de](mailto:info@drkfamilienzentrum.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Begegnungs-Café und  
Nachbarschaftshilfe  
in der alten Schule Ottelau



## Monatsprogramm April – Juni 2019

Deutschkurs  
Sprechstunde Englischkurs  
Fahrdienst  
ComputerCafé

Senioren-  
gymnasik Frühstücksbuffet  
Montagscafé  
Futtern wie bei Müttern

Geschichtswerkstatt  
Selbsthilfegruppen  
Kinderhotel  
Blinden-  
verein

Deutsches Rotes Kreuz 

# Monatsprogramm April – Juni 2019

Begegnungs-Café und Nachbarschaftshilfe  
in der alten Schule Ottelau

## Deutschkurs



montags 10:30 – 12:00

## Die Kaffeestube – das Montags-Café

Montag 01.04.19 14:30 – 16:30

21.04.19 14:30 – 16:30

06.05.19 14:30 – 16:30

20.05.19 14:30 – 16:30

03.06.19 14:30 – 16:30

17.06.19 14:30 – 16:30



## Treffen des Blindenvereins

1. Dienstag im Monat 14:00 – 16:00

## Treffen für Menschen mit Einschränkungen

dienstags 15:00 – 18:00

## Arthrose Selbsthilfegruppe

letzten Dienstag im Monat 19:30 – 21:00

## Frühstücksbuffet für Jung & Alt im Quartier

mittwochs 09:00 – 11:00

## Seniorengymnastik 55+

(mit anschließendem Gymnastikfrühstück)

mittwochs 11:00 – 13:00

## Fahrdienst zum Einkaufen (Kaufland)

donnerstags 10:00

## Computer-Café: Fragen – Rat – Hilfe

Donnerstag 04.04.19 15:30 – 17:30

18.04.19 15:30 – 17:30

02.05.19 15:30 – 17:30

16.05.19 15:30 – 17:30

06.06.19 15:30 – 17:30

13.06.19 15:30 – 17:30



## Englischkurs

donnerstags 17:30 – 19:00

## Futtern wie bei Mutttern (Mittagstisch)

freitags 12:00 – 13:00



Gerne können Sie auch Essen vorbestellen und es bis 14:00 bei uns abholen

## Geschichtswerkstatt mit dem Kulturanker

Freitag 03.05.19 19:00 – 21:00

## Kinderhotel

Freitag 17.05.19 17:00 – 10:00

21.06.19 17:00 – 10:00

## Sitzgymnastik-Kurs (mit anschließendem Kaffeetrinken)

samstags 10:30 – 13:00



## Sonntagscafé

Sonntag 14.04.19 14:30 – 16:30

28.04.19 14:30 – 16:30

12.05.19 14:30 – 16:30

26.05.19 14:30 – 16:30

09.06.19 14:30 – 16:30

23.06.19 14:30 – 16:30



## Offener Sonntagstreff

Jeden ersten Sonntag im Monat 15:00 – 18:00



## Quartierssprechstunde

montags 10:00 – 11:00

mittwochs 16:00 – 17:00

## Offenes Nachbarschafts- und Stadtteilcafé

Täglich können Sie in guter Gesellschaft eine wunderbare Auswahl an Tee, Kaffee oder Kaltgetränken genießen. Kommen Sie gerne einmal vorbei.

